

ひとりで悩まないで、まずは相談を

# 高齢者虐待を 防ぎましょう

気がかりなことがありましたら、お近くの地域包括支援センターまたは市役所へご相談ください。

地域	地域包括支援センター名 所在地	TEL・FAX (市外局番046)	担当エリア
追浜	追浜地域包括支援センター 追浜本町 1-28-5 サンビーチ追浜 4F	TEL:865-5450 FAX:866-4584	鷹取・追浜本町・夏島町・浦郷町・ 追浜東町・浜見台・追浜町・追浜南町・ 湘南鷹取
田浦 逸見	田浦・逸見地域包括支援センター 田浦町 2-80-1 横須賀基督教社会館内	TEL:861-9793 FAX:861-9784	船越町・港が丘・田浦港町・田浦町・ 田浦大作町・田浦泉町・長浦町・ 安針台・吉倉町・西逸見町・山中町・ 東逸見町・逸見が丘
本庁	本庁第一地域包括支援センター 緑が丘 26 聖ヨゼフ病院内	TEL:828-3830 FAX:825-4430	坂本町・汐入町・本町・稲岡町・泊町・ 小川町・大滝町・緑が丘・若松町・ 上町・不入斗町・鶴が丘・平和台・ 汐見台
	本庁第二地域包括支援センター 三春町 2-12 三春コミュニティセンター内	TEL:824-3253 FAX:824-3263	日の出町・米が浜通・平成町・安浦町・ 三春町・富士見町・田戸台・深田台・ 望洋台・佐野町
衣笠	衣笠第一地域包括支援センター 衣笠栄町 4-14 共楽荘内	TEL:851-1963 FAX:850-5400	衣笠栄町・金谷・池上・阿部倉・平作・ 小矢部 2 丁目・小矢部 4 丁目
	衣笠第二地域包括支援センター 大矢部 1-9-30 横須賀グリーンヒル内	TEL:838-4774 FAX:833-6248	公郷町・小矢部 1 丁目・小矢部 3 丁目・ 衣笠町・大矢部・森崎
大津	大津地域包括支援センター 走水 1-35 シャローム内	TEL:842-1082 FAX:842-1083	根岸町・大津町・馬堀海岸・走水・ 馬堀町・桜が丘・池田町
浦賀	浦賀地域包括支援センター 浦賀 2-3-20 太陽の家浦賀内	TEL:846-5160 FAX:846-5230	吉井・浦賀・浦上台・二葉・小原台・ 鴨居・東浦賀・浦賀丘・西浦賀・ 光風台・南浦賀
久里浜	久里浜地域包括支援センター 長瀬 3-6-2 衣笠病院長瀬ケアセンター内	TEL:843-3112 FAX:843-3152	久里浜台・長瀬・久比里・若宮台・ 舟倉・内川・内川新田・佐原・岩戸・ 久村・久里浜・神明町・ハイランド
北下浦	北下浦地域包括支援センター 野比 5-5-6 横須賀老人ホーム内	TEL:839-2606 FAX:839-2607	野比・粟田・光の丘・長沢・ グリーンハイツ・津久井
西	西第一地域包括支援センター 佐島 3-12-15 ヒューマン内	TEL:856-7288 FAX:858-2777	山科台・太田和・荻野・長坂・佐島・ 佐島の丘・芦名・秋谷・子安・ 湘南国際村
	西第二地域包括支援センター 武 3-39-1 横須賀愛光園内	TEL:857-6604 FAX:857-8768	長井・御幸浜・林・須軽谷・武

～すべての人が尊厳を持って暮らせる地域づくりのために～



地域で安全・安心に暮らすことのできるまちづくりを実現するために、高齢者虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決や緩和を図っていくことが大切です。高齢者の尊厳を守り、高齢者と家族がともに健やかに暮らせる地域づくりのために、地域全体で何ができるのかを考えてみましょう。



横須賀市高齢者虐待防止センター



横須賀市役所  
高齢者虐待防止センター ☎046-822-9613

## 無意識のうちに虐待になっていませんか？

- 虐待は気づきにくいものです。  
→ 介護の大変さや責任の重さから、無自覚に高齢者に強くあたってしまうこともあります。無意識のうちに虐待になっていないかどうか確認しましょう。
- 虐待には次のような行為があります。

身体的虐待	● たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる ● ベッドに縛りつけたり、意図的に過剰に薬を飲ませる
介護・世話の放棄、放任	● 入浴をさせない、おむつなどを放置する、食事や水分を十分に与えない ● 室内にゴミを放置するなど劣悪な環境で生活させる
心理的虐待	● 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する ● 排せつなどの失敗に対して高齢者に恥をかかせる
性的虐待	● 排泄の失敗等に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する ● キス、性器への接触、セックスを強要する等
経済的虐待	● 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない ● 本人の自宅などを本人に無断で売却する



## 虐待を受けている高齢者は、認知症の人の割合が高い傾向にあります

(令和2年度 厚生労働省調査結果より)

- 認知症により虐待されていることが自覚できず、周りに訴えられないケースもあります。
- 認知症って何？どんな症状があるの？  
→ 認知症は脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことです。例えば、「時間・場所・人物が分からなくなる」「体験したこと自体を忘れる」「話が理解できなくなる」「おつりを計算できなくなる」などの症状が現れます。
- 早期発見して正しく治療すれば症状が改善することもあります。

