

---

## 在宅介護実態調査 調査結果

---

- 調査結果の各グラフには、その設問の回答対象者の数を「回答者数」として表してあります。よって、この回答者数には、無回答の人を含みます。
- 回答の比率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

### 1 調査について

- 調査対象： 在宅<sup>\*</sup>で生活をしている要支援・要介護認定を受けている方のうち  
更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方  
A票…認定を受けるご本人が回答  
B票…主な介護者の方、もしくはご本人が回答
- 調査方法： 認定調査員による聞き取り調査  
(一部対象の一部項目は、回答者等が調査票を記入したのち、  
郵送にて回収)
- 回答者数： 665
- 実施期間： 令和7年10月15日～令和8年2月28日

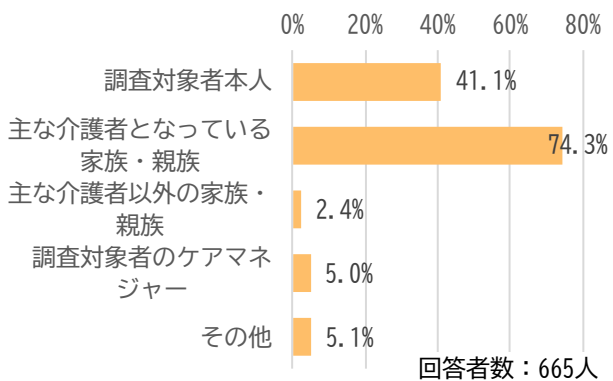
※「在宅」の定義については、以下の通りです。

- 以下を除いた方を「在宅」と定義します。  
(以下の方は調査の対象者ではありません)
  - 医療機関に入院している人
  - 以下の施設等に入所または入居している人
    - ・特別養護老人ホーム
    - ・老人保健施設
    - ・介護療養型医療施設
    - ・介護医療院
    - ・特定施設(地域密着型を含む)
    - ・グループホーム
- (厚生労働省「在宅介護実態調査 実施のための手引き」より)

