

プレイベント
【事前申込制】

ポロ艇によるカヌー体験

9/5 ± 10:00～11:30
13:00～14:30
※事前申込制 ▶ 8月25日水まで



スポーツ体験

プロスポーツチームとの
ふれあい

よこすか スポーツフェスタ

遊具で遊ぼう!

体力測定

2026

10月12日(月・祝)

午前 10:00～ 参加自由

会場：各体育館など

当日に無料で体験
できるスポーツが
盛りだくさん!
【詳細は裏面】

注意事項

- ・時間は種目によって異なります。
- ・天候等により中止(または変更)となる場合があります。
- ・体育会館内は上履き、屋外は運動靴が必要です。

事前申込制の種目はこちら!



F・マリノス
サッカー教室



神奈川フューチャードリームス
野球教室



川崎ブレイブサンダース
バスケット教室



アスパイア
体験クルーズ



ソフトバレーボール
大会



ジュニア・
親子テニス教室



かけっこ教室



主催：横須賀市
【お問い合わせ】
横須賀市スポーツ振興課
TEL.046-822-8493
(平日 9:00～17:00)

開催可否の確認方法(当日の8時以降)

- ・横須賀市 X(アカウント：@sukaspo_taikai)
- ・横須賀市コールセンター 046(822)4000

……上履が必要です		午 前		12:00 ～ 13:00	午 後		
会場・種目	メインアリーナ	競技場	【トランポリン】10:00～12:00		昼休み	【トランポリン】13:00～15:00	
			【サーキットで遊ぼう！】10:00～12:00		昼休み	【サーキットで遊ぼう！】13:00～15:00	
			【スポーツチャンバラ】10:00～12:00		昼休み	【ボクシング】13:00～15:00	
			【モルック体験会】10:00～15:00				
			【フライングディスク】10:00～15:00				
		第1体育館	【太極拳】11:00～12:00		昼休み	【合気道】13:00～15:00	
		第2体育館	【レスリング】10:00～15:00				
		第3体育館	【スナッグゴルフ】10:00～15:00				
		第4体育館	【無料体験教室】 ①リズム筋トレ 10:30～11:30 ②健康アップストレッチ 13:00～14:00 ③ZUMBA14:15～15:15				
		トレーニングルーム	【1日無料開放】9:00～21:00				
	駐車場	【防災・安全フェア】10:00～15:00					
	広場（メイン・サブ間） ※雨天時はエントランス	【アームレスリング大会】10:00～12:00					
	ロビー 他	【物品販売】（健康グッズ・ポップコーン他）9:00～15:00					
		【スカリンと写真を撮ろう】10:00～15:00（休憩あり）					
	サブアリーナ	競技場	【新体力測定】（握力・反復横跳び他）10:00～12:30 ※12:00 受付終了				【ピククルボール体験会】13:00～15:00
							【卓球無料開放】13:00～15:00
		第2・第3 ミーティングルーム	ねこ先生の「自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう」11:00～12:00			昼休み	ダイエットコーチによる体質改善ダイエット講座 13:00～14:00
		温水プール 25M	【1日無料開放】9:30～21:00				
			【遊具 ピックローラー／パドルボート】 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30				
			【大人教室アクア 親子でアクア】11:40～12:00				
【大人教室アクア ベビースイミング】12:10～12:50							
【プールで玉入れゲーム】14:40～15:00							
【こども水泳教室 幼児・小学生】15:10～16:00							
幼児プール		【ボールプール】9:30～21:00					
ロビー	【こども縁日】（ガラポン・ボールすくい）10:00～15:00						
駐車場近辺	【キッチンカー】11:00～16:00						
不入斗公園	陸上競技場	50m 走、100m 走、走り幅跳び、ソフトボール投げ（小学生以下） ハンドボール投げ（中学生以上） 他	10:00～12:30 (12:00 受付終了)		【かけっこ教室】（5歳～小学3年生）事前申込制（9月30日まで）13:00～15:00		
	弓道場	【弓道演武の見学・体験】 実射体験小5以上 ①10:00～12:00 ②12:30～15:00（13:30 体験受付終了）					
	軟式野球場	【神奈川フューチャードリームス野球教室（事前申込制）】 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 / 【ストラックアウト】 10:00～15:30					
北体育会館	競技場	【川崎ブレイブサンダースバスケットスクール教室】 各回30名、事前申込制／無料		10:00～11:00 年中～小学1年生向け 11:15～12:15 小学2年生～4年生向け 12:30～13:30 小学5年生～6年生向け			
		【フリースロー体験イベント】（自由参加／無料）10:00～13:30					
	玄関前	【白バイ・ミニバト展示】10:00～14:00					
	1階ホール他	【物品販売、こども縁日】（10:00～15:00）					
		【コカ・コーラ7秒チャレンジ】（10:00～15:00）					
		【スタンプラリー】10:00～15:00					
	研修室	【けんだまチャレンジ】10:00～14:00					
		【ミニ卓球チャレンジ】10:00～15:00					
	2階ホール	【東京医療保健大学健康チェック】10:00～15:00					
	4階小体育室	【相撲稽古体験、相撲エクササイズ】		①10:00～10:40 ②11:00～11:40 ③13:00～13:40 ④14:00～14:40			
	温水プール	【1日無料開放】9:30～21:00					
		【エンジョイ幼児プール】9:30～21:00					
		【無料教室ベビースイミング】 ①11:35～12:45			【無料こども水泳教室】14:20～15:10		
		【無料教室大人ショートプログラム】 ①12:50～13:05 ②13:10～13:30 ③13:35～13:55					
		【プールで玉入れゲーム】14:00～14:15					
		【浮き具で遊ぼう】 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30					
追浜公園硬式野球場 （横須賀スタジアム）		スピードガンコンテスト、 レクリエーション体験エリア、キャッチボールエリア		10:00～15:00			

