

# せいかつ ほ ご 生活保護のしおり

せいかつ ほ ご  
生活保護とは・・・

せいかつ ほ ご、けんぽうだい じょう  
生活保護は、憲法第25条の「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」

りねん もと くに ひつよう ほ ご けんこう ぶんかてき さいていげんと せいかつ ほしょう せいと  
という理念に基づき、国が必要な保護と健康で文化的な最低限度の生活を保障する制度です。



# 生活保護の目的とは

働き手の病気やけが、そのほかさまざまな事情で暮らしに困っているかたに、国が定める最低限度の生活を保障するとともに、「自立した生活」が送れるように支援することを目的としています。

「自立した生活」 とは	日常生活を自身で送れる「 <b>日常生活自立</b> 」
	社会とのつながりにより地域社会の一員として生活を送れる「 <b>社会的自立</b> 」
	自身で収入を得ることにより生活を送れる「 <b>経済的自立</b> 」

## 生活保護を利用するためには

住民登録ではなく「現在住んでいる場所」の自治体が相談先です。

住まいがないかたは、どこの自治体でも相談できます。

生計を同じとして生活している「世帯を単位」としています。



つぎのものを活用しても、なおかつ生活ができない場合に生活保護は行われます。

### 1 自分の持っている能力（働く能力など）

働けるかたは、能力に応じて働く必要があります。

ただし、病気や障害などで働けないかたは、医療機関などを利用しながらの可能な範囲で能力を活用していただきます。

なお、必要に応じて就労に向けた支援を行います。

また、(定期的に) 市民健診を受けるなど、健康管理に努めていただきます。



### 2 資産（土地・家・自動車・バイク・生命保険・貴金属・預貯金など）

預貯金、生命保険、土地家屋、自動車、高価な貴金属など活用が

可能な資産は、売却して生活費にあてていただくことがあります。

ただし、土地家屋、生命保険、学資保険、自動車、オートバイなどは、個別の事情により保有が認められる場合があります。

は、個別の事情により保有が認められる場合があります。



### 3 その他あらゆるものの活用

年金や手当など他の制度で給付を受けることができる場合は、まず

それらを活用していただきます。(生活保護の利用後も同様です。)

給付の内容によっては、保護費の加算がついたり、収入として取り

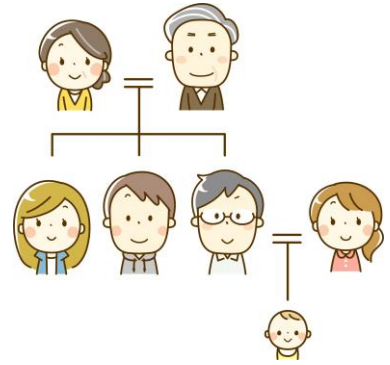
扱わない場合もあります。



また、つぎのものは生活保護より優先して利用していただき、収入がある場合その収入を優先します。

**扶養義務者からの援助**

親、子ども、兄弟姉妹など民法上の扶養義務のあるかたから援助を受けることができる場合は受けてください。ただし、親族の扶養は可能な範囲の援助を行うものであり、援助可能な親族がいることで、生活保護の利用ができないということではありません。



<DV（家庭内暴力）や虐待など特別な事情がある場合、ご相談ください。>

**ポイント**



**返還について**

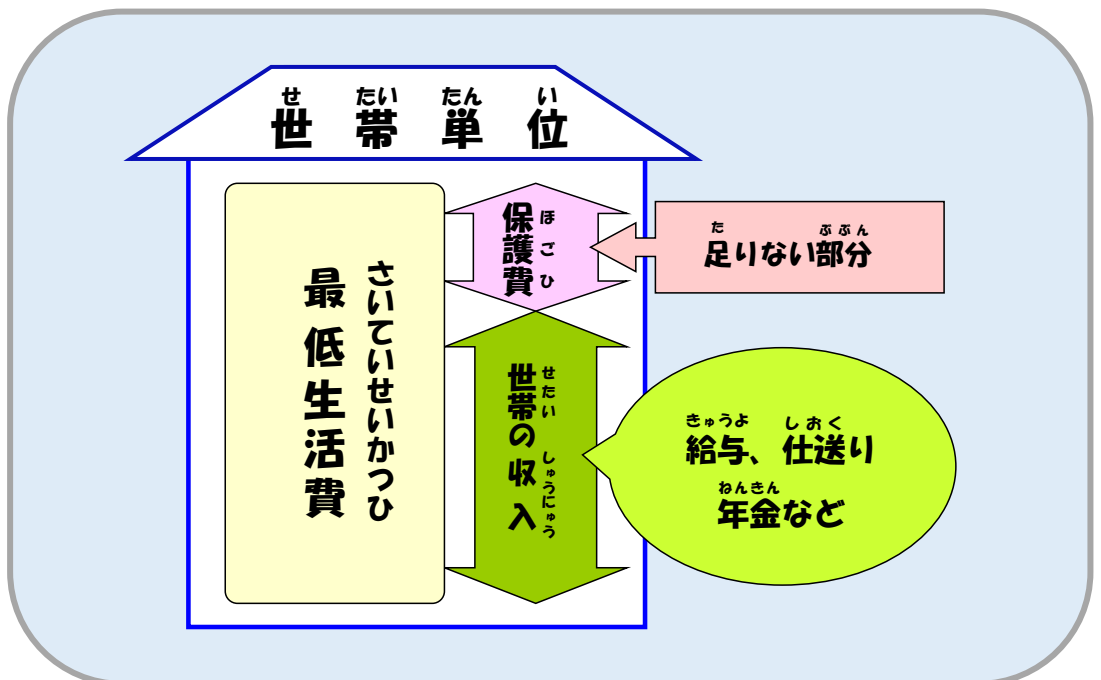
資産などを持ったまま、先に保護を利用した後に資産を処分した際、それまで支給した保護費をお返しいただく場合があります。特に医療扶助は10割返還となることがあります。ご注意ください。なお、保護費を返還する際、世帯の自立の面を配慮して金額を決定する場合があります。

**生活保護を利用できる基準**

給料、仕送り、年金などの世帯全員のかたの収入と国が定める基準（※）によって算出された最低生活費を比較して収入が最低生活費を下回る場合に利用できます。


（※）必要な生活費は、年齢、世帯の人数等によって定められています。

生活保護を利用できる場合、最低生活費に足りない部分の保護費が支給されます。



せいかつ ほご しゅるい せいかつ ほご い か しゅるい ひつよう おう しきゅう  
**生活保護の種類（生活保護には以下の種類があり、必要に応じて支給されます）**


**せいかつふじょ 生活扶助**  
 しょくひ いりようひ こうねつすいひ  
 食費、衣料費、光熱水費  
 きほんてき せいかつひ  
 などの基本的な生活費



**いりようふじょ 医療扶助**  
 びょういん ちりょう  
 病院で治療をするために  
 ひつよう ひよう  
 必要な費用




**じゅうたくふじょ 住宅扶助**  
 やちん ちだい  
 家賃や地代など



**しゅっさんふじょ 出産扶助**  
 しゅっさん ひつよう  
 出産をするために必要な  
 ひよう  
 費用



**きょういくふじょ 教育扶助**  
 ちゅうがっこうそつぎょう ひつよう  
 中学校卒業までに必要な  
 がくようひんだい きゅうしょくひ きょうざいひ  
 学用品代、給食費、教材費  
 など



**せいぎょうふじょ 生業扶助**  
 ぎじゅつ み  
 技術を身につけるための  
 ひよう こうとうがっこう しゅうがく  
 費用や高等学校の就学  
 ひよう  
 費用など



**かいごふじょ 介護扶助**  
 かいご ひつよう  
 介護を受けるために必要な  
 ひよう  
 費用



**そうさいふじょ 葬祭扶助**  
 そうぎ おこな ひつよう  
 葬儀を行うために必要な  
 ひよう  
 費用



ほかに、りんじてき ひつよう ししゅつ おう いちじふじょ しきゅう いったい じょうけん げんど  
 ほかにも、臨時的に必要な支出に応じた一時扶助があります。支給には一定の条件や限度があり、すべて  
 しきゅう かぎ  
 が支給されるとは限りません。そのため、事前にご相談のうえでの手続きが必要となります。

