

## ◎若年性認知症の相談窓口

若年性認知症支援コーディネーター(横須賀・三浦・湘南東部)

認知症疾患医療センター 046-848-2365(直通)

主に、若年性認知症の人や家族等の相談、訪問(ご自宅・職場等)等を行っています。  
また、若年性認知症の人を支援する地域のネットワークづくり等も進めています。



## ◎横須賀市役所の相談窓口

認知症地域支援推進員

民生局福祉こども部福祉総務課地域力推進係 046-822-9804



## ◎地域包括支援センター

気になる人がいる時はご相談ください

地域包括支援センターには保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーといった福祉専門職が配置されており、成年後見制度、高齢者虐待、介護サービス利用手続きなどの相談窓口となっています。お気軽にご相談ください。

## 認知症お役立ちBOOK

## 若年性認知症版

# 認知症の「なぜ」が「なるほど」へ

若年性認知症は  
早期受診・早期診断が重要です！  
若年性認知症を知ってください！



発行 横須賀市民生局福祉こども部福祉総務課

電話 046-822-9804

2023年7月発行

### 地域包括支援センター名

### 担当地区

|                                  |                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 追浜地域包括支援センター<br>☎046-865-5450    | 鷹取・追浜本町・夏島町・浦郷町・追浜東町・浜見台・追浜町・追浜南町・湘南鷹取                     |
| 田浦・逸見地域包括支援センター<br>☎046-861-9793 | 船越町・港が丘・田浦港町・田浦町・田浦大作町・田浦泉町・長浦町・安針台・吉倉町・西逸見町・山中町・東逸見町・逸見が丘 |
| 本庁第一地域包括支援センター<br>☎046-828-3830  | 坂本町・汐入町・本町・稲岡町・泊町・小川町・大滝町・緑が丘・若松町・上町・不入斗町・鶴が丘・平和台・汐見台      |
| 本庁第二地域包括支援センター<br>☎046-824-3253  | 日の出町・米が浜通・平成町・安浦町・三春町・富士見町・田戸台・深田台・望洋台・佐野町                 |
| 衣笠第一地域包括支援センター<br>☎046-851-1963  | 衣笠栄町・金谷・池上・阿部倉・平作・小矢部2、4丁目                                 |
| 衣笠第二地域包括支援センター<br>☎046-838-4774  | 公郷町・小矢部1、3丁目・衣笠町・大矢部・森崎                                    |
| 大津地域包括支援センター<br>☎046-842-1082    | 根岸町・大津町・馬堀海岸・走水・馬堀町・桜が丘・池田町                                |
| 浦賀地域包括支援センター<br>☎846-5160        | 吉井・浦賀・浦上台・二葉・小原台・鴨居・東浦賀・浦賀丘・西浦賀・光風台・南浦賀                    |
| 久里浜地域包括支援センター<br>☎046-843-3112   | 久里浜台・長瀬・久比里・若宮台・舟倉・内川・内川新田・佐原・岩戸・久村・久里浜・神明町・ハイランド          |
| 北下浦地域包括支援センター<br>☎046-839-2606   | 野比・粟田・光の丘・長沢・グリーンハイツ・津久井                                   |
| 西第一地域包括支援センター<br>☎046-856-7288   | 山科台・太田和・荻野・長坂・佐島・佐島の丘・芦名・秋谷・子安・湘南国際村                       |
| 西第二地域包括支援センター<br>☎046-857-6604   | 林・須軽谷・長井・御幸浜・武                                             |

地域包括支援センター開所時間 (平日)8:30 ~ 17:00 (土曜日)8:30 ~ 12:00

認知症は「脳の病気」が原因で発症し、誰もがなり得るものです。完璧な予防法も根本的な治療法も存在しません。ただし、周囲の関わり方によってその状態像は大きく変わり得ます。

若年性認知症はあまり知られていませんが、発症後の生活に大きな影響をもたらします。若年性認知症について、知ってほしいことをまとめました。早期受診、早期診断が重要で、若い人にも認知症があることを理解しましょう。

身近な家族や友人、自分自身が若年性認知症になっても今までどおり住み慣れた地域で、安心して暮らせるよう、認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守り、支援していただけたら幸いです。

### 認知症の人への対応の心得

3つの「ない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

### 具体的な対応の7つのポイント

1. まず見守る
2. 余裕をもって対応する
3. 声をかけるときは1人で
4. 後ろから声をかけない
5. やさしい口調で
6. おだやかに、はっきりした話し方で
7. 認知症の人の言葉に耳を傾け、その人の言葉を使ってゆっくり対応する