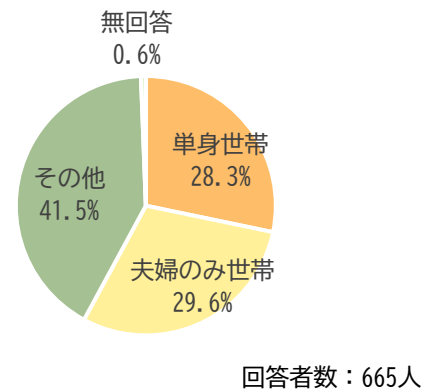
## 2 調査結果

### A 票

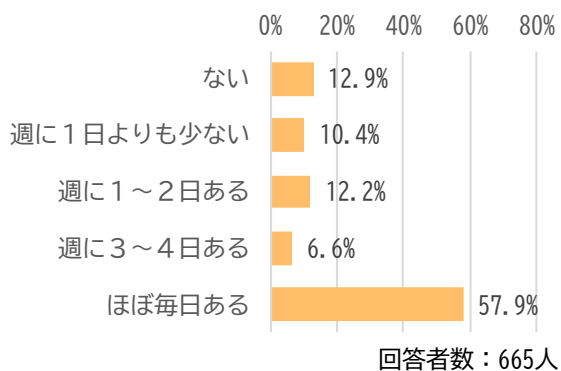
#### 聞き取りを行った相手（複数回答）



#### 問1 世帯類型

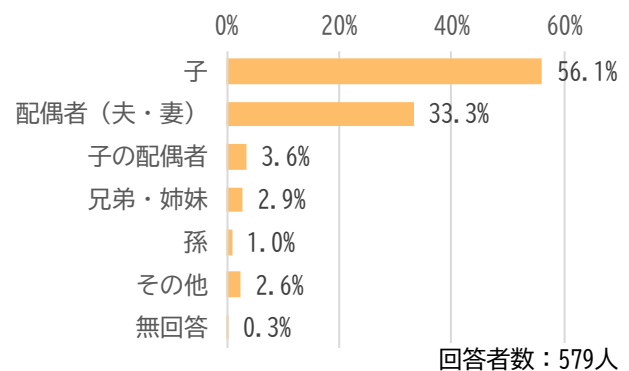


#### 問2 家族や親族からの介護の頻度 （同居していない場合を含む）



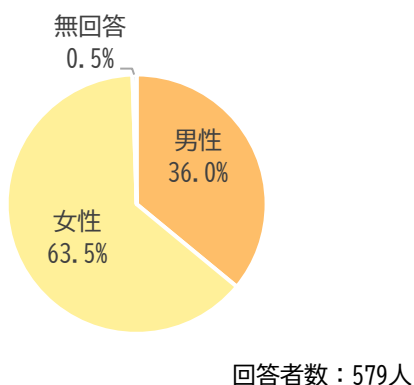
#### 問3 主な介護者

※問2が「ない」以外の人について集計



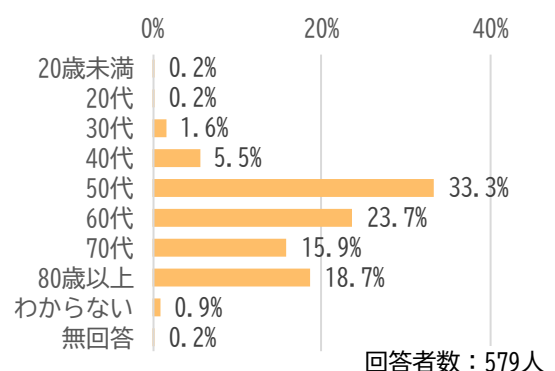
#### 問4 主な介護者の方の性別

※問2が「ない」以外の人について集計



