



# 7月 愛らんと ウェルシティ



ウェルカム通信No.96  
 2026年6月末日発行  
 横須賀市地域子育て支援拠点  
 愛らんとウェルシティ  
 横須賀市西逸見町1-38-11  
 ウェルシティ市民プラザ 3階  
 TEL・FAX 046-821-1820  
 【利用時間】

平日：午前9時～午後4時  
 【休業日】土・日、祝日、年末年始



雨上がりの青空は夏の訪れを感じさせます。日差しが強くなり、いよいよ夏本番ですね♪この時期は体力や食欲が落ちたり、夏バテしやすい時期でもあります。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう☆  
 今月は風船あそびを開催します☆風船プールをご用意しています♪ぜひ参加してくださいね☆



## 7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	 電車の日  ランチの日 11:00～13:00		1 	2 親子のための 防災のおはなし 10:30～ 	3 	4
5	6	7 	8 教育・保育施設等 入園説明会 10:00～ 	9 心理士相談 14:00～16:00 栄養相談(PM)	10 手づくり おもちゃの会 10:00～	11
12	13 プレママ ハンドメイド 10:30～ 詳しくはこちら 	14	15 風船あそび 9:30～15:15	16 風船あそび 9:00～14:00	17 おはなし会 10:30～ 20分程 	18
19	20	21 	22	23 離乳食 ほっとカフェ 10:30～ 栄養相談(AM) 	24	25
26	27 誕生会 10:30～	28 やさいに こんにちは 10:30～ 栄養相談(AM) 	29	30 	31	

### 栄養相談

7月 9日(木)12:00～16:00  
 7月23日(木)離乳食ほっとカフェの後～13:00  
 7月28日(火)やさいにこんにちはの後～13:00

\*しっかり相談・・・お電話でご予約  
 \*ちょこっと相談・・・当日来所してご予約



### 心理士相談

7月9日(木)14:00～16:00  
 \*予約制(お電話か来所で)



### 手づくりおもちゃの会

7月10日(金)10:00～12:00  
 \*予約不要 レインボーシャボン玉



## 風船ワンダーランド

7月15日(水)9:30~15:15

7月16日(木)9:00~14:00

\*予約不要



風船プールや風船ドームで遊んでいただけます。ふわふわ風船を使って体をたくさん動かして楽しみましょう☆

## 離乳食ほっとカフェ

7月23日(木)

10:00~10:40頃

\*予約不要



離乳食後期のおはなしを中心にしますがどなたでもご参加いただけます。正解を学ぶ講座ではなく、やってみてどうだった？をゆっくりと皆さんとお話していただけます。

\*講座後はランチスペースもオープンしています。

## やさいにこんにちは

7月28日(火)

10:30~

\*予約不要



旬の野菜を見たり、触ったりしながら親子で楽しく野菜について知ってみませんか？

今月の野菜はなにかな？

お楽しみに☆

\*講座後はランチスペースもオープンしています。



## 誕生日会

7月27日(月)10:30~

\*予約不要

7月生まれのお友達の誕生日会です。

6月の誕生日会に参加できなかったお友達もご参加いただけます。手形を押したカードをお渡しいたします。フォトブースでお写真も撮れます。

\*対象のお子さまは10:00にお越しください。

## 親子のための防災のおはなし

7月2日(木)10:30~11:00頃

\*予約不要



- ・地震体験マット「YURETA」を使って地震体験
- ・災害時にも役立つ「もしもポーチ」のおはなし

◎体験希望の方はパンツスタイルがおすすめです。

## 教育・保育施設等 入園説明会

7月8日(水)

10:00~12:00(質疑応答含む)

\*予約制 定員8組



幼稚園・保育園・こども園って…どんなところ？入園の申し込み方法など詳しく説明いたします。来所かお電話でご予約ください。

0・1・2・3歳児の

## あんなことこんなこと

赤ちゃんでも「プライベートパーツ」を大切に！

プライベートパーツとは、水着で隠れる部分などの「自分だけの大切な体の場所」のことです。子どもが自分の体を大切にする気持ちを育むことは、自分自身や相手を大切にする心にもつながります。

おむつ替えやお着換えの時も、人目につく場所で替えたりせず、自分のこどもであっても「少しだけ見せてね」「きれいにさせてね」など必ず声掛けをして替えてあげてください。そうすることで『大事にされている』『愛されている存在なんだ』そう感じてもらえると思います。

試してみよう！！ハイハイ前からの親子運動☆

【おでこっつんこ飛行機あそび】

保護者のすねに乗って飛行機あそび、前後に揺らして優しくおこさまと「おでこっつんこ」をします。その時、おこさまのあごが引けているか確認してください。

この遊びをたくさんするとハイハイに必要な体幹やバランス感覚も養われます！まだまだたくさん遊びを知りたい方はいつでもスタッフに声をかけてください☆

