

大津支え協は、皆さんがいくつになっても住み慣れた町で、生き生きと生活をしていくことを目的に、生活支援サービスや通いの場(サロン等)を通じて高齢者の社会参加の促進を目指します。

「大津地域支え合い協議会」は、10周年を迎えました。

高齢者の社会参加を進め「通いの場・サロン」や「支え合い団体」を増やしてきました。

「通いの場」は、茶話会、趣味の会、健康の会等々、高齢者が地域活動に参加することにより認知症や骨折・転倒のリスクを回避し健康寿命を延ばしています。

支え合い団体は、発足時の3団体が現在は9団体に、ふれあいサロンは23から29か所に増え、また認知症カフェも始まりました。

こうした活動を広めるため、講演会の実施、町内会アンケート、意見交換会による実態把握を行うほか、団体・個人の登録ボランティア活動の活性化の取り組みに協力してきました。



まだ私たち高齢者にも出来ることがあります。

これからも、住民同士が“お互い様の心”で支え合う気持ちを大切に、小さくても出来ることで助け合い、安心して暮らせる、明るく住みやすい町づくりを目指していきましょう。



三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社「介護予防・日常生活支援総合事業に関する研修用動画教材」

横須賀市高齢者保健福祉計画(第8期介護保険事業計画を含む)より一部抜粋

大津支え協 問い合わせ先：大津地区社会福祉協議会 834-2487

ふれあい・いきいきサロン(通いの場) - 地区社協の後援で、地域ごとに実施 -

ねぎよんキララクラブ (根岸町4丁目)

「かがやく未来」へ思いを込めた「ねぎよんキララクラブ」

俳句の会、カラオケ会、将棋・囲碁の会、さくらの会(女性)、ひまわりの会(男性)、3か月ごとに誕生会、日帰り旅行など、情報交換をしながら楽しく活動しています。



パルテール湘南久里浜



桜寿会 e-スポーツ



健康マージャン 桜寿会

友愛桜寿会 (桜が丘2丁目 馬堀台団地)

「居場所づくり(サロン活動)」「支え合い活動(友愛活動)」を基本とし、講演会、フレイル予防体操、ゲートボール・ボッチャ・eスポーツなど屋内外でのゲーム、健康マージャン、カラオケ、誕生会など、団地の集会所ホールや日本間で開催しています。



根岸2丁目井田サロン



いきいきサロンひまわり「読み聞かせ会」

支え合い団体も活動中です。

大津シーハイツ・サポートクラブ

創設15年目。住民同士の助け合いを支える活動であり、高齢者、障がいのある方、子育て中の方などの日常生活の支援・応援をすることを目標に活動としています。

地域の人にサポートクラブを知ってもらうために連絡先が掲載されたグッズを製作したり、「ふれあいカフェ」や「ボッチャ」で住民同士の交流も行っています。



大津シーハイツ・サポートクラブ、シーハイツ助け合いクラブ、コーポ湘南大津サポートの会、馬堀海岸4丁目助け合いの会、桜が丘・東映福祉サポーター、馬一お手伝い会、CMKお助け隊、お互い様さくらいち、桜寿会 ほか (順不同)