認知症サポーター養成講座標準教材より

## 認知症とは

### 認知症の主な症状

- 記憶障害：体験した出来事などの記憶が抜け落ちてしまう
- 失行：物事が上手くこなせない
- 失認：物を正しく認識できない
- 見当識障害：時間や季節、今いる場所、人物が分からなくなる
- 実行機能障害：作業手順が思い出せない、覚えられない
- 理解や判断力の障害：共通点や違い、良し悪しが分からなくなる。物事の理解に時間がかかる。

- 失算：計算ができない
- 失語：思いが上手く表現できない



周囲の困惑や不適切な対応で  
プライドが傷つけられ、  
疎外感や不安が生じると・・・

### 行動・心理症状の出現

不安、焦燥、興奮、幻覚、  
妄想、暴力、うつ、  
不潔行為、独り歩き

みんな私を  
責めてくる！何も悪い  
ことしてないのに

何でそんなことするんだ！  
何度もいわせるな！

## ご存じですか若年性認知症のこと

認知症は高齢者だけが発症するわけではありません。

働き盛りの年代で認知症になる人もいます。

若年性認知症とは、**65歳未満で発症した認知症**です。

若年性認知症の発症年齢は、平均51.3歳です。働き盛りの世代で認知症を発症することは今までの働き方が困難となり、ご本人とご家族に経済的な面も含め大きな影響をもたらしますが、周囲の人々が理解を深め、環境を整えることで、仕事を継続し、いきいきと暮らしている人も少なくありません。



## 早期診断のメリット

- ◆口数が少なくなる、表情が乏しくなるなどでうつと間違われやすく、また、年齢的に更年期障害などと間違われやすく、認知症の診断が出るまで平均2年～2年半かかります。
- ◆早期の段階であれば、病気に関する理解を深めやすく、今後の暮らしについて周囲の人たちと相談する時間を多く確保することができます。
- ◆もの忘れ等原因が、慢性硬膜下血腫・脳腫瘍・特発性正常圧水頭症などの外科的疾患、甲状腺機能低下症、ビタミン欠乏症などの内科的疾患、てんかん、アルコール依存症などの場合には早めの治療により症状が改善する場合があります。
- ◆もの忘れ等の原因が薬による場合には、服用している薬の調整によって良くなる場合があります。

## このようなことがあれば早めに受診しましょう

### 〈生活の変化〉

- 財布やカギをどこに置いたかわからなくなる
- お金や計算や漢字の読み方がわからなくなる
- 車の運転で注意されることが多くなる
- 知っているはずの場所で道に迷う
- 電車・バスで乗る駅や降りる駅がわからない
- 身だしなみに無頓着になる（歯磨きをしなくなったなど）
- ささいなことでいらいらしやすくなる
- 好きだった趣味の活動をしなくなる
- 食べ物の好みが変わった
- 誰にも見えない人や虫がいると訴える

### 〈職場での変化〉

- スケジュール管理ができない
- 約束を忘れてしまう、忘れ物が増えた
- 職場の仲間や取引先の相手の名前が思い出せない
- 作業に手間取ったり、ミスが目立つようになる
- 段取りが悪くなったり優先順位がわからない
- 複数の作業を同時並行で行えない
- 指示されたことが理解できない
- ことば数が減る、物の名前がでてこない

「ご存じですか？若年性認知症のこと」から抜粋  
神奈川県高齢福祉課

## 受診の前に相談ができます

### 医療機関を受診する前にどこかに相談したい場合

- 「もの忘れ相談会」を月に2回開催しています。  
問い合わせ：横須賀市民生局福祉こども部地域福祉課総合相談担当  
電話：046-822-9613
- 高齢者とは異なる課題がある若年性認知症の人の調整役として、**若年性認知症支援コーディネーター**がいます。  
問い合わせ：認知症疾患医療センター  
電話：046-848-2365(直通)
- 若年性認知症コールセンター  
問い合わせ：0800-100-2707（月～土10時～15時祝日・年末年始を除く）



**若年性認知症のつどい**を開催しています。

○若年認知症の会タンポポ



問い合わせ：046-822-9804(福祉総務課地域力推進係)

○認知症の人と家族の会 神奈川県支部(月・水・金10時～16時)

問い合わせ：045-548-8061