

横須賀市老連だより

はま HAMAYU ゆう

Vol.
36

発行: **はまゆうクラブよこすか**

(横須賀市老人クラブ連合会)

横須賀市本町2-1(横須賀市立総合福祉会館3階)

TEL/FAX: 046-821-1317

発行人/加藤 春樹

編集協力・印刷: (株) 博報社関東本社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

TEL: 046-280-6001



大津諏訪神社の「御柱祭」

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度総会の挨拶



「誰もひとりにならない街、横須賀」

老人クラブの存続を願う

はまゆうクラブよこすか 会長 加藤 春樹

こんにちは、皆様のお元気な笑顔に接して、大変にうれしく思います。

2024年度の事業も滞りなく終えることができました。保健体育部事業の「健康づくりの事業」、事務局主催の「スマホ研修会」に関しては、多くの行事を横須賀市福祉総務課と協働で進めることができました。ほかにも文化教養部、福祉部、女性部、旅行部の行事にも多くの会員のご参加とご協力をいただき感謝申し上げます。

私が市老連にかかわったのは、2016年に理事・評議員、役員に就任、2018年から会長を仰せつかり今年で10年目となります。加えて2016年から2023年の8年間は、県老連の評議員・理事・副理事長をさせていただきました。この間に事業や組織の運営、行政との協力関係、市老連と県老連や横須賀三浦ブロッ

クとの関係などの改善提案をさせていただき実施してまいりました。

しかし一番大きな問題は、「はまゆう35号」でも書きましたが、単位クラブの会員減少、単位クラブの解散に歯止めをかけられなかったことです。

私たちの老人クラブの活動のキーワードは「地域での支え合い」そして「誰もひとりにしない」です。「地域とのつながり」や「友人や家族との絆」など「顔の見える関係」が大切です。「居場所」を提供して、高齢者の方々が地域の人たちと喜びや楽しみを共有し、笑顔で健康と生きがいを実感していただくことが大切です。

それがいま多くの地域で壊れていくとしています！

各地区で単位クラブの解散が相次いでいます。若手会員の入会が少なくなり、会員数も減少し、役員が高齢

化し、クラブの担い手がなくなるなど、クラブ運営が困難となって解散に至っています。誰も「解散はしたくない」、「活動を継続して、居場所を維持したい」と願いつつも高齢化の波は担い手不足という状況でその思いを飲み込んでいくのが現実です。

老人クラブがなくなった地域では、居場所・サロンへの参加機会がなくなり、日常の支援や情報提供を受けにくい状況が散見されます。孤独・孤立を招く可能性があります。誠に困った現実です。

この問題の解決には、はまゆうクラブよこすかだけでは限界があります。横須賀市のお力をお借りし、協働でこの課題を越えてゆかねばなりません。関連団体（地域包括や社協）とも協力していかなければならない問題です。そして全てのクラブが横須賀市老連のも

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

とで、地域の高齢者の力となれるよう
一体になっていかなければならない時
です。

一つの対応策としては、老人クラブ
が解散してしまった地区で、小さくも
趣味や同好の士の団体を結成して
いただき、そのグループが、はまゆう
クラブよこすかに加入していただくこ
とです。それによりはまゆうクラブよ
こすかの実施する行事や研修・集まり
に参加することができ、また適宜情報
の提供が可能となります。

勿論これらの小グループは、現状で
は横須賀市の老人クラブ補助金を受
けることはできませんが、はまゆうク
ラブよこすかでは、それらの団体が負
担しうる安価な会費で入会を可能に
する仕組みを整えています。

もう一つの対策としては、地区活動
を活性化することとSNSの活用で
情報を共有することです。老人クラブ
は地域力を高め事業を推進できる重
要な組織体の一つです。はまゆうクラ
ブよこすかの地区幹事は総務会メン
バーで重要な役員です。その地区幹事
を中心に地区のクラブ会長はじめ役
員が集い情報を共有化し、地区で事
業を遂行することができれば良いと
思います。まずは地区の会長が集まっ