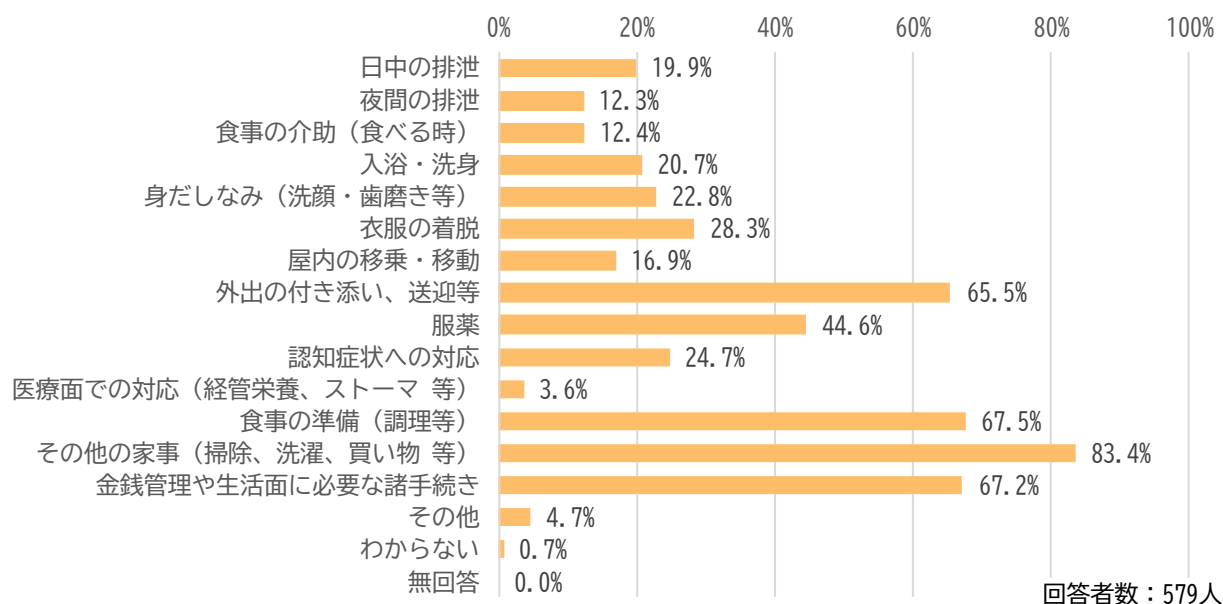
#### 問5 主な介護者の方の年齢

※問2が「ない」以外の人について集計



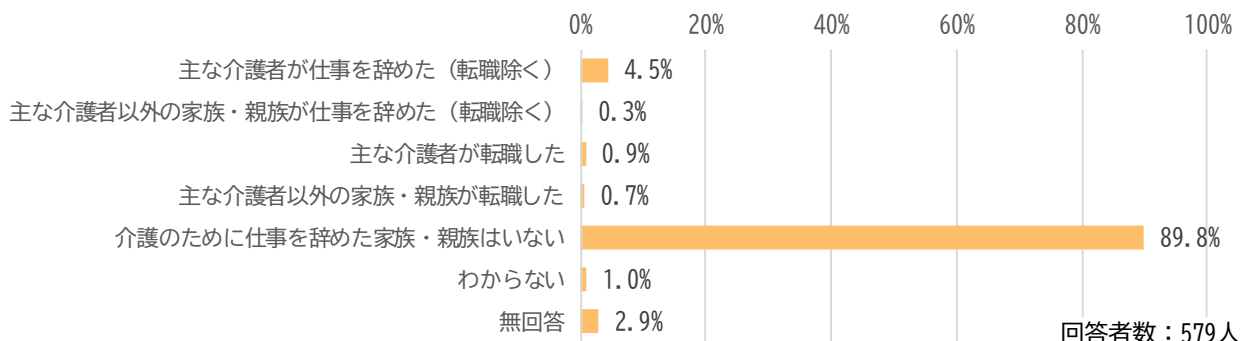
問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等（複数回答）

※問2が「ない」以外の人について集計



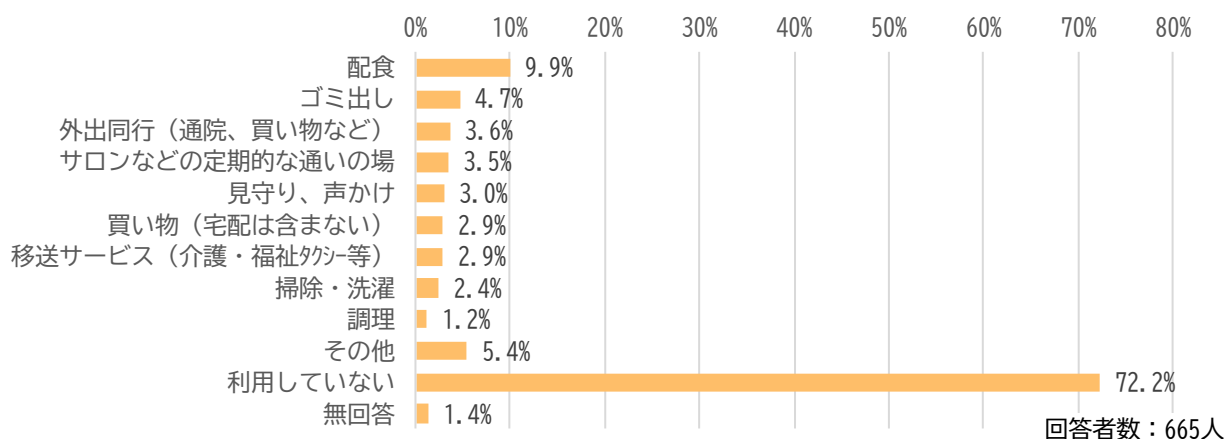
問7 家族や親族で、介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた人（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問わない）（複数回答）

