

精神対話士による

# ほっ！と相談



## お気軽にご相談ください

精神対話士は専門知識と温かな対話で  
人を癒す心のケアの専門職です。  
将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて  
一緒に考えてまいります。

## 開催のご案内

**日時** 令和7年3月16日(日) 5階第2研修室  
3月18日(火) 5階第2研修室  
3月20日(木・祭日) 5階第2研修室  
各日13時半～16時半

**場所** 横須賀市立総合福祉会館  
横須賀市本町2-1  
(京急汐入駅から徒歩約6分)  
(JR横須賀駅から徒歩約8分)  
(本町1丁目バス停下車約1分)

**お問合せ** 横須賀「ほっ！と相談」実行委員会  
090-9158-3698(担当:西田)  
📧 kazuenishida@yahoo.co.jp



あんしん  
あたたか  
無料相談

守秘義務については  
万全を期しております。

## 成人の方

- ◆病気や生活に関する悩み
- ◆仕事に関する悩み
- ◆人生や家族、人間関係に関する悩み

ほか

## 青少年の方

- ◆学校のこと
- ◆友だちのこと
- ◆家族のこと
- ◆勉強のこと
- ◆進路のこと

ほか

**対象：**

年齢を問わず  
どなたでも参加できます。  
お一人様からお受付いたします。

**【お願い】**

発熱などの症状がある方は  
ご遠慮下さい。