て食事会くらいからスタートし、さら
に地区包括のSCの方々と協力体制
をとるのも近道だと思います。その対
策の遂行を下支えしていただくため
には、行政から有形無形の支援をして
いただくことで実現の可能性は大き
く広がると思っています。

地域の仲間と「ふれあいの機会」を
通して、顔の見える「つながり」と「絆」
を育てていく。そして誰もが、住み慣
れた地域で、笑顔を絶やさず、安心・
安全に暮らせる、「誰もひとりにな
い」、そんな当たり前の日常を地域の
関係者と協力し作っていくことが、
はまゆうクラブよこすかと老人クラ
ブの役割だと思っています。「居場所」
「つながり」や「情報」の空白の地区を
造ってはいけません。

「支え・支えられるという双方向の
関係を大切にする地域社会」で、「誰
もが、多様な生き方を選び」、「年齢に
縛られずに貢献でき」、「お互いに支え
合える」そんな輝いた「団体」と「地域」
と「個人」でありたいと思います。

結びとなりますが、老人クラブの運
営は、今までのやり方や形態だけでは
難しい状況です。この状況を脱皮でき
る新しい方策やアイデアが必要です。
そして最も力になってもらえるのは、

ここにお集まりの皆様のご協力だと
思います。多くのアイデアをご提案く
ださい。何卒よろしくお願い申し上げ
ます。

毎年、老人クラブの活動にご尽力
された方々や活動的なクラブの表彰
をさせていただいています。今年も7
月に表彰させていただきます。受賞さ
れる皆様の日頃の活動に心から感謝
と敬意を表します。誠におめでとござ
います、そしてありがとうございます。
す。今後とも老人クラブの運営にご協
力をいただければ幸いです。

なお長年にわたって福祉総務課に
お願いしていました老人クラブ関係
者の横須賀市長表彰が、昨年度から
実現しました。今年の2月にはまゆう
クラブよこすかからの推薦で単位ク
ラブ会長4名の方が、そして福祉総務
課からの推薦で横須賀市老連役員3
名の方が、市長表彰を受けました。改
めてご報告させていただきます。受賞
された皆様、誠におめでとございま
した。

