

# 地域包括ケアシステムの取り組み

横須賀市 民生局 健康部 健康増進課  
健康管理支援課

# 地域包括ケアシステムとは

高齢者等が、住み慣れた地域で、安心して尊厳あるその人らしい生活を継続していくため、介護保険制度によるサービスだけでなく、その他の様々な社会資源を本人が活用できるように、包括的及び継続的に支援するシステム。

「健康」「国民健康保険医療保険者」の視点から、国保データベース（KDB）システムを活用して、ハイリスク群等を抽出し、保健事業を展開。

## 横須賀市が目指す「地域包括ケアシステム」の姿



目指すもの

誰もが自分らしく  
幸せに生きられるまち

健康部の取り組み



出典:三菱UFJリサーチ & コンサルティング「<地域包括ケア研究会>地域包括ケアシステムと地域マネジメント」(地域包括ケアシステム構築に向けた制度及びサービスのあり方に関する研究事業)、平成27年度厚生労働省老人保健健康増進等事業、2016年

# 目指している方向性(地域健康スパイラル)

災害対策

地域づくり

世代別重点目標	ハイリスク (個別支援)	ポピュレーション (教育・相談)
介護予防世代	後期高齢者の保健事業と介護予防等の 一体的実施事業	
重点世代	リスク者支援 (健診・がん検診)	DXの導入 担い手づくり
就労世代		職域との協働

データ活用

動機付け

健 診 (データ蓄積)

成人健診・特定健診・後期高齢者健康診査  
がん検診・歯科健診

公衆衛生

# 特定健診対象者への送付物

横須賀市民の方へ  
健康診査・がん検診のご案内

令和7年度  
保存版

1年に1度の健診で  
**予防と  
早期発見**

自分のため  
大切な家族のため  
健診を習慣に  
しましょう!



変化を力に進むまち。  
横須賀市 Yokosuka City

横須賀市 民生局 健康部 健康管理

〒238-0313  
横須賀市武0丁目00番00-0号

AAAAA AAAAAA AAAAAAA 様  
000020#000001-40-202504

令和 6年 5月 7日 交付

受診券番号	24500011111
氏 名	アアアア アアアアア アアアアア AAAAA AAAAAA AAAAAAA
生年月日	昭和10年 2月18日
有効期限	令和 7年 3月 6日 ※75歳になる人は誕生日の前日まで
窓口負担額	1,230 円 (0円と記載の方は無料で受診できます)

保 険 者  
所 在 地 横須賀市小川町11番地  
番 号 0 0 1 4 0 0 3 8  
名 称 横須賀市 (公印省略)

