

認知症 & フレイル

『知って、備えて、支えあう』

9月12日(土)

～参加無料～

10:00～16:00

COASKA Bayside Stores
2Fセンターコート(イオンスタイル前の吹き抜け)

講演スケジュール

10:00～	日々の栄養管理
11:00～	日々の栄養管理
12:00～	認知症カフェ
14:00～	日々の栄養管理
15:00～	認知症と共生社会



「認知症と“リンゴ”のお話し」(40分)
まちの診療所つるがおか
名誉院長 千場 純先生

「認知症カフェ」(15分)
横須賀市民生局 福祉子ども部 福祉総務課
地域力推進係 宇佐美 明
認知症カフェをはじめ、横須賀市の認知症共生社会について、
ご紹介いたします。

「日々の栄養管理」(各10分)
大塚製薬(株)首都圏第二支店
フレイル予防のために若いうちから気を付けられる
重要な栄養素等についてお話します。

横須賀共済病院から専門職が集結 その他家族で楽しめるブースも盛りだくさん

管理栄養士による相談

フレイル予防のための食事について、ご相談いただけます。

理学療法士による筋力測定とフィードバック

簡単に数分でできる下肢筋力と握力の測定を実施し、必要に応じて
フィードバックをします。

オープナー作成体験

すべり止めマットを使ってペットボトルやビンの
蓋を開けやすくする「オープナー」を作ってみませんか？
会場では、認知症マフの展示、紹介も行います。
認知症マフづくりに取り組む地域の皆さんが手作りを
お手伝いします。(横須賀市福祉総務課)

HAJICHECK体験

足把持力の計測で健康状態を確認できます。(株)NIFCO)

薬剤師による測定&相談

血圧や、血管年齢、体組成測定を行います。(イオン薬局)

認知症VR体験 Faceduo

認知症ご本人&ご家族の立場をご体験いただけます。どのように
サポートできるか、どう接されたいのか、一緒に考えてみませんか。
(大塚製薬株)

参加者には
景品もご用意



※いずれか一つ
※先着2000名様
※無くなり次第終了

※本イベントの参加で駐車券の発行は
致しません。予めご承知おください。

共催



横須賀市
Yokosuka City



横須賀共済病院



Otsuka



横須賀共済病院公式HP

後援



NIFCO

横須賀市と大塚製薬株式会社は、健康増進に関する包括連携協定を締結し、市民の健康づくりに取り組んでいます。
また、横須賀市と株式会社ニフコは、包括連携協定を締結し、地域課題の解決と市民サービスの向上に取り組んでいます。

【お問い合わせ先】opc_nc16shr@otsuka.jp

(大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業グループ 首都圏第二支店 今池)