

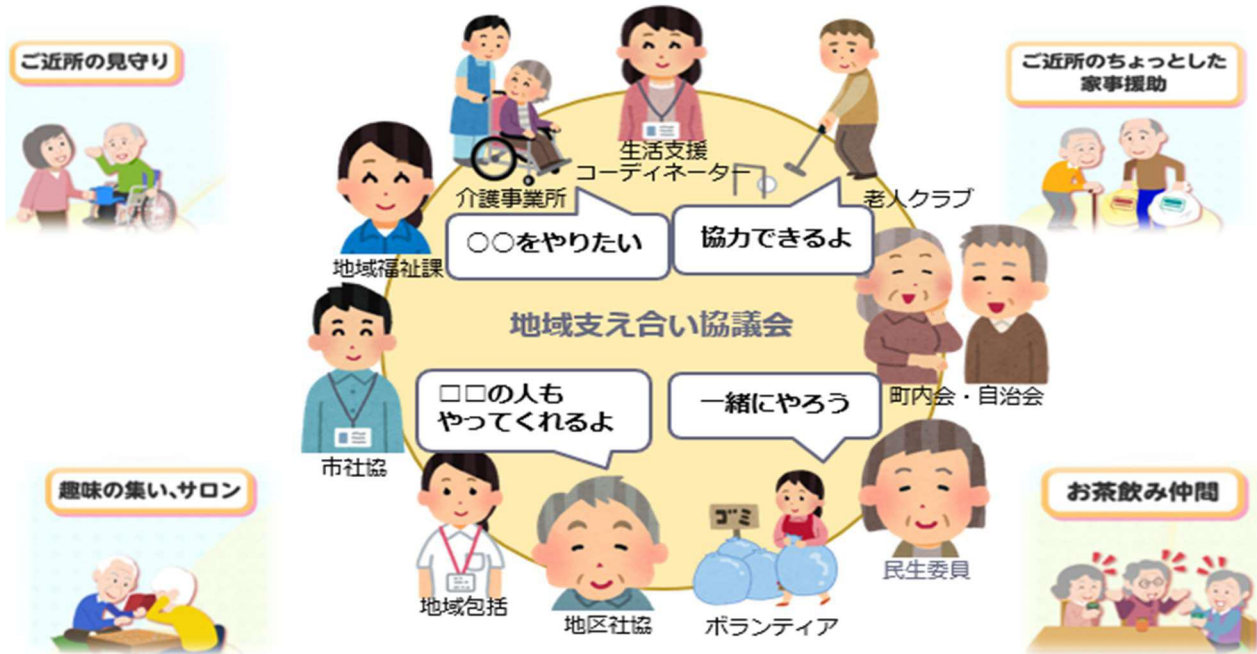
大津支え協だより

発行：大津地域支え合い協議会

(高齢者生活支援体制整備事業：大津地区第2層協議体)

当協議会(以下、「大津支え協」)は、いくつになっても住み慣れた町で
生き生きと生活をしていくことを目的に、生活支援サービスや通いの
場(サロン等)の整備及び高齢者の社会参加の促進を目指します。

地域支え合い協議会とは



三菱 UFJ R&C 株式会社「介護予防・日常生活支援総合事業に関する研修用動画教材」より一部抜粋

「あなたの力で地域を元気に！」「できることをできる時に！」

参加者それぞれの立場（個人・組織として）で、
地域の中で起きている、良いこと、困っていること、
聞こえてくること、を話して、
人や、場所や、物など 協力できること、を出し合いながら、
地域の中で解決したいことを話し合う場 です。

