

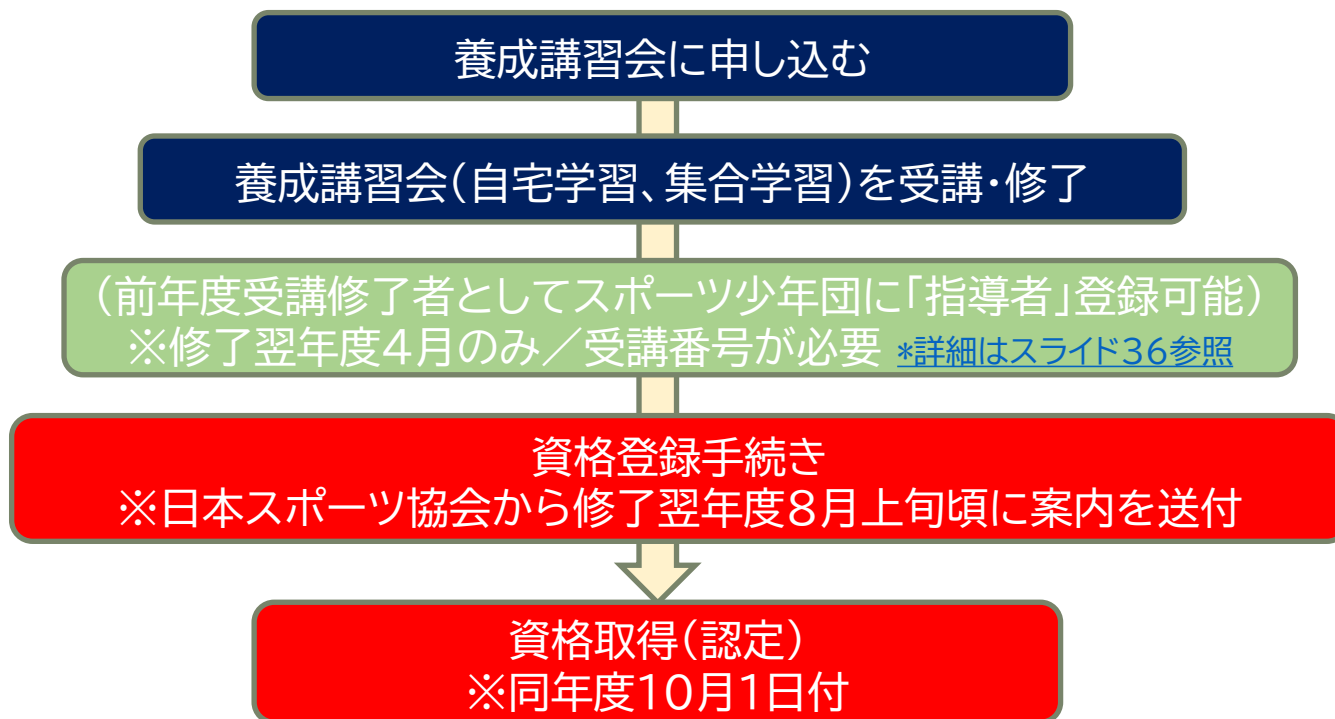
# 令和7年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き

|                                                                                                                  |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ① <u>資格取得までの流れ、問い合わせ先</u>                                                                                        | P2～  |
| ② <u>講習会に申し込む(指導者マイページの作成等)</u><br>*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、<br>本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。 | P4～  |
| ③ <u>自宅学習を行う(テキストでの自主学習)</u>                                                                                     | P22  |
| ④ <u>オンライン学習を受講する</u>                                                                                            | P23～ |
| ⑤ <u>集合学習を受講する</u>                                                                                               | P37  |
| ⑥ <u>講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]</u>                                                                                | P38  |

- 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「指導者マイページ」から行っていただく必要があります。
- 指導者マイページは、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
- 指導者マイページでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ[@my.japan-sports.or.jp](mailto:@my.japan-sports.or.jp)からのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

## <資格取得までの流れ>

この養成講習会に申し込んだ年度に講習会を受講・修了し、  
修了翌年度の資格登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



## <問い合わせ先>

◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について  
⇒開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。

◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて  
⇒日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)  
TEL:03-5859-0371(平日10:00~17:00)

## <受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。  
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。

### 自宅学習

テキストでの  
自主学習



知識の習得



### 自宅学習(オンライン学習)

講義動画の視聴・検定試験



知識の習得・確認

<講義動画のプログラム>

1. スポーツの意義と価値／  
スポーツ少年団の理念と意義
2. 安全なスポーツ環境の整備
3. 指導のプロセス／  
ジュニア期のスポーツ指導
4. 指導者の責任と役割
5. ジュニア・ユーススポーツの理念とは
6. 部活動の地域連携・地域クラブ活動  
への移行について
7. 「NO! スポハラ」について



<検定試験> 20問

スマートスタディを  
指導者マイページから利用



### 集合学習

講義総括(1.5h以上)  
グループワーク(2.0h)



知識の確認



講義動画の視聴と検定試験の  
受講を完了した者のみが  
集合学習を受講

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 指導者マイページのトップページにアクセスする

[https://account.japan-sports.or.jp/sign\\_in](https://account.japan-sports.or.jp/sign_in)



- ② 指導者マイページのログイン画面から【アカウント作成】をクリックする

※すでにアカウントを作成済みの場合は、スライド8（右下に記載）へ進んでください。



② クリック

アカウント作成

メールアドレス

パスワード

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 登録するメールアドレスを入力する
- ② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする

### 指導者マイページアカウント作成

メールアドレスを入力してください。  
届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。  
※指導者マイページは18歳未満の方は作成できません。  
※迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。  
「@my.japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします。

#### 個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」という。）は、当協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施する公認スポーツ指導者資格の養成や認定に伴って取得した個人情報（本人から提供された氏名、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるものに加え、当協会及び共同利用団体が記録した成績情報など。以下「個人情報」という。）を、当協会個人情報保護規程をはじめとする関連諸規程に加え、以下に記載する内容に基づき、適正に取扱うことといたします。

1. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

- ・ 養成講習会の運営や受講管理

① メールアドレスを入力

② クリック

同意して登録手続きを行なう

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

## ① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

## ② メール本文のURLをクリックする

[JSPO]指導者マイページ新規登録のご案内

1分前 17:33

差出人 日本スポーツ協会(JSPO) >

宛先

※指導者マイページの新規登録手続きをされた方にお送りしています。

■下記URLをクリックし、指導者マイページの登録をおこなってください。

[https://my.japan-sports.or.jp/accounts/temporary\\_register/new?email=.com](https://my.japan-sports.or.jp/accounts/temporary_register/new?email=.com)

② クリック

URLが長く、途中で改行している場合、URL全てをコピーし、ブラウザのアドレス入力欄に貼り付けて「Enter」を押してください。その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応いたしかねますので、ご注意ください。

※本メールにお心当たりがない場合は、お手数をおかけいたしますが、本メールを破棄していただきますようお願いいたします。

=====

<お問い合わせ先>

日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者登録係

TEL：03-5148-1763

受付時間：10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

=====

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する
- ② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

登録情報入力

氏名 必須    
ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。

氏名(カナ) 必須    
ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。

生年月日 必須  年  月  日

性別 必須  ▼

国外在住 ☐ 国外に住んでいる方はチェックしてください

郵便番号 必須

都道府県 必須  ▼

市区町村・町名・番地 必須

その他、建物名など

連絡先電話番号 必須

パスワード 必須   
半角英数字・記号で8文字以上を入力してください(半角英字大文字、小文字、数字を各1文字以上含むこと)

確認用パスワード 必須

① 必要事項の入力

② クリック

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 入力内容に間違いがないか確認する  
※修正が必要であれば【戻る】をクリック
- ② 【この内容で登録する】をクリックする

入力内容の確認

|            |    |            |
|------------|----|------------|
| 氏名         | 必須 | 体協 太郎      |
| 氏名 (カナ)    | 必須 | タイキョウ タロウ  |
| 生年月日       | 必須 | 2000/01/01 |
| 性別         | 必須 | 女性         |
| 国外在住       |    |            |
| 郵便番号       | 必須 | 1600013    |
| 都道府県       | 必須 | 東京都        |
| 市区町村・町名・番地 | 必須 | 新宿区霞ヶ丘町    |
| その他、建物名など  |    |            |
| 連絡先電話番号    | 必須 | 0369105814 |

