

みんなでスポーツ!

よこすか スポーツフェスタ 2023!

スポーツの日

10月9日(祝) 10:00~参加自由(無料)

- 時間は種目によって異なります。
- 運動ができる服装でお越しください。
- 体育館内は上履き、屋外は運動靴が必要です。

- 天候や感染症の拡大状況等により中止になる場合があります。

『よこすかスポーツフェスタ』とは、毎年スポーツの日に市内の体育会館等で一斉開催されるスポーツ体験イベントです。普段なかなか体験できないスポーツもご用意していますので、この機会にぜひご参加ください♪

追浜公園硬式野球場
(横須賀スタジアム)

夏島町2-2

北体育会館

夏島町2

不入斗公園

- 総合体育会館(メイン・サブ)
- 陸上競技場 ■ 弓道場
- 軟式野球場

不入斗町1-2

佐原2丁目公園サッカー場
(横須賀リーフスタジアム)

佐原2-2-10

西体育会館

長坂1-2-3

佐島の丘温水プール

佐島の丘1-1-1

浦賀ポートパーク

東浦賀2-4-20

明浜小学校

久里浜6-7-1

久里浜コミュニティセンター

久里浜6-14-2

くりはま花の国

- アーチERY場
- 温水プール
- エアライフル場

神明町周辺

津久井浜海岸

10月は
県民スポーツ月間

～スポーツで 楽しく元気に 健康に～

主催：横須賀市
主管・協力：横須賀市スポーツ指導者協議会
横須賀市スポーツ推進委員協議会
横須賀市レクリエーション協会
横須賀市スポーツ協会、(一社)F・マリノススポーツクラブ、
NPO津久井浜マリンスポーツ連盟、
神奈川県フューチャードリームス、神奈川県
<体育会館指定管理者>スポーツコミュニティよこすか共同事業体
(一財)シティサポートよこすか、
京急サービス株式会社、新生ビルテクノ(株)
<追浜公園指定管理者>シティサポートよこすか・横浜DeNAベイスターズ
共同事業体((一財)シティサポートよこすか、横浜DeNAベイスターズ)
<不入斗公園、佐原2丁目公園指定管理者>(一財)シティサポートよこすか
<くりはま花の国指定管理者>横須賀花の国・西武バートナーズ(西武造園(株))、
(株)京急アドエンタープライズ、福利園建設(株)

お問合せ：横須賀市スポーツ振興課 TEL046-922-8493 (平日8:30～17:15)
https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2130/sports/2023_festahtml

開催可否の確認方法(当日の8時以降)

- 横須賀市ホームページ(ツイッター) https://twitter.com/sukaspo_taikai または @sukaspo_taikai
- 横須賀市コールセンター 046(822)2500



