



# らんらん通信

2023. 09. 01  
No.174

愛らんど追浜

横須賀市追浜本町 1-28-5 サンビーチ追浜4F

【TEL&FAX】046-865-5200

✉ ailandoppama@bz04.plala.or.jp

【ご利用時間】10:00~17:00

暑さ寒さも彼岸まで。まだ残る暑さも、お彼岸が過ぎる頃にはほっと一息つけることでしょう。

今年の十五夜は、9月29日。中秋の名月に、うさぎさんが見えるかな。

インスタやってます



## 9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 木の電車 (日替わり玩具)	5	6 ソフトブロック (日替わり玩具)	7	8 ポポちゃん人形 (日替わり玩具)	9 おはなし会	10 親子で遊ぼう わらべうた
11 製作 イベント	12 製作 イベント	13 製作 イベント	14 製作 イベント	15 製作 イベント	16	17
18	19 レゴブロック (日替わり玩具)	20	21 木の電車 (日替わり玩具)	22 9月講座	23	24
25 10月講座 受付開始	26	27 ポポちゃん人形 (日替わり玩具)	28 お遊び会	29 ソフトブロック (日替わり玩具)	30	

### おはなし会

9日(土)11時~(15分ほど)

絵本や紙芝居などで、いろいろなおはなしに触れてみよう。手遊びや、ふれあい遊びもやります。

### 『親子で遊ぼう わらべうた♪』

10日(日)11時~(20分ほど)

わらべうたは、子どもの心地よいと感じるリズムにきれいな日本語をのせて、昔から歌い継がれてきたものです。子どもの心と体を育てる“わらべうた”を、親子で一緒に遊び、楽しみましょう。

### 製作イベント

月替わりで、親子で楽しめる簡単な工作を行っています。

今回は、ぶどうを作ります。

お子さま一人につき一回のみ。期間中いつでも実施。なくなり次第終了。

### お遊び会

28日(木)11時~(30分ほど)

手遊びや、親子のふれあい遊び、からだを動かす遊びなどを、保育士と一緒に楽しみましょう。

愛らんど追浜講座 10月

## 産後ヨガ&ベビーマッサージ

ママの育児疲れを癒し、ボディラインと心を整えます。  
ベビーマッサージは、お子さんがおむつだけになりママとのスキンシップを楽しみます。  
親子の絆を深め、赤ちゃんの成長発達を促します。

【日時】10月31日(火)10:30~11:30(10:00~受付)

【対象】4か月~12か月の赤ちゃん和妈妈 12組

【会場】追浜コミュニティセンター4F集会室

【講師】二ノ宮な奈先生、寺本和代先生

【申込受付開始日】9月25日(月) 愛らんど追浜に来所またはお電話で



☆ 絵本のご紹介 ☆

### 「おなかのなかの あかちゃんへ」

こが ようこ 作/くのまり 絵/出版社 岩崎書店

お腹の中の赤ちゃんへの語りかけを通して愛情を伝えることができる絵本。生まれた後も語り掛けられる絵本。

こがようこさんの対談記事(ダ・ヴィンチ web)は、  
こちらから →



📖 らんらん文庫 📖 本の貸し出しをしています。

子どもの絵本、子育ての本、小説など。1回2冊まで、1か月借りられます。  
気になる本があったら、おうちでゆっくり読んでみてください。  
詳しくは、お尋ねください。

9月1日は「防災の日」

備えていますか? 「避難バッグ」



子ども用品は、避難所にはありません。また、代替品も難しいです。成長とともにサイズも変わるので、避難バッグの中身は、定期的にチェックを。

「広報よこすか8月号」は  
防災特集でしたね

まだ見ていない方は、  
要チェック!

横須賀市公式  
LINE

「子育て」「防災」  
その他、  
市の情報  
を配信。



愛らんど追浜では、子育てアドバイザー(子育て支援員)が子育てに関するご相談に対応させていただきます。

また、子育てコンシェルジュ(利用者支援専門員)が、育児相談に加えて、それぞれのニーズに沿った子育て支援サービス等の情報をご提供いたします。

こんなこと相談してよいかしら?と思ったら、どうぞご相談ください。