



認知症カフェのお話 めくもりかふえ

認知症カフェ「めくもりかふえ」の代表である遠藤崇晃さんにお話を伺いました。

【認知症カフェ「めくもりかふえ」について】

横須賀市鴨居にあります「鴨居ラボ」で毎月1回第2火曜日午前中(9:30~12:00)に開催しています。毎回十名ほどの方が参加され楽しく和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

めくもりかふえは、社会福祉法人ユーアイ二十一の職員で実施している「認知症カフェ」です。参加職員は、特別養護老人ホーム太陽の家、太陽の家二番館、太陽の家浦賀に所属している介護福祉士、社会福祉士、生活相談員です。私たちは「地域に根差した活動」を心がけています。地域の方々の介護についての困り事や認知症に対する疑問、質問に直接お会いし一緒に共有しお話すことで、参加して下さった方が「来てよかった、また参加したい」と思ってもらえるような活動を目指しています。

カフェの途中では太陽の家デイサービス所属の運動指導員による「認知症予防体操」も実施しています。

また、コロナ禍であっても安心して参加できるよう感染予防策を徹底して実施しています。

【地域の人へのメッセージ】

開催の時間帯であれば「いつ来ても、いつ帰っても大丈夫」です。誰でも自由に参加が可能です。認知症への疑問や心配ごと、介護の不安などを私たちとお話して、少しでも悩み解決のヒントや不安の解消などにお役に立てたらと思います。ぜひお気軽にご参加ください。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

【認知症に関することで思う事】

「人生100年時代」これから認知症の方が増え、地域の方同士の繋がりが重要になってくると思います。さらにコロナ禍ということもあり、「閉じこもり」等認知症をさらに加速させてしまう状況も増えてくる時代になります。こうした中で私たち太陽の家も、地域の方たちとの繋がりを強くしていくことで「認知症になっても安心して過ごせる地域」になっていくと思います。たくさんの笑顔があふれますように、私たちも皆さんと一緒に認知症について学んでいきたいと思えます！

問い合わせ先:福祉総務課 地域力推進係 (046-822-9804)

<ぬくもりかふえの様子>



<認知症カフェぬくもりカフェの連絡先>

Tel.046-846-5133