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた人を含む



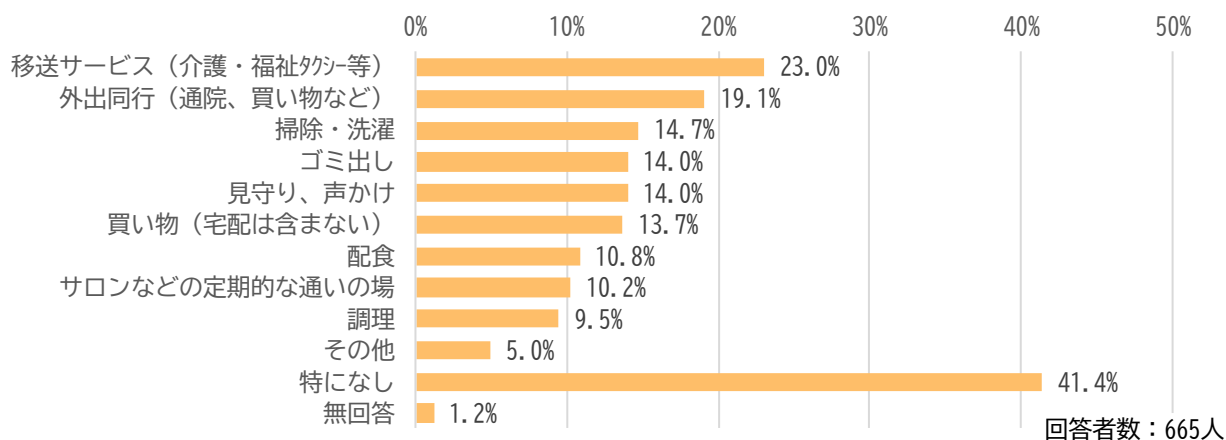
問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス（複数回答）

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含める



問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）（複数回答）

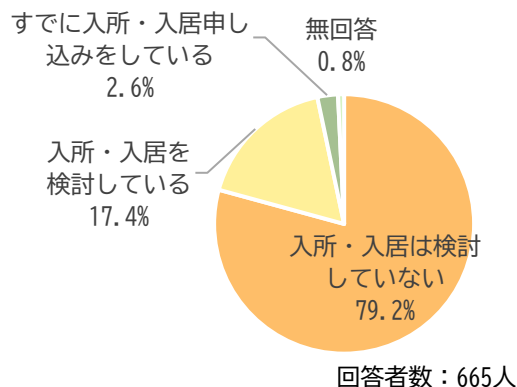
※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含む



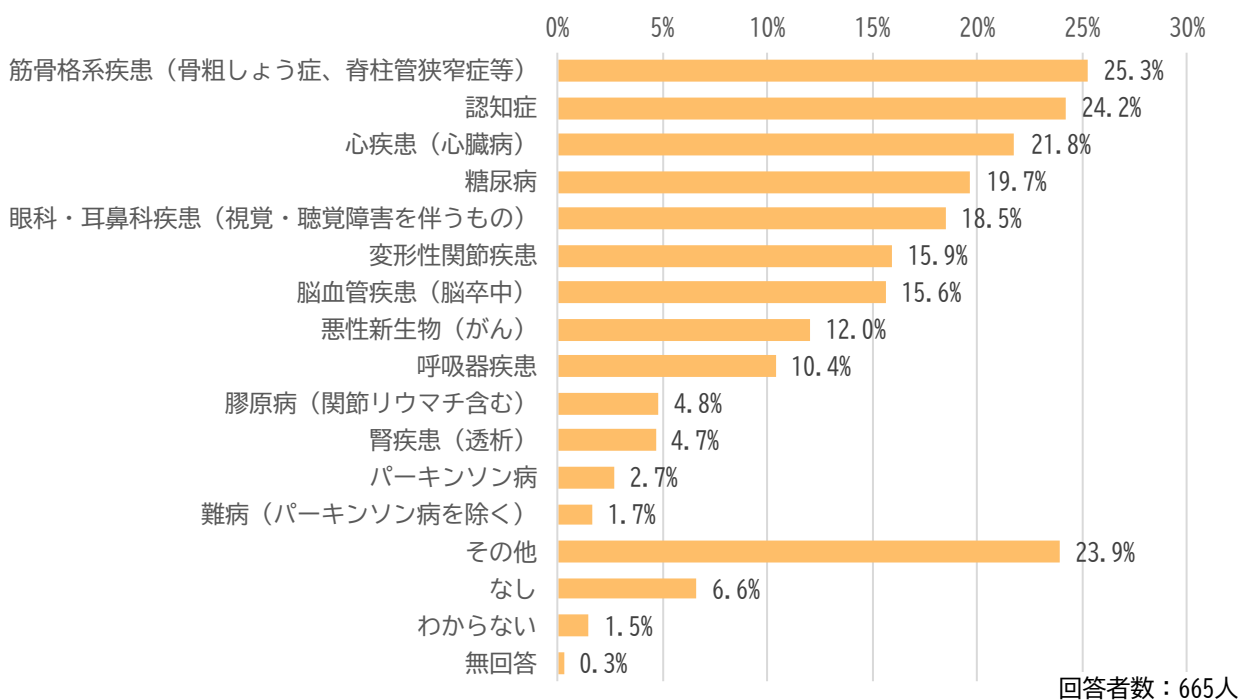
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について