支払代行機関番号 91499020  
支払代行機関名 神奈川県国民健康保険団体連合会

特 定 健 康 診 査  
受 診 券

※裏面の注意事項を必ずお読みください

上記の受診券で特定健診が受診可能です。  
受診券は切り離して実施医療機関へ渡してください。  
予約方法や実施医療機関は同封の冊子をご確認ください。

↑  
\プラスの検診で安心を/  
今回お得に受診できる「がん検診」をおすすめ

令和7年度  
AAAAA AAAAAA AAAAAAA 様

受診できる「がん検診」

検診名	自己負担
胸部	5
胃がんリスク (リスク層別化検査)	1, 3
大腸がん	5
前立腺がん	7

特定健診とは別に  
自己負担額がかかります

生活習慣病のリスクに備える  
横須賀市国民  
特定健診  
受診券  
在中

重要  
※大切なお知らせですので、  
必ずご確認ください。

料金後納  
郵便  
郵便区内特別

自覚症状がなくても、年1度の健診習慣。  
お得に受けられる期間に受診しましょう。

〒238-0046 横須賀市国保支所1丁目38番地11 ウェルシティ市民プラザ3階  
横須賀市 民生局 健康部 健康管理支援課

変化を力に進むまち。  
横須賀市 Yokosuka City

重要  
※大切なお知らせですので、  
必ずご確認ください。

料金後納  
郵便  
郵便区内特別

生活習慣病のリスクに備える  
横須賀市国民  
特定健診  
受診券  
在中

自覚症状がなくても、年1度の健診習慣。  
お得に受けられる期間に受診しましょう。

〒238-0046 横須賀市国保支所1丁目38番地11 ウェルシティ市民プラザ3階  
横須賀市 民生局 健康部 健康管理支援課

変化を力に進むまち。  
横須賀市 Yokosuka City

# 実施している 各種健診

## 各健診の詳細内容 ●受診条件を満たさずに健診(検診)を受診した場合は、全額ご負担いただきます。

番号	健診名	健診内容	対象者	自己負担額 (健診単価)	受診期間	問合せ先
1	特定健康診査 (特定健診)	診察、身長・体重測定、腹囲測定、 血圧測定、尿・血液検査 ※医師判断で、心電図、貧血、 眼底の検査を実施する場合あり。	国民健康保険に ご加入の 40歳～74歳 (受診券発送)	1,230円 (11,570円程度の 健診内容)	令和8年3月6日まで	<b>A</b> 国保特定健診 担当
2	胸部	胸部エックス線検査	40歳以上 (65歳以上は結核 健診をかねます*)	520円 (5,340円程度の 検診内容)		
3	胃がん リスク (リスク層 別化検査)	血液によるペプシノゲン検査、 ピロリ菌検査	20歳・30歳 (受診券発送)	0円 (7,320円程度の 検診内容)		
			40歳以上	1,360円 (7,320円程度の 検診内容)		
4	大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	520円 (4,740円程度の 検診内容)		
5	乳がん	問診(視触診は希望者のみ)、 マンモグラフィ検査	40歳以上の女性 (40歳の方クーポン発送)	1,670円 (9,040円程度の 検診内容)		
6	子宮頸がん	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上 (20歳の方クーポン発送)	1,680円 (6,860円程度の 検診内容)		
7	前立腺がん	血液によるPSA検査	50歳以上	730円 (6,310円程度の 検診内容)	令和8年2月28日まで	<b>B</b> 市民健診担当
8	成人健康診査	診察、身長・体重測定、血圧測定、 尿・血液検査、心電図検査	18～39歳	1,250円 (10,000円程度の 健診内容)		
9	後期高齢者健康診査		後期高齢者医療に ご加入の方 75歳以上	0円 (10,000円程度の 健診内容)		
10	骨密度	エックス線や超音波をあてて 骨量を検査	女性(40,45,50, 55,60,65,70,75歳)	600～1,600円 (8,160円程度の 検診内容)		
11	肝炎ウイルス	血液によるB型・C型 肝炎ウイルス検査	40歳以上	1,250円 (6,810円程度の 検診内容)		
12	歯周病	歯と歯周組織の状況を検査	18歳以上 20,30,40,50,60,70歳 妊婦 ※詳細は6ページを ご覧ください。	0円 (4,970円程度の 健診内容)		<b>C</b> 総務・歯科健診 担当

※受診期間について、横須賀市健診センター(TEL822-4351)は令和8年3月13日まで実施しています。  
(各健診により実施日が異なります。)

\*65歳以上の結核健診にかかる費用は無料です。



## 健診対象者

毎年5月中に受診券発送

## 健診未受診者

通知等で健診受診の促し

## 健診受診者

### 特定保健指導

生活習慣病のリスクが高い方を対象とした、生活習慣改善のプログラム

### CKD病診連携システム

腎機能低下が疑われる特定健診受診者を早期に腎臓専門医への受診に結び付ける

### 医療機関への受診勧奨

生活習慣病のリスクが高いが、医療機関での受診が確認できない方

### 糖尿病性腎症重症化 予防プログラム

かかりつけ医と連携しながら実施する3か月の個別プログラム

### 糖尿病予測による糖尿病予防事業（新）

将来、糖尿病を発症するリスク者にアプローチする。  
電話での保健指導と3か月の個別プログラム

# 地域の健康課題（地域全体）

国保	・ 県・同規模自治体・国いずれとの比較において、「脂質異常症についての服薬」、「高血圧症についての服薬」の割合が高い傾向にある。
後期	・ 国との比較において、「高血圧症についての服薬」、「糖尿病についての服薬」の割合が低い傾向にある。



# 地域の健康課題（医療費）

国保	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 入院・外来医療ともに医療費が同規模自治体と比べて高い疾患は「がん」「狭心症」「脳梗塞」「糖尿病」である。</li><li>・ 「脳出血の入院費」「脂肪肝の外来費」が増加。</li></ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 入院・外来医療ともに医療費が同規模自治体と比べて高い疾患は「がん」「狭心症」「心筋梗塞」「糖尿病」「動脈硬化症」である。</li></ul>

# 後期高齢者の保健事業と介護予防の 一体的実施事業概要

神奈川県後期高齢者医療広域連合（※）からの  
委託を受けて実施

- ハイリスクアプローチ  
「低栄養者への支援」  
「健康状態不明者の支援」
- ポピュレーションアプローチ  
「通いの場等への積極的な関与」



市内全域（**10圏域**）で実施

# ハイリスクアプローチ

	対象者	アンケート 回答人数	訪問 (実人数)	訪問 (延人数)	備考
健康状態不明者	100	72	30	45	
低栄養	72	37	46	51	
合計	172	109	76	96	

