

# 令和7年度 ケアプラン点検について


横須賀市民生局福祉こども部介護保険課給付係





# ケアプラン点検 実施概要

点検 事業所数  
9箇所

点検 プラン数  
20事例

 事業所選定の理由

- ・  **新規指定**を受けた事業所
- ・  これまでに**一度もケアプラン点検を実施していない**事業所



# 点検した事例



## 状況別 事例



支給限度額超



認定更新を迎える



直近で短期目標を更新



認知症対応型通所介護  
(認デイ) 利用



## サービス別 事例



同一法人の訪問介護事業所を利用



訪問リハビリテーション利用



通所リハビリテーション利用

# ▶ 本市のケアプラン点検の目的

## 目的

「自立支援」に資する適切なプランかを検証し、ケアマネジメントの普遍化を図る



## 基本的立場

🚫 **改善命令等を行わない：**

回数調整を強制する場ではない

💡 **「気づき」の提供：**


次回の作成に活かせる視点を共有する


🎓 **専門性の向上：**

根拠を説明できるプラン作成を指導する


# 点検でよく聞いたこと（聞き取り内容）


## 利用者の 本質的なニーズ

 利用者の「困りごと」  
「したいこと」「課題」  
「今後の展望」  
「望む支援（現実にあってもなくても）」

 自宅等での役割、過ごし方、趣味

## リスク 生活環境

 既往歴、転倒場所・頻度・原因

 自宅内の手すり有無・杖や歩行器の使用状況、階段

 家庭環境・KP、親族関係



## 現状観察

- 🎯 目標の記載表現や設定が似通ってしまう
- 🎯 現時点では、問題に直面していないから、「今後の展望」や、現状のサービスで満足しているから、「望む支援」は見当たらない
- 🎯 家族に（障害や精神があると）踏み込みづらい
- 🎯 褥瘡リスクなど明確な懸念があるケースにもかかわらず、プランに具体化されていない事例



# 具体的な助言内容



## アセスメントの更新

古い情報の箇所あり  
変更があれば、最新情報へ更新を

### ⚠ 具体性の欠如

目標やサービス内容に  
数値や具体的行動・目的地などを記載



### 目標の適切性

長期・短期目標での重複  
既に達成済みの目標の継続  
随時見直しが必要



### ニーズの深掘り不足

課題が1件のみ  
アセスメントの掘り下げが必要



### インフォーマル情報の未記載

自分自身・家族等で対応していること  
などをプランに組み込む

# 次回への活用

## アセスメントを深掘り

ニーズは最低2件、可能なら3件程度

## 目標は、具体的な数値や行動を設定

(例：立位保持が「〇分」、歩行が「〇m」)

## 長期目標と短期目標の差別化

既に達成している目標は更新・新目標へ差し替えを

## 明確なリスク（褥瘡や疾患等）をプランへ反映


予防策や疾患等に対するアプローチを具体的に提示





# 点検を受けた感想


- 本人の状態を決めつけず、アセスメントを通して本人の要望を丁寧に聞き取り、できることを具体的に提案したい。
- 本人や家族については、周辺環境（障害や特性がある場合は特に）によって聞きづらいこともあるが、課題把握や目標設定のためには必須のプロセスだから、時には踏み込んで行わないといけないと思った。
- プラン作成は難しく、マンネリ化しやすい作業だと改めて実感したため、今回の点検は良い機会になった。
- 普段は流れで進みがちだが、第三者の目が入ることで見直しや改善の良い機会だった。
- 目標の途中で新たな課題が発生した場合は柔軟に対応し、類似した記述になっている目標は、他者の意見を取り入れて改善していきたい。
- サービス提供事業所等が見ても分かりやすい記述（根拠や確認事項を明記した記録）を心掛けたい。
- 点検を通じて本人・家族に関する情報を再確認でき、有意義な時間となった。
- なぜそのサービスが必要なのか、という根拠や確認事項を洗い出せた。前事業所からの引継ぎの場合でも自分のプランとして見直す必要性を感じた。

