平成 30 年（2018 年）12 月 17 日
平成 30 年度第３回介護保険運営協議会
【 資 料 ６ 】

「横須賀市介護予防 DVD」の貸出しについて

1　概要

健康寿命の延伸を目指し、市民が楽しく介護予防について学んでいただくため、介護予防DVDを制作しました。東京都健康長寿医療センター研究所が発行している「健康長寿新ガイドライン　エビデンスブック」を基に「健康長寿のコツ」について、クイズ形式で介護予防を楽しく学んでいただける内容になっています。

このDVDを地域の方が集う通いの場や町内会・自治会などに貸出し、介護予防に取り組むための方法の一つとして活用してもらうことを目指しています。

2　タイトル

「クイズ！教えてスカリン！！」

3　貸出開始

平成30年11月19日（月）

4　対象者

地域の通いの場や町内会・自治会などで、定期的に活動している団体

※ 月に１回以上活動している団体には、継続して貸出します。

5　貸出方法

高齢福祉課の窓口にて、貸出用紙に必要事項（代表者の住所、氏名、電話番号、使用場所、使用期間、返却予定日）を記入していただきます。

6　貸出場所

横須賀市福祉部高齢福祉課（市役所分館２階）

7　制作枚数

500枚

「クイズ！教えてスカリン！！ ～楽しく学ぶ介護予防～」の

DVD 貸出しについて

横須賀市では、健康寿命の延伸を目指し、市民が楽しく介護予防について学んでいただくための介護予防DVDを制作しました。「健康長寿のコツ」について、クイズ形式で介護予防を楽しく学んでいただける内容になっています。

このDVDを地域の方が集う通いの場や町内会・自治会などで介護予防に取り組む団体を対象に貸出しをします。ぜひご活用ください。

記

1　貸出開始

平成30年11月19日（月）から貸出します。

2　対象者

地域の通いの場や町内会・自治会などで、定期的に活動している団体

※ 月に１回以上活動している団体には、継続して貸出します。

3　貸出方法

横須賀市福祉部高齢福祉課（市役所分館２階）の窓口にて、貸出用紙に必要事項（代表者の住所、氏名、電話番号、使用場所、使用期間、返却予定日）を記入してください。

事務担当　横須賀市福祉部高齢福祉課介護予防係　電話 046-822-8135