



@AILAND.24

愛らんど西 Instagram



横須賀市長坂1-2-2
西健康福祉センター内
子育て支援 愛らんど西

TEL & FAX 046-857-4230

4月12日は世界宇宙飛行の日です。1961年のこの日にソ連（いまのロシア）の有人宇宙船「ボストーク1号」が打ちあげられて、地球を一周して帰ってきたそうです。はじめて宇宙から地球をながめた宇宙飛行士ガガーリンの「地球は青かった」という言葉は有名です。

愛らんどは0歳～未就園児（おおむね3歳まで）のお子様と保護者同伴でのご利用になります。愛らんど内の安全は保護者の方が責任をもって見守ってくださるようお願いいたします。

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
🌸	1	2	3	4	5	6
	◎型はめパズル 窓飾り製作 →					
7	8	9	10	11	12	13
	◎ボール遊び・ボーリング					
14	15	16	17	18	19	20
	〈講座。元気体操〉	◎ボールプール				
21	22	23	24	25	26	27
	◎木製レール自動車	『足形(1)』	『足形(2)』	『足形(3)』		
28	29	30	🌸	🌸	🌸	🌸
		◎シリコンおままごと				

- ◎ 週替わり玩具になります。
- 月初めに今月は紙皿を使い「あおむし」の製作をします。完成したものは月末まで広場内窓に飾りその後お持ち帰りいただいています。
- ♡ お誕生月のお子さまは、来所時に写真をお撮りしてお渡ししています。お気軽に声をかけてください。

👏手形・足形スタンプについて👏

4月は手形をします。

ご希望日時を確認のうえ、来所又は電話にてお願いします。

□ 23日(火)

□ 24日(水)

□ 25日(木)



各日

☆午前の部 10:30～ ☆午後の部 14:30～

4月の応援講座



今年度、第1回目の講座は、「元気体操」です。
ご希望の方はお早めに連絡をお願いします。

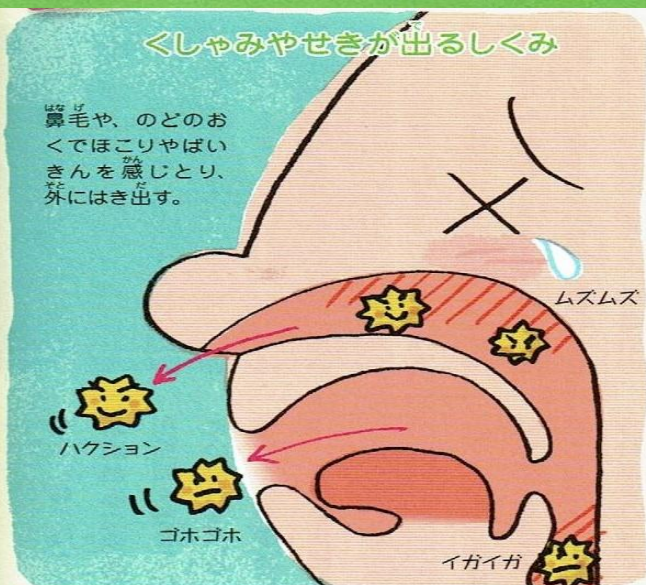
日時	時間	内容	対象者
4/15 (月)	10:30~11:30 (60分)	風船やバルーンを使ってリズムに合わせて体を動かします。 (講師) 大澤 巖勝先生	1歳(歩けるお子様)~3歳 (未就園児)のお子様とお父様・お母様・保護者様。 先着20組

申し込み開始日 : 4月1日(月)より

※ 場所 : 西コミュニティセンター3F 音楽室にて

くしゃみはどうして出るの?

くしゃみやせきのいきおいはものすごい!



くしゃみが出るしくみ

「ハ……ハッ……ハックシヨーン!」

くしゃみが出る前って、なんだか鼻のあたりがムズムズしませんか? それがかくしゃみのげんいんです。鼻の中にゴミやほこり、ばいきん、強いにおいなどが入っていると、それをはき出そうとして、くしゃみやせきが出ます。

鼻や口は、わたしたちが呼吸をするときに空気をすいこむところ。鼻や口からからだに入った空気が

は、人間が生きていくのにひとつ重要な酸素をとり入れるところ「肺」に入っていきます。このとき、ほこりやばいきんなど、からだによくないものがいっしょに入ってきては、こまります。だから、わたしたちのからだには、からだにわるいものをおい出すしくみがあります。それが、くしゃみとせきです。わるいものが鼻のおくに入ってくるとくしゃみ

で、口からのどのおくに入ってくるせきで、はじきとばすのです。

くしゃみはこんなにとどろ!

くしゃみやせきは、わるいものを外に出すので、ふつうよりずっと強いいきになります。ふつうのいきの速さが時速一〇〇〜二〇キロメートルなのに、くしゃみやせきは時速二〇〇キロ

メートル以上の速さになります。これは新幹線と同じくらいの速さです。その分、ゴミやばいきんなども遠くにとびまします。思いきりくしゃみやせきをする、ばいきんをまきちらしてしまっているのです。だから、くしゃみやせきをするときは、まわりの人に悪いものをうつさないように鼻と口を手やハンカチでおさえるのですね。せきやくしゃみが出つづけるときにはマスクをしましょう。

くしゃみやせきのいきおい

せき

ゴホン

約2メートル

ゴミやばいきん

約3メートル

くしゃみ

ハクシヨン