大津支え協問い合わせ先：大津地区ボランティアセンター 834-2487

大津支え協では、こんな活動をしています。

町内会・自治会長あてアンケートの実施、「地域で支え合う人の輪づくり講演会」や「支え合いフォーラム」を通じて、地域での話し合いを進めています。

こんなことを
しました

小グループで、地域の実情について話し合いをしました。
自治会・町内会ごとに5回に分けて
分科会（ミニ座談会）を実施。



話し合いの結果を
冊子にして配付

その結果

地域全体で支え合いの必要性を理解する必要がある。
高齢者だけでなく、全世代が参加できる取り組みが必要。
⇒ 次のとりくみのきっかけに。

こんな結果につながりました

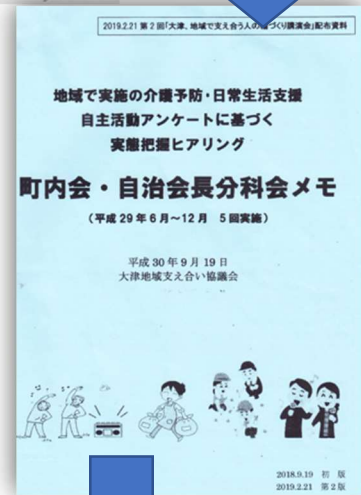
平成29年度の講演会をきっかけに知り合いに！



支え協のメンバーが立ち上げを後押し
『いまでしょ！！』



大津地域支え合い協議会の取り組みをきっかけに
生活支援を行う支え合い団体が立ち上がりました



以前からの地区ボランティアセンターや地域独自の支え合い活動に加え、「大津支え協」の活動をキッカケに次の自主的な支え合い団体の新たな活動も始まっています。

大津シーハイツ・サポートクラブ、馬堀海岸4丁目助け合いの会、
馬堀台団地お助け隊、コーポ湘南大津サポートの会、
シーハイツ助け合いクラブ、桜が丘東映「福祉サポーター」ほか

◎ 各団体とも特徴がありますが、主にごみ出し、庭木の剪定草取り、買い物代行などのお手伝いをしています。

「大津支え協」は、皆さんがいくつになっても住み慣れた町で、生き生きと生活をしていくことを目的に、生活支援サービスや通いの場(サロン等)を通じて高齢者の社会参加の促進を目指します。

「あなたの力で地域を元気に！」 「できることをできる時に！」

普段顔を合わせているからこそ、気付くことの出来る SOS もあります。
－ 地域の高めましょう！！ －

ご近所に、支え合いを必要としている人がいませんか？

地域での見守りが大切です

見守りとは？ ⇨ 一人ひとりが、地域に住む方々に関心を持つことから
“見守り”は、住み慣れた地域で、安心して生活を送るためにとても大切なことです。
“見守り”は、「あいさつをする」「言葉を交わす」など日々の生活の中にもたくさんの形があります。

ご近所に、支え合い活動に参加したい人がいませんか？

- 参加意欲があるにもかかわらず、活動につながっていない人が回答者の50%以上いました。
- 是非参加したい8.1%、参加してもよいと回答した人は48.7%
- すでに参加していると回答した人は8%

地域住民の有志によって、健康活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【一般高齢者アンケートの調査結果から】：令和元年横須賀市調査

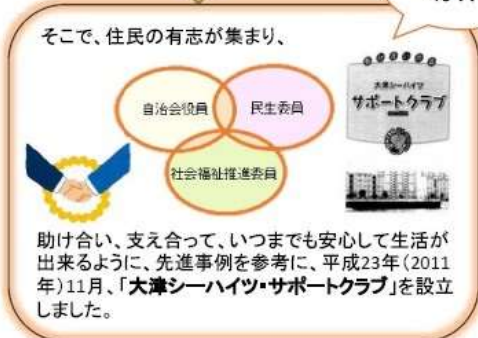
地域では、いろいろな活動が始まっています。（裏面へ）

助け合いの会
大津シーハイツ・サポートクラブ

大津シーハイツ:
 昭和49年頃から入居が始まる
 11棟、444世帯からなるマンション団地
 5階建ての棟には、**エレベーターはなし**

現在... **65歳以上が約半数!**
 外出するにも不自由を抱えていらっしゃる方がいます。

活動会員は **43人!**



こんな活動をしています

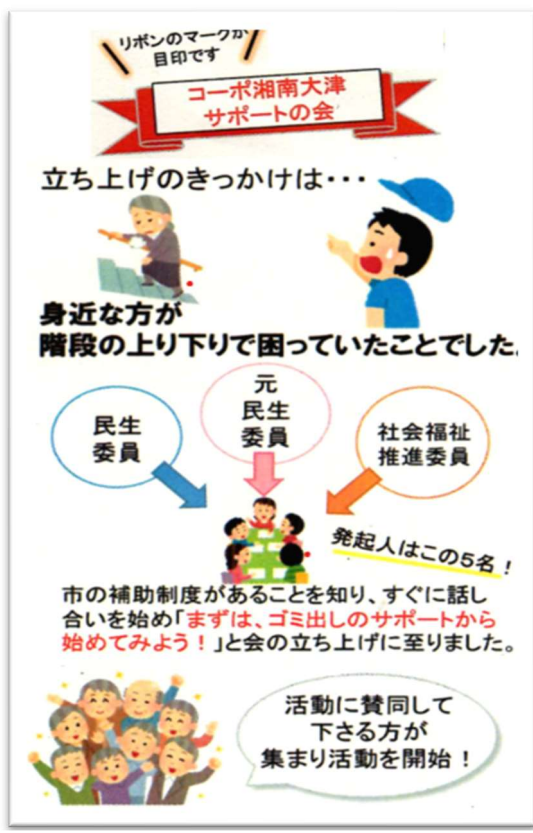


ごみ出し



除草

コーポ湘南大津サポートの会



団地の顔の見える関係性が活動の後押しになります!



