

## 一般介護予防事業の進捗状況

### 1. 介護予防事業の状況

令和2年2月21日より新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講演会は中止し、6月より段階的に再開をしています。

#### (1) 令和元年度中止事業 介護予防普及啓発事業

| 教室名             | 中止数     | 委託 |
|-----------------|---------|----|
| 関節らくらく教室基礎コース   | 1コース中1日 | ○  |
| 関節らくらく教室ステップアップ | 1コース    | ○  |
| 骨密度アップ          | 1コース中1日 | ○  |
| やわらか脳体操教室       | 1コース中1日 | ○  |
| フレイル普及啓発        | 1回      |    |
| 専門職が行く          | 1回      |    |
| シニア栄養講座         | 2回      |    |
| 認知症予防活動支援講座     | 1回      |    |

#### (令和2年度の状況)

| 教室名             | 予定数  | 見直し後(9月より実施) |                   | 委託 |
|-----------------|------|--------------|-------------------|----|
| 関節らくらく教室基礎コース   | 6コース | 6コース         | 基礎コースとして、内容を見直し実施 | ○  |
| 関節らくらく教室ステップアップ | 6コース |              |                   | ○  |
| 骨密度アップ          | 4コース | 4コース         | 内容を見直し実施          | ○  |
| やわらか脳体操教室       | 4コース | 4コース         | 内容を見直し実施          | ○  |
| フレイル普及啓発        | 6回   | 3回           | 内容を見直し実施          |    |
| フレイルチェック教室      | 6コース | 5コース         | 内容を見直し実施          |    |
| フレイルサポート教室      | 3回   | 3回           |                   |    |
| 男性料理教室          | 8回   |              | 調理実習のため中止         |    |
| 女性料理教室          | 8回   |              | 調理実習のため中止         |    |
| シニア栄養教室         | 8回   | 6回           | 内容を見直し実施          |    |
| 認知症予防ファイブコグ検査   | 1回   | 5回           | 少人数で職員が実施         |    |
| スカッと脳力アップ教室     | 2コース |              | 中止                | ○  |

\*フレイルサポート教室:教室の内容を見直し、中止分をフレイルサポート教室として実施

\*講演会は規模を縮小(参加者50人以下)して開催予定

## 2. 事業中止中の対応

介護予防教室等の中止の期間は、WEB 介護予防教室をホームページに掲載、リーフレットの配布により対応した。

### (1)WEB 介護予防教室

#### ①市ホームページに介護予防動画、リーフレットの掲載

(令和2年3月6日順次開始)

・動画 16 本、リーフレット 30 種、その他各種情報を掲載中

#### ②WEB 介護予防教室紹介リーフレットを 1 万部作製

### (2)周知方法

①広報よこすか4月号、5月号で、WEB 介護予防教室の記事を掲載。

②民生委員児童委員協議会4月分で、資料配布済

③WEB 介護予防教室紹介リーフレットを関係団体に協力を依頼し、配布した。

(配布協力団体)

| 配布先     | 配布箇所 | 配布数   |
|---------|------|-------|
| 訪問介護事業所 | 14   | 566   |
| 配食サービス  | 5    | 2,700 |
| スーパー    | 23   | 434   |
| 銀行      | 16   | 340   |
| 医師会     |      | 640   |
| 歯科医師会   |      | 420   |
| 合計      |      | 5,100 |

その他、シニアリフレッシュ券送付時、介護予防サポーターやフレイルサポーターに配布協力が得られ、1 万部はすでに配布を終了した。

## 3. 今後の対応について

- (1) インターネット環境にない高齢者向けにリーフレットの作成、配布(6月～)
- (2) 老人福祉センターで個別健康相談の実施(7月～8月)
- (3) ふれあい地域健康教室(地域依頼)、地域型介護予防教室派遣型(包括委託)を通いの場など地域の依頼に対応