



7月 愛らんと ウェルシティ

ウェルカム通信No.84
2025年6月末日発行
横須賀市地域子育て支援
拠点 愛らんどウェルシティ
横須賀市西逸見町
1-38-11

ウェルシティ市民プラザ 3階
TEL 046-821-1820

【利用時間】

平日：午前9時～午後4時

【休業日】

土・日 祝日 年末年始

日差しが強くなり、いよいよ夏本番ですね♪この時期は体力や食欲
が落ちたり、夏バテしやすい時期でもあります。生活のリズムを整え
ながら元気に乗り越えていきましょう☆愛らんどの壁面にステキな
七夕飾りがあります♡ぜひお願い事を書いてかざってくださいね☆



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 栄養相談(AM)	2 栄養相談(PM) にんぎょうの日	3 ランチスペース	4 脳育リトミック 栄養相談(PM)	5
6	7 栄養相談(AM)	8 ハンドメイド 栄養相談(PM)	9 プラレールの日 栄養相談(PM)	10 ランチスペース	11 手作り おもちゃの日	12
13	14 プラ板制作 栄養相談(PM)	15 にんぎょうの日	16 7月お誕生日会 栄養相談(AM)	17 プラレールの日 栄養相談(PM)	18 にっこり おはなし会	19
20	21	22 にんぎょうの日 栄養相談(AM)	23 ランチスペース 栄養相談(PM)	24 栄養相談(AM)	25	26
27	28 7月イベント 海であそぼう 栄養相談(AM)	29 7月イベント	30 保健師相談(AM) 栄養相談(PM)	31 プラレールの日 栄養相談(AM)		

*栄養・食事相談・・・カレンダーの日程で愛らんど内に管理栄養士がいます。(急に変更となる場合もあります)

※(AM)は9:00～12:00or13:00、(PM)は12:00or13:00～16:00、(終日)は9～12、13～16

*保健師相談・・・30日(水)、広場内に保健師がいます。※AM10:00～12:00、PM14:00～16:00

*脳育・リトミック・・・4(金)10:30～【ご予約不要、愛らんど内】～音楽に合わせて楽しく遊びましょう♪

*手作りおもちゃの日・・・11(金)10:00～【ご予約不要、愛らんど内】手作りおもちゃを作って遊びましょう♪

*ハンドメイド講座・・・8日※ご予約制☆(満員になりました)次回の講座は9月9日です。8月8日予約開始☆
少しの時間お子様と離れて、ハンドメイド&おしゃべりしませんか♪お子様(6か月～)は愛らんどにてお預かりします。

*にっこりおはなし会・・・18(金)10:30～《どんぐりお話の会》がワクワク楽しいお話会を開いてくれます♪

*7月おたんじょう日会・・・16日(水)10:30～【予約不要】7月お誕生日のお子様は10時にお待ちしてます♡
6月生まれで6月のお誕生日会に参加できなかったお子様どうぞ♪誕生日でないお子様もご参加ください☆

*プラ板キーホルダー・・・14日※ご予約制(満員になりました)次回は9月22日です。8月22日予約開始

*7月イベント・・・28日(月)～30日(水)☆愛らんどの海であそぼう♪ボールプールや風船であそびましょう☆

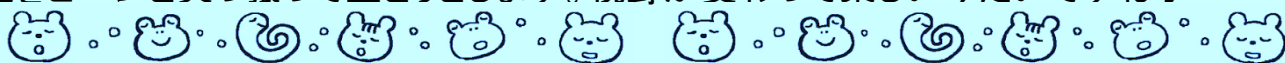
*プラレールの日・・・9日(水)、17日(木)、31日(木)、のりもの大好キッズあつまれ☆プラレールで遊ぼう♪

*にんぎょうの日・・・2日(水)、15日(火)、22日(火)、面白くて?!かわいい☆にんぎょうで遊びましょう♪

*ランチスペース・・・3日(木)、10日(木)、23日(水)、ランチとレジャーシートを持って広場内でランチはいかが☆

☆成長&発達 《5～6ヵ月》

腰を浮かせたり足を持ち上げたりして遊んでいるうちに寝返りができるようになってきます。あおむけにすると、足を持ち上げます。これは上半身と腰がしっかりしてきた証拠です。おすわり初期のころは、前に手をついて体を支える前傾姿勢で体を動かすと、バランスをくずして横や後ろに倒れてしまう事もあります。また、パパとママ、家族と他人、など人の区別がつき、自分から周囲に働きかけるように声を出します。膝の上で足をピンと突っ張って立とうとします。視野が変わって楽しいみたいですね♪



子育てあるある相談室

◎ 感じる力が育つ☆おうち遊び ◎

お外が暑すぎたり、感染症が心配な時はお家で遊ぶ時間も増えますね。そんな赤ちゃんの為に、感じる力がグングン育つおうち遊びを紹介します♪

☆大人が積み木や箱などを積み上げ、赤ちゃんに思いきり、倒させてあげます。「いち、に、さーん！」で倒すと楽しさ倍増です♪

☆少しクシャとした新聞紙の上を裸足で歩かせてみましょう。その際、赤ちゃんの手を引いてあげてくださいね。あしの裏で感じるカサカサした感触が赤ちゃんにとって新鮮で楽しいでしょう♪

☆厚紙や画用紙で作った筒を使い、赤ちゃんに話しかけてみて下さい。普段とちがう反響する声楽しくてマネをして声を出すようになるでしょう。

☆フーセンをふくらませ、口を閉じずに飛ばしましょう。ひゅるる～という音と予想外の動きが赤ちゃんは夢中になります♪

一日中家にいると赤ちゃんのストレスの原因にもなるので遊びを通して積極的に体を動かし、ドキドキワクワクを体験させてあげてくださいね♪

～ウェルシティー時預かり保育室について～

愛らんどウェルシティの4階に一時預かり保育室があります。保護者の方のリフレッシュや就労、病気などの緊急時、冠婚葬祭、入園前の慣らし保育など、様々な用途にご利用ください。

- ・利用対象者 満6ヵ月から6歳までの未就学児
- ・利用時間 8時30分から17時30分
- ・利用料金 0～2歳児 30分250円
3～5歳児 30分175円

♪たのしい手遊び♪ひげじいさん (効果音バージョン) ♪

とんとんとんとん ひげじいさん(ビヨーン)
とんとんとんとん こぶじいさん(パーン)
とんとんとんとん てんぐさん(ポキッ)
とんとんとんとん めがねさん(ズリッ)
とんとんとんとん手はうえに きらきらきら手はおひざ
☆いつものひげじいさんをバージョンアップさせて、



どうぞ♪フォローしてください

@wellcity_asuka 愛らんどウェルシティとウェルシティー時預かり保育室の施設情報や子育てのお役立ち情報を発信してます♪Instagramもはじめました☆☆☆



WELLCITY_ASUKA

◎愛らんどウェルシティからのおねがい◎

広場内での携帯電話等の使用は控えていただけますよう、ご理解の程、よろしくお願いします。(写真撮影はできますが、他のお子様が写らないようにご配慮をお願いします。)

