

特別編・参加無料

介護者のつどい

グリーフケア ～喪失と向き合う心の時間～

介護を終えたあと、
心にぽっかりと穴があいたように
感じることはありますか？
長い介護の日々を経て、
大切な方を見送ったあとに生まれる
さまざまな思いや寂しさ。
それを、ひとりで抱えずに
分かち合う場を設けました。



当日の流れ

- ・事務局からご案内
- ・自己紹介
- ・分かち合いの時間
話す/聞く/感想の共有



日時 令和8年3月1日（日）
午後2時～4時

会場 地域福祉課(ほっとかん内)
横須賀市役所消防局庁舎1階

対象

- ・これまでに介護を経験された方
- ・介護を終えた後の心の整理をしたい方

定員 先着10名

※定員に達し次第、締め切り

申込み・お問い合わせ

📞 046-822-9613

横須賀市 民生局 福祉こども部
地域福祉課 総合相談担当