依頼者もゴミをできるだけ小さくして下さったり、お互いの思いやりで成り立っています!

他にも、馬堀海岸4丁目助け合いの会、シーハイツ助け合いクラブ、馬堀台団地お助け隊、桜が丘東映「福祉サポーター」など

大津支え協だより

発行：大津地域支え合い協議会
 (生活支援体制整備事業：大津地区第2層協議体)

大津地域支え合い協議会は、大津地区の高齢者を支援する関係者が参加し協力体制を築きながら、「高齢者を支える仕組み」「高齢者が地域へ社会参加が出来る体制」を検討・構築していく「助け合い・支え合いの地域づくり会議」です。



地域では、いろいろな活動が始まっています。（裏面）

大津支え協問い合わせ先：大津地区ボランティアセンター 834-2487

馬堀台団地 お助け隊

主な活動事例

- ・ゴミ出し（有価物等）
- ・包丁研ぎ 話し相手・見守
- ・家具移動・解体・搬出
- ・病院・買物・散歩等の付添
- ・不具合箇所の業者手配と
工事立会 等々

断舎利の片づけ



R2年度活動実績

利用者実数	114人/年
利用延件数	512件/年
総稼働時間	213時間/年

活動目的

「できる事を、出来る範囲で」住民同士の助け合い・支え合い活動をすると共に、絆を深める。

利用までの流れ

利用者

*電話で依頼 ↓ *依頼内容確認

相談窓口（隊員全員が窓口）

*利用者の実施日時の調整 ↓ *隊員間で人数調整

活動・利用者確認
活動記録（個人情報には守秘）

《馬堀海岸4丁目助け合いの会》

【活動会員とは】

この会の趣旨に賛同し、困っている方への手助けを自分のできることを、できる時にお手伝いしていただける方です。

【サービス内容】

☆基本料金 1回 500円（1時間まで）

- ☆利用者宅内での家事支援・その他
- ☆利用者宅外作業
- ☆利用者宅外での介助・代行
- ☆緊急時の支援
- ☆労働作業

【サービスの提供時間】

月～金曜日の午前9時から午後5時まで。

自転車解体



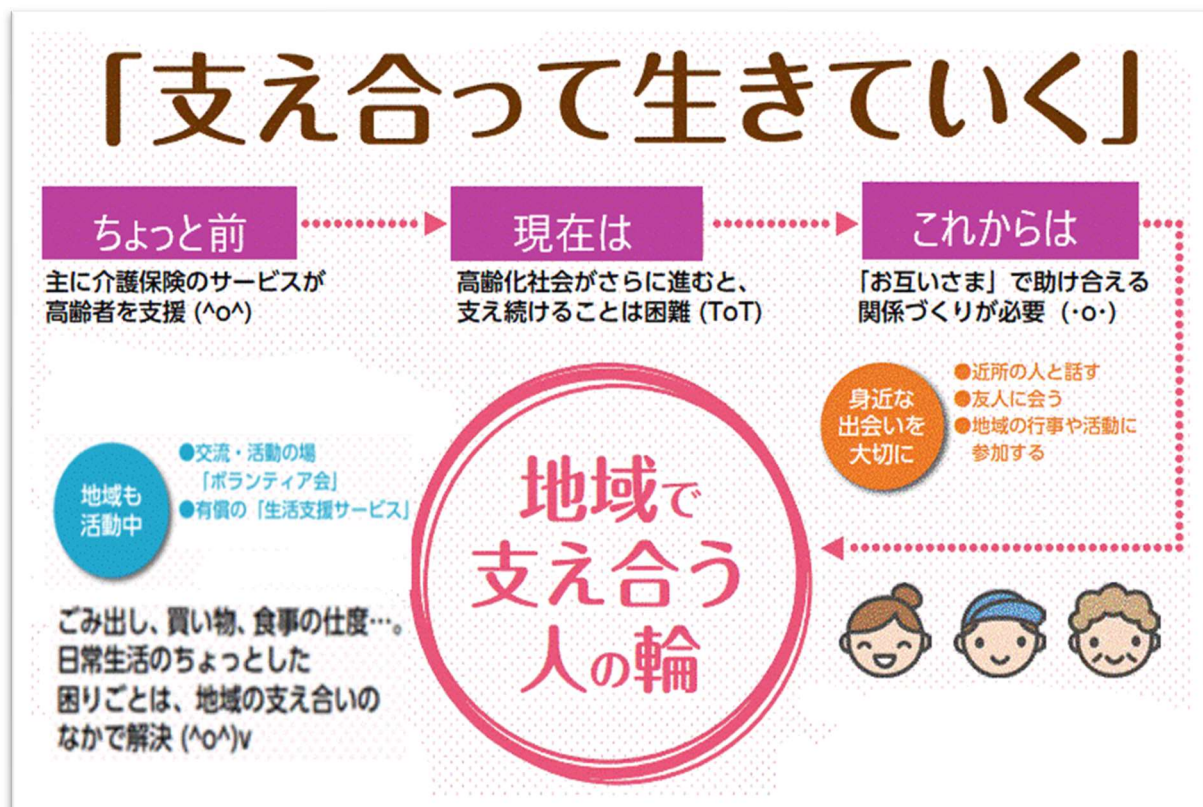
↑

他にも、シーハイツ助け合いクラブ、桜が丘東映「福祉サポーター」
大津シーハイツ・サポートクラブ、コーポ湘南大津サポートの会

