

## 資料編2 横須賀市高齢者福祉に関するアンケート調査結果

(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を含む)

- 各質問にはアンケートの総回答者数を「回答者数」として表し、その設問の回答対象者数を「対象者数」として表してあります。また、複数回答の場合は回答件数を「回答数」として表してあります。
- 回答の比率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

### 1 回答者について

対象者 : 要介護1～5以外の高齢者 2,400 人  
 実施期間 : 令和元年11月～12月  
 回答者数 : 1,609 人(回収率 67.0%)

#### (1) 記入した方

区分	ご本人	配偶者 (夫・妻)	息子・ 娘	息子が 娘の配 偶者 (夫・妻)	兄弟・ 姉妹	その他 の親族	家族 (記入無)	その他	無効・ 無回答
回答者 数	1,256	34	23	2	0	2	16	2	274
構成比	78.1%	2.1%	1.4%	0.1%	0.0%	0.1%	1.0%	0.1%	17.0%

#### (2) アンケート対象者の性別

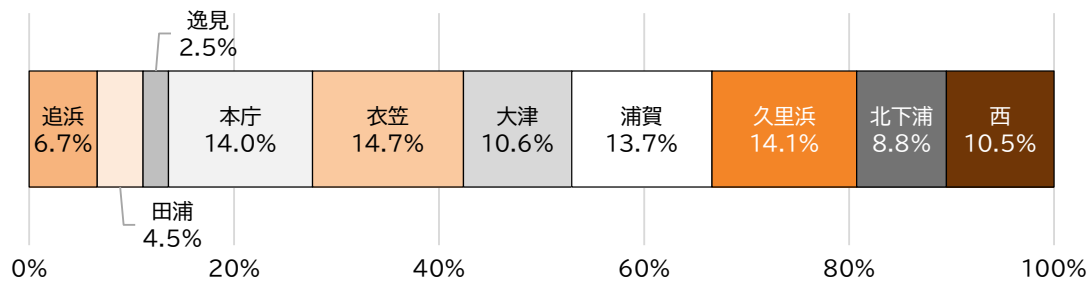
区分	男	女
回答者数	773	836
構成比	48.0%	52.0%

## (3) アンケート対象者の年齢(令和元年12月1日現在)

区分	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳	85歳～ 89歳	90歳～ 94歳	95歳 以上
回答者数	387	424	425	216	118	33	6
構成比	24.1%	26.4%	26.4%	13.4%	7.3%	2.1%	0.4%

## (4) お住まいの地区

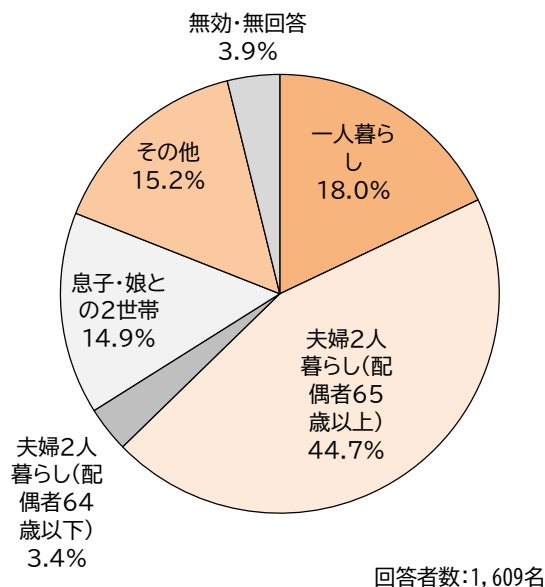
区分	追浜	田浦	逸見	本庁	衣笠	大津	浦賀	久里浜	北下浦	西
回答者数	107	72	40	226	237	170	220	227	141	169
構成比	6.7%	4.5%	2.5%	14.0%	14.7%	10.6%	13.7%	14.1%	8.8%	10.5%