 ……上履が必要です		午 前		12:00 ～ 13:00	午 後		
大津公園テニス場		【ジュニア・親子テニス教室】 横須賀市テニス協会の HP からお申し込みください (https://www.yokosuka-tennis.com/)				①9:00～10:30 ③13:00～14:30	②11:00～12:30 ④15:00～16:30
馬堀海岸公園水泳プール		【ボロ艇によるカヌー体験】 対象者……小・中学生 〈事前申込制〉8月25日（火）までに申込みはカヌー協会宛で お申し込みください。保険料 1 人 500 円 (yokosukasi.canoeclub@gmail.com)				開催日 9 月 5 日（土） ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	
浦賀ボートパーク		【アスパイア体験クルーズ】 対象者……小学生以上〈事前申込制〉①9:30 ②13:00 9月30日（水）までに横須賀ヨットクラブ、横須賀セーリングクラブ HP（ https://yokohamabay11.wixsite.com/yyac ）の [Mail : yokohamabay11@gmail.com] に応募。保険料 1 人 500 円				①9:30～11:30 ②13:00～15:00	
会場・種目	南体育会館	競技場 	【フォークダンス】10:00～12:00		昼休み	【卓球、インディアカ】13:00～15:30	
		1階ホール	【ユースホステルの旅紹介コーナー】10:00～15:30				
			【開国あそび愛ランド】（ベゴマ、けんだま、竹とんぼ他）10:00～15:30				
		小体育室 2F 	【ラジオ体操】10:00～15:30				
		周辺	【歩け歩け 8km ウォーク】9:30 神明公園集合				
		1F エントランス	【リサイクル図書コーナー】10:00～15:00				
			【ゲームコーナー】10:00～14:00				
			【握力測定】10:00～14:00				
			【肌年齢、血管年齢測定】10:00～14:00				
		玄関前広場	【スカレーと写真を撮ろう】11:00～13:00 ※休憩あり				
	【バザー＆マルシェ】10:00～15:00						
	【子供縁日】10:00～14:00						
	くりはま花の国	アーチェリー場	【アーチェリー体験】（小5以上、保護者同伴）10:00～16:00				
		エアライフル場	【ビームライフル体験】（小5以上）10:00～16:00				
温水プール		工事休館予定につきプールでのイベントは無し					
ロビー 他 		【縁日広場】10:00～16:00					
		【プロテニスプレイヤーのタッチテニス体験会】13:00～15:00					
		【バターゴルフ&的当て】10:00～15:00					
トレーニング室 		【1日無料開放】9:00～21:00					
		【箸さばき決定戦 Vol.2】小豆を 60 秒で何個はこべるか？ 10:00～16:00					
スタジオ 	【スタジオ映像レッスン】（有料）10:00～18:00						
県小森	体育館フロア 	【スポーツ吹矢、バウンドテニス】10:00～15:30					
	校庭	【ターゲットバードゴルフ、ペタンク】10:00～15:30					
西体育会館	競技場 	【ソフトバレーボール大会】（事前申込制）9:00～15:00					
	小体育室 	【キックターゲット】10:00～11:45					
		【ゴルフニアピンチャレンジ】10:00～11:45					
		【ホームランチャレンジ】10:00～11:45					
		【ストラックアウトチャレンジ】10:00～11:45					
		【バスケット シュートチャレンジ】10:00～11:45					
	ロビー 他 	【手作り陶芸品販売】10:00～15:00					
佐島の丘温水プール 	【1日無料開放】9:30～21:00						
	【ボールプール】9:30～17:00						
	【浮き輪で遊ぼう、宝探し】9:30～17:00						
	【子供水泳教室】9:30～10:00						
	【こども縁日、パン販売】10:00～（無くなり次第終了）						
	【エンジョイアクア】10:30～11:00						
	【ウォーキング&アクア】11:10～11:40		昼休み	【遊具 パドルボート】13:00～15:00			
	【BODY TONING】11:50～12:20			【小学生以上 25m タイムチャレンジ】15:30～16:30			
	【キッチンカー】10:00～15:00						
佐原2丁目公園サッカー場 （横須賀リーフスタジアム）	【F・マリノスサッカー教室】（小1～6:50名）〔事前申込制〕 10:00～11:30		昼休み	歩いて楽しむ「ウォーキングサッカー体験会」（小学生以上）〔当日受付〕 13:00～13:40 14:00～14:40			

★ 新体力テストでは、未就学児は測定に参加できません。
★ 種目や実施時間等は変更になることがあります。

10月は 県民スポーツ月間
～スポーツで 楽しく元気に 健康に～

