

クローバー

vol.42 2026年 7月

横須賀市ファミリー・サポート・センターは

「子育ての援助を受けたい人(よろしく会員)」と
「子育ての援助を行いたい人(おまかせ会員)」を
おつなぎして、安心して子育てできる支援活動です。



2026年度年間スケジュール



皆さまのお知り合いやお近くにお住まいの方でファミリー・サポート・センター事業に関心のある方がいらしたら、センターに連絡くださるよう、お声かけください。よろしく会員の方も研修を受講していただくことも会員として登録できますので、ぜひお待ちしております。

令和8年度おまかせ会員養成研修会

(日程1)7月6日(月)

7日(火)

9日(木)救命救急講習(AED)

14日(火)

15日(水)

(日程2)11月10日(火)

11日(水)

13日(金)救命救急講習(AED)

16日(月)

18日(水)

(日程3)2027年2月

※日程が決まり次第、お知らせします。

(時間)全日9時30分～12時30分

(会場)すくすくかん4階研修室

小川町20番地(常葉中学校隣)横須賀中央駅から徒歩7分

※託児(未就学児のみ)があります。申込時にご予約ください。

講習内容(一部)

「事業の概要と活動の実際」
「子どもの遊び」
「子どもの接し方」
「楽しい食事」
「救命処置・心肺蘇生法」
「保護者支援と虐待予防」

【おまかせ会員とは】

子育ての援助を受けたい方のサポートをする有償のボランティア活動です。

- ・市内在住で子育ての理解と熱意のある方で、心身ともに健康な方ならどなたでも！
- ・資格は特に必要ありません。センターで実施する登録研修(おまかせ会員養成研修)をご受講ください。
- ・おまかせ会員養成研修は、下記の日程で年3回(各回5日間)開催します。全ての科目受講で修了となります。日程1・日程2を通しての受講や年明けに3回目を行いますので、ぜひお気軽にご参加ください。

無料です

【主な活動内容】

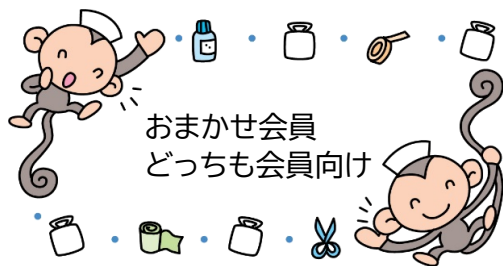
- ・保育園・幼稚園などへの送迎
 - ・習い事への送迎
 - ・自宅での託児
- ※生後3か月から小学校6年生までのお子さんが対象です。



受講者の声

具体的な活動内容を知ることができ、今後活動していくにあたって安心できました。
1日1日が楽しい内容、興味深い内容があり、退屈せずに研修を受けることができました。活動が楽しみです。





おまかせ会員
どっちも会員向け

救命救急講習（9時30分～12時30分）

7月9日(木)・11月13日(金)(おまかせ会員養成研修会内)
9月14日(月)・2027年2月16日(火)

【救命救急受講必須について】

厚生労働省からの通知により、おまかせ・どっちも会員は救命救急講習(心肺蘇生法・AED)の受講が必須となっています。(5年に1度再受講)

横須賀市ファミリー・サポート・センターでは2012年より救命救急講習を実施しています。

2012年以前におまかせ研修を受講された方は受講していただきますようお願いします。

また、おまかせ研修を受講されて5年以上経っている方も再受講してください。

(職場等で受講済みの方はセンターにお申し出ください。)



フォローアップ研修会

2026年9～10月

※日程が決まり次第、お知らせします。

地域交流会

2027年3月

よろしく会員からのお手紙紹介

私がファミリー・サポート・センターを利用し始めたのは、幼稚園の送迎と共働き生活の両立に限界を感じていた時でした。当初は子どもを預けることに緊張もありましたが、ファミサポさんは、まるで「第二のおばあちゃん」のように温かく子どもたちに寄り添ってくださいました。

送迎の際、いつも子どもたちの小さな変化にも気づき、優しく見守ってくださるおかげで、夫婦ともに安心して仕事に向かうことができます。ファミサポさんの存在があったからこそ、共働きという慌ただしい生活をあきらめずに続けることができました。

私にとってファミサポさんは、単なる預かり先ではなく、家族のように心から信頼できる大切な支えです。いつも本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