※「施設等」とは以下の通り

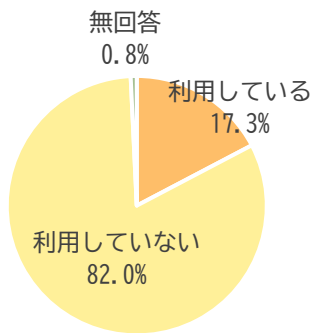
特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム、養護老人ホーム等）、グループホーム



問11 本人が現在抱えている傷病（複数回答）

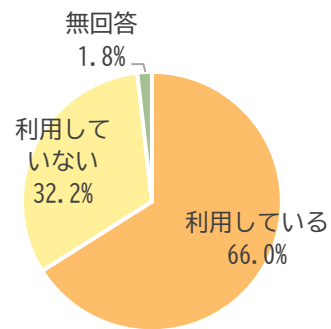


問 12 現在、訪問診療を利用しているか  
 ※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は  
 含まない



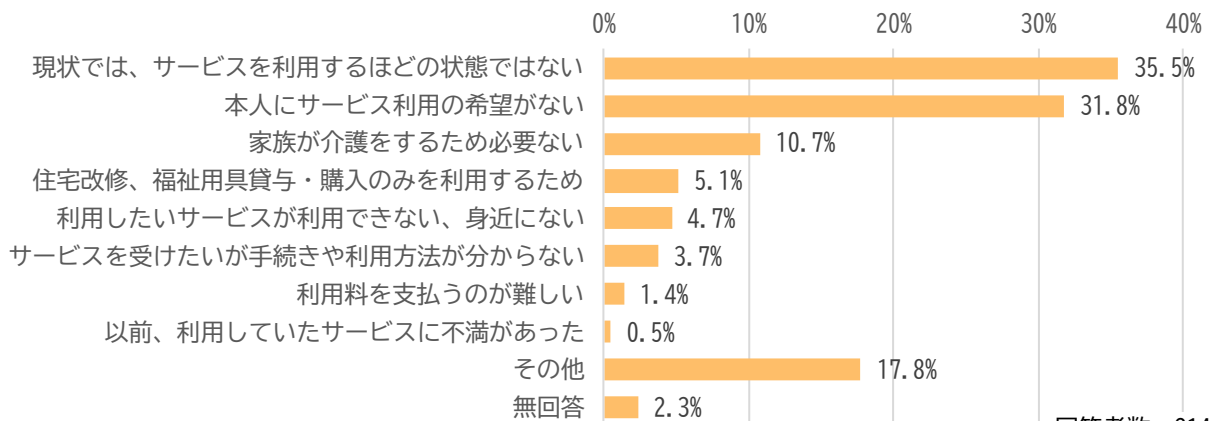
回答者数：665人

問 13 現在、住宅改修、福祉用具貸与・購入  
 以外の介護保険サービスを利用している  
 か



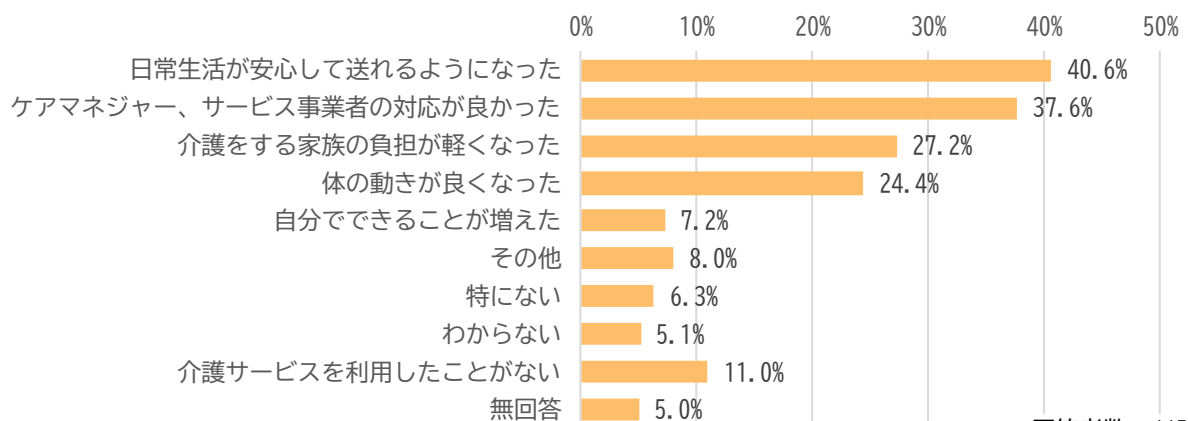
回答者数：665人

問 14 介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）  
 ※問 13 が「利用していない」の人について集計