# 🚩 グループワークへのステップ

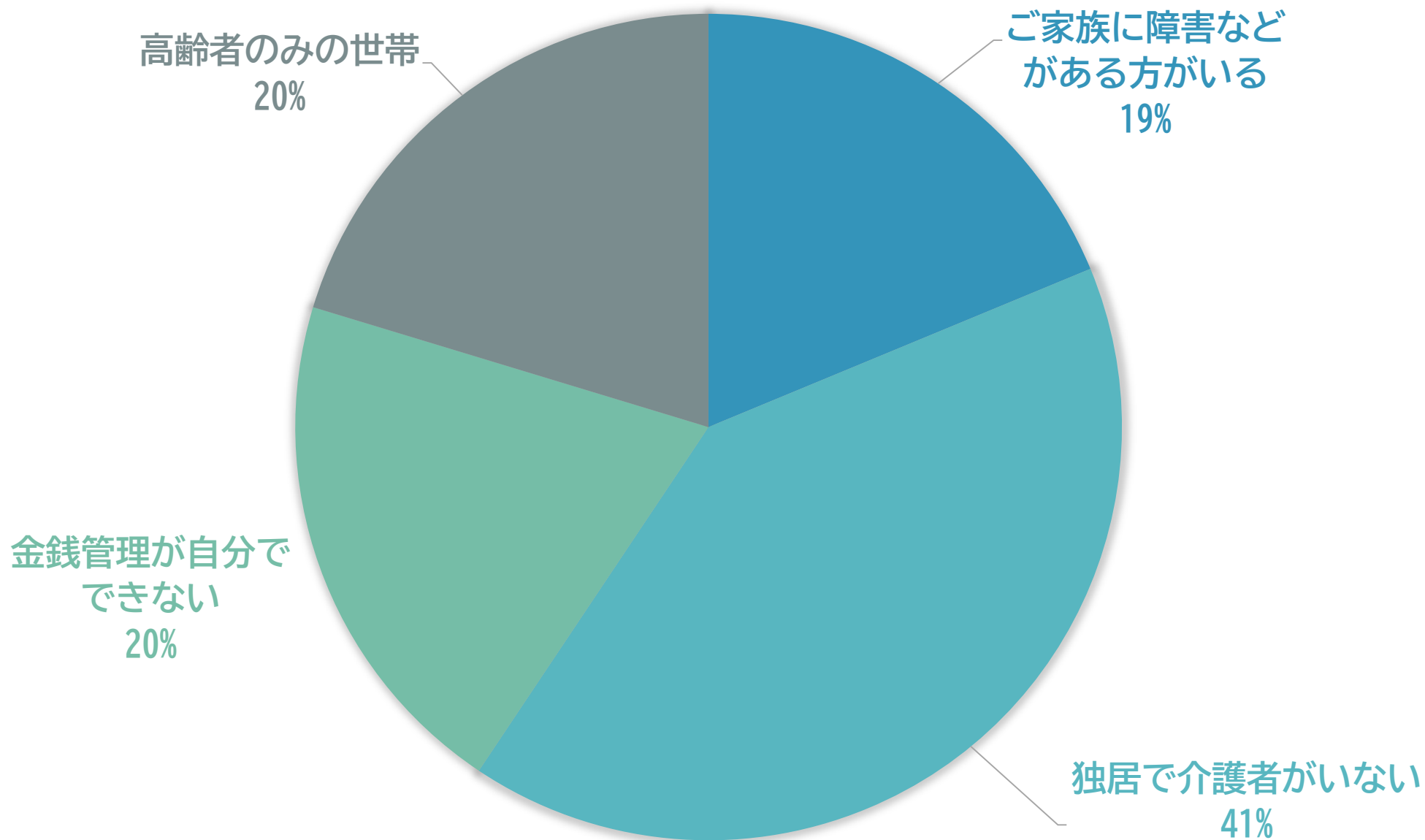
 本人の状態を  
決めつけないで  
自由に考える

 関わり方が難しい  
家族・KP  
どうすれば？

 マンネリ化しやすい  
他者の発想を  
取り入れる

 さまざまな困難ケース  
どうアプローチするか

これまで担当してきたケースで計画作成をするうえで困難に感じたことはありますか



# ▶ グループワークについて

老々介護

独居で金銭管理  
ができない

家族が介護に  
携わろうとしない