戻る

この内容で登録する

② クリック

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

規約類を確認の上【同意する】をクリックする

SPORT  
JSPO OFFICIAL LICENSE

体協 太郎 さん

ログイン / 利用規約・個人情報の取り扱いの確認

### 利用規約・個人情報の取り扱いの確認

入力内容が登録されました。

#### 利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 指導者マイページ利用規約

1. 規約の範囲及び変更

(1) 本規約は、公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSPO」という。）が運営する「指導者マイページ」（以下「マイページ」という。）の利用に関して適用されるものとします。

(2) 第2条で定める利用手続き完了後、利用者は、本規約及び「個人情報保護方針」（以下「本規約等」といいます。）を遵守する義務を負うものとします。

スクロール

#### 個人情報の取扱いについて

個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」という。）は、当協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施する公認スポーツ指導者資格の養成や認定に伴って取得した個人情報（本人から提供された氏名、生年月日の他の記述等により特定の個人を識別することができるものに加え、当協会及び共同利用団体が記録した個人情報など。以下「個人情報」という。）を、当協会個人情報保護規程をはじめとする関連諸規程に加えて、下に記載する内容に基づき、適正に取扱うことといたします。

1. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

- ・ 養成講習会の運営や受講管理

スクロール

既に指導者マイページのアカウントをお持ちの方も、指導者マイページの仕様変更に伴い、再度規約への同意をお願いします。

2つの規約を最後までお読みのうえ「同意する」をクリックしてください。

同意する

同意する

規約を最後まで読み進めていただく（スクロールする）とボタンをクリックできるようになります

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

## 登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールを確認する

作成完了のメール  
が届きます



メール文内のURLをクリックすると  
トップ画面に移動します

From xxx@my.japan-sports.or.jp  
To sample@\*\*\*.jp

〇〇様

指導者マイページの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。

<https://〇〇〇>

クリック

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

# 講習会に申し込む（「指導者マイページ」メニュー選択）

トップページメニューの「指導者ページ」をクリックする

\*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、  
本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。



# 講習会に申し込む（「指導者ページ」メニュー選択）

- ① 「指導者ページ」メニューの【資格を取得する】をクリックする
- ② 【講習会検索・申込】をクリックする



※スマートフォンの場合、画面上部に表示される三本線をクリックすると画像左側のようにメニューが表示されます。



# 講習会に申し込む（講習会検索）

- ①「資格で探す」を展開し【スタートコーチ】にチェックを入れる  
※「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。
- ②【検索】をクリックする

養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。  
詳細は「[公認スポーツ指導者資格概要](#)」から該当の資格をご確認ください。

1.申し込む養成講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

①クリックして展開

資格で探す

|                                       |                                        |                                      |
|---------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> コーチ 1（指導員）   | <input type="checkbox"/> コーチ 2（上級指導員）  | <input type="checkbox"/> コーチ 3（コーチ）  |
| <input type="checkbox"/> コーチ 4（上級コーチ） | <input type="checkbox"/> 教師            | <input type="checkbox"/> 上級教師        |
| <input type="checkbox"/> スポーツプログラマー   | <input type="checkbox"/> フィットネストレーナー   | <input type="checkbox"/> ジュニアスポーツ指導員 |
| <input type="checkbox"/> アスレティックトレーナー | <input type="checkbox"/> スポーツドクター      | <input type="checkbox"/> スポーツ栄養士     |
| <input type="checkbox"/> アシスタントコーチ    | <input type="checkbox"/> マネージャー        | <input type="checkbox"/> スポーツリーダー    |
| <input type="checkbox"/> スタートコーチ      | <input type="checkbox"/> トレーナー 2 級     | <input type="checkbox"/> スポーツデンティスト  |
|                                       | <input type="checkbox"/> スポーツコーチングリーダー |                                      |

①スタートコーチに✓

競技で探す

講習会名で探す

ジュニア

②クリック

検索

# 講習会に申し込む（講習会検索）

表示された講習会をクリック

1.申し込む養成講習会选择

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

資格で探す



競技で探す



講習会名で探す

講習会名

🔍 検索

1件中 1 - 1件

クリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会\_●●県

# 講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【詳細】をクリック

1. 申し込む養成講習会选择

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

## 公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会\_●●県

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）

説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

### 申込可能な養成講習会

#### 【新宿区コース】

講習会開催コード：2021SC100-1

主管団体：公益財団法人日本スポーツ協会

募集期間：2021/04/12~2021/04/12

2021

申込期間中の講習会のみ表示されます。  
※申込期間は、開催要項や実施団体にご確認ください。

クリック

詳細

戻る

# 講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【申込】をクリック

## 公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

**資格名** スタートコーチ（ジュニア・ユース）

**説明** スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12

申込終了日 2021/04/12

主管団体 公益財団法人日本スポーツ協会

### 詳細

### 添付資料

### 対象科目

- 共通科目スタート
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

### 受講料

受講料（税込）

0円

### 会場・日程

戻る

クリック

申込

# 講習会に申し込む（申込手続き、認証コードの確認）

**認証コード**の入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力  
※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください

### 公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

**資格名** スタートコーチ（ジュニア・ユース）  
**説明** スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12

申込終了日 2021/04/12

主管団体 公益財団法人日本スポーツ協会

**詳細**

認証コードを入力して下さい。※認証コードは実施団体にご確認ください。

OK Cancel

①実施団体指定の認証コードを入力

**添付資料**

②クリック

**対象科目**

- 共通科目スタート
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

**受講料**

受講料（税込） 0円

**会場・日程**

戻る 申込

# 講習会に申し込む（申込内容、個人情報の確認・入力）

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

1.申し込む養成講習会を選択

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

## 講習会申込情報

### 個人情報

登録番号

氏名

フリガナ

ローマ字

メールアドレス

生年月日

性別

主な活動都道府県

自宅住所

勤務先住所

郵便物送付先

職種

情報に誤りがないか確認してください

個人情報を編集する

### 連絡先情報

FAX番号

携帯電話番号

必須

携帯電話がない方は日中連絡が取れる電話番号を記入ください。

携帯メールアドレス

必須

携帯メールアドレスについては講習会や検定試験開催期間中等において、災害発生の際、携帯電話の通話ができなくなった場合に連絡するものであり、通常の連絡で使用することはありません。

入力

# 講習会に申し込む（アンケートの回答、申込の完了）

①画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答

②回答後に【作成】をクリックして申込完了

## アンケート

※本アンケートでの「スポーツ指導」はスポーツの技術指導に加え、以下のような活動も含みます。

- ・アスリートの治療・リハビリテーションなど（スポーツドクター、アスレティックトレーナー）
- ・地域スポーツクラブの運営など（クラブマネージャー、アシスタントマネージャー）

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。 必須

- ☐ 1.自身の資質向上のため
- ☐ 2.社会的認知を得るため
- ☐ 3.周りの人からの薦めで
- ☐ 4.競技団体の薦めで
- ☐ 5.大会出場に必要なため
- ☐ 6.指導対象者に認めてもらうため
- ☐ 7.将来のスポーツ指導のため
- ☐ 8.その他

その他

上記1.～8.の中で本講習会受講の最大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 必須

- ☐ 1.自身の資質向上のため
- ☐ 2.社会的認知を得るため
- ☐ 3.周りの人からの薦めで
- ☐ 4.競技団体の薦めで
- ☐ 5.大会出場に必要なため
- ☐ 6.指導対象者に認めてもらうため
- ☐ 7.将来のスポーツ指導のため
- ☐ 8.その他

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。 必須

- ☐ A.行った
- ☐ B.行っていない（過去1年間には行っていないが、それ以前に行っていた）
- ☐ C.行っていない（これまで指導を行った経験がない）

本講習会受講に際し取得した個人情報は、プライバシー保護に十分配慮した上で、統計・調査等の目的で利用・公表することがあります。

[個人情報取り扱いについて](#)

[戻る](#)

全て入力後  
「登録」をクリック

作成

# 講習会に申し込む（申込完了、申込決定）

- ① 申込が完了するとメールが送信され、指導者ページトップに申込情報が掲載され【未承認】となります（申込完了）。
- ② 実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込決定）。

