

横須賀市老連だより

はま HAMAYU ゆう

Vol.

38

発行: **はまゆうクラブよこすか**

(横須賀市老人クラブ連合会)

横須賀市本町2-1(横須賀市立総合福祉会館3階)

TEL/FAX : 046-821-1317

発行人/加藤 春樹

編集協力・印刷: (株) 博報社関東本社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

TEL : 046-280-6001

野比海岸／令和8年2月28日

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



総会に寄せて

はまゆうクラブよこすか 会長 加藤 春樹

皆さまにはお元気で総会にご出席いただき、ありがとうございます。令和7

年度の事業を総括しますと、全ての事業を滞りなく遂行することができました。また諸物価高騰の中で、会計もほぼ予算どおりに執行できました。ひとえに会員クラブ会長、はまゆうクラブよこすかの役員、そして全ての会員のご協力と参加のおかげであると思います。特に健康づくり事業に関しては、各地区で参加しやすいように5地区で開催し、行政と協力、共催しながら取り組んでまいりました。詳細については、総会で各役員から報告があると思います。

令和8年度の運営体制について報告いたします。令和9年度以降の運営を視野に、副会長体制を新旧の編成とし、執行部の若返りと次期への準備を目的として編成いたしました。総会資料とともに既にお配りしてあります組織表(本号掲載の組織図を参照)をご覧ください。できればお分かりかと思いますが、3名の方に新任の副会長をお願いしました。全役員・理事の間で情報を共有し、協力体制を確保して、新しい風を吹き込んでいただき、連合会事業の運営に役割を果た

していただきたいと思っております。

令和8年度以降のはまゆうクラブよこすかおよび各単位クラブの運営課題としては、役員高齢化に伴うクラブ運営の担い手不足が顕著です。また、既存会員についても、高齢化やそれに伴う免許返納などの影響により、「行事参加への足の利便性が悪い」などの課題が出ています。さらに、趣味や企画の多様化、イベントの開催団体の複層化などにより、老人クラブ離れが加速し、会員が減少するとともに、新規会員の入会も減少しているのが現状です。特に若手高齢者の老人クラブ離れが顕著となっています。また、クラブの収入(会費・補助金)が減少傾向にあることに加え、諸物価高騰の影響で事業展開が困難になり、事業開催に多くの工夫が必要な状況です。こうした多くの課題を乗り越えながら、健康づくり事業や文化教養事業を運営するためには、どのような工夫が必要でしょうか。

まずは、身近な地区での活動の重要性が一段と高まっていることだと思えます。足の便を確保しながら、いかに近場な地区で事業を展開できるかが重

要です。そのためには、地区クラブと「はまゆうクラブよこすか」の協力体制が重要であると思います。はまゆうクラブの

地区幹事を中心として、当会事業の開催方法や講師陣、運営費用などを参考に学習していただくことで、効率的な運営ができると思います。また、行政との協力関係も必須であると感じています。特に開催場所の確保(例えばコミセンの活用)については、地域力推進係や地域包括支援センターの協力、協賛などを得ることができれば、より効果的だと思います。

収入減による運営費の減少や会員・役員の高齢化の影響により、「はまゆうクラブよこすか」からの脱会も多々あります。地区活動維持・拡大のために、「はまゆうクラブよこすか」に残り、その組織を活用するという選択肢もぜひご検討いただき、市が掲げる「誰も一人にさせない」のスローガンのもと、各地区で多くの「ふれあいの場」を一緒に作っていただくではありませんか。

「健やかに出会いふれあい

笑顔で支える人生二〇〇年」

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

新任会長・地区幹事の紹介

クラブ会長変更

クラブ名	新会長名
二葉二丁目若葉会	折原孝子
池田団地喜楽会	鳥内慶一
ハイランド2丁目偕楽クラブ	鈴木俊雄
桜寿会	田部政伯
平作長寿会	小林良夫
佐原和楽会	那須正代
ハイランド5丁目福寿会	矢島沖和
池上長寿会	桐ヶ谷主税
湘南鷹取4丁目共生ふるさと会	山口みどり



地区幹事変更

地区名	新幹事名
大津地区新幹事	池田団地喜楽会 鳥内慶一

新規地区

新規地区名	新幹事名
ハイランド地区	ハイランド3丁目悠遊くらぶ 平井信次

退会クラブ

クラブ名
森崎団地万寿会
皆ヶ作第一長寿会
皆ヶ作第二長寿会
鷹取寿会
シニア絆の会
須軽谷交楽会



5月13日(水)
(於)福祉会館5F

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

令和8年度 横須賀市老人クラブ連合会 運営組織体制

令和8年4月1日

会長	加藤 春樹	市老連事業全般統括 横須賀市福祉総務課、社会福祉協議会 渉外関係(横須賀市、神奈川県、県老連) クリーンよこすか市民の会常任幹事、国民健康保険運営協議会
SNS委員会	委員長：加藤 春樹 委 員：6月総務会で3～4名選出	
会長代行・副会長	今福 政昭	市老連事業全般統括補佐(事業運営関係) 横須賀市福祉総務部(事業推進関係)
副会長	臼井 英勝	事務局分掌、渉外関係(社協専門部会) 地域支え合い協議会、横三ブロック(ゆめクラブ大学)
副会長	角田三枝子	会計部、女性部、旅行部分掌 クリーンよこすか市民(推進部会委員)
副会長	篠崎 隆	文化教養部長、広報部、福祉部分掌、渉外関係、県老連評議員 社協ふれあいフェスティバル
副会長	松田 真一	会計部長(はまゆう基金含む)、保健体育部分掌 県老連評議員
副会長	加藤 修	事務局長、渉外関係(市役所、県老連)、横三ブロック事務
事務局	局長 加藤 修	次長：松田真一、飯塚喜昭 次長：佐々木恭子、三橋隆、飯田渡、篠崎隆、富樫進 部員：後藤亮子、鶴田淑子
地区活動活性推進		加藤修(理事会GD、研修会)、加藤春樹、臼井英勝 理事、地区幹事長(地区対応)
会計部	部長 松田 真一	副部長：角田三枝子 部 員：山崎登、鶴田淑子、加藤春樹
広報部	部長 飯田 渡	副部長：飯塚喜昭(旅行)、篠崎隆(文教)、写真班：岡田卓三 ：加藤修(事務)、横松正三、富樫進、今福政昭(保体) ：佐々木恭子(女性)、山崎登(福祉)、臼井英勝(副会長)
女性部	部長 佐々木恭子	副部長：鶴田淑子 部 員：飯島高子、角田三枝子、三澤富美子、福泉妙子
福祉部	部長 山崎 登	副部長：寺崎美津子(クリーンよこすか) 部 員：三橋隆、横田しのぶ、臼井英勝
文化教養部	部長 篠崎 隆	副部長：青山正男、宮崎友次 部 員：栗原公司(麻雀)、山崎登、福泉妙子(カラオケ演芸) 小島弘光(文化作品展示会)(クリーンよこすか)
保健体育部	部長 今福 政昭	部 員：千葉泰治(ボッチャ)、上野正三(グラウンド・ゴルフ)
第一保健体育部	部長 横松 正三	副部長：松田真一、部員：栗原公司、佐々木恭子 健康体操講座、歩こう会、ゴルフ会 担当
第二保健体育部	部長 富樫 進	部 員：上野正三、千葉泰治 グラウンド・ゴルフ大会、ボッチャ大会 担当
旅行部	部長 飯塚 喜昭	副部長：岡田卓三 部 員：角田三枝子
12地区幹事、33支部長、 75クラブ会長		地区：加藤修、栗原公司、飯田渡、角田三枝子、飯島高子 幹事：山崎登、三橋隆、今福政昭、三澤富美子、鳥内慶一、平井信次
監査役	岡田卓三 鈴木廣義	
相談役	佐々木稔	事業運営全般の指導、役員教育指導、国民健康保険運営協議会

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

事務局

市老連「新春の集い」

令和8年1月16日(金)
(於)総合福祉会館7F音楽室



加藤会長挨拶



清水課長挨拶

地域包括支援センター
紹介

漫談／川村崇子さん



おでんの素リレー



この後、それぞれ近隣の地区ごとに分かれ楽しく懇談！

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

保健体育部

☆第4回健康体操講座

令和8年1月19日(月) 西コミュニティセンター

講師は、有限会社ビーアウェイク 代表取締役 久野秀隆氏

西地区の4クラブを含む12クラブ、98名が参加



医学的な解説を交えた体操指導により、首や背筋、腰、足などの普段使っていない部位を動かし、運動機能の改善を目指す実技講習が行われた。



☆第5回健康体操講座

令和8年3月17日(火) 久里浜コミュニティセンター

講師は、太陽の家二番館：遠藤崇晃次長 15クラブ、78名が参加

わかりやすい理論に基づき、座った姿勢で首や肩甲骨、腰の運動ほか、足の筋肉を伸ばす運動について指導を受けた。



☆第13回ゴルフ大会

令和8年5月15日(金) 鹿野山ゴルフ倶楽部 4クラブ、15名が参加

昨年は天候により実施できなかったゴルフ大会でしたが、今年は新緑の鹿野山で行うことができました。優勝は、池田団地喜楽会の佐々木美保さんでした。なんとグロスが85という素晴らしい成績でした。