ご清聴ありがとうございました。

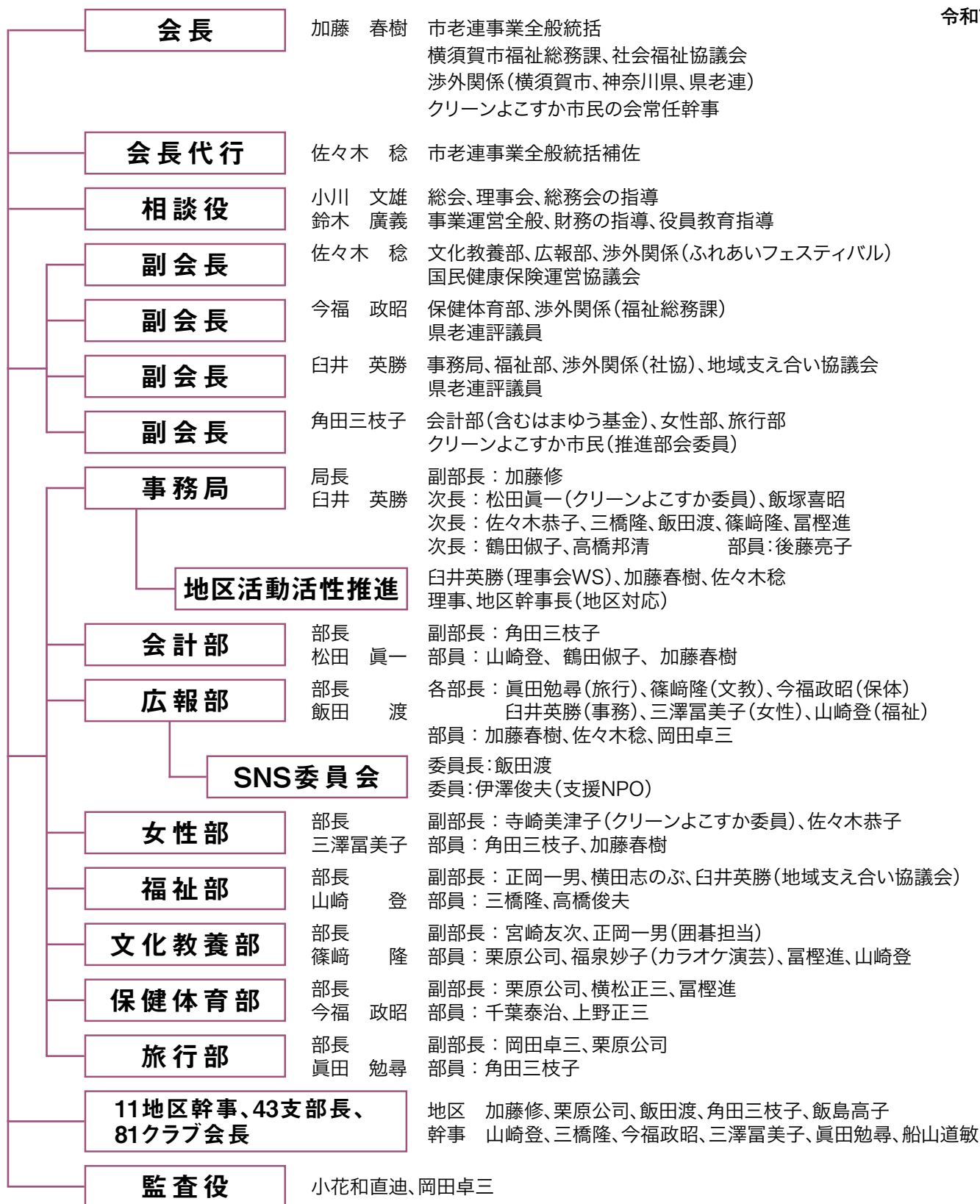
2025年5月19日

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

令和7年度 横須賀市老人クラブ連合会 運営組織体制

令和7年4月1日



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

令和7年度 部門別事業計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
市老連		19日総会 横三協議会				横三協議会
理事会	2(水)、23(水)		4(水)	2(水)、30(水)		3(水)
総務会	18(金)	23(金)	20(金)	25(金)	29(金)	19(金)
文化 教養部			ふれあい フェスティバル	カラオケ・演芸		囲碁大会
保健 体育部		ゴルフ大会 ボッチャ大会	市長杯GG大会 健康体操講座			健康体操講座
福祉部				福祉部研修会		
女性部						女性部研修会
広報部				はまゆう36号		
旅行部			バス旅行			

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市老連			横三協議会	新春の集い		横三協議会
理事会	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	4(水)
総務会	24(金)	21(金)	19(金)	23(金)	20(金)	18(水)
文教部		18・19作品展				
保体部	歩こう会 ゴルフ大会 横三GG大会	健康体操講座 ボッチャ大会	会長杯GG大会	健康体操講座		健康体操講座
福祉部	共同募金		福祉部研修会		福祉部研修会	
女性部					女性部研修会	
広報部				はまゆう37号		
旅行部			2(火)バス旅行			

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

令和7年度 はまゆうクラブよこすか 単位クラブ組織変更の紹介

令和7年5月9日現在

※ 入会クラブ

NO.	地区	会長名	クラブ名	備考
1	衣笠	山屋 忠臣	第一平作遊球会	令和6年10月1日入会
2		井口貴恵子	衣バラクラブ	令和6年11月1日入会
3	大津	源川 勇	根岸町2丁目高砂会	令和7年4月1日入会
4	久里浜	森田 恭輔	絆	令和7年4月1日入会