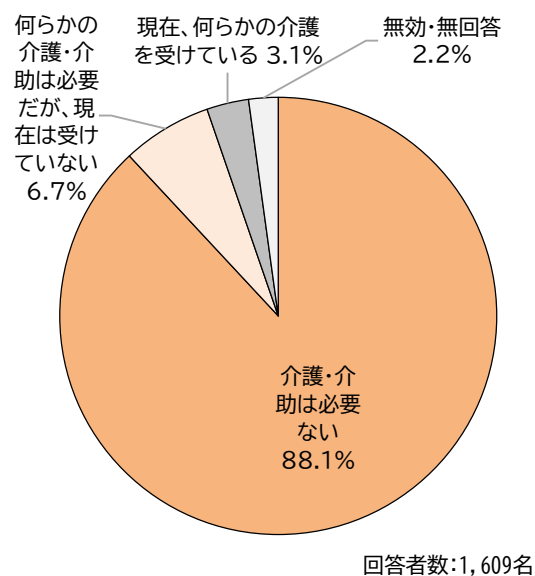
## 2 アンケート結果

### 【問1】 あなたの(あて名の方)のご家族や生活状況について

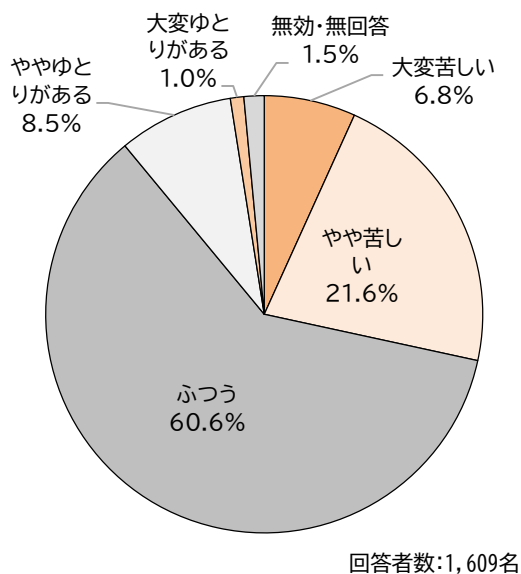
(1) 家族構成をお教えてください



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

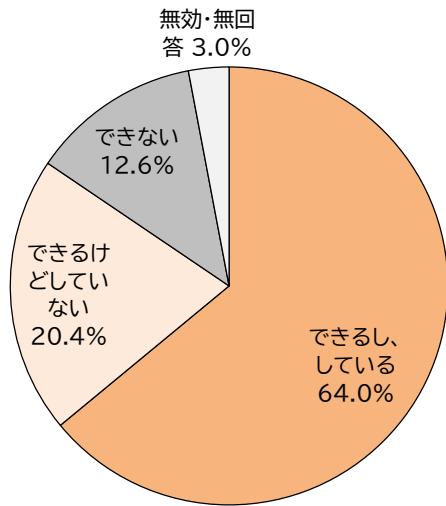


(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



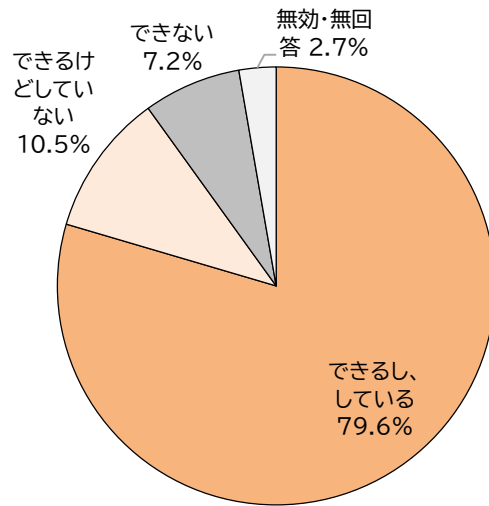
**【問2】 からだを動かすことについて**

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



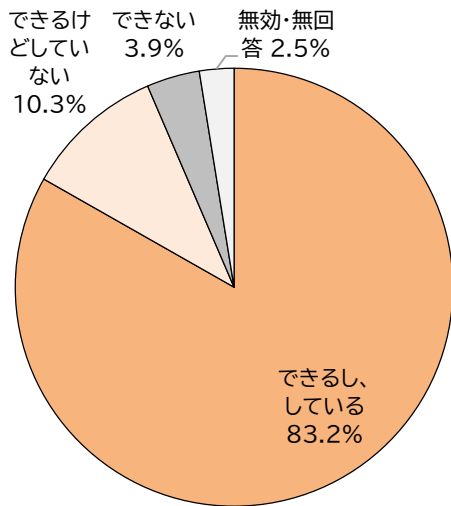
回答者数:1,609名

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



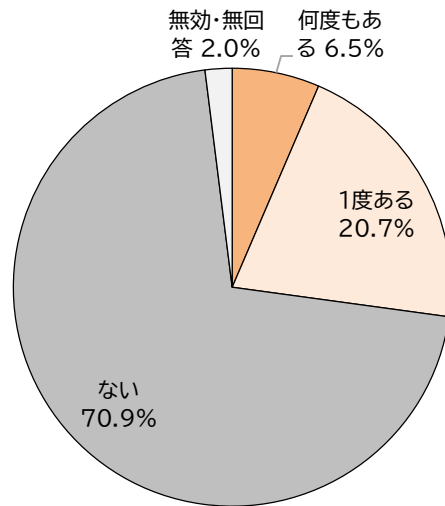
回答者数:1,609名

(3) 15分位続けて歩いていますか



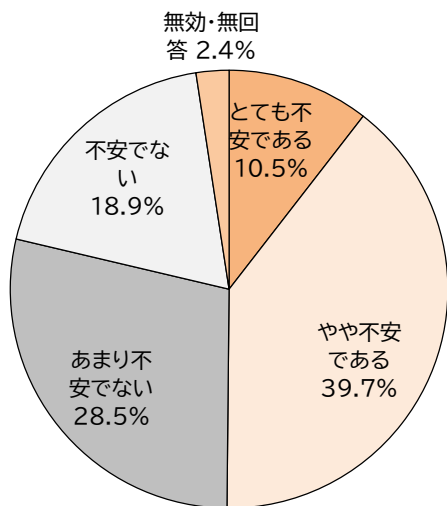
回答者数:1,609名

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



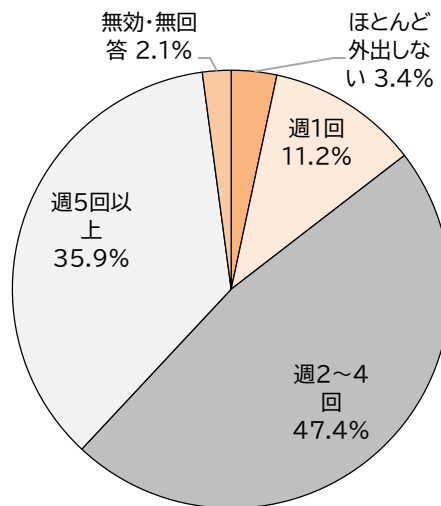
回答者数:1,609名

(5) 転倒に対する不安は大きいですか



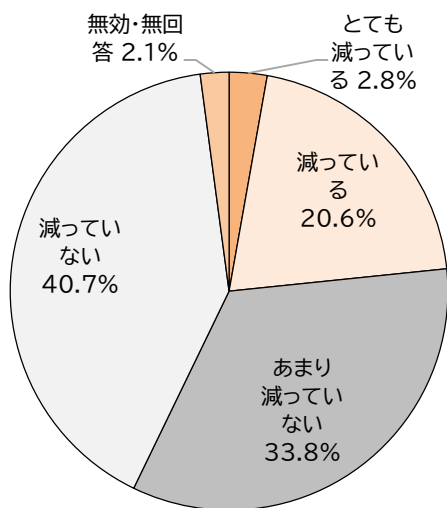
回答者数:1,609名

(6) 週に1回以上は外出していますか



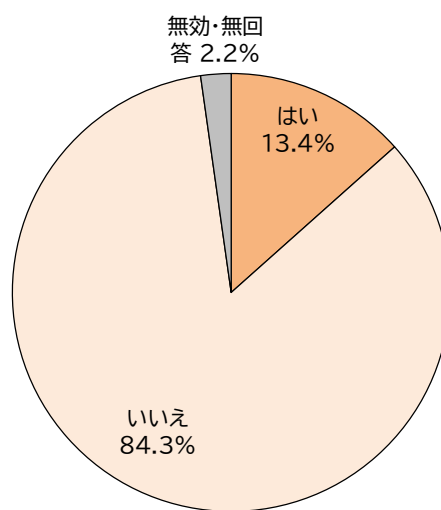
回答者数:1,609名

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



回答者数:1,609名

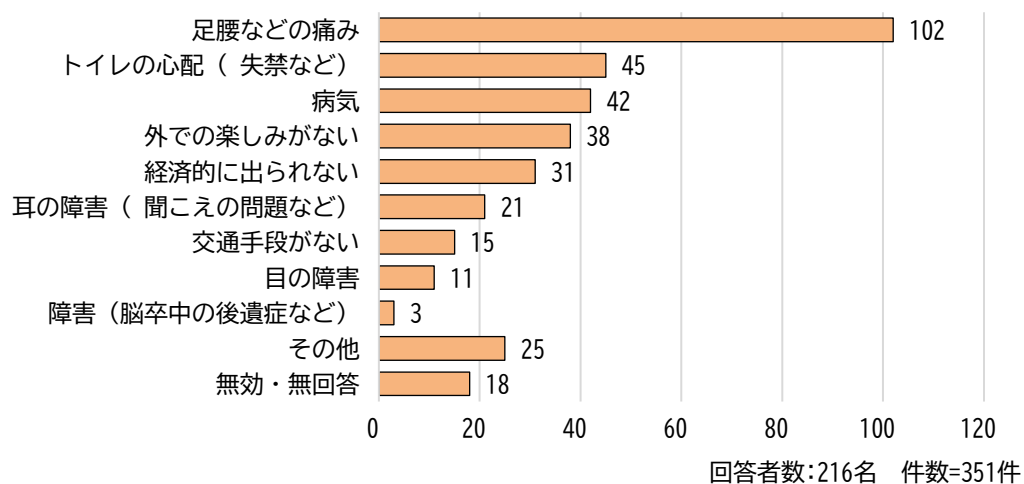
(8) 外出を控えていますか



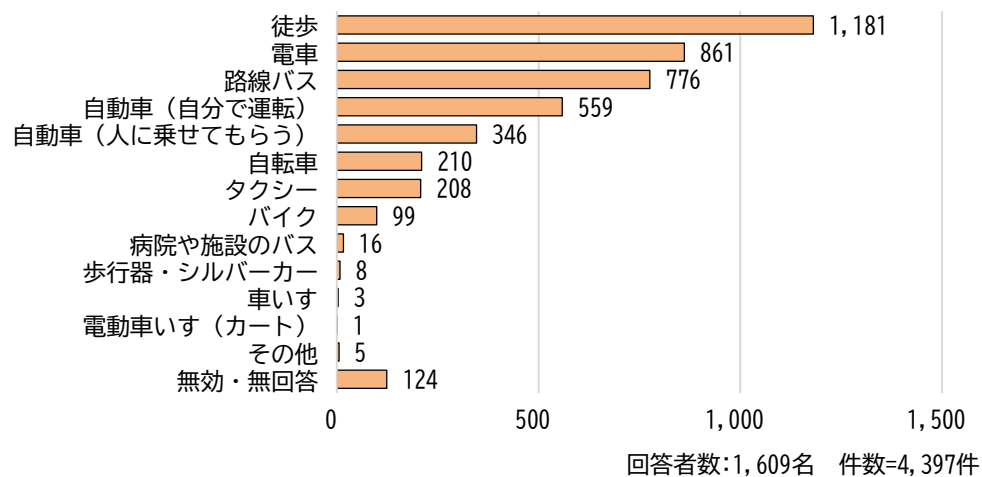
回答者数:1,609名

(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

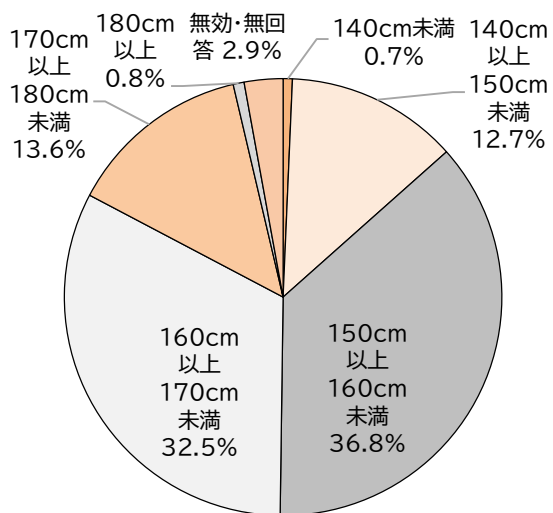


(10) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)



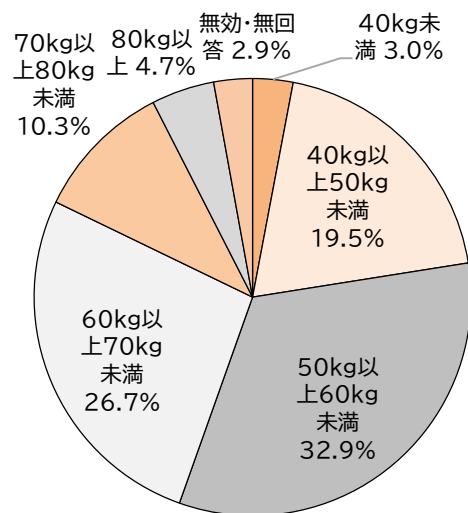
### 【問3】 食べることについて

(1) 身長



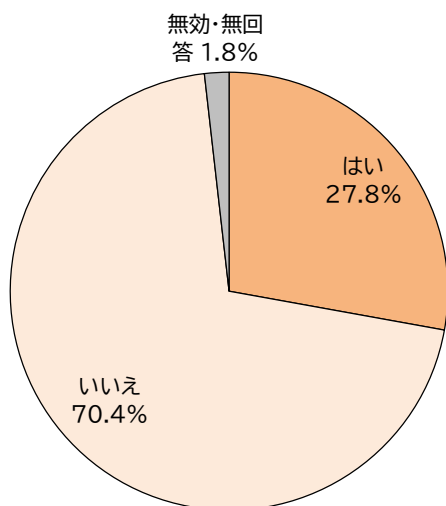
回答者数:1,609名

(1) 体重



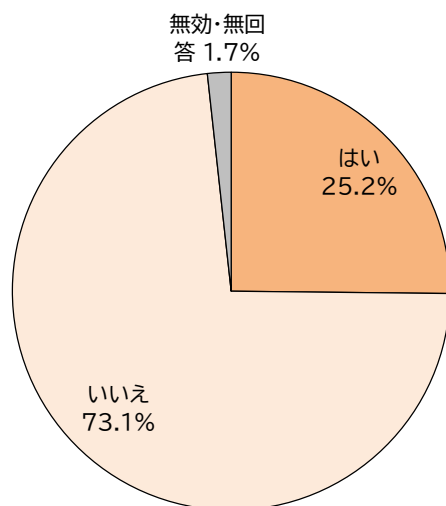
回答者数:1,609名

(2) 半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか



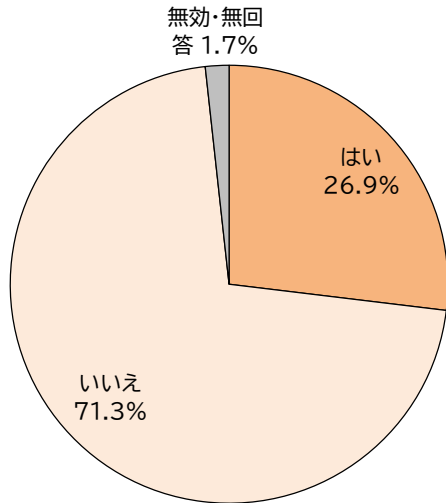
回答者数:1,609名

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか



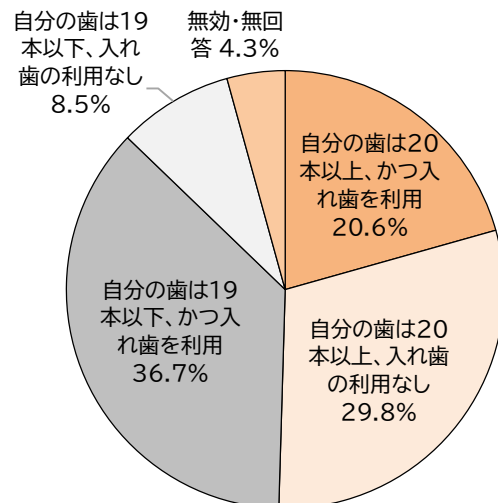
回答者数:1,609名

(4) 口の渇きが気になりますか



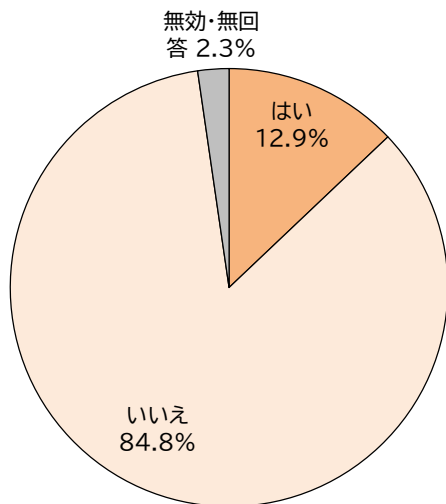
回答者数:1,609名

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)



