

認知症コラム



認知症の方のご家族のお話 Kさん

認知症の方のご家族で、介護事業所で勤務経験があり、認知症サポーターでもあるKさんに、認知症に関する思いを投稿していただきました。

認知症というと何でも忘れる人、頭がおかしい人などと言う方もおられますが、決してそうではありません。怒る時も理由があって怒ります。こだわりが強いので、譲らない事も多々あります。そして、楽しい事、傷付けられた事、優しくされた事等はちゃんと覚えています。何をしたか、誰と何処に行ったかは忘れていても、感情は記憶に残ります。

認知症でない人よりも、この人は優しい人、あの人は意地悪な人と察知する能力に長けています。

周りに認知症の方がいらしたら、積極的に声掛けをして欲しいです。コロナ禍なので遠くから手を振るだけでもよいです。認知症の方がいるのが当たり前前の時代です。認知症サポーターは誰でも講習を受ければなれますので、興味のある方は受講して欲しいです。

問い合わせ先:健康長寿課 介護予防係 (046-822-8135)