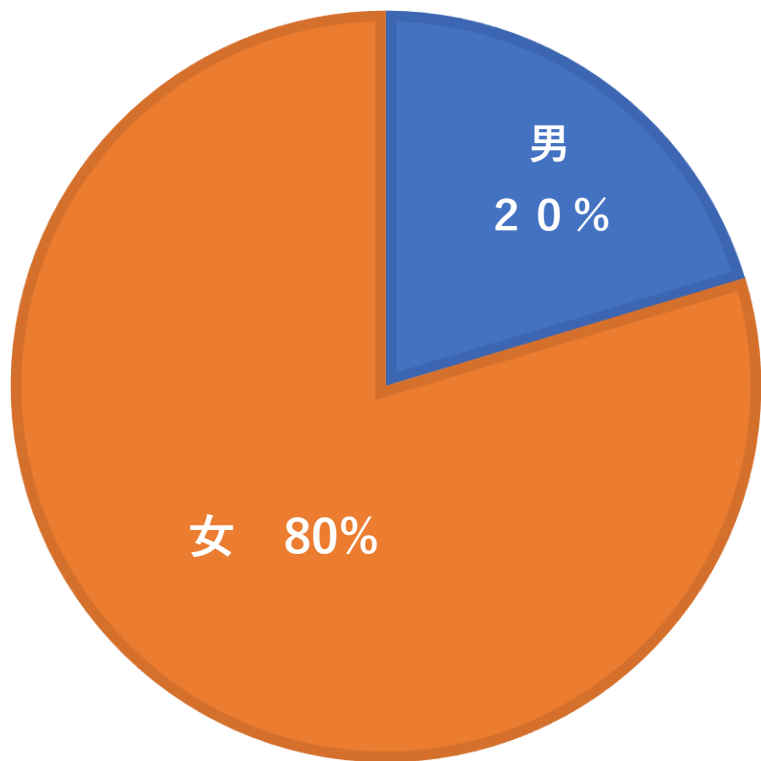
# ポピュレーションアプローチ

項 目	結 果
BMI	低体重：24人(12.1%)      肥 満：46人(23.2%)
簡易フレイルチェック	フレイルの恐れあり：55人(27.8%) フレイルの可能性あり：52人(26.3%)
サルコペニア	あ り： 68人(34.3%)
オーラルフレイル	あ り： 121人(61.1%)

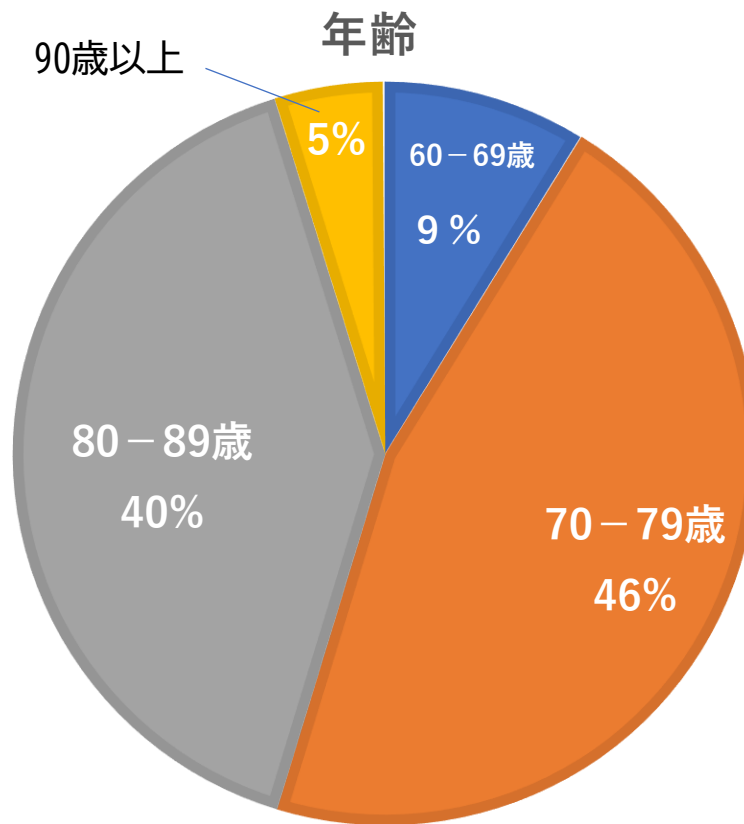
# 「高齢者の健康状態質問票の集計結果」 (令和6年度)