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

保健体育部

☆第7回会長杯ボッチャ大会

令和8年5月28日(木) 総合福祉会館 5F&7F

参加クラブ：25クラブ 参加チーム：40チーム 参加者：174名



各コートの第1位は、A：二葉二丁目若葉会、B：台深田第一九十九会、C：長瀬はまゆうクラブ、D：船越七丁目梅友会、E：湘南山手シニア会、F：大矢部4丁目末広会でした。

決勝戦は、二葉二丁目若葉会とシニアサークル安針台によって行われ、タイブレークにもつれ込む熱戦となりましたが、二葉二丁目若葉会が優勝しました。



☆第10回市長杯グラウンド・ゴルフ大会

市長杯グラウンド・ゴルフ大会(市と共同開催)

令和8年6月5日(金) 神明第2公園

26クラブ、男性70名、女性59名 合計129名が参加



開会式では、横須賀市議会の加藤眞道議長の挨拶に続き、福祉こども部 鵜飼部長から上地市長のメッセージが紹介されました。その後、加藤議長および鵜飼部長が始球式を行いました。

優 勝：山屋泰子さん(第1平作遊球会)、斉藤俊行さん(シニアクラブペリー)

準優勝：長島秀子さん(絆)、高橋鉄男さん(ハイランド悠遊クラブ)、

第3位：石渡和子さん(シニアクラブペリー)、清水敬仁さん(第1平作遊球会)



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

文化教養部



6/7

10:00～15:00

横須賀市立総合福祉会館

【主催】 社会福祉法人横須賀市社会福祉協議会

【後援】 横須賀市 横須賀商工会議所



- ・横須賀市地域福祉計画の基本理念【誰も一人にさせないまち 横須賀】の実現に向けて、横須賀市社会福祉協議会主催のもと、盛大に開催されました。
- ・市老連(はまゆうクラブよこすか)からも＜折り紙教室＞が参加し、大人から子どもまで、延べ217人の来場がありました。
- ・講師の指導のもと、それぞれ思い思いの作品づくりを楽しみ、有意義な憩いの場となりました。今後も「はまゆうクラブよこすか」として参加し、福祉向上の一助となるよう頑張っていきます。ぜひ多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

文化教養部

はまゆうクラブよこすか主催

第1回健康麻雀大会

令和8年2月24日(火)

(於)総合福祉会館7F音楽室



麻将協会の面々がお手伝い



女流プロ雀士
有栖まりな



優勝・準優勝ともに
小矢部エッセイクラブの方

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

女性部

令和7年度第2回女性部研修会

はとバスで行くヤクルト化粧品工場見学と

中華街ランチ

・2月18日(水) NTT横須賀別館ビル8時15分出発

・参加者：34名

コロナ禍後初めての工場見学は好天に恵まれ、10時到着。ヤクルト社内に入り、乳酸菌(シロタ株)からできている化粧品の説明や顔の保湿テスト、75周年記念の10万円のクリームの試供、さらに工場ライン上でロボットによる瓶詰めから箱詰め、梱包までの工程を見学。部屋に戻り、美容員の方から化粧品を手の甲に塗る方法を教わりました。洗顔の際も、クリームを手のひらでホイップのように泡立て、やさしく泡を動かすように洗い、皮膚を強くこすってはいけなとビューティアドバイザーから指導を受けました。終了後、6日分の試供品をいただきました。

一路、横浜中華街金香楼にて昼食。コース料理は優しい味で美味しかったものの、提供ペースが速く、ゆっくり味わうことができませんでした。春節で混んでいると思いましたが、日本人が多かったです。今回の企画は、「いつまでも元気できれいにいたい」という参加者の思いに、少しは役立ったのではないのでしょうか。

女性部 三澤富美子



本当の楽しみは



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

旅行部

令和8年度春のふれあいバス旅行記

2日前に梅雨入りが発表され、天候が心配された6月9日、バス6台241名の参加を得て、南房総を訪ねました。幸い、時折小雨が降る程度で、楽しいバス旅を満喫することができました。