**いちじふじょ れい 一時扶助の例**

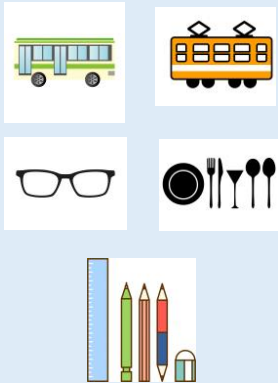
つういんい そうひ つういん ひつよう てんしゃ いし ひつよう みと  
 通院移送費（通院に必要なバス、電車、医師が必要と認めたタクシー）

ちりょうざいりょうひ めがね  
 治療材料費（眼鏡・コルセットなど）

かぐじゅうきひ ほごかいしじ ひつよう すいじょうぐく しよまき ばあい  
 家具什器費（保護開始時に必要な炊事用具や食器などが無い場合）

にゅうがくじゅんびきん しょうちゅうがっこう こうとうがっこう にゅうがくじゅんび ひつよう ひよう つうがくひよう  
 入学準備金（小中学校、高等学校の入学準備に必要な費用、通学費用）

じゅうたく こうしんりょう  
 住宅の更新料



ほか こくみんねんきんほけんりょう しけんみんぜい こていしさんぜい ほうそうじゅしんりょう げんめん う  
 その他、国民年金保険料、市県民税・固定資産税、NHK放送受信料の減免を受けることができます。

# 生活保護の手続きの流れ

## 1 相談



お困りの状況などを福祉事務所（生活福祉課・生活支援課）にご相談ください。  
プライベートな部分もあるため、できる範囲の話で構いません。お気軽にご相談ください。個人の秘密は堅く守りますのでご安心ください。

## 2 申請



生活保護を希望する場合は、生活保護を利用するための申請書類を提出します。  
生活保護の利用には、本人の意思で申請することが必要です。  
生活保護を申請できる人は、本人か同居の親族または扶養義務者です。  
申請後、必要な書類などをお願いする場合があります。ご提出により手続きがスムーズに進みます。（明らかに急迫した事由や状況にあるときは、福祉事務所の判断で生活保護の利用を開始する場合があります。）

## 3 調査



生活保護の申請をすると、福祉事務所の職員が生活状況を確認するため、お住まいを訪問します。  
また、能力、資産、扶養義務、収入状況等を調査し、生活保護の利用が必要かどうかを審査します。

## 4 決定



調査が終わると、保護の利用ができる（開始）か、できない（却下）かを決定します。  
結果は、文書で通知します。（利用できる場合は、原則申請日が開始日になります。）  
通知は、申請があった日から、原則として14日以内に行います。調査に時間がかかるなどの理由がある場合には、30日まで延びる場合があります。  
生活保護の利用が始まると、ケースワーカー（※）が定期的に住まいを訪問し生活状況を確認したり相談事に応じたりします。  
（福祉事務所が決定したことに不服がある場合は、通知を受け取った日の翌日から起算して、3か月以内に県知事に対して審査請求することができます。）

（※）生活保護を利用するかが困っていることの解決や自立を目指す上で、どうすればよいのかを一緒に考え、手助けを担当する者です。

## 生活保護を利用するかたの権利

- 要件を満たせば、すべてのかたが平等に生活保護を利用できます。ただし、外国人のかたには別に一定の要件があります。また、暴力団員は、生活保護を利用することができません。
- 正当な理由なく、保護費が減少したり、生活保護を利用できなくなることはありません。
- 受け取る保護費や保護物品に対して、税金がかけられたり、差し押さえられたりすることはありません。

## 生活保護を利用するかたの義務

生活保護を利用するかたには、生活の維持や自立した生活が送れるようになるため次の義務があります。

### 1 生活の向上に向けた努力をする

働けるかたはその能力に応じて、働いて収入を得ることができるよう努めてください。病気やけがで働けないかたは、病院の受診などを優先し可能な範囲で努めてください。



### 2 保護費を支給目的のために使う

住宅の家賃、給食費や教材費などの学納金は、それぞれの使いみちのために支給しているものです。滞納などがないようにしてください。公営住宅家賃や給食費は、原則福祉事務所が直接振込を行います。