※ 会長変更

NO.	地区	会長名	クラブ名	備考
1	追浜	松坂 裕	湘南鷹取ときわ会	(前会長:広瀬公哉) 令和7年4月1日就任
2	下町	船山 道敏	大滝町会百働会	(前会長:西 俊彦) 令和7年4月18日就任
3	衣笠	石井 友広	新公郷シルバークラブ	(前会長:工藤孝志) 令和7年4月1日就任
4		青山 正男	小矢部エッセイクラブ	(前会長:里見大和) 令和7年4月1日就任
5	西	高橋ヒロ子	佐島第一福寿会	(前会長:岩崎健次) 令和7年4月1日就任
6		福本恵美子	佐島第二福寿会	(前会長:福本 恕) 令和7年4月1日就任
7	久里浜	村松 恒夫	ハイランド1丁目夢クラブ	(前会長:林 弘文) 令和7年4月1日就任
8		青木 信義	ハイランド4丁目白寿会	(前会長:池田禊子) 令和7年4月1日就任

※ 退会クラブ

NO.	地区	会長名	クラブ名	備考
1	追浜	菊池 武	日向さくら会	令和7年3月31日退会
2	田浦	斉藤 精次	船越一丁目長寿会	令和7年3月31日退会
3		宮川美也子	田浦第一百寿会	令和7年3月31日退会
4	上町	石田 英二	不入斗笑生会	令和7年3月31日退会

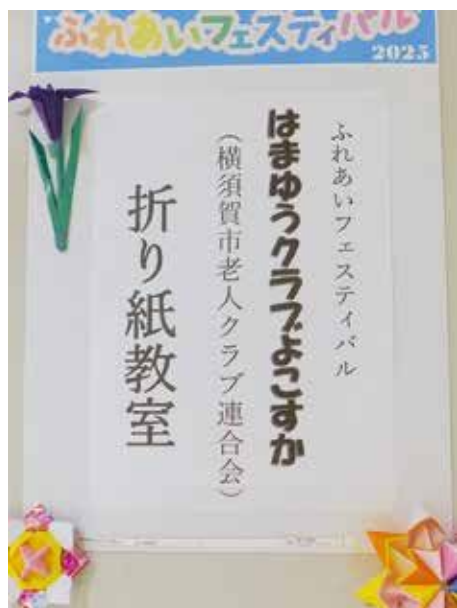
私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

文教部

「やさしさ広まれ」 ふれあいフェスティバル 2025

横須賀市地域福祉計画の基本理念【誰もひとりにさせない街、横須賀】の実現に向けて、横須賀市社会福祉協議会主催のもと盛大に開催されました。



市老連(はまゆうクラブよこすか)からも〈折り紙教室〉が参画し、大人から子どもも含め227名の来場者がありました。

皆さん講師の指導のもと、それぞれの作品を制作、有意義な憩いの場となりました。

今後も「はまゆうクラブよこすか」としても参加し、福祉向上の一助となりますように頑張っていきます。

皆様のご来場をお待ちしております。



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

保健体育部

令和6年度の後半に行われた保健体育部の各種行事は、会員皆様の積極的な参加により、より充実した内容になりました。実施に当たっては、多くの行事が横須賀市の共催、後援で行われました。市老連の会員クラブと非会員クラブの交流も大いに進んだ一年となりました。

これらの行事に参加されたクラブのうち、新たに市老連の会員になったクラブもあります。

◎第38回歩こう会



10月11日(金)、ヴェルニー公園、26クラブ、160名参加

集合場所のヴェルニー公園に向かう、4つの出発駅を経るコース(京急県立大学・汐入・横須賀中央・JR横須賀)を設定しました。

集会場で式典を行い、解散後はクラブ毎に盛りの薔薇園、昼食を楽しみました。

◎第23回横須賀・三浦ブロックスポーツ(グラウンド・ゴルフ)大会



10月17日(木)、横須賀はまゆう公園、132名参加

三浦(20名)・逗子(17名)・葉山(27名)・横須賀(38名)、鎌倉(30名)の代表選手が、はまゆう公園で大会を行いました。(敬称略)

優 勝：矢島幸子(葉山)・小松剛(横須賀)

準優勝：稲子昭子(葉山)・三井田章(三浦)

第3位：角田京子(横須賀)・永山和彦(葉山)

◎第3回市長杯ポッチャ大会(市との共催)



