



愛らんど西 Instagram



横須賀市長坂1-2-2  
西行政センター1階  
子育て支援 愛らんど西

TEL & FAX 046-857-4230

6月6日は楽器の日です。日本では古くから、歌や踊り、楽器の演奏は、「6歳の6月6日にはじめると上達する」と言われていました。このことから、もっと楽器になじんでもらおうと定められた日です。

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◎ボールプール 窓飾り製作 →						
8	9	10	11	12	☆ 13	14
◎型はめパズル 保健師相談						
15	16	17	18	19	20	21
◎ボール遊び・ボーリング <講座。産前産後ピラティス>						
22	23	24	25	26	27	28
◎お人形遊び 『足形(1)』 『足形(2)』 『足形(3)』						
29	30					
◎木製レール自動車						

- ◎ 週替わり玩具になります。
- ☆ ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ（コミュニティセンター3F）13(金) 10:30~
- 月初めより「かたつむり」の製作をします。いつでも参加出来ます。完成したものは月末まで広場内窓に飾りその後お持ち帰りいただいています。
- ♡ お誕生月のお子さまは、来所時に写真をお撮りしてお渡ししています。お気軽に声をかけてください。
- ※ 毎月西健康福祉センターの保健師さんが来所しています。今月は10日(火) 午前10時30分~11時30分です。お気軽に相談出来ます。

### 👉手形・足形スタンプについて👈

6月は足形をします。  
ご希望日時を来所又は電話にてお願いします。  
当日参加も出来ますのでお気軽におこしてください。

- 24日(火)
  - 25日(水)
  - 26日(木)
- 各日  
☆午前の部 10:30~ ☆午後の部 14:30~

## 6月の応援講座

今年度、第3回目の講座は、「産前産後ピラティス」です。  
ご希望の方はお早めにご予約ください。



日時	時間	内容	対象者
6/19 (木)	10:30~11:30 (60分)	姿勢改善などに良いとされているピラティス。ゆったりとした雰囲気の中で体を動かします。  (講師) 澤田石先生	産前産後のお母様 (お子様と一緒に大丈夫です)  10組様
申し込み開始日 : 6月2日(月)より			

※ 場所 : 西コミュニティセンター3F 音楽室にて



## ころもが衣替え



季節の変化に合わせて、衣類や調度(身のまわりの道具や家具)をかえることを「衣替え」といいます。  
時代とともに暮らしが変化して、服装もかわりましたが、季節ごとの衣替えは、今も自然におこなわれています。



### 制服の衣替え

身近なところでも、衣替えはおこなわれています。  
学生、バスや電車の運転士、警察官など。気づいていましたか？



【あすなろ書房出版 和の行事えほん (高野紀子 作) より抜粋】

### ☆愛らんどのご利用について☆

- 愛らんどは0歳~おおむね3歳までのお子様と保護者様同伴でのご利用になります。
- 愛らんど内の安全は保護者様が責任をもって見守ってくださるようお願いいたします。