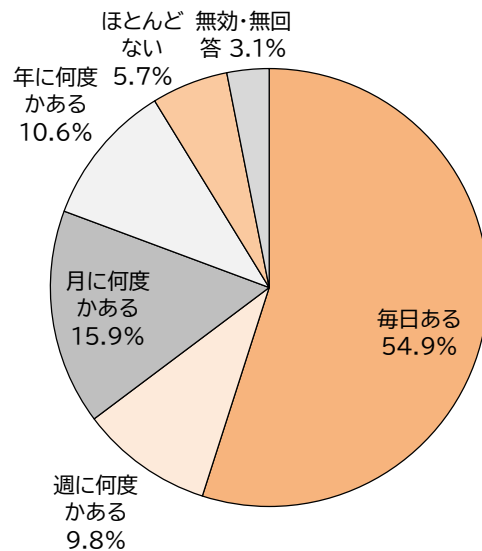
回答者数:1,609名

(6) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか



回答者数:1,609名

(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

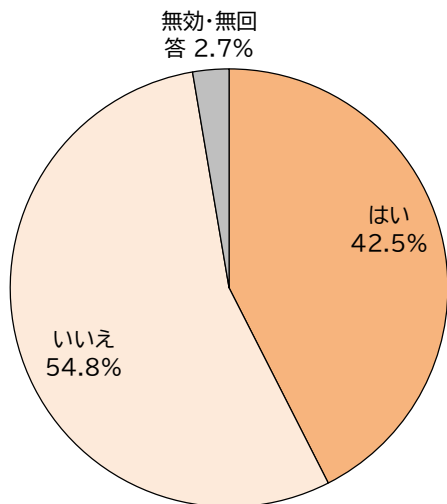


回答者数:1,609名



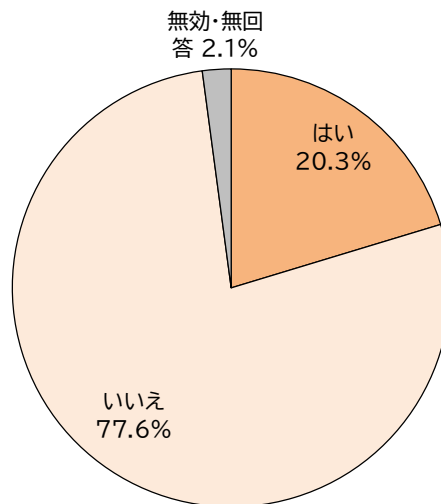
**【問4】 毎日の生活について**

(1) 物忘れが多いと感じますか



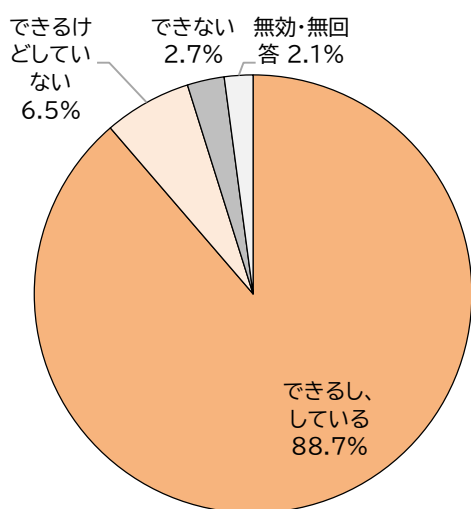
回答者数:1,609名

(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか



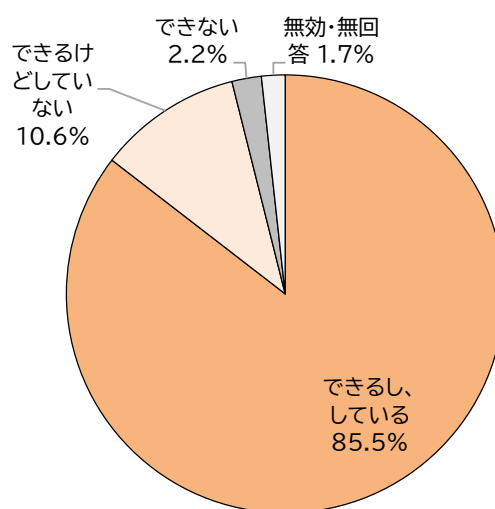
回答者数:1,609名

(3) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)