11月28日(木)、横須賀市総合体育会館メインアリーナ

22クラブ、35チーム、151名参加

1)各チームに審判員を出してもらい大会を実施しました。

審判員の研修会を設け、ゲームが円滑に進むように準備しました。

2)優 勝：久里浜台寿会

準優勝：豊之坪豊生会

第3位：船越七丁目梅友会

◎第3回健康体操講座(市の後援)



2月20日(木)、久里浜コミュニティセンター3階集会室

21クラブ、99名参加

テレビで活躍のビーアウェイクの久野秀隆社長による、非常に分かりやすい説明と健康作り体操。キューピー(株)の前田氏による、健康で豊かな食生活に欠かせない栄養素(糖類、蛋白質、脂質、ミネラル及びビタミンの摂取)の講義。

◎第30回会長杯グラウンド・ゴルフ大会

3月25日(火)、神明第2公園、26クラブ、137名参加

当日は春のお彼岸期間で、天候に恵まれ、沢山の会員がグラウンド・ゴルフを楽しみました。(敬称略)

優 勝：山本ひろ子(衣笠シニアクラブ)、篠田隆造(山科クラブ)

準優勝：加藤友(船越竹友会)、上野正三(シニアクラブペリー)

第3位：宇田美保子(船越竹友会)、長谷川昇二(シニアクラブペリー)

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

渋沢史料館→巢鴨地蔵通商店街→

皇居外苑楠公レストハウス→昼食→豊洲千客万来散策

女性部研修、以前はメーカーの工場見学等出来たのですが、コロナ禍後、見学人数等制限があり出来なくなりました。

76名の参加があり2台のはとバスでガイドさん付きで風もなく快晴のもと8時15分出発。渋沢史料館・巢鴨地蔵通商店街を1・2号車交互に見学・見物しました。朝10時半と早かったので混雑もなく見学出来ました。おばあさんの原宿と言われている巢鴨も貸切状態でした。

その後昼食は皇居外苑にある「楠公レストハウス」で江戸時代の料理指南書を参考に作られたエコ料理でした。近郊でとれた時季(旬)の食材を無駄なく工夫して作られた上品な味のお弁当でした。お箸も使い捨てでなく、菊の紋章の付いた箸でお土産に持ち帰りました。

その後豊洲の千客万来に寄りましたが、食事処は沢山ありましたが、お腹がいっぱいで見物だけでした。8階には万葉の湯もあり足湯もありましたが、時間もなく、余りゆっくりできませんでした。バスの中では、和気あいあい楽しく交流して渋滞もなく予定通りの時間に帰着しました。

三澤富美子



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

旅行部

令和7年度春の日帰りバス旅行記

旅行部副部長 岡田 卓三

6月2日、今年度の第1回目のバス旅行を実施しました。総勢259名がバス6台に分かれて、8時前後にそれぞれの指定場所を出発しました。

今回は「あさひ国際旅行」さんの企画で、栃木県足利市を中心に、「あしかがフラワーパーク」「佐野厄除大師」を訪ね、また「道の駅どまんかたぬま」での買い物も楽しみました。

天候は、出発地点の沿岸部は曇り空でしたが目的地に行くほどに晴れ間も見えてきて、好天に恵まれた一日でした。往路は都心を抜けるまでは若干の渋滞がありましたが、帰路はスムーズに予定時間より少し早めに参加者全員トラブルもなく無事に帰着することができました。

バス6台は、3台ずつ同じ行動をとりました。立ち寄り先の順序に前後がありましたが各号車とも予定していた各所を訪ねることができました。

今回の旅行記は文章を少なくしてフラワーパークの花々の写真を中心に、立ち寄り先の写真を紹介しました。



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

研修会

福祉部

防災についての講座&起震車体験!

令和6年12月13日(金)

(於)横須賀中央消防署



消防署の方より
東日本大震災の教訓と防災についての
心構えの話がありました。



怖そう!
楽しそう!

トピックの
起震車
体験!



もし、
大きなゆれを
感じたら…

しせいを低く、頭を守り、じっとする!

