

第85回 レクリエーション・スポーツフェスタ

みんなで楽しむ あそびとスポーツと レクリエーションの祭典

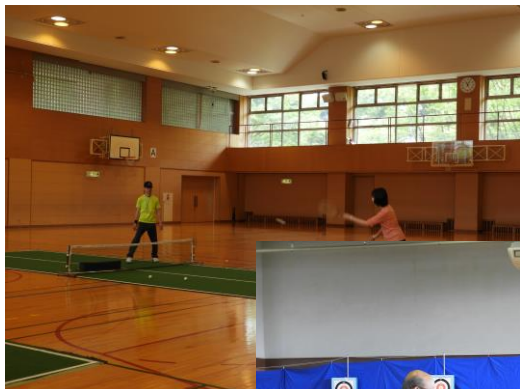
とき 5月8日(日)

10時～15時45分

ところ 南体育会館

明浜小学校校庭、体育館

※雨天の場合、明浜小学校校庭会場は中止となります。



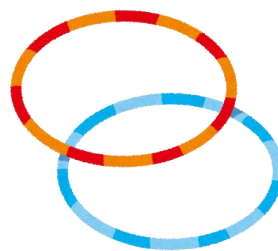
★事前申込不要・参加自由・参加料無料

●運動ができる服装でお越しください。

●南体育会館、明浜小学校体育館会場は
体育館履きが必要です。

主催：横須賀市

主管：横須賀市レクリエーション協会



◆開国あそび愛ランド [10時～15時30分] 南体育会館玄関前

- ・竹とんぼづくり……………「すごい!!」2階の屋根もこえてとぶ竹とんぼ。
作り方教えてくれるよ。作ってみんなで遊ぼう♪
- ・けんだま……………きみは、何級かな。実力に挑戦、どれだけできるかな♪
ほかにもベーゴマ、ジャンボ輪投げなど楽しい遊びがいっぱいあるよ♪

◆フォークダンス [10時～12時30分] 南体育会館競技場

初心者大歓迎!

みんなで楽しく踊ってダイエット、見ても楽しいよ♪



◆ユースホステルの旅、紹介コーナー [10時～15時30分] 南体育会館ロビー

- ・楽しい旅、思い出の旅、パネルで紹介♪
- ・みなさんが参加できるプランもあるよ!



◆インテアカ [12時30分～15時30分] 南体育会館競技場

- ・バドミントンのシャトルのような羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールのようなゲームが楽しめるスポーツです。
友だちもさそってみんなで体験してみよう♪



◆卓球 [12時30分～15時30分] 南体育会館競技場

- ・誰でも手軽にできる室内球技の定番！
気軽に参加してみんなで楽しもう！
コーチもいるよ♪



◆ターゲットバードゴルフ [10時～15時30分] 明浜小学校校庭

- ・羽根のついたゴルフボールを普通のゴルフクラブ（ピッチングウェッジ）で打つミニゴルフです。気軽にゴルフの醍醐味が楽しめます。
・たくさんコースがあり仲間でプレーが楽しめるよ♪



◆ペタンク [10時～15時30分] 明浜小学校校庭

※雨天の場合は、南体育会館競技場で室内用を使用して実施します。

- ・地面に置かれた目標に向かって鉄球を投げ、目標からの近さで点数を競う、南フランス生まれのエレガントなスポーツ。
・ルールはカーリングに似ていて、戦略性の高いゲームが楽しめます。
・仲間を誘っておおいに遊ぼう♪



◆3B体操 [10時～15時30分] 南体育会館小体育室

- ・3つの用具を使って行う、誰でも楽しく参加できる体操だよ！

◆スポーツ吹矢 [10時～15時30分] 明浜小学校体育館

- ・長さ120cmの筒にビニールフィルムの矢を入れて10m先の的をめがけて一気に吹きます。
・肺の働きの活発化、健康増進、血行促進に役立ちますよ！



◆歩け歩け10kmウォーク [9時30分～12時20分]

- ・コースは、八幡公園 → 神明公園 → 花の国正門 →
→ 冒険ランド → ハーブ園 → 花の国南門 → ペリー公園 →
→ 久里浜小 → 南体育会館 → 京急久里浜駅
・どなたでも参加できますよ！



問合せ先：横須賀市文化スポーツ観光部 スポーツ振興課
Tel.046-822-8493