データ総数 2,708人分

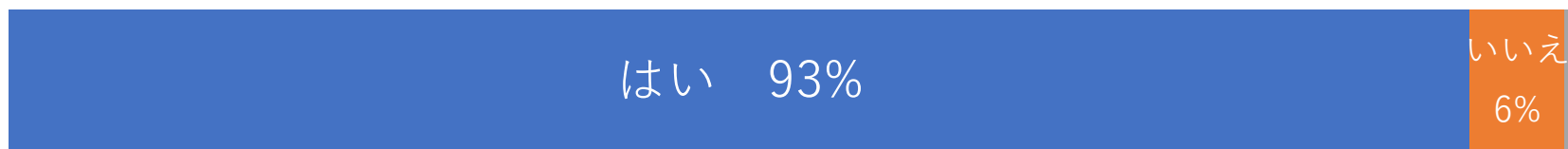
男女比



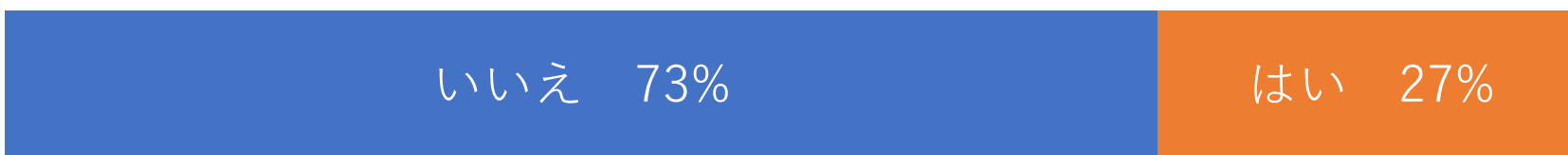
年齢



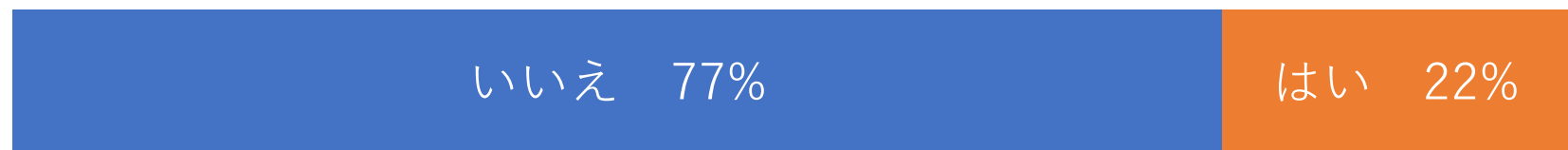
## 1日3食きちんと食べていますか



## 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



## お茶や汁物等でむせることがありますか



以前に比べて歩く速度が遅くなってきましたか

いいえ 36%

はい 62%

この1年間に転んだことがありますか

いいえ 81%

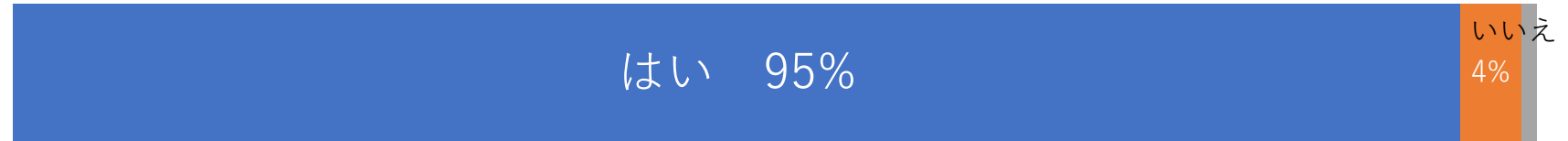
はい 18%

ウォーキング等の運動を週1回以上していますか

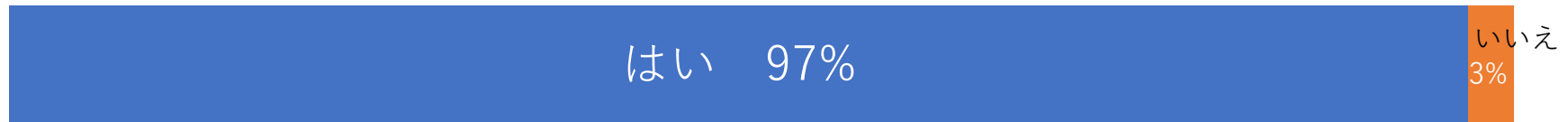
はい 72%

いいえ 27%

週に 1 回以上は外出していますか



ふだんから家族や友人と付き合いがありますか



体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか