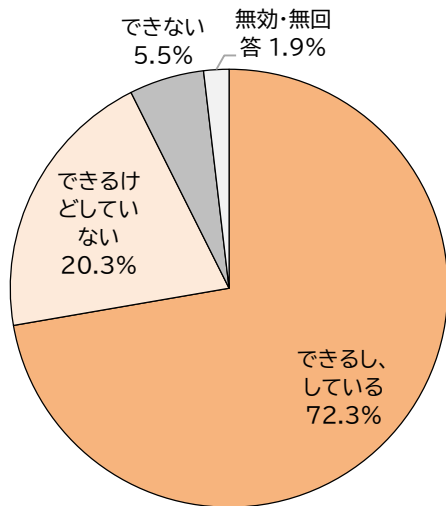
回答者数:1,609名

(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



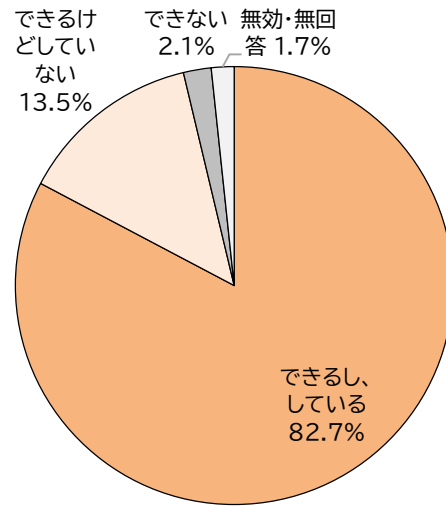
回答者数:1,609名

(5) 自分で食事の用意をしていますか



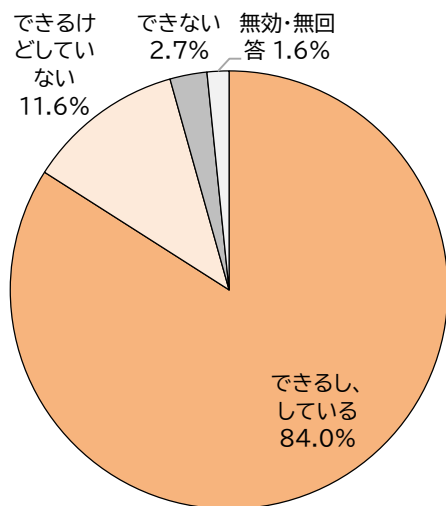
回答者数:1,609名

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか



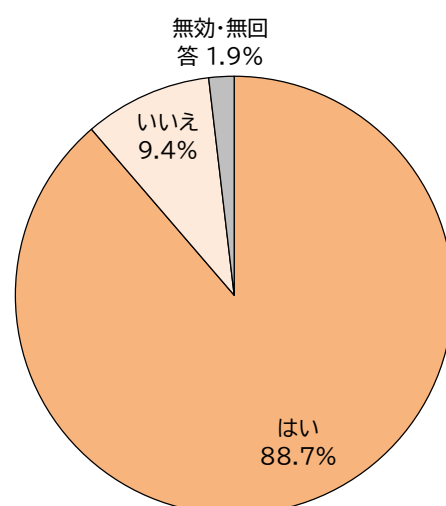
回答者数:1,609名

(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



回答者数:1,609名

(8) 健康についての記事や番組に関心がありますか

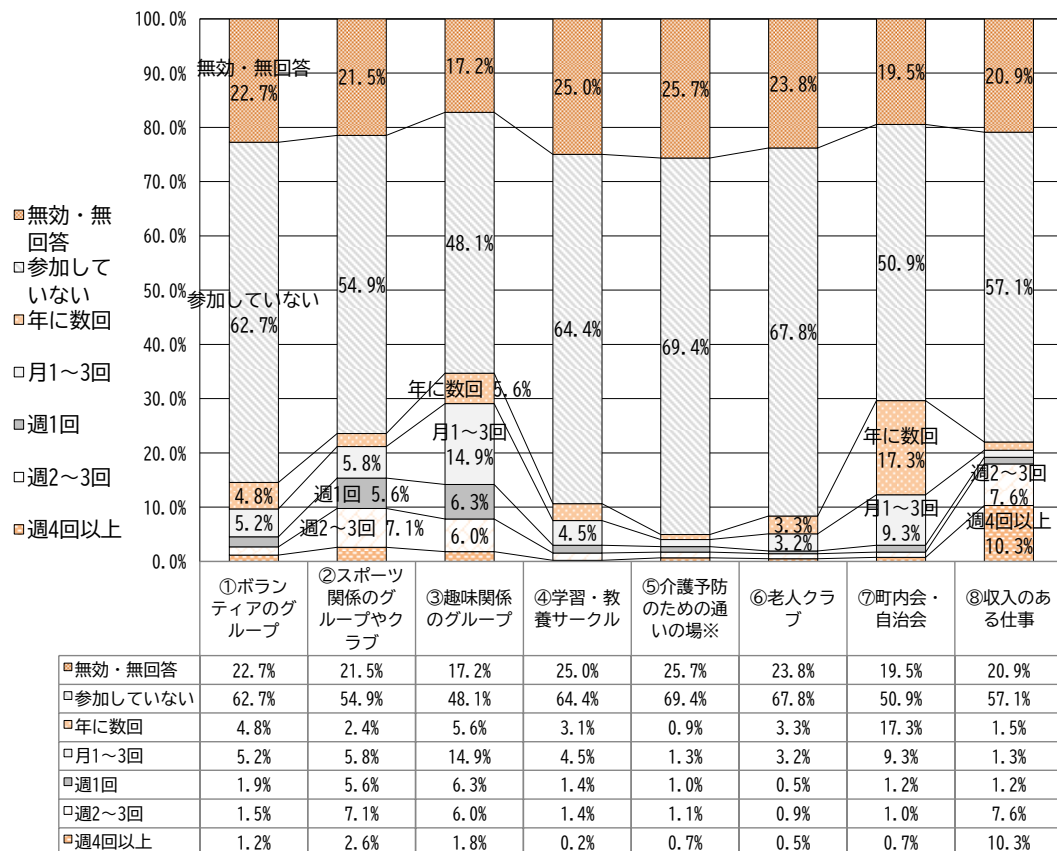


回答者数:1,609名

### 【問5】 地域での活動について

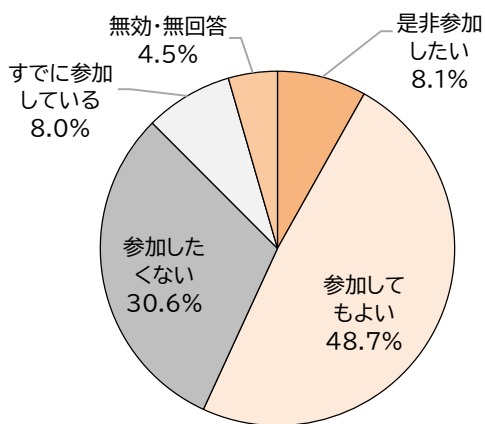
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①-⑧それぞれに回答してください



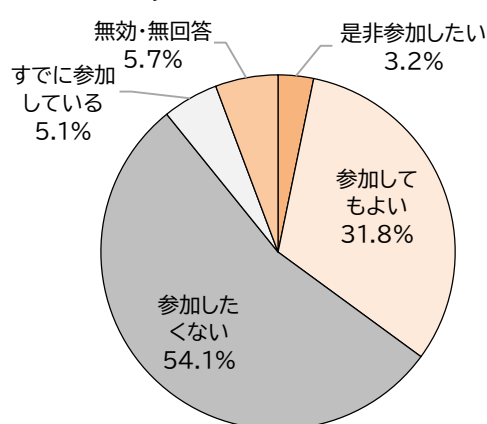
※住民同士が開催している茶話会や健康体操を行うサロンなど 回答者数：1,609名

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



回答者数:1,609名

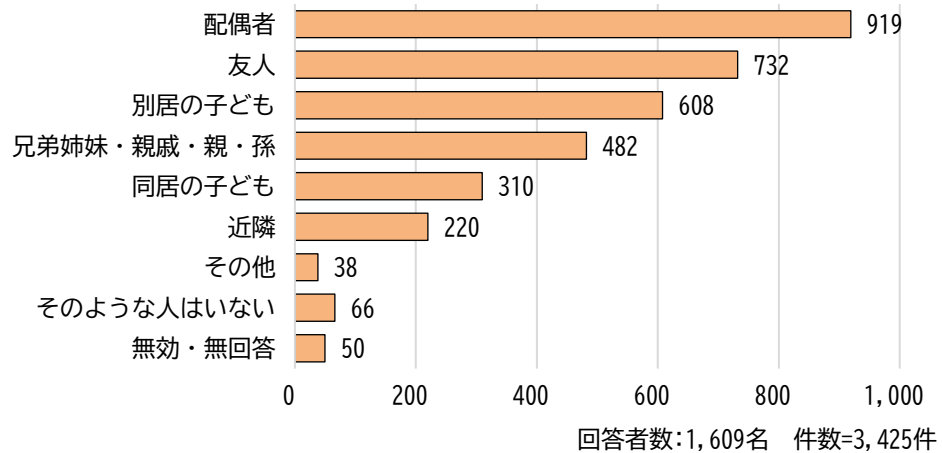
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか



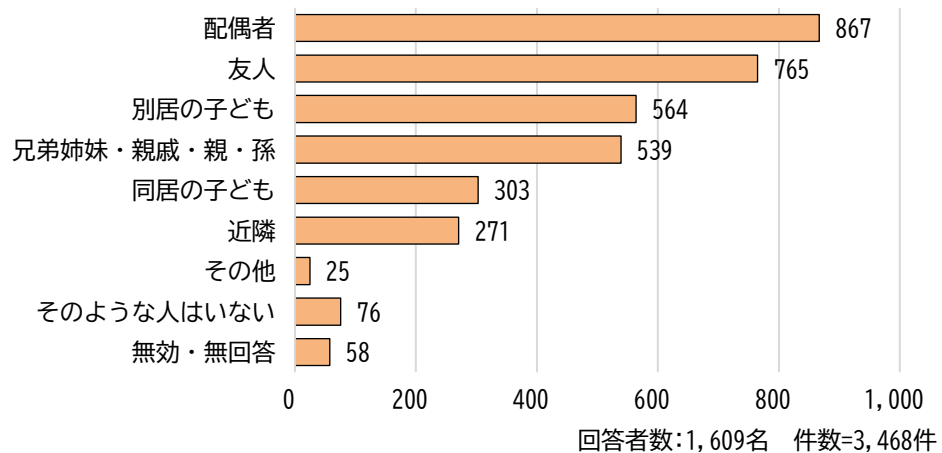
回答者数:1,609名

## 【問6】 たすけあいについて

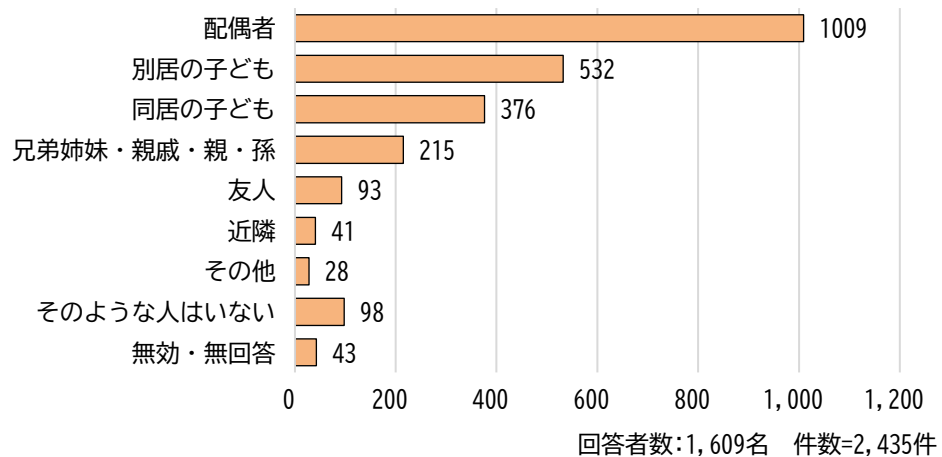
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)



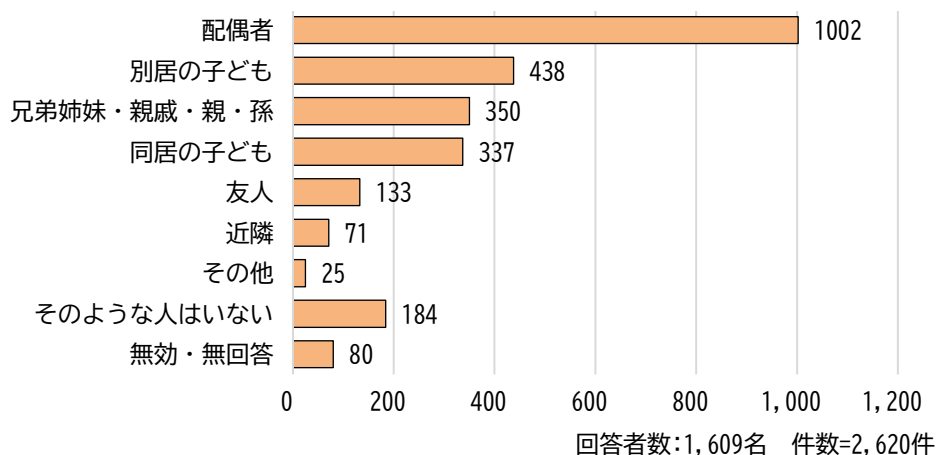
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)



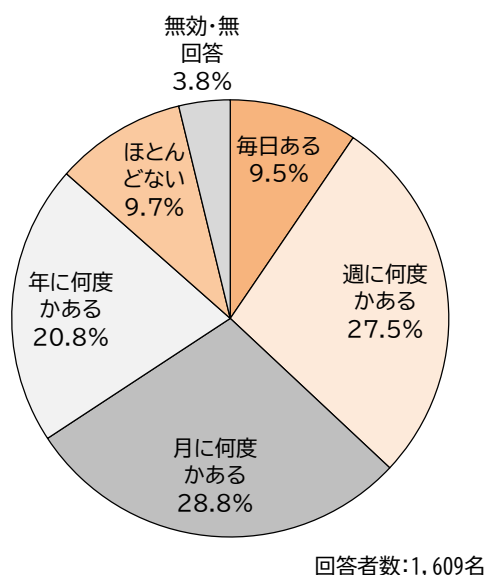
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)