※申し込みから承認まで1~2カ月程度お時間いただく場合があります。

## 承認前

### 申込科目情報

#### 共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

#### スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

### 講習会申込履歴

#### 【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：22●SC25151

スタートコーチ（ジュニア・ユース）

未承認

①

## 承認後

### 申込科目情報

#### 共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

#### スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

申込中

### 講習会申込履歴

#### 【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：220SC

スタートコーチ（ジュニア・ユース）

承認済

②

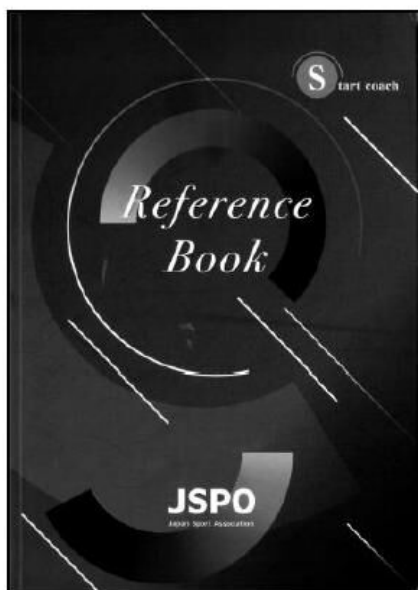
# 講習会に申し込む（申込完了後、差し戻しの場合）

- ①申請内容に修正の必要がある場合は、メールで差し戻しの連絡がありますので、指導者ページトップから内容をご確認の上、再度申し込みしてください。
- ②実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

The screenshot displays the JSPO application system interface. On the left is a red sidebar menu with options: トップページ (Top Page), 指導者トップ (Instructor Top), お知らせ (Notice), 指導者情報 (Instructor Information), 更新研修 (Update Training), 資格を取得する (Obtain Qualification), 書籍 (Books), サービス (Services), and マッチング (Matching). The main content area is divided into two panels. The left panel, titled '申込科目情報' (Application Subject Information), shows '共通科目スタート' (General Subject Start) and 'スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目' (Start Coach (Junior・Youth) Special Subject), both with '申込中' (Applying) buttons. The right panel, titled '講習会申込履歴' (Training Course Application History), shows a list of applications, with one highlighted: '【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会' (JSPO Start Coach (Junior・Youth) Training Course), with application number '受講番号：22●SC25151'. A red button labeled '本人への差し戻し' (Resubmission to本人) is visible. A large blue arrow points from this button to a yellow box in the center of the page. This box contains the text 'ステータス 本人への差し戻し' (Status Resubmission to本人) and '連絡事項 住所の番地を正しく入力してください。' (Contact Information Please enter the address correctly). Below this box, a blue callout bubble contains instructions: '・差し戻し内容を確認し、画面最下部の「編集」をクリックします。' (Check the resubmission content and click 'Edit' at the bottom of the screen) and '・内容を修正の上、「確認」、「作成」の順にクリックし、申込完了です。' (After correcting the content, click 'Check' and 'Create' in order to complete the application). Another blue callout bubble points to the '本人への差し戻し' button, containing instructions: '・指導者ページトップから「本人への差し戻し」をクリックします。' (Click 'Resubmission to本人' from the instructor page top) and '・差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。' (If you need to check the resubmission content, click the 'Training Course Name'). At the bottom of the page, there is a section for '個人情報' (Personal Information) with the name '氏名 相談 次郎' (Name Consulting Taro).

# 自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト（Reference Book）＋スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト]を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 提出物等はありません。
- 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。



「スタートコーチ共通科目テキスト（Reference Book）」

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです



「スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト」

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです

ケーススタディから考える

グッドコーチング

グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして

Workbook

SPORT  
JSPPO OFFICIAL LICENSE

【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。この動画とワークブックは、JSPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

# オンライン学習を受講する(指導者マイページにログインする)

- 実施団体が定める期間内に、講義動画を視聴した後に検定試験の受験を完了してください。
  - ・講義動画：約90分が3本、約25分が2本、約50分・約5分が各1本の全7本。
  - ・検定試験：全20問で6割以上の正答で合格。制限時間はなく教材を参照しながら何回でも受験可能。
- オンライン学習開始日に、指導者マイページにログイン画面の上、スマートスタディの視聴画面が表示されているかを必ず確認すること（特に、同一年度に他のJSPO公認資格養成講習会を受講される方は注意してご確認ください）。

指導者マイページのトップページにアクセスする。

[https://account.japan-sports.or.jp/sign\\_in](https://account.japan-sports.or.jp/sign_in)