7時半前後に各所を出発して、横道路↓首都高湾岸線↓アクアライン、「海ほたる」で小休止の後、まず訪ねたのは「はちみつとミードのはちみつ工房」です。蜂がとってきた花の蜜は、花の種類によって色も香りも味も異なることを勉強しました。そして味



比べを楽しみました。

はちみつ工房を後にして、それぞれバスによって訪れる順番は異なりますが、我々が向かったのは今回のメイン訪問先「鋸山日本寺」です。日本一の大仏を拝観し、記念に号車ごとに集合写真を撮影。

バスの回送を待つ間、駐車場の通路脇には、梅雨時の花であるアジサイがきれいに咲いていました。

食事場所は館山道を40分ほど走った館山にある「漁師料理たてやま」で、金目鯛の釜めし、お刺身、天ぷらなど



豪華なお昼ご飯でした。特に、釜めしの「おこげ」が気に入りました。(筆者の私見)

昼食の後はお土産の物色。昼食場所でも、その後立ち寄った「道の駅」でも、お土産品の品揃えが豊富で、特に千葉県が主要産地の「びわ」は今が旬で、お土産にいただいた三つはその日のうちに胃袋へ。

帰りは、館山道↓アクアライン↓首都高外環道↓横横道路と、各車、日の明るうちに帰宅できました。

最後に、秋の旅行にもぜひ参加してください。

(記 岡田)



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

福祉部

令和7年度福祉部研修会

神奈川県老連、横三ブロック(高齢者訪問支援活動推進事業)研修会

・令和8年2月13日(金) 13時～

・(於)総合福祉会館5F視聴覚室

講座内容

1. 在宅療養・在宅看取り

講師：横須賀市民生局福祉こども部地域福祉課

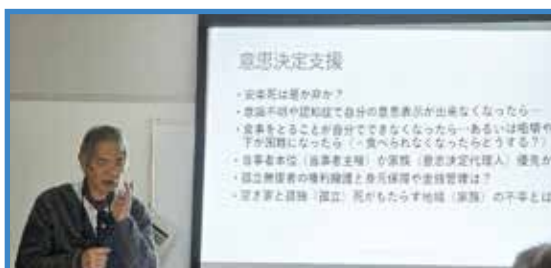
内容：在宅医療および在宅看取りについて



2. 街角在宅医療講座／まちづくり出前トーク(横須賀市医師会：かもめ広場)

講師：まちの診療所つるがおか 院長 千場さん

テーマ：安心して在宅医療生活を送るための知識



3. 友愛チーム結成促進

講師：神奈川県老連事務局長 福地さん

内容：友愛チーム活動の趣旨、対象者および活動の進め方

＊終わりのあいさつ

三浦市老連 会長 川松さん

＊研修会出席者総計：45名

関係者含む(返子3名、三浦2名、市役所2名)



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

単位クラブの紹介

田浦しだれ桜について

田浦第三白楽会 会長 栗原 公司

今から約20年前、私は田浦歩こう会の一員として、福島県の三春に滝桜を見学に行きました。樹齢1000年を超える素晴らしい桜で、1本だけでしたが、10倍の感動を受けました。みんなは「柚餅子」をお土産に買っていました。私は滝桜の苗を3本買ってきて、現在の田浦・盛福寺前の川岸に植えました。

1本は枯れてしまいましたが、2本の桜は近所の方がずっと手入れをして育ててくださいました。その後、私は白楽会のメンバーとなり、役員の方々と下草刈りや肥料やりなど、手塩にかけて育ててまいりました。今では幅約7m、高さ6mと立派に育ち、毎年きれいな花を咲かせてくれ、白楽会の財産の一つになりました。

コロナ感染症が落ち着いてきた令和5年から、白楽会として2月末の河津桜とあわせて、4月にはしだれ桜の花見をしています。町内の方だけでなく、多くの散歩をする方も楽しみに見に来てくださっています。桜以外にも、水仙・菜の花・ユリ・コウデイダリア・柿など、四季折々に楽しめるように育てています。これからも大切に見守り、育てていきたいです。



今年の花見の様子



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

はまゆうクラブよこすかの皆様へ

田浦・逸見地域包括支援センターの 地域への活動内容



1 会館等に無料で出張！

- ・「介護予防教室」を、地域の状況にあった内容で企画・開催しています
- ・職員が出向いてお話や体操・ゲームを実施します！
- ・テーマや時間は様々。介護保険、フレイル、認知症、終活、消費者被害などなど
- ・ポッチャやモルック、フレイルかるたなど、面白いゲームを貸出・紹介します
- ・包括職員が出向くだけでなく、栄養士などの専門職を紹介することもあります
- ・音楽演奏やダンスなどの達人や団体を紹介することもあります