発行：大津地域支え合い協議会

(高齢者生活支援体制整備事業：大津地区第2層協議体)

「大津支え協」は、皆さんがいくつになっても住み慣れた町で、
 生き生きと生活をしていくことを目的に、生活支援サービスや
 通いの場(サロン等)を通じて高齢者の社会参加の促進を目指します。



広報よこすか H29(2017).7月号から抜粋 一部改変

ご近所では、いろいろな活動が始まっています。

シーハイツ助け合いクラブ、桜が丘東映「福祉サポーター」
 大津シーハイツ・サポートクラブ、コーポ湘南大津サポートの会
 馬堀台団地お助け隊、馬堀海岸4丁目助け合いの会 ほか

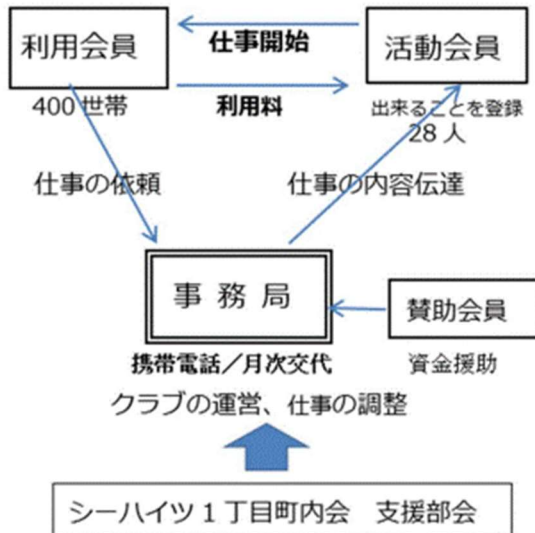
※裏面に、支え合い団体の活動を紹介しています。

大津支え協問い合わせ先：大津地区ボランティアセンター 834-2487

シーハイツ助け合いクラブ

—馬堀海岸1丁目— 2019/12 スタート

—サービスの仕組み—



自分では出来ないし、誰かに頼めないかな。
そんな時、住民同士が助け合い、支え合います。



庭の草取り

◇主な活動事例

- ・庭の手入れ（草取り・立木の枝伐り）
- ・ごみ出し ・障子張り ・網戸張替え
- ・電気/水道のトラブル・扉の不具合 等々

◇利用料

- ・原則 500円/1時間
- ・仕事量の大きさが分かる場合は、別に定めた利用料金表によります。

桜が丘東映・福祉サポーター

現在 14名+応援団（必要時に）

相談調整

- ◇ 月1回定例「相談会」：自治会館内
毎月 第三木曜日 午後3~4時
 - ・作業依頼の確認、日程等調整
 - ・サポート内容や福祉のあり方に関する情報交換
- ◇ 作業費用
作業内容・実費相当などを考慮し、依頼者と相談
- ◇ 緊急対応
「相談会」を待たず近所のサポーターへ連絡

地域福祉を大切に、高齢者同士いきいきと明るく近所付き合いが出来ますよう、地域の絆を深めつつ、支え合える様々なサポートを目指します。



主な活動内容

- ◇ 屋外作業
庭木剪定、家具解体、網戸修理など
- ◇ 屋内作業
包丁研ぎ、電灯・スイッチ修理など
- ◇ 交流活動
相談会、お茶サロン会、散策会など