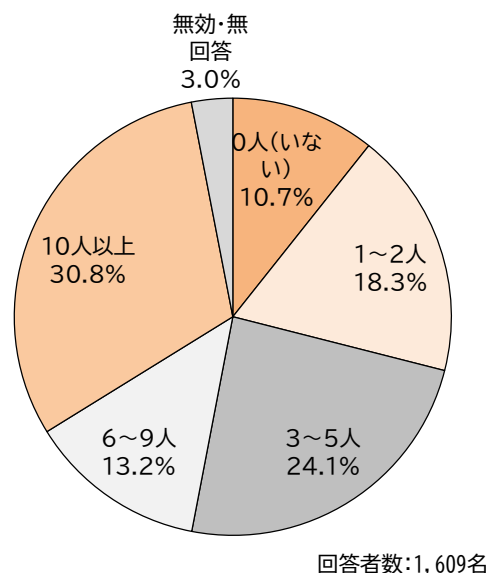
(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)



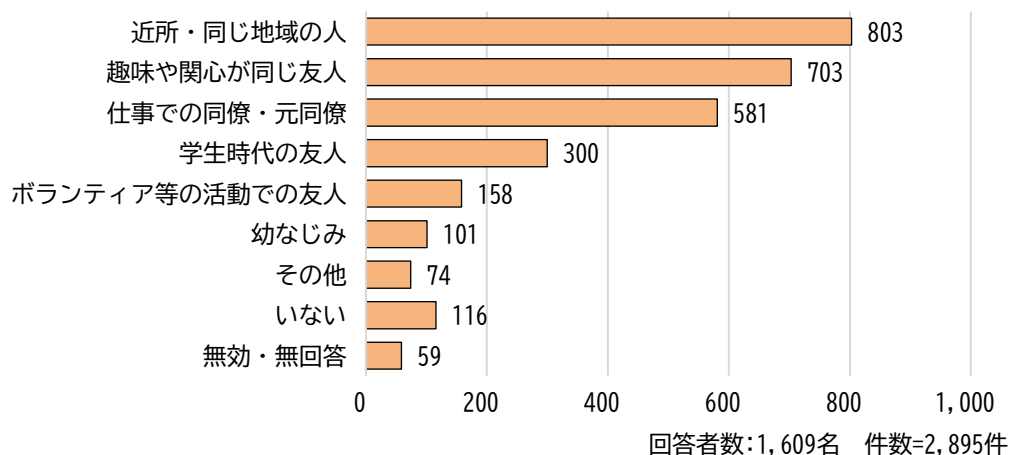
(5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか



(6) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします

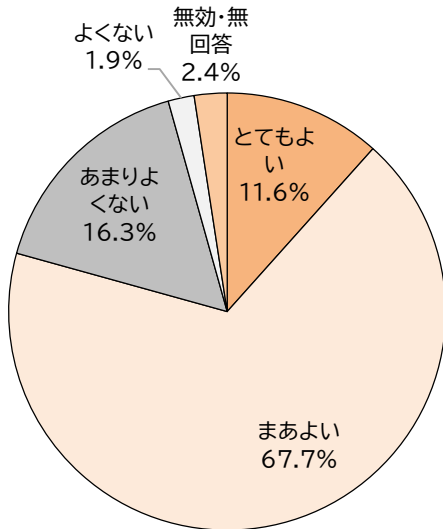


(7) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)



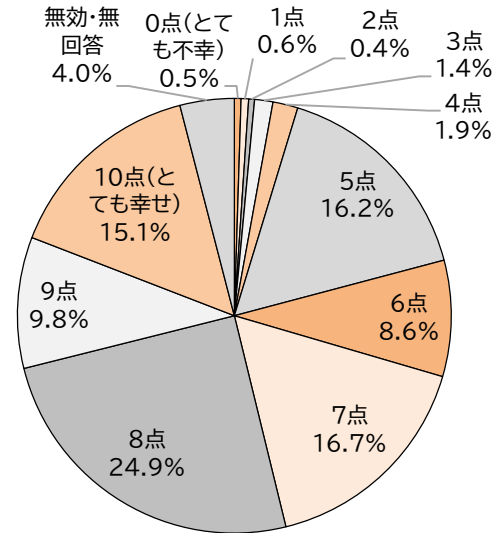
【問7】健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか



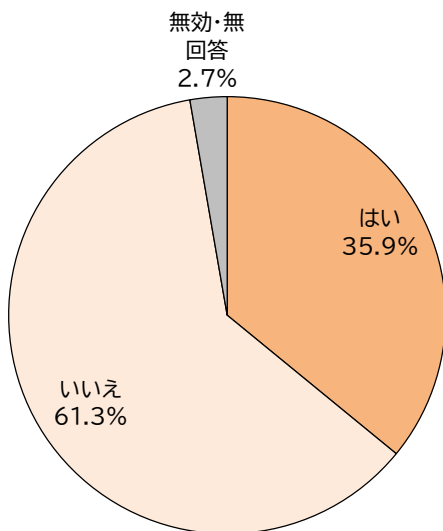
回答者数:1,609名

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)



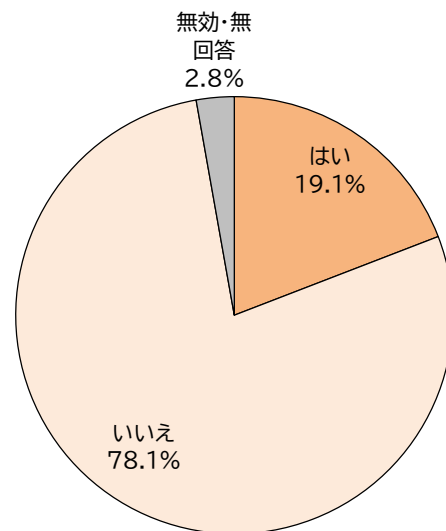
回答者数:1,609名

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



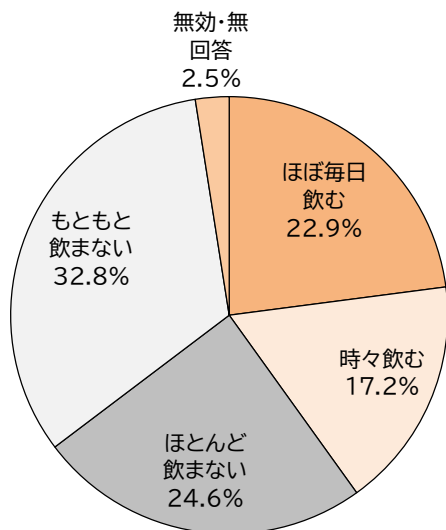
回答者数:1,609名

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



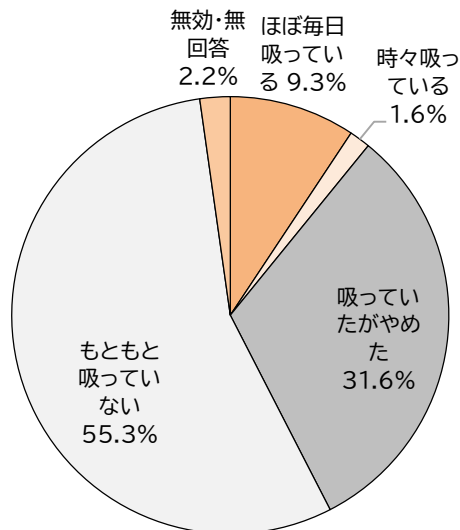
回答者数:1,609名

(5) お酒は飲みますか



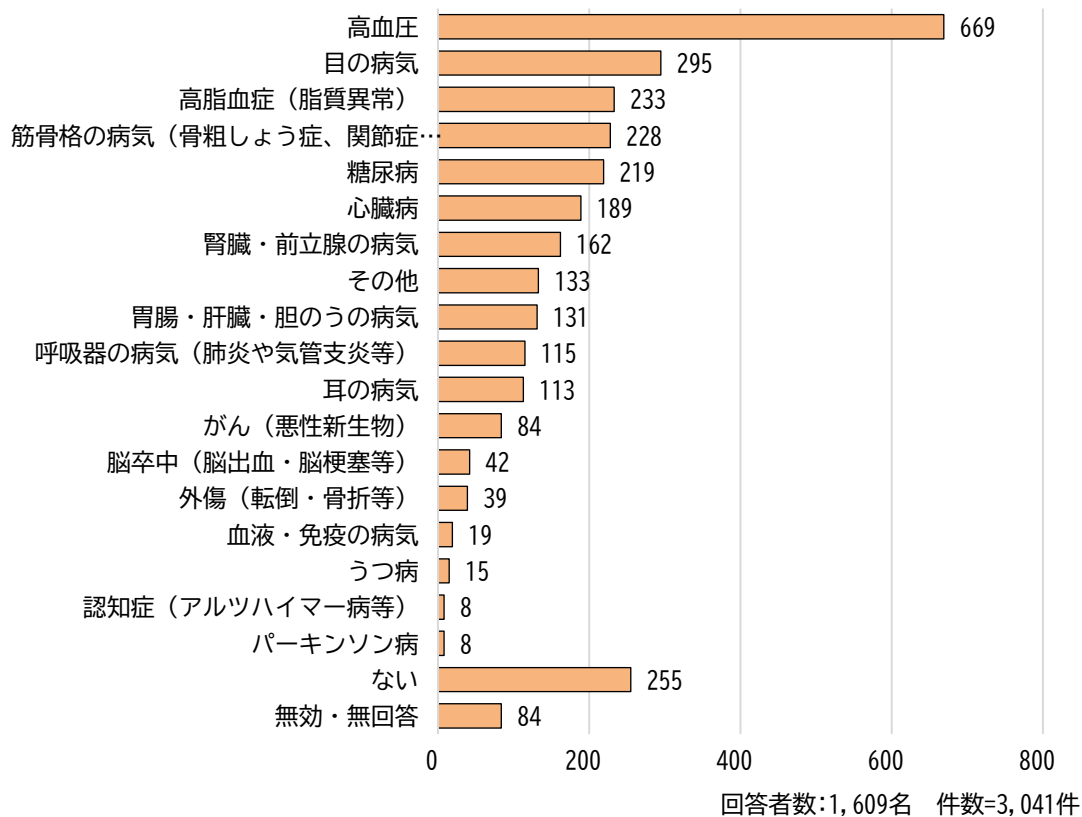
回答者数:1,609名

(6) タバコは吸っていますか



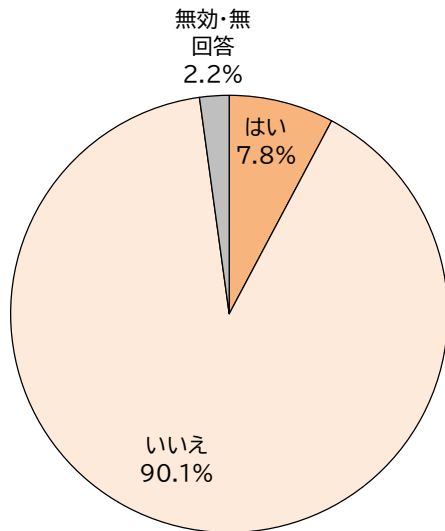
回答者数:1,609名

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)



