

令和7年（2025年）4月23日

介護サービス事業者 各位

横須賀市民生局福祉こども部介護保険課長

「コミュニケーション研修」及び「ストレスマネジメント研修」の実施について（ご案内）

日頃から、本市の介護保険業務にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、標記の研修を実施しますので、業務ご多忙のこととは存じますが、所属職員の参加についてご検討くださいますようお願いいたします。

なお、本研修は事業所指定等において必須の研修ではありませんので、無理のない範囲でご参加ください。ご不明な点等ございましたら、下記担当までご連絡ください。

## 記

### 1 目的

#### ① コミュニケーション研修

介護現場でのコミュニケーション能力の向上を図ることで良好な人間関係の構築や仕事のしやすさを目的としています。

#### ② ストレスマネジメント研修

職場環境やハードワークによるストレスに対して自分に合った向き合い方を見つけ心身の健康を維持することを目的としています。

### 2 研修内容 別添の研修概要チラシをご覧ください

### 3 研修形式 対面形式による研修です。

### 4 日時・場所

#### ① コミュニケーション研修

令和7年6月9日（月） 午前10時から午後4時30分まで  
横須賀市役所 3号館5階 正庁

#### ② ストレスマネジメント研修

令和7年6月30日（月） 午前10時から午後4時30分まで  
横須賀市役所 3号館5階 正庁

### 5 研修講師 アクティブK 人材育成コンサルタント 廣山 容子氏

6 お申込方法

横須賀市ホームページから「出席申込書」及び「研修事前アンケート」をダウンロードし、メール又はFAXでご回答下さい。

<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2640/soumu/jinzaikensyu.html>

7 締め切り

令和7年5月16日（金）まで

※受講希望者が多数となった場合には、先着制とさせていただきます。

8 その他

車で来庁される場合は、市役所北口駐車場をご利用下さい。

事務担当は、横須賀市民生局福祉こども部介護保険課

総務係 本松（もとまつ） 荒木

〒238-8550 横須賀市小川町 11番地

電話046-822-8308 FAX046-827-8845

E-mail [nci-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp](mailto:nci-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp)