

第87回 レクリエーション・スポーツフェスタ

みんなで楽しむ あそびとスポーツと レクリエーションの祭典

とき 令和5年 **5月14日** (日)

10時～15時45分

ところ 横須賀アリーナ (メイン・サブアリーナ)
鶴久保小学校 校庭

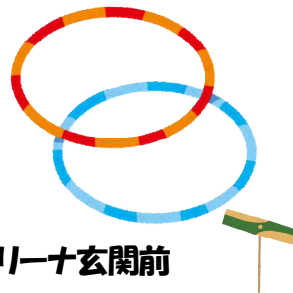
※雨天の場合、鶴久保小学校会場は中止となります。



- ★事前申込不要・参加自由・参加料無料
- 運動ができる服装でお越しください。
- 体育館会場は体育館履きが必要です。
- 開会式 9時30分～10時 (メインアリーナ)

主催：横須賀市

主管：横須賀市レクリエーション協会



◆開国あそび愛ランド [10時～15時45分] メインアリーナ玄関前

- ・竹とんぼづくり……「すごい!!」2階の屋根もこえてとぶ竹とんぼ。
作り方を教えてくれるよ。作ってみんなで遊ぼう♪
- ・けんだま……きみは、何級かな。実力に挑戦、どれだけできるかな♪
ほかにもベーゴマ、ジャンボ輪投げなど楽しい遊びがいっぱいあるよ♪



◆フォークダンス [13時～15時45分] サブアリーナ競技場

- ・初心者大歓迎!
- みんなで楽しく踊ってダイエット、見ても楽しいよ♪



◆ユースホステルの旅 紹介コーナー [10時～15時45分] メインアリーナエントランスホール

- ・楽しい旅、思い出の旅、パネルで紹介♪
- ・みなさんが参加できるプランもあるよ!



◆インテアカ [10時～15時45分] メインアリーナ競技場

- ・バドミントンのシャトルのような羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールのようなゲームが楽しめるスポーツです。友だちもさそってみんなで体験してみよう♪



◆卓球 [10時～15時45分] メインアリーナ競技場

- ・誰でも手軽にできる室内球技の定番！気軽に参加してみんなで楽しもう！コーチもいるよ♪



◆バウンドテニス [10時～12時] サブアリーナ競技場

[13時～15時45分] メインアリーナ競技場

- ・室内でできるミニテニスです。誰でも気軽に体験できますよ♪



◆ターゲットバードゴルフ [10時～15時45分] 鶴久保小学校 校庭 ※雨天中止

- ・羽根のついたゴルフボールを普通のゴルフクラブ（ピッチングウェッジ）で打つミニゴルフです。気軽にゴルフの醍醐味が楽しめます。
- ・たくさんコースがあり、みんなでプレーが楽しめるよ♪

◆ペタンク [10時～15時45分] 鶴久保小学校 校庭 ※雨天中止

※室内用ペタンクをメインアリーナ競技場でも行います。

- ・地面に置かれた目標に向かって鉄球を投げ、目標からの近さで点数を競う、南フランス生まれのエレガントなスポーツ。
- ・ルールはカーリングに似ていて、戦略性の高いゲームが楽しめます。
- ・仲間を誘ってたくさん遊ぼう♪



◆スポーツ吹矢 [10時～15時45分] メインアリーナ第2体育室



- ・長さ120cmの筒にビニールフィルムの矢を入れて10m先の的をめがけて一気に吹きます。
- ・肺の働きの活発化、健康増進、血行促進に役立ちますよ！

◆歩け歩け10kmウォーク [開会式終了後スタート]

- ・コースは、ヴェルニー公園～三笠公園～うみかぜ公園～上町3丁目～横須賀アリーナ（レク種目に参加）～横須賀中央駅
- ・どなたでも参加できますよ！



★スタンプラリーもありますよ！いろいろな種目にチャレンジしよう！

問合せ先：横須賀市文化スポーツ観光部 スポーツ振興課
Tel.046-822-8493