

こころの支援強化月間

精神対話士による

ほっ！と相談



後援:厚生労働省 文部科学省
横須賀市

あんしん
あたたか
無料相談

守秘義務については
万全を期しております。

お気軽にご相談ください！

精神対話士は専門的知識と温かな対話で
人を癒す心のケアの専門職です。
将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて
一緒に考えてまいります。

開催のご案内

日時 令和7年 9月16日(火)
10月21日(火)
11月18日(火)
12月16日(火)

各日13時半～16時半

場所 横須賀市役所消防局庁舎1階
ほっとかん

横須賀市小川町11
(京急横須賀中央駅から徒歩約7分)

お問合せ 横須賀「ほっ！と相談」実行委員会
090-9158-3698(担当:西田)
✉ kazuenishida@yahoo.co.jp



成人の方

- ◆病気や生活に関する悩み
- ◆仕事に関する悩み
- ◆人生や家族、人間関係に関する悩み

ほか

青少年の方

- ◆学校のこと
- ◆友だちのこと
- ◆家族のこと
- ◆勉強のこと
- ◆進路のこと

ほか

対象

年齢を問わず、
どなたでも参加できます。
お一人様からお受付いたします。

【お願い】

発熱などの症状がある方は
ご遠慮ください。