

令和元年度 支え手養成研修会について

1 実施地域

大津地域、田浦地域

2 目的

- (1) 支え合う地域づくりの必要性について、地域レベルで普及啓発をする
- (2) 支え合い活動を始めた地域活動に参加する人を増やす

3 日時

大津地域：大津コミュニティセンターで開催予定（会場定員 100 名前後）

1 日目 10 月 17 日（木）13 時半～16 時半

2 日目 10 月 25 日（金）13 時半～16 時半

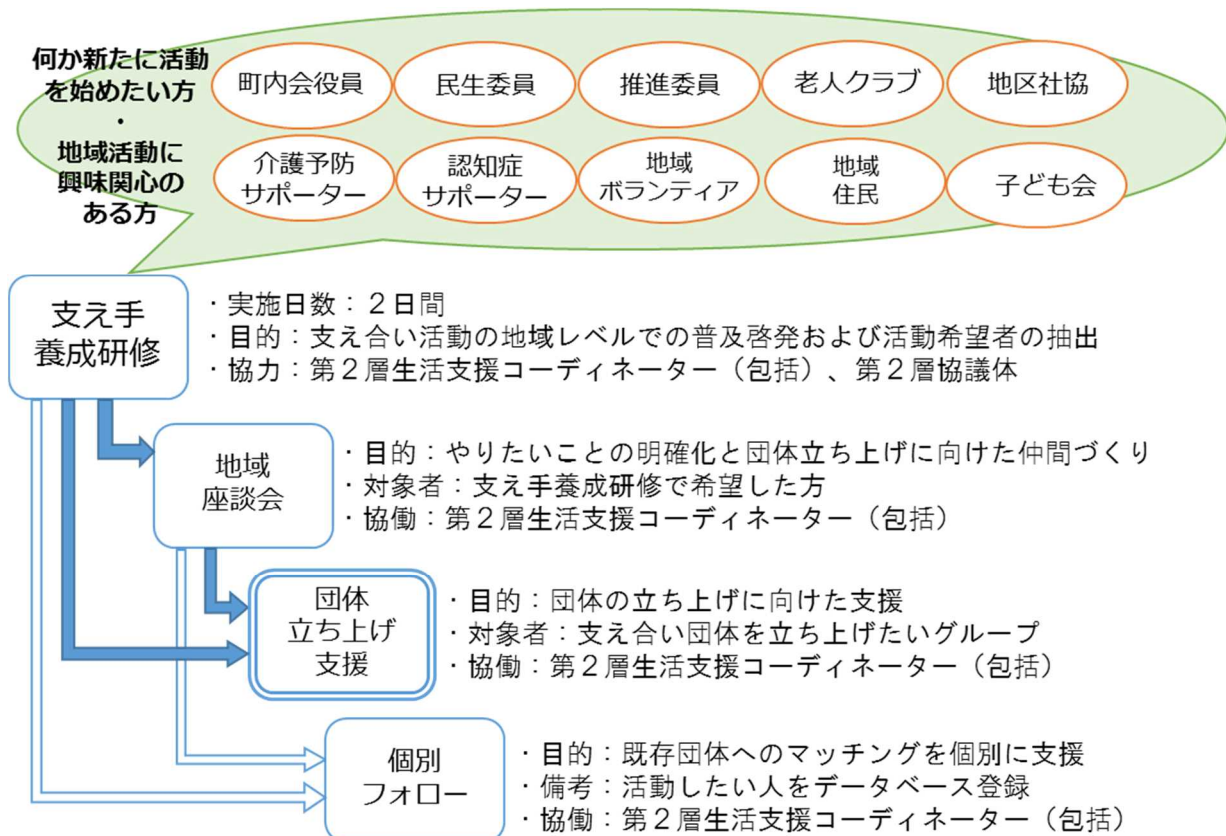
田浦地域：田浦コミュニティセンターで開催予定（会場定員 100 名前後）

日程調整中（12 月を予定）

4 対象者

- (1) 何か新たな活動を始めたい方
やりたい活動の明確化、地域に目を向けるきっかけとして
- (2) すでに地域活動をしている方
住んでいる地域、お住まいのご近所、普段の活動を見直すきっかけとして

5 支え手養成研修とその後のフォロー



6 支え手養成研修プログラム

1 日 目	No.	プログラム	タイム スケジュール	内容
	1	オリエンテーション	13:30-13:40 (10分)	本日の流れの確認(司会より) 主催者挨拶
	2	横須賀市の現状	13:40-13:55 (15分)	講師：高齢福祉課 ・研修実施地区の各エリアごとの後期高齢者率、 要介護認定率 ・介護給付費の推移等
	3	基調講演	13:55-14:55 (60分)	講師：鈴木 明氏 (はるかぜケアプランセンター湘南長沢 管理者) 2025年問題と地域活動のメリット
		休憩	14:55-15:05	
	4	グループワーク および 発表	15:05-16:00 (55分) [時間内訳] グループ討議 (45分) グループ発表 (15分)	①住んでいるところの素晴らしいところ ②人のやさしさを感じる時 ③どんなご近所さんになりたいか ※模造紙にまとめる
5	1日目まとめ	16:00-16:10 (10分)	アンケートの回答および回収 ※氏名、住まい、普段地域でされている活動、 どのような活動に興味があるか	

2 日 目	No.	プログラム	タイム スケジュール	内容
	1	オリエンテーション	13:30-13:45 (15分)	本日の流れの確認(司会より) 前回の振り返り(グループワークの内容含む)
	2	事例紹介	13:45-14:30 (45分)	研修会実施地区の団体による事例紹介 (2団体)
		休憩	14:30-14:40	
	3	グループワーク	14:40-15:25 (45分) [時間内訳] グループ討議 (30分) グループ発表 (15分)	①地域にあったらいいなと思うこと ②①に対し出来そうなこと ※模造紙にまとめる
4	支え合い活動の 支援について	15:25-15:55 (30分)	講師：高齢福祉課 市の取組、ガイドブック、介護予防DVD紹介 相談窓口について	
5	修了証の交付 今後について	15:55-16:25	・修了証を交付 ・今後についてアナウンス、アンケート記入	

7 地域の特徴

地域	大津	田浦
区域	池田町、大津町、桜が丘、根岸町、走水、馬堀海岸、馬堀町	田浦泉町、田浦大作町、田浦町、田浦港町、長浦町、船越町、港が丘
特徴	<p>●生活支援団体（5団体）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大津シーハイツサポートクラブ ・コーポ湘南大津サポートの会 ・馬堀台団地お助け隊 ・馬堀海岸4丁目助け合いの会 ・桜が丘東映団地自治会福祉サポーター <p>●通いの場（4団体）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大津5丁目老人部白扇会 ・馬堀きらめき体操 ・馬堀町東竹澤ふれあいサロン ・池田町いきいきサロン無限 <p>●いきいきサロン（23団体）</p> <ul style="list-style-type: none"> ※池田町いきいきサロン無限含む ※子ども対象のサロン（1）含む 	<p>●生活支援活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・船越町8丁目町内会 ・梅田町内会 ・南郷親和会 ・田浦4・5丁目自治会 ・田浦3丁目自治会 ・田浦町二・泉自治会 ・長浦自治会 <p>※田浦地域支え合い協議会によるアンケート集計結果より</p> <p>●いきいきサロン（14団体）</p> <ul style="list-style-type: none"> ※子ども対象のサロン（2）含む
第2層の状況	町内会・自治会ごとにヒアリング実施（冊子化）	町内会・自治会ごとにアンケート実施（マップ化）
人材	介護予防サポーター：18名 オレンジサポーター：5名	介護予防サポーター：24名
町内会自治会数	33	18