

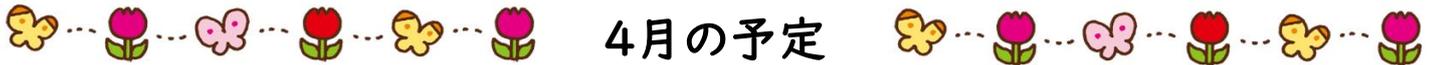


4月 愛らんど ウェルシティ



色とりどりの花々が咲き、子どもたちの笑顔も咲きこぼれる
朗らかな季節になりました♡親子で体を動かすのも心地良い
季節です。愛らんどウェルシティで遊んだ後は、ウェルシティ公
園やヴェルニー公園で遊んだりお散歩するのもいいですね♪

ウェルカム通信No.81
2025年3月末日発行
横須賀市地域子育て支援
拠点 愛らんどウェルシティ
横須賀市西逸見町
1-38-11
ウェルシティ市民プラザ 3階
TEL 046-821-1820
【利用時間】
平日：午前9時～午後4時
【休業日】
土・日 祝日 年末年始



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 栄養相談(AM)	2 栄養相談(PM) にんぎょうの日	3 ランチスペース	4 脳育リトミック 栄養相談(PM) 布おもちゃの日	5
6	7 栄養相談(PM)	8 保健師相談(AM) 栄養相談(PM)	9 栄養相談(PM)	10 プラレールの日	11 手作り おもちゃの日	12
13	14 栄養相談(AM) ランチスペース にんぎょうの日	15 栄養相談(PM) ハンドメイド予約	16 4月イベント ひよこさん手形 栄養相談(PM)	17 4月イベント ひよこさん手形 栄養相談(PM)	18 おはなし会 プラ板予約	19
20	21 ベビーマッサージ 栄養相談(AM) プラレールの日	22 栄養相談(PM) にんぎょうの日	23 栄養相談(終日) ランチスペース	24 栄養相談(PM)	25	26
27	28 4月お誕生日会 栄養相談(PM)	29	30 保健師相談(PM) 栄養相談(終日) プラレールの日			

*栄養・食事相談・・・カレンダーに記載の日程で愛らんど内に管理栄養士がいます。お気軽にお声掛けください。

※(AM)は9:00～12:00or13:00、(PM)は12:00or13:00～16:00、(終日)は9～12、13～16

*保健師相談・・・8日(火)、30日(水)、広場内に保健師がいます。お気軽にお声掛けください。PM14:00～16:00

*脳育・リトミックの日【ご予約不要、愛らんど内】・・・4(金)10:30～音楽に合わせて楽しく遊ばしましょう♪

*手作りおもちゃの日【ご予約不要、愛らんど内】・・・11(金)10:00～手作りおもちゃで遊ばしましょう♪

*4月イベント・・・ひよこさんの手形☆16日(水)、17日(木)・・・※ご予約制。先着20組☆

*ベビーマッサージ講座・・・21日(月) ※ご予約制。赤ちゃんとの絆を深めましょう♡

次回のベビーマッサージ講座は6月16日(月)です。5月16日予約開始です。

*ランチスペース・・・3日(木)、14日(月)、23日(水)、ランチとレジャーシートを持って広場内でランチはいかがが☆

*4月おたんじょう日会・・・28日(月)10:30～【ご予約不要】☆4月お誕生日のお子様、お待ちしております☆
3月生まれて3月のお誕生日会に参加できなかったお子様もどうぞ♪誕生日でないお子様もご参加ください☆

*にっこりおはなし会・・・18(金)10:30～《どんぐりお話の会》がワクワク楽しいお話会を開いてくれます♪

*プラレールの日・・・10日(木)、21日(月)、30日(水)、のりもの大好キッズあつまれ☆プラレールで遊ぼう♪

*にんぎょうの日・・・2日(水)、14日(月)、22日(火)、面白くて?!かわいい☆にんぎょうで遊ばしましょう♪

☆成長&発達～0ヶ月～

一日の大半を寝て過ごしますが、耳もしっかり聞こえていて、視力は弱いものの目も見えています。生後しばらく見られる「原始反射」のため、無意識に体や手足をよく動かします。まだ目はよく見えてませんが、身近な人の声は聞き分けています。赤ちゃんは高い声が聞きとりやすく、よく反応します。「かわいいね」などたくさん話しかけてあげましょう。生理的な快・不快の感覚はすでに持っていて、不快なときには泣くことで周囲に知らせます。また、満たされているときには「生理的微笑」という原始反射の一種で微笑むこともあります。また、指をギュッと握ってくれたり本当に可愛いですね♡♡



子育てあるある相談室

◎ワンオペ育児の不安◎

気が付いたら家事や子育てをほとんど一人でやる「ワンオペ育児」になっていたというママもいるのではないのでしょうか。近年では育児や家事を協力してやっているという家庭は増えていますが、パパの仕事が忙しかったり非協力的だったりすると、知らず知らずのうちにママだけに家事・育児がのしかかり、心身ともに負担が大きく不満が爆発してしまう事があります。

息が詰まってパニックしてしまうのを避けるためにも、夫婦で話し合って協力したり、責任感が強いパパママほど負担が大きくなりがちなので、両親、親戚、ご近所、公共機関に相談したり、頼ったりして負担を軽くしていきましょう。

☆イベント情報☆

♡愛らんどウェルシティ♡

愛らんどウェルシティは、2025年度も多種多様で盛りだくさんなイベントを行っていきます♪

- ☆毎月の様々な広場イベント(手形や製作など)
- ☆ベビーマッサージ講座 ☆脳育リトミック
- ☆ハンドメイド講座 ☆プラ板キーホルダー制作
- ☆サマーコンサート ☆クリスマスコンサート
- ☆ミニ音楽会 ☆お誕生日会
- ☆ランチスペース開放 ☆おはなし会
- ☆手作りおもちゃの会 などなど

お楽しみに～♪

♪おべんとう箱のうた♪～サンドイッチバージョン～

♪これくらいのおべんとうばこに サンドイッチ サンドイッチ
ちよいっとつめて からしバターに粉チーズふって
いちごさん ハムさん きゅうりさん トマトさん
まるとい まるとい さくらんぼさん すじのとおった ベーコン♪

☆愛らんどウェルシティでは3のつく日(又はその前後)にランチスペースを開放しています♡ぜひご利用ください♪

どうぞ♪フォローしてください



@wellcity_asuka 愛らんどウェルシティとウェルシティ時預かり保育室の施設情報や子育てのお役立ち情報を発信しています♪Instagramもはじめました☆☆☆



WELLCITY_ASUKA

◎愛らんどウェルシティからのおねがい◎
広場内での携帯電話等の使用は控えていただけますよう、ご理解の程、よろしくお願いいたします。(写真撮影はできますが、他のお子様が写らないようにご配慮をお願いします。)