**SPORT**  
JSPO OFFICIAL LICENSE

アカウント作成

メールアドレス

パスワード

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

①指導者マイページに登録した  
Eメールアドレスを入力する。

※アドレスを変更したい場合、現在登録しているアドレスにてログイン後、「ユーザー情報」から自身で変更してください。

※自身で変更ができない場合、「[その他ログインにお困りの方はこちら](#)」をクリックしてください。

②パスワードを入力する。

※忘れた場合「[パスワードを忘れた方はこちら](#)」から再設定してください。

※再設定ができない場合、「[その他ログインにお困りの方はこちら](#)」をクリックしてください。

③「ログイン」をクリックする。

# オンライン学習を受講する(スマートスタディにログインする)



SPORT  
JSPD OFFICIAL LICENSE

## e-ラーニング

- eラーニングシステムは「新たに資格を取得する場合」に限られた講習会でのみ使用します。
- eラーニングシステムを活用する課程が終了された場合や対象の講習会にご参加されない場合、eラーニングシステムはご利用いただけません。
- ログインボタンを押すとeラーニングシステム「スマートスタディ(外部サイト)」へ遷移します。

### 受講者用ログイン

ログイン

- スマートスタディはお使いのPC,タブレット端末,スマートフォンなどで利用できます
- スマートスタディの利用にあたっては、日本スポーツ協会がスマートスタディの事業主であるNTT東日本と利用契約を締結し、利用規約に基づきながらご利用いただけます。
- スマートスタディの推奨動作環境、利用規約については以下からご確認ください。

<https://business.ntt-east.co.jp/service/manabi/terms.html>

①「資格を取得する」をクリックして展開する。

②「eラーニング」をクリックする。

③注意事項を確認し  
「ログイン」をクリックする。

受講期間のみログインボタンが表示されます。  
※受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。

スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課： [sc-syonendan@japan-sports.or.jp](mailto:sc-syonendan@japan-sports.or.jp)

**\*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、  
本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。**

# オンライン学習を受講する(スマートスタディトップ画面)

- ログインをするとスマートスタディのトップ画面が表示されます。画面の表示の達成率が100%となればオンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます（未完了者は参加不可）。



コース名をクリックし  
受講画面に進む。

**【重要】達成率が表示されます。全講義動画の視聴と検定試験の受験を完了すると表示が「100%」となります（オンライン学習完了）。**

※受講完了したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

※画像はサンプルです。実際の画面とは異なる場合があります。

# オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)



最終ログイン日時  
Invalid date



## スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP

スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会



「講義動画」をクリックし受講ページに進む。  
※お手元に本資格養成講習会テキストをご用意の上ご覧ください。

現在の校込条件: 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

# オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

## 【講義動画（全7本）】

- 各動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。なお、各動画（一つの動画）を視聴完了後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。



●講義動画は全7本です。視聴漏れがないようご注意ください。全動画を視聴完了後、検定試験を受験してください。●動画01～03が約90分、動画04が約50分、動画05と07が約25分、動画06が約5分。●途中での停止・再生が可能です。

視聴する動画を  
クリックし、受講。

現在の絞り込み条件： 全て

|                                                                                         |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01スポーツの意義と価値・スポーツ少年団の理念と意義</b><br>日本スポーツ少年団指導者研修・役員編<br>01:30:24<br>未実施 実施中 完了       | <b>02安全なスポーツ環境の整備</b><br>安全なスポーツ環境の構築<br>スポーツに関連する医科学的知識<br>01:34:19<br>未実施 実施中 完了 |
| <b>03指導のプロセス・ジュニア期の</b><br>リーダーシップ<br>指導関係構築におけるコミュニケーションの重要性<br>01:25:42<br>未実施 実施中 完了 | <b>04指導者の責任と役割</b><br>コーチングおよびコーチとは<br>コーチの学びとセルフマネジメント<br>48:15<br>未実施 実施中 完了     |
| <b>05ジュニア・ユーススポーツの現</b><br>理念とは<br>JSPD<br>23:56<br>未実施 実施中 完了                          | <b>06部活動地域連携・地域クラブ足</b><br>部活動の地域連携・地域クラブ活動への移行について<br>20:06<br>未実施 実施中 完了         |
| <b>07No! スポハラについて</b><br>No! スポハラ<br>04:34<br>未実施 実施中 完了                                |                                                                                    |

【重要】各動画の下に受講状況が表示されます。全動画の表示が緑色の「完了」になるまで受講してください。  
 ※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込み、または再度ログインの上ご確認ください。

# オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

## 【検定試験（全20問）】

- 問題は20問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

## スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会



「検定試験」をクリックし受講ページに進む。  
※お手元の本資格養成講習会テキストを参照の上回答いただいても構いません。

現在の校込条件： 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

# オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)



さん  
最終ログイン日時  
Invalid date



検定試験

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会 > 検定試験



コース名をクリックし  
受講画面に進む。

現在の絞り込み条件: 全て



スタートコーチ (ジュニア・ユース)

未実施 > 実施中 > 完了

【重要】検定試験の受講状況が確認できます。  
20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、  
ステータスが緑色の「完了」になります。  
「完了」になっていない場合は60%以上の正答となるま  
で再度受験してください。  
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読  
み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 「はじめから」をクリックし開始してください。



### 安全なスポーツ環境の整備

(問題数)

20問

(時間)

--分

「はじめから」をクリックし、テストの回答に進む。

はじめから

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 3択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択後「チェック」をクリックしてください。
- 表示された解説等を確認し、「次の問題へ」をクリックし最後まで回答を進めてください。



第 1問 / 全 20問



問1

スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

**A** スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年の心とからだを育てる。

**B** スポーツ少年団は、子どもたちの競技力向上を第一義とする。

**C** スポーツ少年団は、スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する。

パス

チェック

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。

※受講期間内であれば何度でもテストを受けることができます。



88%



結果一覧を見る

終了

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。



学習時間

11分 17秒

88%

終了

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |

## オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)

回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか？」とポップアップが表示されます。

問1  
スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

C スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

中断してもいいですか？

はい

いいえ

ここで「はい」を選択します。

次へ

採点

## オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会検定試験

(問題数)

20問

(時間)

--分

はじめてから

つづきから

次回、回答画面を開くと  
「つづきから」というボタ  
ンが表示されます。  
ここをクリックすると、前  
回までの続きから回答を再  
開することができます。

## オンライン学習を受講する(スマートスタディのトップ画面)

- スマートスタディのトップ画面に表示されている達成率が100%となれば、オンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます。

The screenshot displays the JSPO e-Learning system interface. At the top, there is a red header with the text "JSPO eラーニング" and a search button labeled "Q コンテンツ検索". Below the header, there is a section titled "お知らせ" (Notice) with a button "お知らせ一覧 >". The notice section contains three entries with timestamps and titles: "2021/07/14 11:38 【表題】 共通科目ⅢワークブックP69 (Wordデータ参照) 「プレーヤー成長計画シート」の差し替えについて", "2021/07/07 19:23 共通科目Ⅱ・Ⅲデータダウンロードについて", and "2020/08/03 10:13". Below the notice section, there is a section titled "ライブ" (Live) with a button "動作確認". At the bottom, there is a course card for "COURSE" titled "スタートコーチ (ジュニア・ユース)". The card shows a progress bar at "達成率 100 %" and a button "適用". A red box highlights the progress bar and the "適用" button.

**【重要】** オンライン学習完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

# 集合学習を受講する

- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
- 集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。

## ● 講義総括（最低90分）

目的：事前学習の内容について、受講者の学びをより深め知識の定着を促進するため、当日の担当講師からの解説をもとに、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。



## ● グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、以下テーマから最低2つについてグループで話し合いを行います。事前学習や講義総括での学びをアウトプットします。

### 【テーマ】

- ① スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？
- ③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要があるでしょうか？
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？(どのような指導者になるべきでしょうか？)
- ⑥ 「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？(求められるでしょうか？)

# 講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

- 受講結果について、JSPOからの通知はございませんので、各自指導者ページトップの表示をご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了（合格）したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。  
反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

## 修了前

SPORT  
JSPO OFFICIAL LICENSE

ログアウト

**申込科目情報**

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目  
スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会  
受講中

共通科目スタート  
スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会  
受講中

講習会申込履歴

**【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会**

受講番号：22●SC25151  
スタートコーチ（ジュニア・ユース）  
支払済

## 修了後

SPORT  
JSPO OFFICIAL LICENSE

**保有科目情報**

共通科目スタート  
スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会  
講習会 取得日：2021/07/19

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目  
スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会  
講習会 取得日：2021/07/19

講習会申込履歴

**【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会**

受講番号：22●SC25151  
スタートコーチ（ジュニア・ユース）  
支払済

**公認スポーツ指導者資格の登録手続き前に少年団に「指導者」登録する場合**

- ・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録してください。
  - ・その際、「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が**受講番号**となります。
- ※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、少年団に「指導者」登録を行います。