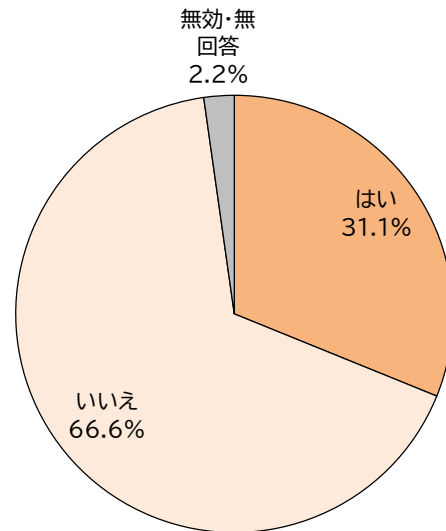
## 【問8】 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか



回答者数:1,609名

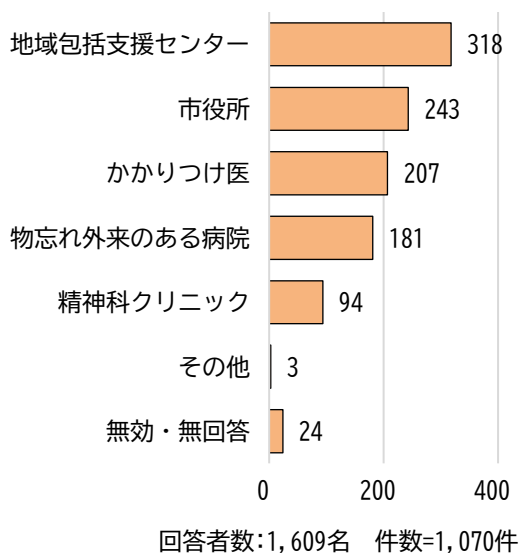
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



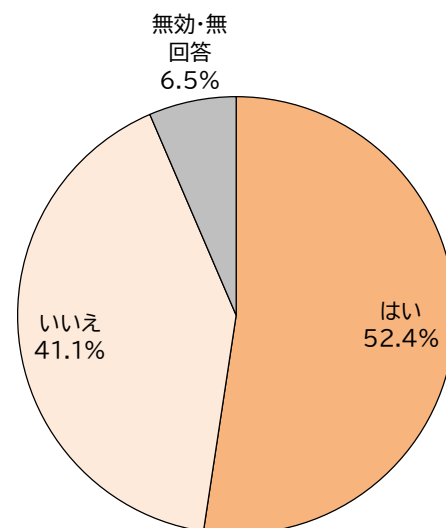
回答者数:1,609名

## 【問9】 認知症について

(1) 知っている認知症の相談窓口はどこですか(いくつでも)【問8の(2)で「1. はい」(認知症の相談窓口を知っている)の方のみ】



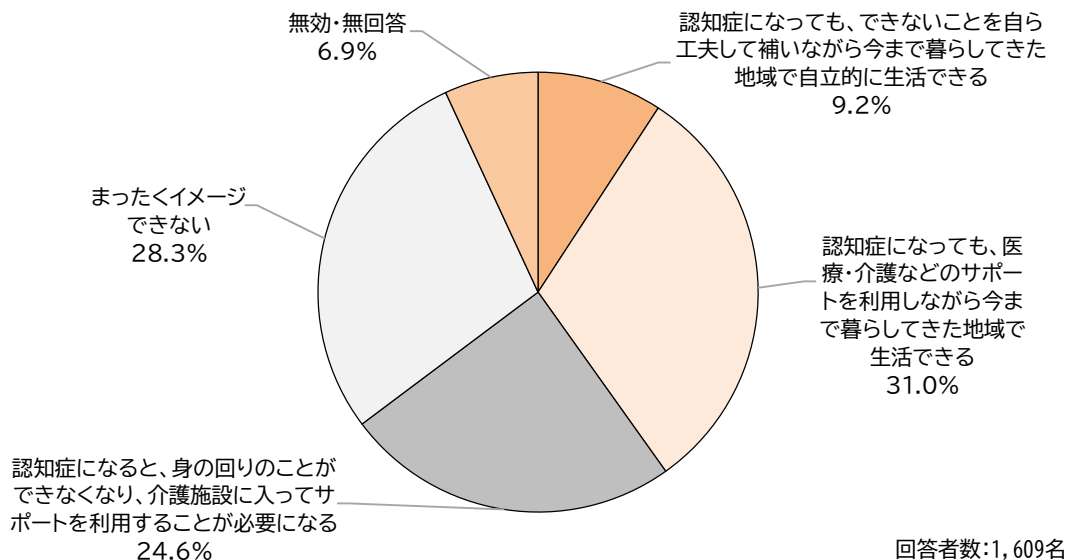
(2) 今までに認知症の方と接したことはありますか



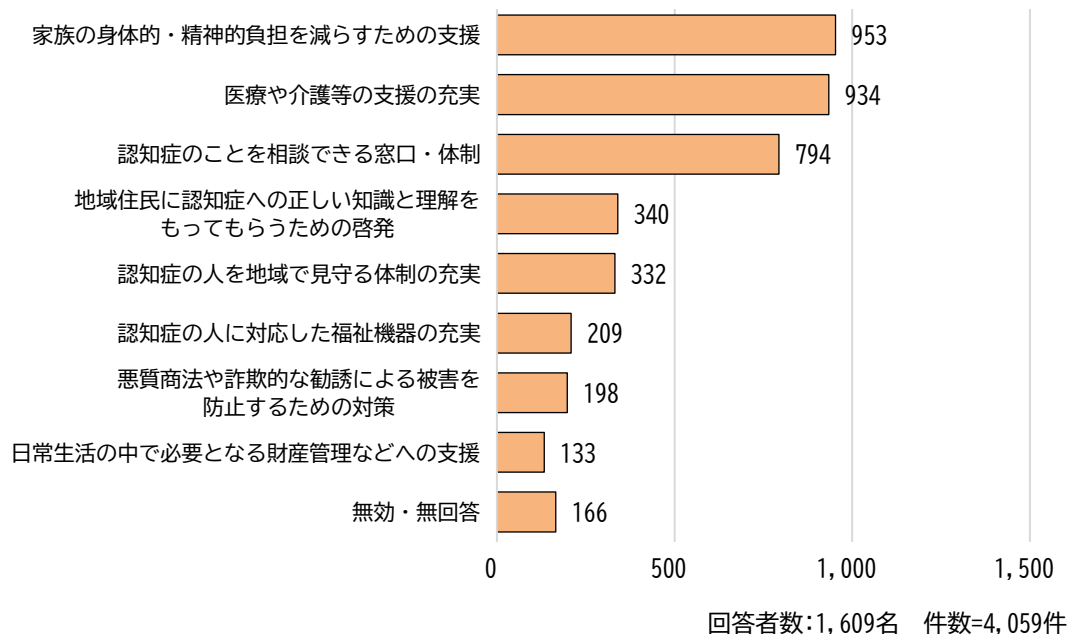
回答者数:1,609名



(3) あなたがもし認知症になった場合、自らの生活についてどのようなイメージを持っていますか(1つだけに○)

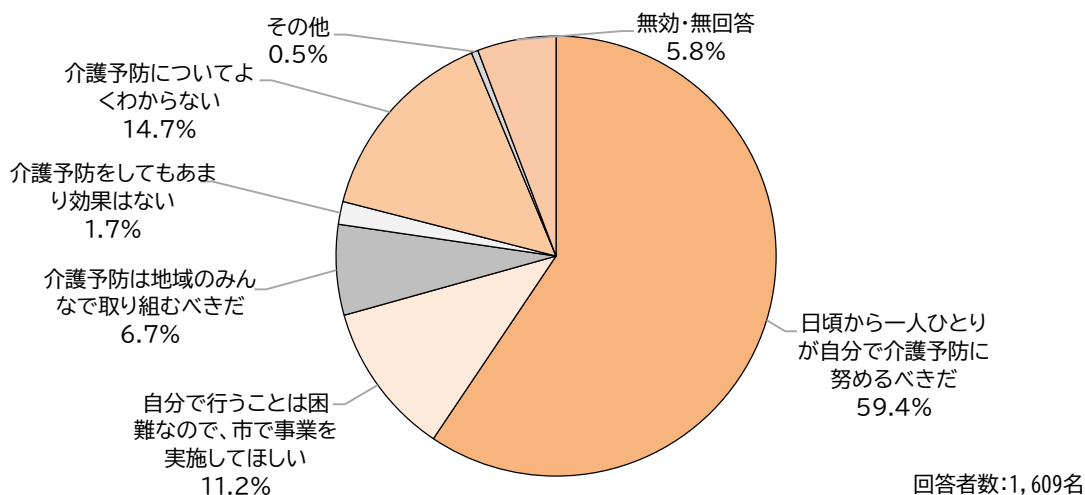


(4) 認知症になっても、今まで暮らしてきた地域で生活するためにはどのような支援が必要だと思いますか(3つまでに○)