よろしく会員(M・M)

子どもが3歳頃から8年以上、ファミサポさんにお世話になっています。障害のある子どもの通院や療育に多くの時間がかかる中、主に送迎をお願いしてきましたが、その時々状況に合わせて柔軟に対応していただき、大変助けられてきました。おかげで仕事を続けながら、子どもに必要な療育を受けさせることができました。

利用を始めた当初は、専門職ではない方をお願いしてよいものか迷いもありましたが、歴代のおまかせ会員さんは皆さん本当に温かく、子どもの好きな電車を見せてくださったり、興味がありそうなイベントの情報を教えてくださったりと、いつも寄り添ってくださいました。

今まで4人のおまかせ会員さんにお世話になり、それぞれの方との関わりは子どもにとっても大切な経験になっています。信頼できる大人との出会いが増えたことを、親として大変ありがたく感じています。

よろしく会員(O・M)

おまかせ・どっちも会員向け

地域交流会



2026年3月4日(水)すくすくかん4回の研修室に於いておまかせ・どっちも会員の地域交流会を開催いたしました。

昨年に引き続き、ヨガインストラクターのYUKA先生をお迎えしてリフレッシュ・ビューティーヨガを実施しました。深い呼吸とともに、ゆったりと身体を動かすことで自律神経を整え、肩こり・腰痛・冷えやむくみ等の解消や姿勢改善、免疫力アップなどを目指しました。

また、顔ヨガや頭皮のマッサージにより、ほうれい線などの顔のしわやたるみといったお肌の悩みにもアプローチしマイナス5歳の若返りを目指して心身共にリフレッシュしました。



本日は有難うございました。
最近、体調を崩し腸活を真剣に取り組みたく、合わせて体を中から体操等含めて整えたいと思いました。
無理なく続けられる様に今日の事取り入れたいです。

あっという間の1時間でした。
ヨガは初心者でも対応出来る内容で、花粉症に効果があるツボも教えてもらいました。
顔ヨガも普段使わない顔の筋肉を使いほぐし、すっかり頭の方から全身気持ち良くなりました。



顔ヨガはよかった

とてもわかりやすい説明して下さい、ありがとうございました。
顔のしわやたるみ、ほうれい線気になります。
是非、続けてみたいと思います。

～ お知らせとお願い ～

よろしく会員

- ・よろしく会員はおまかせ会員に活動をお願いした日時をセンターに報告してください。報告がないと保険の適用ができないこともあります。また、活動のキャンセルについては、分かった時点でおまかせ会員にご連絡をお願いします。
- ・おまかせ会員の体調不良や急な予定で活動できないこともありますので、ご了承ください。

おまかせ・どっちも会員

- ・活動終了後、翌月5日までに報告書をセンターに提出してください。万が一、支払いが済んでいない場合はセンターまでご連絡ください。
- ・現在の活動状況をメールや電話でお知らせいただくと助かります。
- ・登録票、会員証の写真の交換希望の方は、センターまでご連絡ください。

※自家用車を使用しての活動について



- ・車で活動をする際には、事前の車両登録が必要です。車検証・免許証・任意の自動車保険のコピーの提出をお願いします。また、会員双方の同意書を交わしていただきます。
- ・離れた場所への送迎にはおまかせ会員の車を使って活動していただく場合もあります。万が一、車での活動中に事故が起きた際には、おまかせ会員ご自身が加入されている保険で対応していただくようお願いしています。
- ・活動中の自家用車の運転中における自動車事故でおまかせ会員や子どもがケガをした場合、活動中のケガであるため「障害保険」は適用されますが、本保険の中に自動車保険は組み込まれていないため、「賠償責任保険」は適用されません。
したがって、事故の相手の方のケガへの補償や相手の方の車などの物損への補償、おまかせ会員の車の修理への保険も適用されません。詳細につきましてはセンターにお問い合わせください。

【編集後記】

広報誌クローバーvol.42を最後までお読みいただきありがとうございます。
今年の夏も厳しい暑さが続きそうです。
体調を崩されませんよう、お過ごしください。



横須賀市ファミリー・サポート・センター

〒238-0004

横須賀市小川町20番地 すくすくかん4階

TEL&FAX 046-828-8510

Email y-familysapo-to@bz04.plala.or.jp



緊急時の連絡先

携帯電話 070-6646-9172