

## 骨子 (10期計画案)

### I 本編

#### 第1章 計画策定の趣旨

- 1 計画の位置付け
- 2 計画の期間
- 3 各計画との関係
- 4 計画への市民意見の反映

#### 第2章 高齢者を取り巻く状況と本市の課題

- 1 高齢者人口の推移と将来推計
- 2 要介護・要支援認定者数等の現状と推計
- 3 日常生活圏域の状況
- 4 本市の課題

#### 第3章 計画の基本目標

- 1 基本目標
- 2 基本目標実現に向けて～地域包括システムの深化・推進～
- 3 基本目標実現のための3つの目標と5つの方針
- 4 体系図
- 5 進捗管理

#### 第4章 施策の展開

方針1 それぞれの状態に応じた健康づくり

- 1 健康づくり・介護予防の推進

方針2 地域における支え合いの基盤づくり

- 2 生きがいづくり・社会参加支援
- 3 支え合い活動への支援

方針3 高齢者本人と家族を支えるネットワークの充実

- 4 在宅生活の継続支援
- 5 包括的な相談支援の充実
- 6 尊厳の保持・権利擁護の推進
- 7 医療・介護の連携の推進
- 8 災害等に対する支援

方針4 認知症との共生（認知症施策推進計画）

- 9 認知症に対する理解の促進
- 10 認知症当事者と家族への支援

方針5 介護保険制度の持続可能で安定的な運営

- 11 介護保険の状況
- 12 介護保険給付適正化の推進
- 13 介護人材の確保・定着支援と業務の効率化
- 14 介護保険事業の見込み

### II 資料編

- 1 計画の策定体制
- 2 索引