



4月 愛らんと ウェルシティ



ウェルカム通信No.93

2026年3月末日発行
横須賀市地域子育て支援拠点
愛らんどウェルシティ
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ 3階
TEL 046-821-1820

【利用時間】

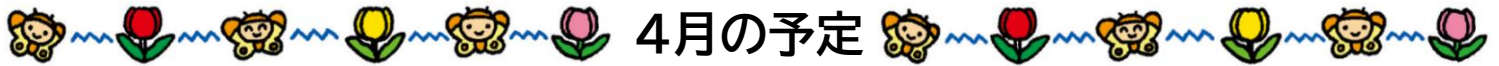
平日：午前9時～午後4時

【休業日】

土・日曜日 祝日 年末年始

うらかな春の季節、ウェルシティ公園のハトさん達も気持ち良さそうに散歩しています♡自然豊かなこの季節、お花や虫さんを見つけて「きれいだね」「かわいいね」など言いながらお散歩もよいですね♪

春は生活リズムを整えるのにもいい季節です。お子様がまとめて寝てくれるようになってきたら規則正しい生活を意識して過ごしましょう。

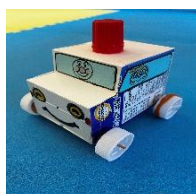


4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 栄養相談 (AM)	2	3	4
5	6	7 栄養相談 (PM)	8	9 保健相談 (AM)	10 手づくり おもちゃの会	11
12	13 プレママ ハンドメイド	14	15 栄養相談(AM)	16	17 おはなし会 栄養相談(PM)	18
19	20 栄養相談(PM)	21	22 足形イベント	23 足形イベント	24	25
26	27	28 栄養相談(PM)	29	30	電車の日 ランチルーム 11:00~13:00	

手づくりおもちゃの会
4月10日(金)10:00~12:00
*予約不要

今月のおもちゃは
「ゴムで走る車」です。



車を少し後方に引くと前へ進みます！

プレママのためのロゼット作り

4月13日(月) 10:30~11:00

*予約制 *募集人数 8名
(第一子の妊婦さんに限らせていただきます)

愛らんどウェルシティはこれからお生まれになる赤ちゃんと保護者様が楽しく遊べる施設です。愛らんどと共に記念のロゼットを作りませんか？

おはなし会
4月17日(金)10:30～ (15分程度)
* 予約不要

どんぐりお話会の皆さんが楽しい手遊び
やお話をさせていただきます。
お子さまと楽しいひとときをお過ごしくだ
さい。



ぐんぐん大きくなれ!
春の足形記録

4月22日(水)23日(木)
* 来所かお電話で予約

AM 9:30～
PM 13:00～ (20分刻みで予約受付ます。)

台紙が赤・青・黄色の3色
となっています。
ご希望の色を予約時に
お知らせください。



保健相談
4月9日(木)10:00～12:00
* 来所かお電話で予約

お子さまの発達や健康について、ご相談
いただけます。また、5月より心理士の相
談も受け付けます。ご自身の悩みなども
ご相談いただけます。ご希望の方は当日
来所いただき受付にて予約承ります。

変更になります!

栄養相談

* 予約制

カレンダー参照 AM 9:00～12:00
PM 13:00～15:00

今年度から栄養相談が予約制になります。
来所かお電話で予約承ります。
より一層お子さまの健康をバックアップしていきたいと思
います! ぜひ小さなことでもご相談ください。



誕生日会
4月27日 10:30～
* 予約不要

4月生まれのお友達の誕生日会です。
3月の誕生日会に参加できなかったお友達もご
参加いただけます。手形を押したカードをお渡
しいたします。フォトブースでお写真も撮れま
す。
* 対象のお子さまは10:00に来てください。

ランチルーム

11:00～13:00 * 予約不要

カレンダーの  の日は11:00～13:00で
広場内でご飯を食べていただけます。



ウェルシティ駐車料金についてのお知らせ

2026年3月まで
60分まで 無料
60分～240分まで 500円
(以降30分ごとに200円)

2026年4月以降
30分まで 無料
30分～60分まで 100円
(以降30分ごとに100円)

1時間～3時間まで利用される方は利用しやすくなります。
* 障がい者手帳をお持ちの方は、お帰りの際スタッフまでお
知らせください。

一人でも悩まないで

愛らんどは、保護者の気持ちに寄り添
い、安心して子育ての悩みや喜びを共有
できるあたたかい場所です。
完璧じゃなくていい、笑えない日があっ
てもいい、イライラしても、落ち込んで
も、あなたの価値は1ミリも減りません。
こどもにとって必要なのは、完璧な親
ではなく「あなた」という存在です。
不安な時はぜひ遊びに来てくださ
いね。