1. しせいを低く!(ドロップ)
強いゆれで自分が
たおれる前に、まず
しせいを低くしよう。
ドロップ!

2. 頭を守り!(カバー)
つくえの下などに入り、
頭を守ろう。頭を守るものが
ない場合は、うでやかばんなどを
使って、頭を守ろう。
カバー!

3. じっとする!(ホールド オン)
ゆれが止まるまで動かず
じっとしていよう。ゆれがおさまり、
屋外に出てもだいじょうぶと
分かるまでは室内にいよう。
建物がじょうぶな場合は、その場で
じっとしていたほうが安全だよ。
ホールド オン!

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

表紙の写真(御柱祭)の解説

大津諏訪神社の由緒：大津諏訪神社は、天長元年(西暦824年)に長野県諏訪大社上社・本宮の祭神「建御名方神(タケミナカタノカミ)」の御分霊を勧請したのが始まりです。大正12年9月1日の関東大震災で神社の社殿が倒壊しましたが1年半後に本殿は旧矢之津神社、拝殿は旧白山神社のもので再建されました。



大津諏訪神社



諏訪大社上社・本宮

御柱祭について：御柱祭は長野県諏訪大社における最大の行事で、正式には「式年造営御柱大祭」といい、寅と申の年(7年ごと)に行われる日本三大奇祭のひとつとされています。大津諏訪神社は令和6年(2024年)に「ご鎮座千二百年」になりますので、平成26年8月にプレ鎮座千二百年祭の御柱祭が盛大に行われました(下写真)。表紙の写真は今年・令和7年5月17、18日に行われた「御鎮座千二百年の本奉祝」です。本奉祝の目的は諏訪大社下社・秋宮の主祭神で「建御名方神」の妃神である八坂刀売神(ヤサカトメノカミ)と男神の御柱とを、大津諏訪神社に勧請し氏子、住民の夫婦円満・家内安全を目的として奉祝されました。



夫婦御柱

(表紙の写真は、岡田卓三氏撮影 本文と写真は、広報部 眞田)

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

単位クラブ活動紹介

豊之坪豊生会 クラブ紹介

副会長 後藤 亮子



私たちのクラブ、豊之坪豊生会は1958(昭和33)年創立で今年で67年になり、市老連には、創立からお世話になっております。町名の豊之坪は現在は上町4丁目の一部で、市長杯ポッチャ大会が行われる総合体育会館は徒歩圏内です。コロナ禍の前まで同じ総合体育会館で行われていた横須賀市高齢者(幸齢者)健康の集いには、会場が近いので会員総出で参加していました。コロナ禍の後、活動も思うようには出来なくなりましたが、それでも頑張っている主な活動を紹介したいと思います。

当クラブ一番の活動は運動会です。これは横須賀市幸齢者健康の集いの種目を町内の体育指導員の方が、近くの公園でも出来るようにアレンジして行っています。運動会とは言っても競争ではなく、あくまでも参加する事が目的で5種目位ありますが、1種目終わるごとに参加賞が出ます。昨年は市役所福祉総務課の方と、本町包括センターの方が見学しながら参加して下さいましたが、生憎の悪天候で町内会館で行いました。

二番目の活動は折り紙です。毎年市老連の文化作品展示会に出品しており、それに向けて活動しています。折り紙も作品を作るよりもみんなで集まりおしゃべりをしながら笑い合う事を目的としています。

そして三番目の活動はポッチャで遊ぶです。年2回のポッチャ大会に参加するようになり、とにかくポッチャに慣れようと年に数回楽しみながら“練習”をして、昨年の市長杯ポッチャ大会ではなんと準優勝になり、無欲の勝利と会員一同大喜びしました。