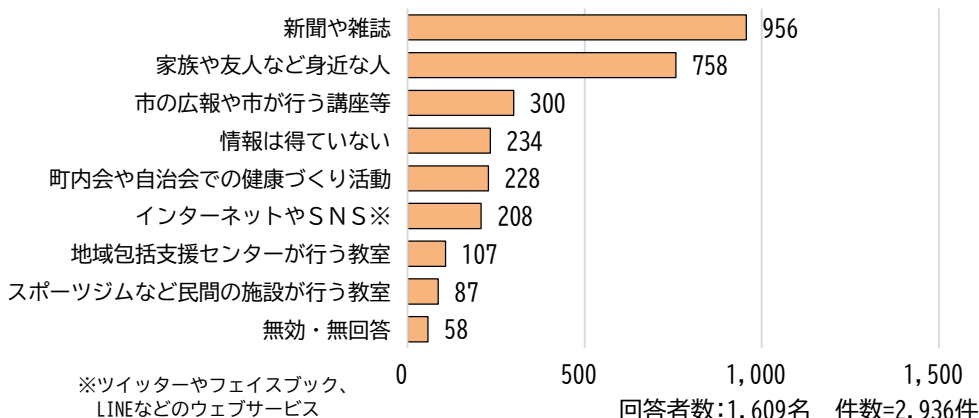


## 【問10】介護予防について

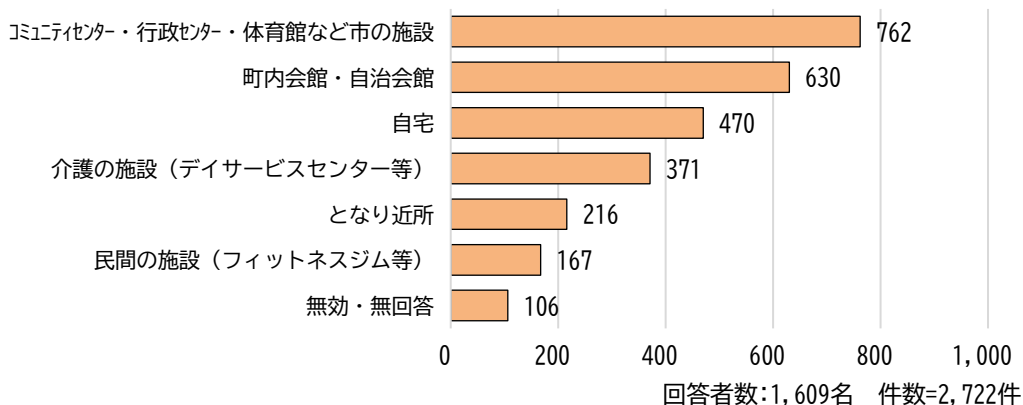
(1) 介護予防(要介護状態にならないように予防すること)について、どのように考えますか(1つだけに○)



(2) 介護予防や健康づくりについて、テレビ・ラジオ以外でどのように情報を得ていますか(いくつでも)

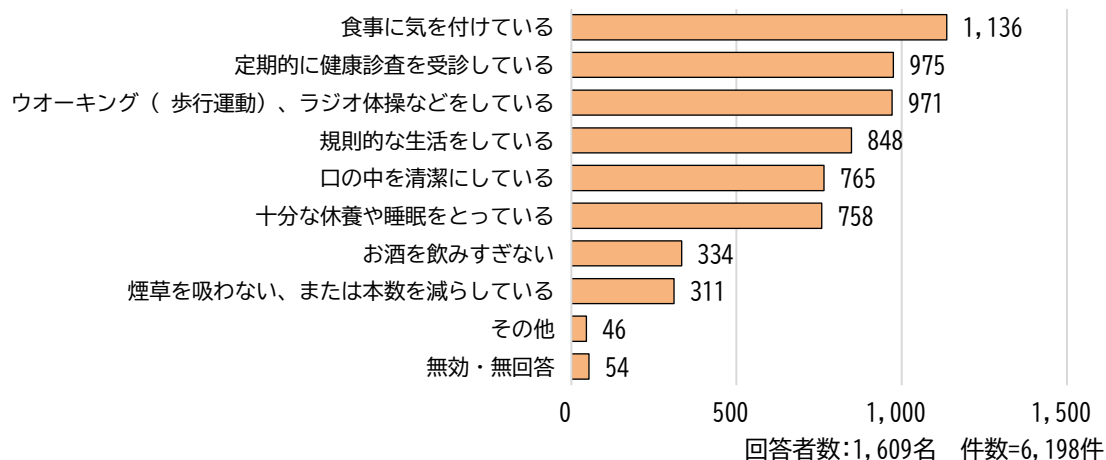


(3) 介護予防の取り組みをするとしたら、どのような場所で行いたいと思いますか(いくつでも)

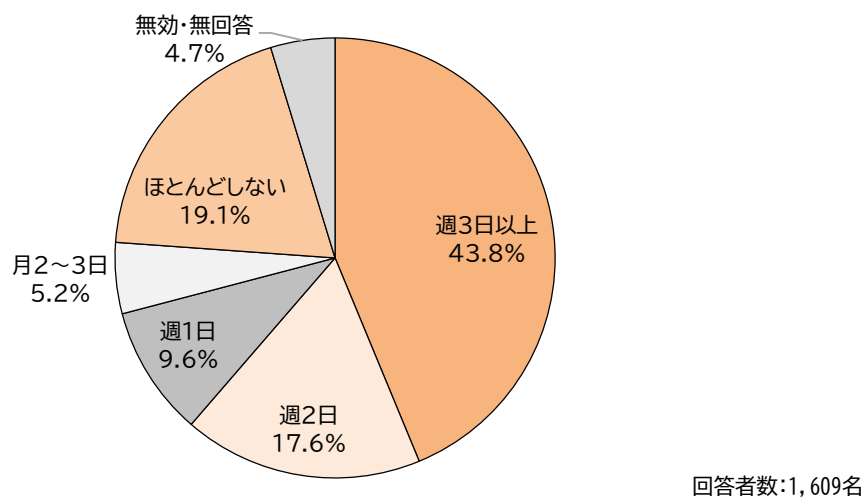


## 【問11】健康維持への心掛けや悩みについて

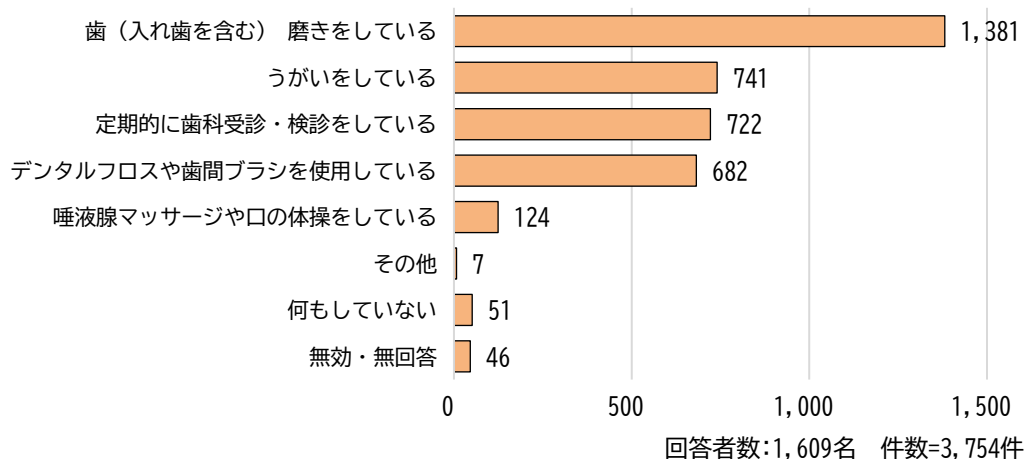
(1) 健康を維持するためにどのようなことを心がけていますか(いくつでも)



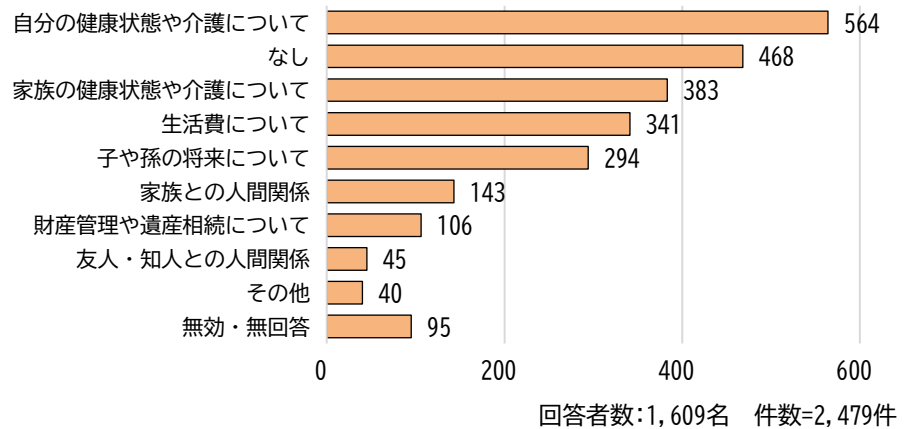
(2) 1回に30分以上の運動(ウォーキングを含む)をどれくらいしていますか



(3) 歯の健康を維持するためにどのようなことを心がけていますか(いくつでも)

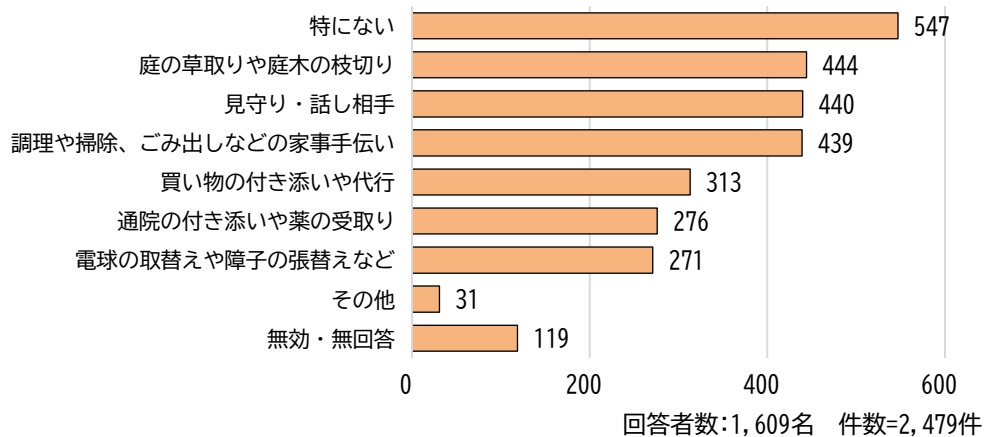


(4) 現在どのような悩みがありますか(3つまでに○)

