



# 5月 愛らんと ウェルシティ



ウェルカム通信No.94

2026年4月末日発行  
横須賀市地域子育て支援拠点  
愛らんとウェルシティ  
横須賀市西逸見町1-38-11  
ウェルシティ市民プラザ 3階  
TEL・FAX 046-821-1820

【利用時間】

平日：午前9時～午後4時

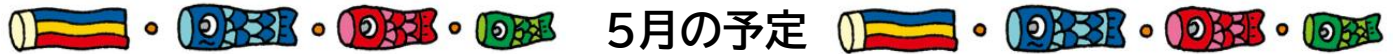
【休業日】

土・日曜日 祝日 年末年始

新緑の若葉がまぶしい季節になり、花もキラキラ輝いて見えますね♪鳥のさえずりも楽しく聞こえてきて、子どもたちもとても嬉しそうです♡

愛らんとウェルシティの壁面も、かわいい♡こいのぼりが泳いでいます！

さわやかな風に乗って泳ぐこいのぼりのように子どもたちが元気い～っぱい大きくなってくれることを願っています☆☆☆



日	月	火	水	木	金	土
			ランチの日 11:00～13:00		1 	2
3	4	5	6	7 栄養相談 (AM)	8 おもちゃの会 栄養相談 (PM)	9
10	11 プレママ ハンドメイド 心理相談 (AM) 	12	13 やさいに こんにちは 	14	15 おはなしの会 10:30～ 	16
17	18 かたつむり製作	19 かたつむり製作	20 離乳食 ほっとカフェ 	21 		23
24	25 ベビー マッサージ	26 誕生会	27  栄養相談 (AM)	28 栄養相談 (PM)	29 	30

手づくりおもちゃの会  
5月8日(金)10:00～12:00  
\*予約不要

今月のおもちゃは  
「不思議なひも」です。



こっちの紐を引っ張るとこっちが引っ込む…  
不思議です!! 製作時間15分ほどです。

プレママのための口ゼット作り

5月11日(月) 10:30～11:00  
\*予約制(随時募集中)  
\*募集人数 8名



(第一子の妊婦さんに限らせていただきます)  
愛らんとウェルシティはこれからお生まれになる  
赤ちゃんと保護者様が楽しく遊べる施設です。愛  
らんとスタッフと共に記念の口ゼットを作りませ  
んか？

初企画

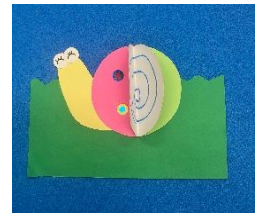
やさいに こんにちは  
5月13日(水)10:30~  
\*予約不要

旬の野菜を見たり、触ったりしながら親子で  
楽しく野菜について知ってみませんか?  
今月の野菜は茹でたり揚げたり  
万能なあの野菜です!  
お楽しみに☆



くるくるかたつむりをつくろう!  
5月18日(月)・19日(火)  
9:30~15:00まで  
\*予約不要  
\*予定枚数に達しましたら終了いたします。

シールを貼ったり模様を描いて  
おしゃれなかたつむりさんに  
変身させましょう♪



心理士相談  
5月11日(水)10:00~12:00  
\*来所かお電話で予約  
当日でも空きがあれば予約可能

お子さまのご相談はもちろん保護者のお悩  
み(子育てに限りません)もご相談いただけ  
ます。秘密は守りますのでご安心ください。



栄養相談  
\*来所かお電話で予約

カレンダー参照 AM 9:00~12:00  
PM13:00~15:00

お子さまの食事栄養、どんなことでもご相談  
ください。ぜひご予約ください。



誕生日会  
5月26日 10:30~  
\*予約不要

5月生まれのお友達の誕生日会です。  
4月の誕生日会に参加できなかったお友達もご参加  
いただけます。手形を押したカードをお渡しいたし  
ます。フォトブースでお写真も撮れます。  
\*対象のお子さまは10:00にお越しください。

離乳食ほっとカフェ

~話せる・つながる・安心できる~  
5月20日(水)10:00~10:40  
\*予約不要

対象:5~6か月頃(離乳食初期・ごっくん期)の  
お子さまと保護者

正解を学ぶ講座ではなく、やってみてどうだった?  
をゆるりとお話するほっとできる講座です。  
\*講座後はランチスペースもオープンしています。



ベビーマッサージ

5月25日(月)10:30~(受付10:20)  
\*4月24日(金)~来所か電話で予約  
場所:第3学習室

肌と肌が触れ合うことで、赤ちゃんは安心感を得ます。  
触られることで「愛されている」と  
感じやすくなり、  
情緒が安定します。  
ぜひご予約ください。



\*次回は6月15日(月) 予約5月15日(金)~

一人でも悩まないで

愛らんとは、保護者の気持ちに寄り添い、  
安心して子育ての悩みや喜びを共有できる  
あたたかい場所です。  
完璧じゃなくていい、笑えない日があつて  
もいい、イライラしても、落ち込んでも、あな  
たの価値は1ミリも減りません。  
こどもにとって必要なのは、完璧な親で  
はなく「あなた」という存在です。  
不安な時はぜひ遊びに来てくださいね。