### 3 生活保護法に基づく福祉事務所からの指示・指導を守る

上記の義務や生活保護を利用するための必要な指示・指導を受けた場合は、これを守らなければなりません。



### 4 生活保護に必要な届出を行う

申出や申告などに基づいて生活保護費を決定します。世帯員の状況や生活状況の変化があった場合は、速やかに届け出てください。



## ポイント



### 不正受給について

事実と違う申請や不正な手段により保護費を受け取った場合は、保護費を返していただきます。また、保護費だけでなく、加算金を徴収する場合があります。さらに、法律により罰せられることもあります。

とどけて ひつよう おも れい  
**届出が必要な主な例** (つぎのものは一部であり、あらゆる収入の申告が必要です。)

せたいじょうきょう へんか れい  
**1 世帯状況に変化があったとき (例)**

じゅうしょ か てんきょ かなら じぜん そうだん  
 住所が変わるとき (転居などについては必ず事前に相談してください)

かぞく へんか じゅうしょう しほう てんにゆうてんしゆつ にゆうたいがく きゅうがく  
 家族に変化があったとき (出生・死亡・転入転出・入退学・休学・

そつぎょう にゆうたいいん じこ けっこん  
 卒業・入退院・事故・結婚など)

しゅうしょく りしよく  
 就職や離職をしたとき

けんこうほけん しかく しゆとく そうしつ  
 健康保険の資格を取得、喪失したとき

きせい いえ ちようきかんる す  
 帰省などで家を長期間留守にするとき

せいめいほけん かにゆう かいやく めいぎへんこう  
 生命保険などの加入、解約、名義変更をしたとき

やちん ちだい へんこう  
 家賃、地代が変更されるとき

その他、生活状況に大きな変化があったとき



しゅうにゆう へんか れい  
**2 収入に変化があったとき (例)**

まいつき きゅうよ う と しょうよしゅうにゆう  
 毎月の給与を受け取ったとき、また、賞与収入があったとき

ねんきん こうてきてあて  
 年金などの公的手当があったとき

せいめいほけん にゆういんきゅうふきん かいやくへんれいきん  
 生命保険の入院給付金や解約返戻金があったとき

こうつうじこ いしやりよう ほしょうきん  
 交通事故の慰謝料、補償金があったとき

さいむせいり こじん しゃっきん せいり かばらいきん  
 債務整理 (個人の借金を整理すること) による過払金があったとき

ふどうさん したん ばいきやくえき  
 不動産など資産の売却益があったとき

そうぞく よういくひ しおく しゅうにゆう  
 相続、養育費、仕送りなどの収入があったとき

かね か  
 お金を借りたとき、もらったとき



しゅうにゆうにんてい こうじょ  
**収入認定の控除**

しんこく てきせい おこな いてい きんがく さ ひ こうじょ しゅうにゆう と あつか ばあい  
 「申告を適正に行えば、一定の金額を差し引いたり(控除)、収入として取り扱いをしない場合があります。」

しゅうろうしゅうにゆう たい こうじょ  
**1 就労収入に対する控除**

き そこうじょ しゅうろうしゅうにゆう ばあい きゅうよそうがく おう いてい きんがく こうじょ  
 基礎控除 (就労収入がある場合、給与総額に応じて、一定の金額が控除されます。)

みせいねんしゃこうじょ みせいねん しゅうろう ばあい きそこうじょ いてい きんがく こうじょ  
 未成年者控除 (未成年で就労した場合、基礎控除のほかに一定の金額が控除されます。)

た ひつようけいひ しゃかいほけんりょう しょとくぜい つうきんこうつうひ ひつようけいひ こうじょ  
 その他の必要経費 (社会保険料、所得税、通勤交通費などの必要経費が控除されます。)

こうこうせい しゅうにゆう こうじょ  
**2 高校生のアルバイト収入の控除**

こうこう じゅぎょうりょうふそくぶん しゅうがくりょこうひ がくしゅうじゅくだい だいがく せんもんがっこうにゅうがくきん そうきじりつ  
 高校の授業料不足分・修学旅行費、学習塾代、大学・専門学校入学金など早期自立にあてられると  
 認定された場合、収入として取り扱いません。