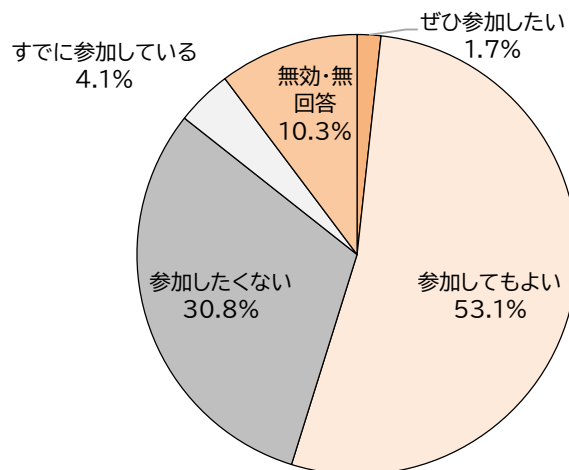


【問12】地域の支え合いについて

(1) 今後、日常生活における小さな困りごとへの支援として、地域の支え合いで解決できたらいいと思う内容をお選びください(いくつでも)



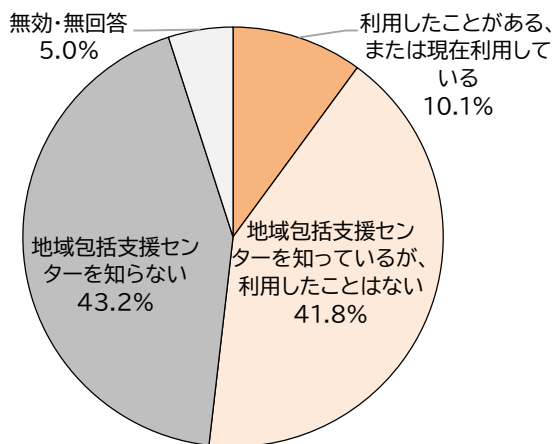
(2) 地域の支え合いとして、日常生活での小さな困りごとを支援する活動に手助けする側として参加してみたいと思いますか



回答者数:1,609名

### 【問13】地域包括支援センターについて

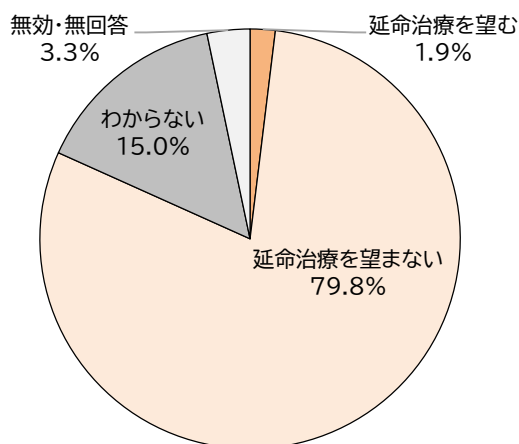
(1) あなたは地域包括支援センターをご存知ですか。また、相談や介護予防教室の参加などで利用したことがありますか



回答者数:1,609名

### 【問14】人生の最終段階における医療(終末期医療)と療養の場所について

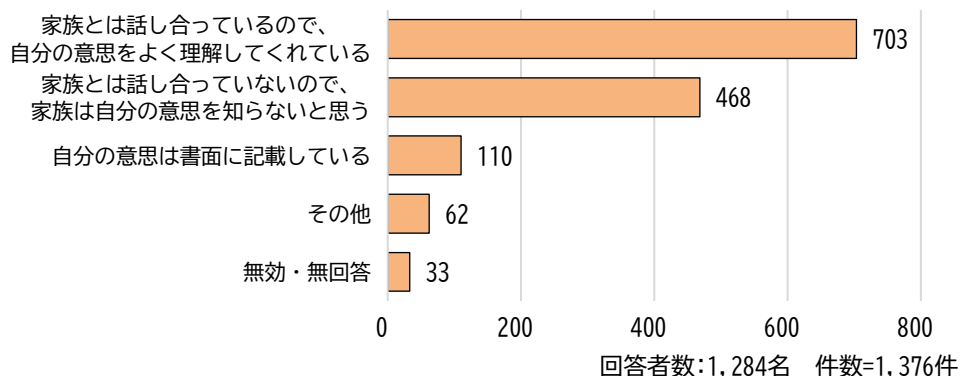
(1) あなたが病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎える時が来た場合、延命治療(心肺蘇生・人工呼吸・点滴による栄養補給など)を望みますか



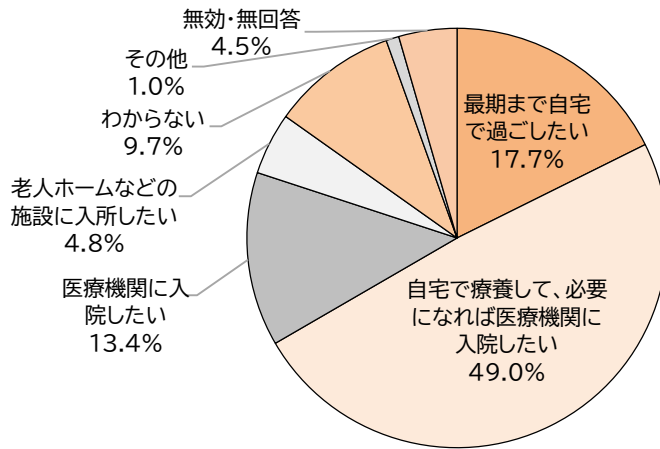
回答者数:1,609名

(2) ご家族は「延命治療を望まない」というあなたの意思を知っていますか(2つまでに○)

【(1)で「2. 延命治療を望まない」と答えた方のみ】



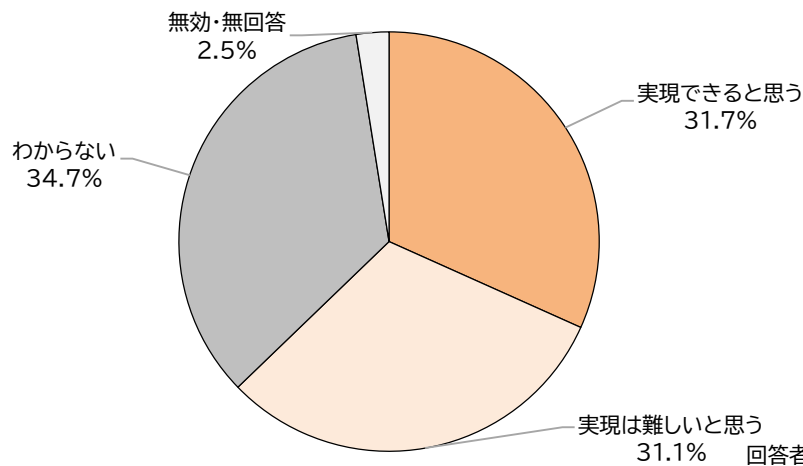
(3) あなたが病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎える時が来た場合、最期はどこで過ごしたいと思いますか(1つだけに○)



回答者数:1,609名

(4) それは実現できると思いますか

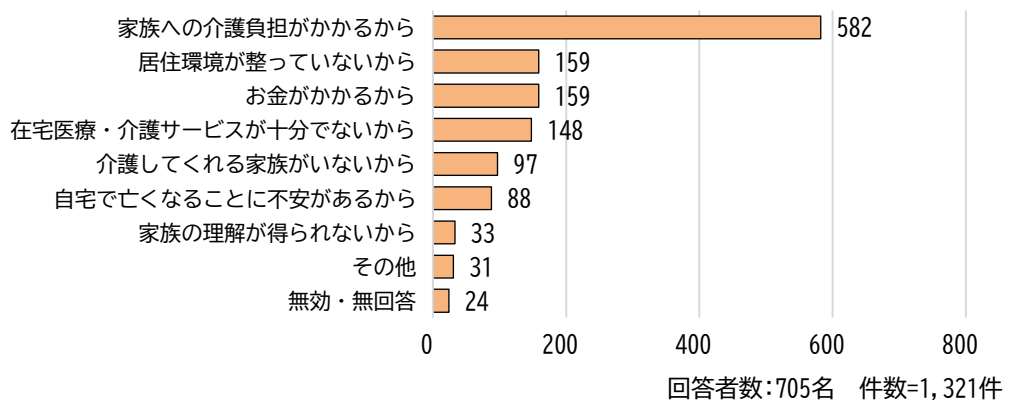
【(3)で「1. 最期まで自宅で過ごしたい」または「2. 自宅で療養して、必要になれば医療機関に入院したい」と答えた方のみ】



回答者数:1,072名

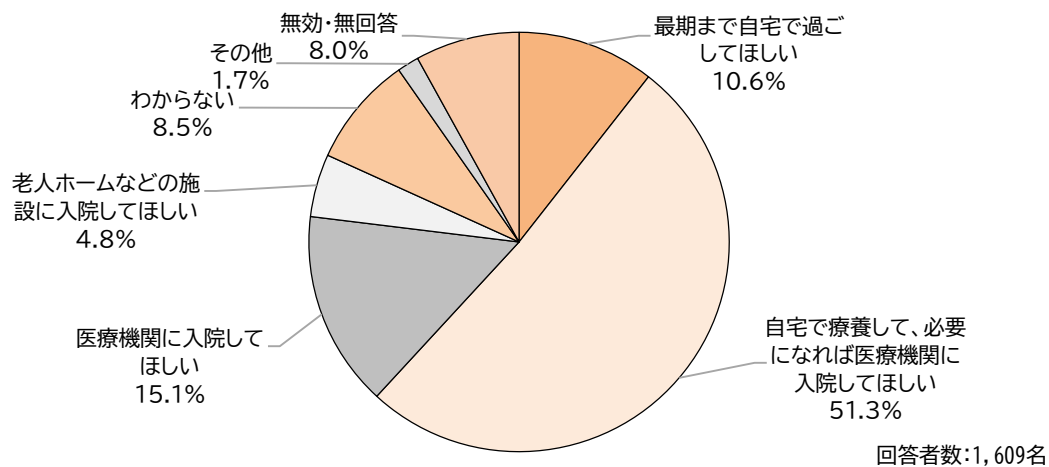
(5) その理由は何ですか(3つまでに○)

【(4)で「2. 実現は難しいと思う」または「3. わからない」と答えた方のみ】



回答者数:705名 件数=1,321件

(6) あなたの家族が、病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎える時が来た場合、どこで最期を過ごしてほしいですか(1つだけに○)



(7) (6)のような状況の場合、家族への延命治療を望みますか(1つだけに○)

