



相談窓口のご案内



認知症に関する受診のご相談

久里浜医療センター（認知症疾患医療センター）
もの忘れ外来（※要予約）
☎046（848）1550

若年性認知症の相談窓口

若年性認知症支援コーディネーター
久里浜医療センター（地域医療連携室）
☎046（848）2365

横須賀市役所の相談窓口

（平日 8：30～17：00）
認知症に関する相談
地域福祉課 総合相談担当
☎046（822）9613

認知症に関する電話相談

（年末年始を除く）

かながわ認知症コールセンター	
月・水曜日（祝日含む）	10 時～20 時
土曜日	10 時～16 時
☎045(755)7031	
よこはま認知症コールセンター	
火・木・金曜日（祝日含む）	10 時～16 時
☎045(662)7833 （なやみさよなら）	
川崎市認知症コールセンター サポートほっと	
月・火・木※・金・日※曜日（祝日除く）	10 時～16 時
専門医相談日：第 4 火曜日午前（予約制）	
※第 2・4 木曜日は 20 時まで	
※日曜日は第 1・3 のみ	
☎044(932)0341	
若年性認知症コールセンター	
月・火・木・金・土曜日（祝日除く）	10 時～15 時
水曜日（祝日除く）	10 時～19 時
☎0800(100)2707	



が気になる方へ

横須賀にこっとパス(認知症ケアパス)



認知症ケアパスってどういうもの？

認知症の発症初期から後期まで

認知症のご本人の状態に合わせて

「医療・介護サービスの流れ」を示し

相談窓口や受けられるサービスなどをわかり

やすくまとめたものです。

発行 横須賀市民生局福祉こども部福祉総務課
☎046（822）9804

2016 年 2 月発行
2025 年 4 月改訂

地域包括支援センター名

担当地区

追浜地域包括支援センター ☎046-865-5450	鷹取・追浜本町・夏島町・浦郷町・追浜東町・浜見台・追浜町・追浜南町・湘南鷹取
田浦・逸見地域包括支援センター ☎046-861-9793	船越町・港が丘・田浦港町・田浦町・田浦大作町・田浦泉町・長浦町・安針台・吉倉町・西逸見町・山中町・東逸見町・逸見が丘
本庁第一地域包括支援センター ☎046-828-3830	坂本町・汐入町・本町・稲岡町・泊町・小川町・大滝町・緑が丘・若松町・上町・不入斗町・鶴が丘・平和台・汐見台
本庁第二地域包括支援センター ☎046-824-3253	日の出町・米が浜通・平成町・安浦町・三春町・富士見町・田戸台・深田台・望洋台・佐野町
衣笠第一地域包括支援センター ☎046-851-1963	衣笠栄町・金谷・池上・阿部倉・平作・小矢部 2、4 丁目
衣笠第二地域包括支援センター ☎046-838-4774	公郷町・小矢部 1、3 丁目・衣笠町・大矢部・森崎
大津地域包括支援センター ☎046-842-1082	根岸町・大津町・馬堀海岸・走水・馬堀町・桜が丘・池田町
浦賀地域包括支援センター ☎046-846-5160	吉井・浦賀・浦上台・二葉・小原台・鴨居・東浦賀・浦賀丘・西浦賀・光風台・南浦賀
久里浜地域包括支援センター ☎046-843-3112	久里浜台・長瀬・久比里・若宮台・舟倉・内川・内川新田・佐原・岩戸・久村・久里浜・神明町・ハイランド
北下浦地域包括支援センター ☎046-839-2606	野比・粟田・光の丘・長沢・グリーンハイツ・津久井
西第一地域包括支援センター ☎046-856-7288	山科台・太田和・荻野・長坂・佐島・佐島の丘・芦名・秋谷・子安・湘南国際村
西第二地域包括支援センター ☎046-857-6604	林・須軽谷・長井・御幸浜・武

地域包括支援センター開所時間 （平日）8：30 ～ 17：00 （土曜日）8：30 ～ 12：00

認知症カフェのご案内

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域の人や専門職が集まり、お茶やコーヒーを飲みながら互いに交流を楽しみ、認知症について学んだり相談したりする場です。気軽に参加してください。

【横須賀市内の認知症カフェについて】

認知症カフェの開催場所や開催日程は、右の二次元コードもしくは検索で。



横須賀市の生活に役立つ地域の情報

検 索

認知症サポーターがいます

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守り支援する「**認知症サポーター**」を養成しています。

市が主催して行う一般公募講座のほか、町内会・自治会や地区社会福祉協議会などの地縁団体、公共機関、企業、学校などに出向く出張講座も承っています。

【問合せ】福祉総務課 地域力推進係
046（822）9804



横須賀にこっと SOS ネットワーク

認知症の人が道に迷って自宅に帰れなくなった時、地域の関係機関等の協力を得て一刻も早くご家族のもとへ帰るためのネットワークです。事前登録をしておくと、行方不明になったときに速やかに協力機関等へ情報を発信することができます。事前登録については、地域福祉課総合相談担当へ。また、このネットワークに協力いただける方を、右記の方法により募集しています。

【問合せ】地域福祉課 総合相談担当 046（822）9613

【協力者の登録方法】

市公式 LINE の受信設定で「高齢・介護」を選択してください。

友だち追加はこちら

検索用 ID からも追加できます
@yokosuka_official



認知症の程度	軽度認知障害 ～軽度認知症	もの忘れが出てきます。 買い物や事務作業、お金の管理は少し心配ですが、一人でできます。	中程度認知症	一人で何かすることに不安があります。 着替えやトイレは声かけや誘導があればできます。	重度認知症	自分の要求を上手に表現できなかったり、食事、入浴、トイレ等、生活しにくい場面が多くなります。	
	生活上のポイント	家庭内での役割を持ち、継続できるようにしましょう。 趣味や他者との交流を楽しめるように働きかけましょう。	生活上のポイント	家族が中心となり健康管理を行いましょう。 介護の負担が増えてくる場合は介護保険サービスを上手に活用しましょう。	生活上のポイント	生活の全般に介護が必要になります。 介護保険サービスを活用し、生活を支えていきましょう。	
気になる事 心配な事							
もの忘れが出てきて心配。 または定期的に認知症の 状態を確認したり体調管 理をしてもらいたい。	もの忘れ相談 ※受診前のご相談にもご活用ください 専門医がもの忘れについて相談に応じます。(月 2 回予約制) 【対 象】 認知症と診断は受けていないが、もの忘れが 心配な高齢者とその家族 【問合せ】地域福祉課 総合相談担当 046(822) 9613		初期集中支援チーム(横須賀にこっとチーム) 医療や介護サービスにつがっていない認知症の方の 支援をチームで行います。 【問合せ】地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613		もの忘れ外来・かかりつけ医 定期的に通院し、 健康管理を行いましょう。 通院するのが 大変になったら？		医師による訪問診療・往診、居宅療養管理指導 ご利用を希望する場合は、かかりつけ医や ケアマネジャーへご相談ください。
一人暮らしが続けられるか 心配。介護サービス以外 でも食事の準備や掃除の サービスはあるの？	配食サービス、生活支援サービス 民間の配食サービスやシルバー人材センターによる生活支援サービスがあります。 また、地域によっては、ボランティアの支援やたすけあいによる生活支援サービスがあります。						
できるだけ元気な体で 過ごしたいけど、何か 良い方法がありますか？	介護予防教室、いきいきサロン 体力づくりに取り組みましょう。 町内会館等やコミュニティセンターで行う各種介護予防教室があります。 【問合せ】健康増進課 046(822)8135						
趣味は続けたい。 皆で何か活動できる 場所がありますか？	趣味・活動 趣味や楽しみ、サークル活動は無理せず続けましょう。 お友達作りにもお役立てください。 【問合せ】 サークル活動 ⇒ 生涯学習センターYokosuka まなび情報 046(822)4835 老人クラブ ⇒ 横須賀市老人クラブ連合会 046(821)1317 認知症カフェ ⇒ 福祉総務課 地域力推進係 046(822)9804						
みんなと一緒になら 社会参加ができそう。	社会参加 除草、草刈り、植木の剪定、屋内外の清掃など ボランティア これまでの人生や仕事の経験を活かしてみませんか？ 【問合せ】福祉総務課 地域力推進係 046(822)9804						
どんな介護サービスが あるの？	介護予防・日常生活支援総合事業 要支援 1・2 の人と基本チェックリストを受け、生活機能の低下がみられた人は 訪問介護・通所介護等の介護予防・生活サービス事業が利用できます。 在宅サービス  訪問介護 自宅で食事、入浴、排せつなどの 身体介護や調理、洗濯など生活 上の支援が受けられます。 通所介護 日帰りで食事や入浴、排せつなど の生活上の支援や機能訓練が受 けられます。 認知症対応型 通所介護 認知症の人が、日帰りで 食事や入浴などの日常生 活上の支援や機能訓練 など専門的なケアが受けら れます。 ショートステイ 介護老人福祉施設などに 短期間入所して日常生 活上の支援や機能訓練 が受けられます。 福祉用具貸与・販売 住宅改修費支給 自立した生活を目指すた めの福祉用具のレンタルや 購入費、住宅改修費の 一部が支給されます。 訪問看護 通院が困難で病気などを 抱えている人が看護師等 に自宅を訪問してもらい、 療養上のお世話や診療の 補助が受けられます。 訪問入浴 介護・看護職員に移動 入浴車と共に自宅を訪問 してもらい、浴槽の提供を 受けて入浴介助が受けら れます。 【問合せ】介護保険課 給付係 046(822)8253						
介護に関する悩みや 苦勞を介護者同士で 話し合いたい。	介護者の集い・家族会 介護に関する情報交換や介護の苦勞・悩みを 語り合える場です。 開催については各問合せ先にご連絡ください。 						
不安な気持ちを誰かに 聞いてほしい。	高齢者・介護者のためのこころの相談 心の悩みや不安に思うことを相談できます。臨床心理士による相談です。 【対 象】 高齢者や介護をしている家族 【開 催】 月 2 回 予約制 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613						
ひとり歩きをして、自宅に 帰れなくなったらどうしよう。	安否・見守り 家族・友人・近所の方々に見守りを依頼し、衣類や所持品に名前や 住所を記載するなど工夫しましょう。 横須賀にこっと SOS ネットワーク 道に迷って自宅に帰れなくなった時、地域の関係機関等の協力を得て一刻も早くご家族のもとへ帰るためのネットワークです。 早めに登録しましょう。また、登録された方で GPS をご利用の場合は助成制度もございます。 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613						
今後、お金の管理が できるか心配です。	日常生活自立支援事業 福祉サービスの利用手続きや支払い、日常のお金の出し入れ等をお手伝いします。 利用要件がありますので、お早めにご相談ください。 【問合せ】横須賀市社会福祉協議会 権利擁護推進課 046(821)3605 						
	成年後見制度 権利や財産を守り、安心した生活が送れるようにお手伝いします。 利用については、地域福祉課や最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当(よこすか成年後見センター) 046(822)9613 						