ほごひ しきゅうび  
**保護費の支給日**

よこすかし げんそく まいつき にち へいちょうび ばあい ちやくぜん かいちょうび しきゅうび  
 横須賀市では、原則として毎月5日 (閉庁日の場合は、その直前の開庁日) が支給日になります。

そうだんさき そうだんじかん  
**相談先・相談時間**

つぎの時間にお越しください。窓口が混みあっている場合は、お待ちいただくことがあります。  
 ご相談の内容によっては、時間がかかる場合があります。

そうだんさき よこすかしほんちょうしゃぶんかん かい せいかつしえんか でんわ  
**相談先** 横須賀市本庁舎分館6階 生活支援課 (電話046-822-8519)  
 よこすかしおがわちょう ばんち  
 〒238-8550 横須賀市小川町11番地  
 そうだんうけつけ へいじつ かいちょうび ごぜん じ じ ごご じ じ  
**相談受付** 平日(開庁日) 午前9時から11時まで 午後1時から4時まで

そうだん も しりょう しりょう そうだん かのう  
 相談のときに、お持ちいただきたい資料(資料がなくても相談は可能です。)

<input type="checkbox"/>	けんこうほけん かにゆう 健康保険などに加入しているかた	かにゆう こくみんけんこうひほけんしゃしょう けんこうほけん ひほけんしゃしょう 加入している国民健康被保険者証・健康保険被保険者証 こうきこうれいしゃほけんしょう いりょうひほけんしょう かいごほけんしょう 後期高齢者保険証・医療被保険証・介護保険証
<input type="checkbox"/>	ぎんこうこうざ も 銀行口座をお持ちのかた	せたいぜんいん ぎんこう つうちょう さいきん とりひき 世帯全員の銀行の通帳(最近の取引がわかるもの) つうちょう ばあい 通帳がない場合は、キャッシュカード
<input type="checkbox"/>	とう しゃくや す アパート等の借家にお住まいのかた	やちんちんたいしゃくけいやくしょ 家賃貸借契約書 なんがつぶん やちん はら しよるい 何月分まで家賃を払ったかわかる書類
<input type="checkbox"/>	せいめいほけん かにゆう 生命保険に加入しているかた	せいめいほけん がくしほけん しょうしょ 生命保険や学資保険などの証書
<input type="checkbox"/>	はたら はたら 働いているかた(働いていたかた)	さいきん げつぶん きゅうよめいさいしょ 最近3か月分の給与明細書
<input type="checkbox"/>	しつぎょうてあて じゆきゆう 失業手当を受給しているかた	こようほけんじゆきゆうしかくしゃしょう 雇用保険受給資格者証
<input type="checkbox"/>	ねんきん てあて じゆきゆう 年金や手当を受給しているかた	ねんきんつうち ねんきんてちょう ねんきんしょうしょ しばらいつうちしょ 年金通知はがき・年金手帳・年金証書・支払通知書など じどうてあてけつていつうちしょ じどうふようてあてしょうしょ 児童手当決定通知書・児童扶養手当証書など
<input type="checkbox"/>	がいこくじん 外国人のかた	ざいりゆう とくべつえいじゆうしゃしょうめいしょ 在留カードまたは特別永住者証明書・パスポートなど
<input type="checkbox"/>	かくしゆてちょう も 各種手帳をお持ちのかた	ぼしてちょう しんたいしょうがいしゃてちょう りょういくてちょう せいしんしょうがいしゃほけん 母子手帳・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健 ふくしてちょう 福祉手帳など
<input type="checkbox"/>	かくしゆいりょうじよせいせいできょう 各種医療助成制度適用のかた	じりつしえんいりょうじゆきゆうしゃしょう していなんびょういりょうじゆきゆうしゃしょう 自立支援医療受給者証・指定難病医療受給者証 おやかていりりょうひじよせいじゆきゆうしょう ひとり親家庭医療費助成受給証など

メ モ

