

認知症 & フレイル

『知って、備えて、支えあう』

9月12日(土)

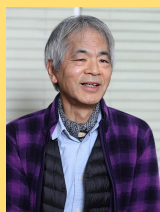
～参加無料～

10:00～16:00

COASKA Bayside Stores
2Fセンターコート(イオンスタイル前の吹き抜け)

講演スケジュール

10:00～	日々の栄養管理
11:00～	日々の栄養管理
12:00～	認知症カフェ
14:00～	日々の栄養管理
15:00～	認知症と“リンゴ”のお話し



「認知症と“リンゴ”のお話し」(40分)
まちの診療所つるがおか
名誉院長 千場 純先生

「認知症カフェ」(15分)
横須賀市民生局 福祉子ども部 福祉総務課
地域力推進係 宇佐美 明
認知症カフェをはじめ、横須賀市の認知症共生社会について、ご紹介いたします。

「日々の栄養管理」(各10分)
大塚製薬(株)首都圏第二支店
フレイル予防のために若いうちから気を付けられる重要な栄養素等についてお話します。

横須賀共済病院から専門職が集結 その他家族で楽しめるブースも盛りだくさん

管理栄養士による相談

フレイル予防のための食事について、ご相談いただけます。

理学療法士による筋力測定とフィードバック

簡単に数分でできる下肢筋力と握力の測定を実施し、必要に応じてフィードバックをします。

オープナー作成体験

すべり止めマットを使ってペットボトルやビンの蓋を開けやすくする「オープナー」を作ってみませんか？
会場では、認知症マフの展示、紹介も行います。
認知症マフづくりに取り組む地域の皆さんが手作りをお手伝いします。(横須賀市福祉総務課)

HAJICHECK体験

足把持力の計測で健康状態を確認できます。(株)NIFCO

薬剤師による測定&相談

血圧や、血管年齢、体組成測定を行います。(イオン薬局)

認知症VR体験 FACEDUO

認知症ご本人&ご家族の立場をご体験いただけます。どのようにサポートできるか、どう接されたいのか、一緒に考えてみませんか。(大塚製薬株)

※本イベントの参加で駐車券の発行は致しません。予めご承知おください。

共催



横須賀市

Yokosuka City



国家公務員共済組合連合会
横須賀共済病院



Otsuka



横須賀共済病院公式HP

後援



横須賀市と大塚製薬株式会社は、健康増進に関する包括連携協定を締結し、市民の健康づくりに取り組んでいます。
また、横須賀市と株式会社ニフコは、包括連携協定を締結し、地域課題の解決と市民サービスの向上に取り組んでいます。

【お問い合わせ先】opc_nc16shr@otsuka.jp

(大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業グループ 首都圏第二支店 今池)