

## フォローアップ研修会のご案内

日頃より横須賀市ファミリー・サポート・センターの活動にご協力いただき、ありがとうございます。  
今年度は、アートセラピストの新倉先生をお迎えして、第6回目となります「アートセラピー」  
絵を描くことだけでなく人との会話に必要な言葉かけやコミュニケーション術を教えて頂き、  
楽しい時間を過ごすことができます。ご参加お待ちしております。

日時：2025年 10月 28日（金）10:00 ～ 11:30

会場：すくすくかん(旧厚生会館)4階 研修室 横須賀市中央駅徒歩6分

「テーマ」：「今の自分を知って コミュニケーションが上手くなる」



講師：アートセラピスト 新倉 裕子 先生

精神的中年期 自分を変えていかななくてはならなくなった状況や  
自分を見つめなおさなくてはならない時期を迎えた時、あなたは  
どう対応しますか？

- ・アートセラピーインストラクター認定(株アマラント)
- ・パーソナルカラーアナリスト
- ・心理カウンセラー(日本メンタルヘルス協会)
- ・栄養士/食育指導士/調理師
- ・AFT2級カラーコーディネーター
- ・自分史アドバイザー
- ・日本茶アドバイザー
- ・認定心理士

定員：20名(定員になり次第、締め切りいたします。)

託児(未就園児)希望の方は10月21日までに申し込みをしてください。

※欠席の方も現在の状況を郵送  
またはFAXでお知らせください。

お問い合わせ先

〒238-0004

横須賀市小川町20番地 すくすくかん4階

TEL&FAX 046-828-8510