### ～成年後見制度の利用を考えてみましょう～

認知症などにより判断能力が十分でない人の財産の管理や日常生活上のさまざまな契約などを、本人に代わって後見人が支援する制度です。

<相談先>

地域包括支援センター(裏面をご覧ください)

横須賀市地域福祉課 よこすか成年後見センター ☎046-822-9613



## ご近所見守りチェックリスト

ご近所で気になる方がいらしたらご活用ください。相談・通報は裏面をご覧ください。

	見守りレベル	相談レベル	通報レベル
暮らし	<input type="checkbox"/> 近隣関係がない <input type="checkbox"/> 生活環境が悪い	<input type="checkbox"/> しばらく顔を合わさない <input type="checkbox"/> 異臭がする <input type="checkbox"/> ゴミがあふれている <input type="checkbox"/> 衣類が汚れたままになっている <input type="checkbox"/> 昼間でも雨戸が開まっている <input type="checkbox"/> 新聞、郵便物がたまっている	<input type="checkbox"/> 電気、ガス、電話が止められている <input type="checkbox"/> 異臭がひどく、害虫が発生する <input type="checkbox"/> <b>本人が「自殺したい」などと発言</b>
家族	<input type="checkbox"/> 一人で介護している <input type="checkbox"/> 介護者の健康状態が悪い <input type="checkbox"/> 高齢者が独り暮らし <input type="checkbox"/> 息子との二人暮らし <input type="checkbox"/> 介護者の性格的な問題がある <input type="checkbox"/> 介護者が朝からお酒を飲んでいる	<input type="checkbox"/> 家庭内でけんかが絶えない <input type="checkbox"/> 高齢者に会わせない <input type="checkbox"/> 高齢者に冷淡な態度をとる <input type="checkbox"/> 高齢者を乱暴に扱う <input type="checkbox"/> 介護者が介護疲れを訴える <input type="checkbox"/> 家族が高齢者に暴力をふるう	<input type="checkbox"/> 怒鳴り声、泣き声がある <input type="checkbox"/> 物の飛び交う音がある <input type="checkbox"/> 介護者が「このままではどうにかになってしまう」と訴える <input type="checkbox"/> 本人が「施設に入れてくれ」という <input type="checkbox"/> <b>家族が暴力を繰り返す</b>
身体	<input type="checkbox"/> 一人で歩けなくなっている <input type="checkbox"/> 自由に外出できない <input type="checkbox"/> 新たに身体の障がいがあった	<input type="checkbox"/> 顔色が悪く体調不良がうかがえる <input type="checkbox"/> 髪、ひげ、爪が伸びたままになっている	<input type="checkbox"/> 最近目立ってやせてきた <input type="checkbox"/> 食事を摂っていないと訴える <input type="checkbox"/> <b>顔や手足に内出血や傷がある</b> <input type="checkbox"/> <b>ふらふらになって外を歩いている</b>
認知症	<input type="checkbox"/> 少しもの忘れが目立つ <input type="checkbox"/> 同じことを何度も繰り返す <input type="checkbox"/> 独居でゴミの分別ができない <input type="checkbox"/> 家族が介護の悩みを周囲に話す	<input type="checkbox"/> 深夜に出歩いたり、道に迷ったりする <input type="checkbox"/> 同じものを何度も買ってくる <input type="checkbox"/> 高齢者が長時間、外で放置されている <input type="checkbox"/> 知っている人に初対面の対応をする <input type="checkbox"/> 季節に合わない服装、不適切な履物 <input type="checkbox"/> 介護者が介護疲れを訴える <input type="checkbox"/> 年金、通帳をなくす、管理できない	<input type="checkbox"/> あざ、けがが絶えない <input type="checkbox"/> 徘徊で危険な目に遭った <input type="checkbox"/> 大声を上げる <input type="checkbox"/> 店先で支払いをめぐるトラブルになった
経済状況	<input type="checkbox"/> 同じものを着ている <input type="checkbox"/> 生活が質素になった <input type="checkbox"/> 子どもが働いていない	<input type="checkbox"/> 小遣いを持っていない <input type="checkbox"/> 必要な介護サービスなどを使っていない <input type="checkbox"/> 年金があるのに、お金がないと訴える	<input type="checkbox"/> 食べるものがほとんどない <input type="checkbox"/> 「金を出せ」「通帳を出せ」と怒鳴り声がある <input type="checkbox"/> 家族に印鑑、通帳を盗られたと訴える <input type="checkbox"/> <b>家の中に訪問販売品があふれている</b>

### 具体的な対応例

見守りレベル：高齢者や家族が孤立しないように声をかける。

相談レベル：高齢者や家族に専門機関への相談を促す。  
民生委員等から地域包括支援センターへ相談する。

通報レベル：地域包括支援センターや市役所へ通報する。

(特に**太字**の項目は「緊急通報」として連絡。場合により警察へ通報、救急車を呼ぶ)

(注) チェックの数が多い場合でも、家族・介護者を非難したりすることのないように注意しましょう。

