



12月 愛らんど ウェルシティ



ウェルカム通信No.89

2025年11月末日発行

横須賀市地域子育て支援拠点

愛らんどウェルシティ

横須賀市西逸見町1-38-11

ウェルシティ市民プラザ 3階

TEL・FAX 046-821-1820

【利用時間】

平日：午前9時～午後4時

【休業日】

土・日曜日 祝日 年末年始



ひんやりとした冷たい空気に本格的な冬の訪れを感じる頃となり、今年も残りひと月ですね☆クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節となりました。12月は1年でいちばん昼の時間が短く、夜が長い冬至があります。冬至の日にカボチャを食べたりユズ湯に入ったりすると、かぜをひきにくくなると言われています。寒くなるこれからの時季、体を温めてかぜに負けない強い体に変身しましょう♪



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 保健相談 (AM) ランチスペース	4 栄養相談 (PM)	5 脳育リトミック	6
7	8 ベビーマッサージ 栄養相談 (PM)	9 手のひらベルで メリークリスマス 栄養相談 (PM)	10 手のひらベルで メリークリスマス 栄養相談 (PM)	11 ランチスペース 栄養相談 (AM)	12 手づくり おもちゃの会	13
14	15 誕生会 栄養相談 (AM)	16	17	18 栄養相談 (PM)	19 お話し会 栄養相談 (AM)	20
21	22 ランチスペース 栄養相談 (AM)	23 クリスマスあそび	24 クリスマス コンサート☆	25 クリスマスあそび 栄養相談 (AM)	26	27
28	29	30	31			

*栄養・食事相談・・・カレンダーに記載の日程で愛らんど内に管理栄養士がいます。お気軽にお声掛けください。

※(AM)は9:00～12:00or13:00、(PM)は12:00or13:00～16:00、(終日)は9～12、13～16

*保健師相談・・・12/3(水) 10:00～12:00愛らんど広場内に保健師がいます。お気軽にお声掛けください。

*脳育リトミック・・・12/5(金) 10:30～ ※予約不要です。

次回のパパリトミック講座は1月7日(水)です。

*ベビーマッサージ・・・12/8(月) 10:30～ ※予約満席です。

次回は2/16(月)の予定です。予約は1/16(金)から来所かお電話でお願いします。

*『手のひらベルでメリークリスマス☆』・・・12/9(火)・10(水) 両日とも9:30～15:00

持ち帰り用のクリアファイルや紙袋などお持ちください。汚れてもいい服装でお越しください。※

*手作りおもちゃの会・・・12/12(金) 10:30～ *お話し会・・・12/19(金) 10:30～

*誕生会・・・12/15(月) 10:30～

12月と11月生まれのお友達が対象です。対象者は10:00頃お越しください!

*クリスマスあそびの日・・・12/23(火)25(木) 10:30～ 15分程度

クリスマスにちなんだお話しや歌を歌ったりします。

*クリスマスコンサート・・・12/24 9:45～10:30 受付9:20～ ※予約不要

対象：未就園児がいいらっしゃるご家族 持ち物：家族で座れるレジャーシート

*プラレールの日・・・12/10(水)・19(金)・26(金) プラレールで遊びましょう♪





ベビーから楽しむ クリスマスコンサート

日時:2025年 12月24日(水)
9:45~10:30 受付9:20
場所:ウェルシティ市民プラザ2F
市民ホール
対象者:未就園児とそのご家族

歌って踊ってリズムで遊ぶ音楽知育スペシャルコンサートです!!
演奏者は「Rierico/エリコ」のお二人です♡ぜひクリスマスを楽しんで
ウェルシティからスタートしませんか?



子育てあるある相談室

◎イヤイヤ期…どうすればいい?

子どもが言う事を聞かなくなるのは自立してきた証拠とはいえ、物を投げて泣いたり、ダメと言っても何回も同じ事をしたりすると親も感情的になって怒ってしまう事ってありますよね。
そんな時の3つのポイントをお伝えします♪

- ①まず親が、感情的になって怒ってしまった時、それは人間にとって自然な感情、喜怒哀楽の一つと捉えて自分を責めすぎない事が大事です。(ちょっと言い過ぎたなと思う時は、「少し疲れてたからイヤな言い方しちゃったね、ごめんね」等、アフターフォローしましょう。)
- ②そして子どもも自分の気持ちを上手に伝えられないイラ立ちがあると思うので、子どもの様子を観察し、何を訴えたかったか気持ちを代弁して言葉にしてあげましょう。
- ③子どもは大人より気持ちの切替え上手☆気持ちの切替えを手伝ってあげましょう♪

どうぞ♪フォローしてください



@wellcity_asuka 愛らんどウェルシティと
ウェルシティ一時預かり保育室の施設情報や
子育てのお役立ち情報を発信してます♪



◎愛らんどウェルシティからのお願い◎

- ・愛らんどはお子さんと保護者が一緒に過ごす施設です。お子さんから目を離すことがないよう安全管理は保護者が行ってください。
- ・皆さんが気持ち良く遊べるよう、他のお子さまへのご配慮もお願いいたします。
- ・携帯電話の使用はお控えください。
- ・感染症が流行っています。発熱・咳・鼻水がある場合は完治してから遊びに来てください。