

特別編・参加無料

## 介護者のつとめ

### グリーフケア

～喪失と向き合う心の時間～

介護を終えたあと、  
心にぽっかりと穴があいたように  
感じることはありませんか？  
長い介護の日々を経て、  
大切な方を見送ったあとに生まれる  
さまざまな思いや寂しさ。  
それを、ひとりで抱えずに  
分かち合う場を設けました。



#### 当日の流れ

- ・事務局からご案内
- ・自己紹介
- ・分かち合いの時間  
話す/聴く/感想の共有



**日時** 令和8年3月1日（日）  
午後2時～4時

**会場** 地域福祉課(ほっとかん内)  
横須賀市役所消防局庁舎1階

**対象** ・これまでに介護を経験  
された方  
・介護を終えた後の心の  
整理をしたい方

**定員** 先着10名

※定員に達し次第、締め切り

申込み・お問い合わせ

 **046-822-9613**

横須賀市 民生局 福祉こども部  
地域福祉課 総合相談担当