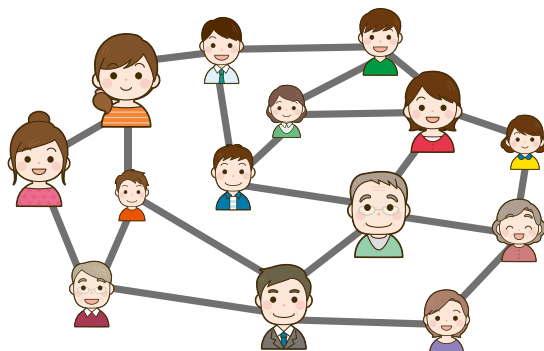
そして、コロナ禍でなかなか会員が集まって活動が出来ない時に始めたのが、七夕とクリスマスです。これは七夕の時は折り紙で作った笹飾りとプレゼント、クリスマスの時は折り紙で作ったクリスマスグッズとプレゼントを持って、役員が会員宅を訪問し、安否確認や立ち話で交流を深めています。どちらも途中で出会った方(会員外の方)にも、ちょっとしたプレゼントを渡して町内全体の交流もしています。特にクリスマスはサンタクロースが来るので、近くの小学校の子どもたちや近所の子どもたちもとても喜んでくれます。

会員の減少、高齢化は当クラブも同じですが、その時々に合わせて出来る範囲の活動が出来れば良いかと思っています。

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

はまゆうクラブよこすか 情報網の構築



① スマホ研修

- ・ スマホ教室
- ・ 個人のスキルアップ



② 地区グループ討議

- ・ 地区グループLINE構築



(理事会にて)

③ SNS委員会結成

- ・ 公式LINEアカウント準備
- ・ 「産業クラスター研究会」殿の支援

**SNS
委員会**

④ 公式LINEアカウント作成

- ・ 公式LINEアカウント運用
- ・ 運用規約作成



私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

文芸俳句・川柳

船越三丁目鎌友会 比留間加代

夏の雲乗って行きたい母の国

みどりさす産湯にたつぷり菖蒲の葉

ふつつと嫗襟足玉の汗

天神様の絵馬の鈴なりこどもの日

石庭の勅使門より初つばめ

ハイランド三丁目悠遊くらぶ川柳会

しじみ汁味わう朝はしみじみと

「加齢です」わたしは華麗に踊りたい

愛犬も主に似たる関節炎

庭の花昔はブーケ今仏壇

たしなみも戒めつつ飲んだくれ

点滴とカテーテルとのダブル刺し

平和賞スピーチ届け紛争地

柱のキズ今じゃ孫も社会人

関税を大國主義はもてあそぶ

グランドでホールインワンの決めポーズ

気がつけばほろ酔い気分の休肝日

舞うさくらお米だったらなお嬉し

「痩せる事」言ってる医者が肥ってる

わが家にも来たぞメジロのサーカス芸

あと何回作れるかな手前味噌

関税をシーソーゲームにする大國

気がつけば四世代だよ露天風呂

眠ってるねテレビを消すとまたつける

平井 信次

岡 禎子

細貝 一

山田 靱

山田 三郎

川窪 義寛

大澤 道子

橋本 鎮雄

佐々木 稔

高橋 鉄男

磯崎 民生

磯崎 順子

野見山輝之

丸山 善治

井浦美千代

岡村 昌子

松本 百代

山岸 静子

大津地区 桜寿会

藤棚を遠くに見つめタケノコや

背くらべ青空の下藤の花

藤見上げ鮭弁片手に五七五

藤棚で談笑楽し仲間かな

浩司

磯美

紀子

保幸

シニアサークル安針台 ゆたか

忍術の如く葉隠れ青蛙

近づくも近づかせぬも鳥の恋

裏窓を開けて港の処暑の風

シニアサークル安針台 眞策

酒煮るや箍の緩みを締め直す

襲ひ来る粹な光よ聖五月

漢籍や白牡丹の今盛る

浮いてこい戯る光をもて興ず

霜降の学らん長し更衣

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

アフルオバトム



フェリー乗り場と火力発電所



くりはま花の国



横浜三溪園亀の甲羅干し



YRP光の丘水辺公園



塚山公園下
ウランマンソウ



我が家のベランダ
君子蘭



大津諏訪神社御柱祭の準備



安針台海の手
モクレン

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【横須賀市老人クラブ連合会】

私たちは横須賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています
