



## 認知症カフェのお話 ゆいの広場ら・らら

認知症カフェゆいの広場ら・ららの代表である石塚千津子さんにお話を伺いました。

### 【認知症カフェゆいの広場ら・ららについて】

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりを楽しんだり、音楽を聞いたり、認知症について学んだりする場です。当カフェは、今年10月で6年目を迎えました。月1回第三木曜日、グリーンハイツ集会所大ホールで13時半から14時半まで開催しています。様々な楽器の演奏を楽しんで頂く「ら・ららコンサート」は、大変評判が良く、大勢の参加者が集まりますので、現在は予約制にしております。

### 【コロナ禍での状況】

感染対策は、厳しく実施しております。現在は、コーヒータイムも中止して、演奏だけを楽しんでいます。介護相談などは、新たに設定した毎週水曜日カフェ(同じ会場)でスタッフや専門職の人に聞いてもらい、可能な限り、医療機関や福祉分野に繋がっています。利用者の方達と信頼関係を築きながら、楽しく参加していただいています。

### 【地域の人へのメッセージ】

生活支援の為に有償ボランティア「ゆいの広場」の活動をしながら、認知症カフェも開催していることが、地域の人達に、もっともっと伝わるようにし、コロナ禍でも「負けない！」地域の拠点になるように、スタッフ一同力を合わせています。

問い合わせ先:健康長寿課 介護予防係 (046-822-8135)

<認知症カフェゆいの広場ら・ららの様子>



<認知症カフェゆいの広場ら・ららの連絡先>

Tel.080-8839-4699