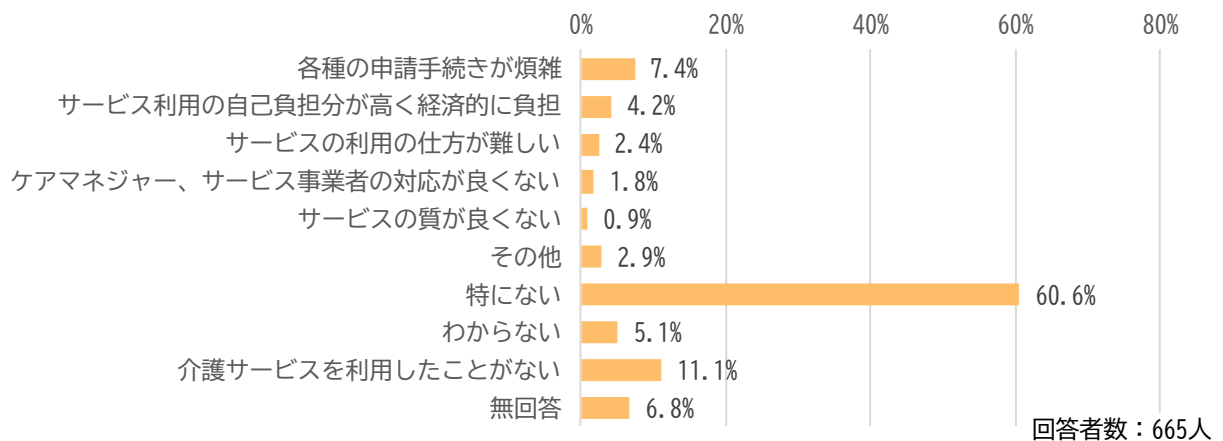
回答者数：214人

問 15 介護サービスを利用して良かったこと（複数回答）



回答者数：665人

問16 介護サービスを利用して良くないと感じたこと



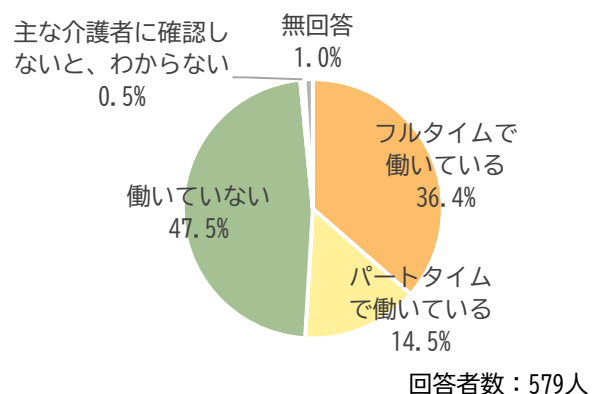
B 票

※A票の問2で、家族や親族からの介護があると回答した人の、主な介護者が回答（主な介護者による回答が難しい場合は、本人が回答）した結果について集計

問1 主な介護者の現在の勤務形態

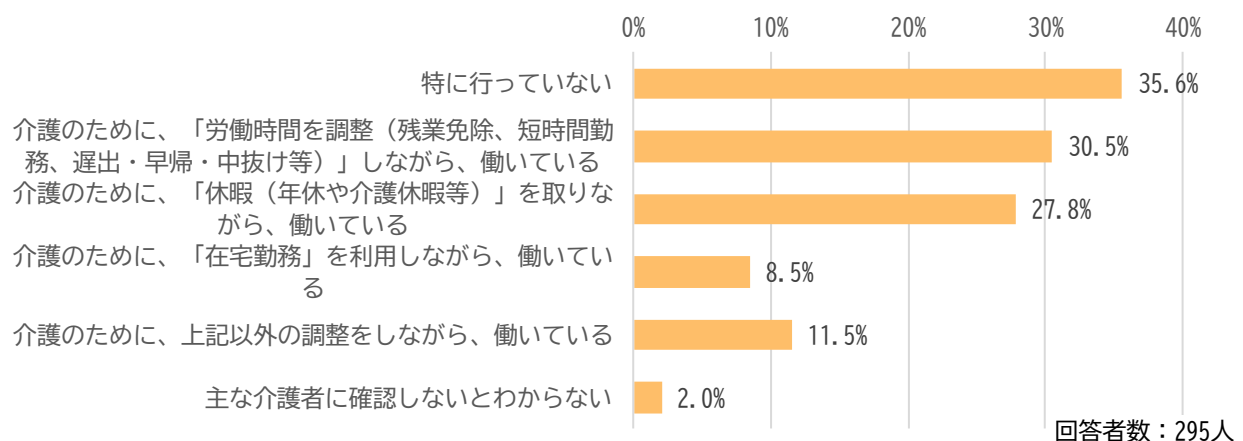
※ 「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い人」が該当。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の人を含む。

※ 自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択。



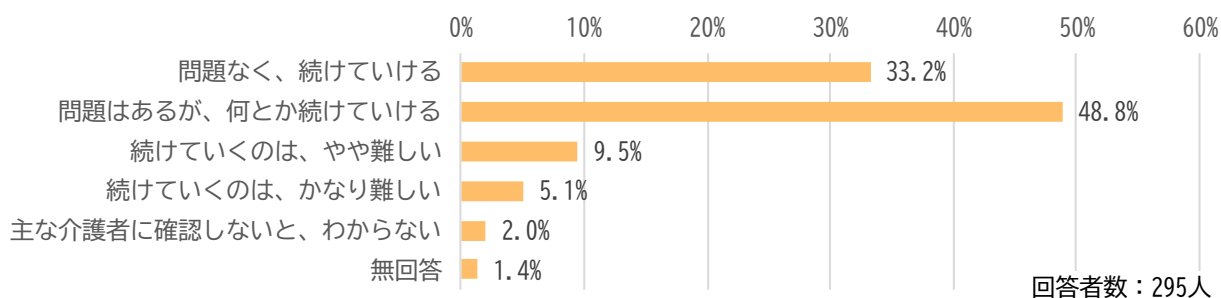
問2 介護をするにあたり、主な介護者が働き方についての調整等をしているか（複数回答）

※問1が「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の人について集計



問3 主な介護者は、今後も働きながら介護を続けていけそうか

※問1が「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の人について集計



問4 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者が不安に感じる介護等（現状で行っているか否かは問わない）（3つまで回答）

