

第91回 レクリエーション・スポーツフェスタ

みんなで楽しむ あそびとスポーツと レクリエーションの祭典



とき 令和7年 5月 11日 (日)

10時～15時45分

ところ 横須賀アリーナ (メインアリーナ・サブアリーナ)
鶴久保小学校 校庭

※雨天の場合、鶴久保小学校会場は中止となります。

★事前申込不要・参加自由・参加料無料

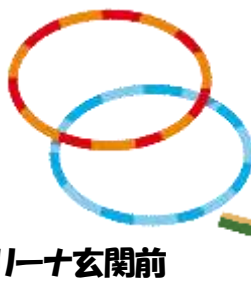
●運動ができる服装でお越しください。

●体育館会場は体育館履きが必要です。

●開会式 9時30分～10時 (メインアリーナ)

主催：横須賀市

主管：横須賀市レクリエーション協会



◆開国あそび愛ランド [10時～15時45分] メインアリーナ玄関前

・竹とんぼあそび……「すごい!!」2階の屋根もこえてとぶ竹とんぼ。

みんなで遊ぼう♪

・けんだま……きみは、何級かな。実力に挑戦、どれだけできるかな♪

ほかにもベーゴマ、ジャンボ輪投げなど楽しい遊びがいっぱいあるよ♪



◆フォークダンス [13時～15時45分] サブアリーナ競技場

・初心者大歓迎!

みんなで楽しく踊ってダイエット、見ても楽しいよ♪



◆ユースホステルの旅 紹介コーナー [10時～15時45分] メインアリーナエントランスホール

・楽しい旅、思い出の旅、パネルで紹介♪

・みなさんが参加できるプランもあるよ!



◆インディアカ [10時～15時45分] メインアリーナ競技場

- ・ バドミントンのシャトルのような羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールのようなゲームが楽しめるスポーツです。友だちもさそってみんなで体験してみよう♪



◆卓球 [10時～15時45分] メインアリーナ競技場

- ・ 誰でも手軽にできる室内球技の定番！気軽に参加してみんなで楽しもう！コーチもいるよ♪



◆ラジオ体操 [10時～15時45分] メインアリーナ第一体育室

- ・ 音楽に合わせて体を動かすことで、健康増進やリフレッシュに効果的です。みんなで楽しく体を動かしましょう！

◆バウンドテニス [10時～12時00分] サブアリーナ競技場 [13時～15時45分] メインアリーナ競技場

- ・ 室内でできるミニテニスです。誰でも気軽に体験できますよ♪



◆ターゲットバードゴルフ [10時～15時45分] 鶴久保小学校 校庭 ※雨天中止

- ・ 羽根のついたゴルフボールを普通のゴルフクラブ（ピッチングウェッジ）で打つミニゴルフです。気軽にゴルフの醍醐味が楽しめます。
- ・ たくさんコースがあり、みんなでプレーが楽しめるよ♪

◆ペタンク [10時～15時45分] 鶴久保小学校 校庭 ※雨天中止 ※室内用ペタンクをメインアリーナ競技場でも行います。

- ・ 地面に置かれた目標に向かって鉄球を投げ、目標からの近さで点数を競う、南フランス生まれのエlegantなスポーツ。
- ・ ルールはカーリングに似ていて、戦略性の高いゲームが楽しめます。
- ・ 仲間を誘ってたくさん遊ぼう♪



◆スポーツ吹矢 [10時～15時45分] メインアリーナ第二体育室



- ・ 長さ 120 cmの筒にビニールフィルムの矢を入れて 10 m先の的をめがけて一気に吹きます。
- ・ 肺の働きの活発化、健康増進、血行促進に役立ちますよ！

◆歩け歩け8kmウォーク [開会式終了後スタート]

- ・ コースは、ヴェルニー公園～三笠公園～うみかぜ公園～上町3丁目～横須賀アリーナ（レク種目に参加）～横須賀中央駅
- ・ どなたでも参加できますよ！

★スタンプラリーもありますよ！いろんな種目にチャレンジしよう！