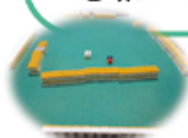


2 地域との共同企画の開催！

- ・住民の皆様の「こんなことやってみよう！」という声にお応えし、実現に向けて一緒に考え、一緒に企画します！
- ・R7年度は住民の皆様と一緒にアイデアを練り、誰でも参加できる「塗り絵の会」や「利き酒交流会」「ウォーキング会」「健康チェック会」「体操講座」、町内対抗の「ポッチャ交流会」などを開催しました。R8年度は「スマホ教室」を検討中！
- ・ポッチャサークルや健康麻雀サークルなど、新しい活動の立ち上げもサポートします

3 日頃からの情報共有

- ・老人クラブの皆様を含め、地域住民と顔の見える関係構築を目指しています
- ・地域の活動に職員が顔を出させていただくことがあります。普段の活動内容や工夫、悩みなどについて情報共有し、他の地域の情報提供をさせていただくなど、情報交換を行っています
- ・地域について話し合う「田浦地域支え合い協議会」の事務局を職員が担っています



老人クラブの皆様、一緒に健康づくり・地域づくりに
取り組む連携相手として、地域包括支援センターを
今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

★R8年7月22日(水)は「介護者のつどい」開催予定！

田浦・逸見地域包括支援センター

社会福祉法人横須賀基督教社会館

横須賀市田浦町2-80-1

046-861-9793

* 地域包括支援センターは横須賀市に12か所あります。担当地域の高齢者の相談窓口です。
高齢者の皆さんを支えます。なんでもご相談ください！

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

文芸 川柳・俳句

川柳

ハイランド3丁目悠遊くらぶ川柳会

大いびき生きてる証と目をつむり

山田 鞠

オーイあれあれとは何よ指す仕草

高橋 鉄男

外交は笑顔の数が勝負かな

磯崎 順子

秋晴れに虹のアーチや黒部ダム

井浦美千代

安青錦祖国を胸に祝賜杯

川窪 義寛

あの顔がジョーカーそっくり大統領

佐々木 稔

イケメンのレジの前にと並ぶ列

岡 禎子

お正月年を重ねて手抜き増え

貝田 暁世

いつまでも操作できずにセルフレジ

大澤 道子

寒い夜は夫婦でトイレ鉢合わせ

岡村 昌子

何してる急に言われて言葉出ず

野見山輝之

橋幸夫夢を抱いて黄泉の国

橋本 鎮雄

柿の実が熊を呼び寄せクマったなあ

平井 信次

高市の真の怖さは選挙後に

山岸 静子

鳴く蟬もせめてひと月生かしたい

山田 三郎

何でもないこの一日を大切に

細貝 一

新年に孫の縁談祝い酒

松本 百代

新総理まさかなくて上り坂

丸山 善治

俳句

シニアサークル安針台 ゆたか

釣忍バス待つ人を和ましむ

冷房の風を測りぬティッシュ掴み

手に扇子信長見やる攻略図

藍浴衣ヒジャブの顔のはにかみて

儘ならぬ人生行路西瓜割

シニアサークル安針台 眞策

春障子小倉汁粉はいかがです

唸りをり婆羅門風の十二畳

暗闇を握って何ぼ彼岸河豚

顛顛に偏頭痛きて蝸牛

白南風や舳先に竜の守り神

鎌友会 比留間加代

遠足や鼻かみあう像の前

初蝶の案内ひらひら奥の院

にぎやかな南郷公園花は葉に

鎌友会 石渡 怜子

町内会の流しそうめん皆樂し

初秋刀魚かぼすたつぷり酒すすむ

朝顔がこうべ垂らして昼下がり

鎌友会 金子美枝子

病院の待合室の目借時

紫陽花や青の絵の具をいろいろに

渡船乗るわづかな時間夏かもめ

豊之坪豊生会 飯島 高子

初夏のあじ母のおもいで新茶飲む

朝露に光り輝き散歩みち

枇杷みのり話がはずむバスのたび

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

フोट アルバム



3/29 鎌倉花見



4/30 しょうぶ園



4/14 粗野のかずら橋



4/6 池田町5丁目桜



ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【横須賀市老人クラブ連合会】

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています
