

第92回 レクリエーション・スポーツフェスタ

みんなで楽しむ あそびとスポーツと レクリエーションの祭典

とき 10月13日(月・祝)

10時～15時30分

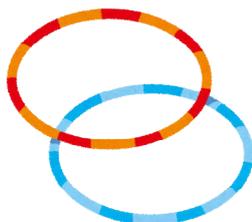
ところ 南体育会館

明浜小学校体育館、校庭

※雨天の場合、明浜小学校校庭会場は中止となります。



- ★事前申込不要・参加自由・参加料無料
- 運動ができる服装でお越しください。
- 南体育会館、明浜小学校体育館会場は体育館履きが必要です。



主催：横須賀市

主管：横須賀市レクリエーション協会

◆開国あそび愛ランド [10時～15時30分] 南体育会館入口前1階ホール

・竹とんぼ……「すごい!!」2階の屋根もこえてとぶ竹とんぼ。

みんなで遊ぼう♪

・けんだま……きみは、何級かな。実力に挑戦、どれだけできるかな♪
ほかにもベーゴマ、ジャンボ輪投げなど楽しい遊びがいっぱいあるよ♪



◆フォークダンス [10時～12時] 南体育会館競技場

・初心者大歓迎!

みんなで楽しく踊ってダイエット、見ても楽しいよ♪

◆ユースホステルの旅 紹介コーナー [10時～15時30分] 南体育会館入口前1階ホール

- ・楽しい旅、思い出の旅、パネルで紹介♪
- ・みなさんが参加できるプランもあるよ!



◆インテアカ [13時～15時30分] 南体育会館競技場

- ・バドミントンのシャトルのような羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールのようなゲームが楽しめるスポーツです。友だちもさそってみんなで体験してみよう♪



◆卓球 [13時～15時30分] 南体育会館競技場

- ・誰でも手軽にできる室内球技の定番！気軽に参加してみんなで楽しもう！コーチもいるよ♪



◆ラジオ体操 [10時～15時45分] 南体育会館小体育室

- ・音楽に合わせて体を動かすことで、健康増進やリフレッシュに効果的です。みんなで楽しく体を動かしましょう！



◆ターゲットバードゴルフ [10時～15時30分] 明浜小学校校庭 ※雨天中止

- ・羽根のついたゴルフボールを普通のゴルフクラブ（ピッチングウェッジ）で打つミニゴルフです。気軽にゴルフの醍醐味が楽しめます。
- ・たくさんコースがあり、みんなでプレーが楽しめるよ♪

◆ペタンク [10時～15時30分] 明浜小学校校庭 ※雨天中止

- ・地面に置かれた目標に向かって鉄球を投げ、目標からの近さで点数を競う、南フランス生まれのエレガントなスポーツ。
- ・ルールはカーリングに似ていて、戦略性の高いゲームが楽しめます。
- ・仲間を誘ってたくさん遊ぼう♪



◆スポーツ吹矢 [10時～15時30分] 明浜小学校体育館

- ・長さ120cmの筒にビニールフィルムの矢を入れて10m先の的をめがけて一気に吹きます。
- ・肺の働きの活発化、健康増進、血行促進に役立ちますよ！



◆バウンドテニス [10時～15時30分] 明浜小学校体育館

- ・室内でできるミニテニスです。誰でも気軽に体験できますよ♪

◆歩け歩け6kmウォーク [9時30分～12時20分]

- ・コースは、神明公園 → くりはま花の国 → ペリー公園 → 横須賀総合高校 → 明浜小学校
- ・どなたでも参加できますよ！



★スタンプラリーもありますよ！いろいろな種目にチャレンジしよう！