☞…上履きが必要です		午前	12:00 ~ 13:00	午後
サブアリーナ	競技場	新体カテスト(握力、反復横跳び他) 【10:00~12:00 (11:30 受付終了)】	昼 休 み	新体カテスト(握力、反復横跳び他) 【13:00~15:00 (14:30 受付終了)】
	温水プール25M	1日無料開放【9:30~21:00】こども水泳教室 幼児・小学生【15:00~16:00】 ビッグローラー・パドルボート【10:00~12:00】大人教室アクアハイドロ&ロジック【13:00~13:20】大人教室アクア ノードルアクア【13:20~13:40】 大人教室アクアBODY TONING【13:40~14:00】大人イベント 玉入れ【14:15~14:45】ボールプール(幼児プール)【9:30~21:00】		
	ロビー	こども縁日※有料(ボールすくい、わなげ)【10:00~15:00】アロマハンドセラピー※有料【①10:30~12:00/②14:30~16:00】		
	第2・第3ミーティングルーム	月経コンディショニング①親子 ②更年期 ③アクティブシニア【10:00~11:00/11:30~12:30/13:00~14:00】運動不足解消エクササイズ【15:00~16:00】		
	駐車場近辺	キッチンカー【11:00~16:00】		
メインアリーナ	競技場	トランポリン、キッズ広場、サーキットで遊ぼう! 【10:15~12:00】	昼 休 み	トランポリン、キッズ広場、サーキットで遊ぼう! 【13:00~15:00】
		スポーツチャンバラ【10:15~12:00】太極拳【11:00~12:00】		ボクシング【13:00~15:00】合気道【13:00~15:00】
	第1体育室(3階)	レスリング【10:00~12:00】		レスリング【13:00~15:00】
	駐車場・広場	消防・防災フェア【10:00~15:00】アームレスリング大会【10:00~12:00】		
	ロビー	物品販売(ポップコーン他)【9:00~15:00】スカリン・けいきゅんと写真を撮ろう【10:30~15:00休憩あり】		
	トレーニング室	1日無料開放【9:00~21:00】健康チェック(場所変更の可能性あり)【10:00~15:00】		
不入斗公園	陸上競技場	50・100m走、走り幅とび、ソフトボール投げ(小学生以下)、ハンドボール投げ(中学生以上)、ドッチビー他 【10:00~12:00 (11:30 受付終了)】	休	50・100m走、走り幅とび、ソフトボール投げ(小学生以下)、ハンドボール投げ(中学生以上)、ドッチビー他 【13:00~15:00 (14:30 受付終了)】
	弓道場	弓道演武の見学・体験(小5以上)【10:00~15:00】受付【9:00~13:30】		
	軟式野球場	神奈川フューチャードリームスの選手・スタッフによるイベントブース(ストラックアウト等)【10:00~15:30】		
北体育会館	競技場	新体カテスト測定コーナー、ニュースポーツ体験他 【10:00~12:00 (11:30 受付終了)】	休	新体カテスト測定コーナー、ニュースポーツ体験他 【13:00~15:00 (14:30 受付終了)】
	1階ホール他	物品販売、こども縁日※有料【10:00~15:00】 フロアレッシン(はじめてのエアロビクス)【11:00~12:00】 スタンプラリー(追浜公園との合同イベント)【10:00~15:00】		
	温水プール	1日無料開放【9:30~21:00】スイムレッスン【①11:00~11:30 ②11:45~12:15】 ボールプール(幼児プール)【9:30~21:00】遊具 パドルボート【14:00~16:00】		
追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)		スピードガンコンテスト、ミニ卓球、レクリエーション体験エリア、 キャッチボールエリア、ステージイベント 【10:00~14:00】		
会場・種目	アーチェリー場	アーチェリー体験(小5以上・保護者同伴)【10:00~16:00】		
	エアライフル場	ビームライフル体験(小5以上)【10:00~16:00】		
	温水プール	1日無料開放【9:30~21:00】遊具 ビッグローラー【14:00~17:00】ボールプール(幼児プール)【9:30~18:00】 ワンポイントレッスン ①クロール ②アクアビクス【①10:00~10:20 ②11:00~11:20】		
	ロビー	こども縁日※有料【10:00~16:00】姿勢測定【10:00~15:00】大学コラボ 健康チェック【10:00~15:00(予定)】		
	トレーニング室	1日無料開放【9:00~21:00】ショートレッスン(筋トレ・ストレッチ等)【10:00、13:30、17:00各15分】		
	スタジオ	NHKテレビ体操インストラクター今井菜津美さん(横須賀市出身)による姿勢改善体操【お問い合わせ下さい】		
	体育館フロア	スポーツ吹き矢、バウンドテニス【10:00~12:00】インディアカ、3B体操【13:00~15:30】		
明浜小学校	体育館入口付近	開国あそび愛ランド(ベーゴマ、けんだま、竹とんぼ ほか)【10:00~15:30】		
	体育館ステージ	ユースホステルの旅紹介コーナー【10:00~15:30】		
	校庭	ターゲットバードゴルフ、ペタンク【10:00~15:30】		
	久里浜コミュニティセンター(集会室)	フォークダンス【10:00~12:00】 卓球【13:00~15:30】		
久里浜周辺地区	歩け歩け8kmウォーク(9:30八幡公園集合)			
西体育会館	競技場	ニュースポーツ体験会(モルック、コーンホール、障がい者フライングディスク)【10:00~15:30】		
	小体育室	卓球を身近に、卓球ゲーム大会【10:00~12:00】卓球(無料開放)【13:00~17:00】		
	幼児室	風船広場【10:00~12:00 13:00~15:00】		
	ロビー	物品販売(パン・菓子類)【10:00~】健康チェック【10:00~15:00】シャボン玉大会【13:00~14:00】野菜販売		
佐島の丘温水プール	1日無料開放【9:30~21:00】ボールプール(幼児プール)【9:30~21:00】浮輪で遊ぼう、宝探し【9:30~17:00】スカレーと写真を撮ろう【9:30~11:30】 子供水泳教室【10:00~10:30】ウォーキング&アクア【10:30~11:15】こども縁日※有料 遊具 パドルボート【13:00~15:00】小学生以上25mタイムチャレンジ【15:30~16:30】			
佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リーフスタジアム)	F・マリノスサッカー教室(小1~3、50名) 【事前申込制】【10:30~12:00】	昼 休 み	F・マリノスサッカー教室(小4~6、50名) 【事前申込制】【13:30~15:00】	
	キックターゲット【10:00~12:00】		キックターゲット【13:00~15:00】	
浦賀ポートパーク	アスパイア体験クルーズ(小学生以上)【事前申込制】【①10:00、②11:30、③13:00、④14:30】 申込:9/29(金)までに横須賀ヨット協会アドレス(mip_rt@yahoo.co.jp)に連絡か、横須賀セーリング クラブHP(https://miprt0.wixsite.com/yyac/blank-11)の[応募フォーム]から。保険料1人500円			
津久井浜海岸	ウインドサーフィン体験会(小3以上)【①10:00、②13:30】 申込:10/2(月)までにNPO津久井浜マリンスポーツ連盟(info@eo-sports.com)へ			

★ 新体カテストでは、未就学児は測定に参加できません。

★ 種目や実施時間等は変更になることがあります。