

子どもの生活等に関する実態調査 (小学5年生)

調査票(案)

この番号は個人を特定するものではありません。
保護者票と子ども票を関連づけるための番号です。

子どもの生活等に関するアンケート（小学5年生）



ご回答にあたって

このアンケートは、みなさんが毎日どのように過ごしているか、生活の様子やふだん考えていることをおたずねするものです。

これはテストではありません。みなさんの声をもとに、横須賀市ができることを考えていくための資料として使うものです。

このアンケートは、あなたが自分で記入してください。おうちの方に見せる必要はありません。学校の先生に見られることもありません。

名前を記入しないので、だれがどのように答えたかわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

答えられない質問や、答えたくない質問には答えなくてもかまいません。

答えは、質問文の終わりに「あてはまるもの1つ」や「あてはまるものすべて」などを書いてありますので、それにしただけで構いません。

答えの例1 問 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。（あてはまる番号1つに ）

1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

答えの例2 問 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに ）

1 おや 2 きょうだい
3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） 4 家族以外の人
5 一人で食べる 6 朝ごはんは食べない

数字で答える質問もあります。「その他（具体的に： ）」を選んだ場合は、カッコの中にあてはまることを記入してください。

令和 年 月 日（ ）までに、この回答用紙を封筒に入れてポストに

投かんしてください。

（この用紙と一緒に入っている封筒は、切手はいりません）

このアンケートについてのお問い合わせは、つぎのところまでお願いします。

横須賀市役所 子育て支援センター 子育て支援課

電話：046-827-7744 FAX：046-828-4556

あなたのふだんの生活についておたずねします。

問1 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。
 ある場合は「1 ある」に をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
自分だけの本 (学校の教科書はふくみません)	1	2	3
子ども部屋 (きょうだいと使っている場合もふくみます)	1	2	3
(自宅で) インターネットにつながるパソコン	1	2	3
自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
自分専用の勉強机	1	2	3
スポーツ用品(野球のグローブ、テニスラケットなど)	1	2	3
ゲーム機	1	2	3
まわりの友だちが持っているおもちゃ、文房具	1	2	3
自転車	1	2	3
おやつ、おもちゃ、文房具を買うおこづかい	1	2	3
友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
ふだん、はく靴2足以上	1	2	3
けいたい電話、スマートフォン	1	2	3
けいたい音楽プレーヤーなど	1	2	3

問2 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に をつけてください。
 (あてはまる番号1つに)

- 1 家族(お母さんやお父さん、きょうだい、おじいちゃん・おばあちゃんなど)
- 2 その他の大人(放課後児童クラブ(学童クラブ)、青少年の家、放課後子ども教室、塾や習い事の先生など)
- 3 学校の友だち
- 4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
- 5 一人である

問3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）どこで過ごしていますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数にをつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに）

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは まったく 過ご さない
じぶん いえ 自分の家	1	2	3	4
とも いえ 友だちの家	1	2	3	4
じゅく なら ごと 塾 や習い事	1	2	3	4
がっこう 学校	1	2	3	4
がっこうがい 学校外のスポーツクラブの活動の場	1	2	3	4
ファーストフード店やショッピングセンター、 ファミリーレストランなど	1	2	3	4
ゲームセンター	1	2	3	4
ほうか ご じどう 放課後児童クラブ（学童クラブ）	1	2	3	4
ほうか ご こ 放課後子ども教室	1	2	3	4
せいしょうねん いえ 青少年の家（みんなの家）	1	2	3	4
こうえん 公園	1	2	3	4
としよかん 図書館	1	2	3	4
その他（具体的に：)	1	2	3	4

問4 問3の ~ の場所の中で、あなたが一番落ち着く居場所はどこですか。1つだけ選んで、その番号をカッコの中に入れてください。落ち着く居場所がない場合は、「イ 落ち着く居場所はない」にをつけてください。

ア 一番落ち着く居場所（ 番） イ 落ち着く居場所はない

問5 あなたは、休日（学校がお休みの日）はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人にをつけてください。（あてはまる番号1つに）

- 1 家族（お母さんやお父さん、きょうだい、おじいちゃん・おばあちゃんなど）
- 2 その他の大人（放課後児童クラブ（学童クラブ）、青少年の家、
放課後子ども教室、塾や習い事の先生など）
- 3 学校の友だち
- 4 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 5 一人である

問6 あなたは、休日（学校がお休みの日）はどこで過ごしますか。一番長く過ごす場所につけてください。（あてはまる番号1つに）

- 1 自分の家
- 2 友だちの家
- 3 塾や習い事
- 4 放課後児童クラブ（学童クラブ）、青少年の家、放課後子ども教室
- 5 学校
- 6 学校外のスポーツクラブの活動の場
- 7 公園
- 8 図書館
- 9 ファーストフード店やショッピングセンター、ファミリーレストランなど
- 10 ゲームセンター
- 11 その他（具体的に：）

問7 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに）

	まいにち 毎日 2時間 以上	まいにち 毎日 1～2 時間	まいにち 毎日 1時間 以下	しゅうかん 1週間に 4～5日	しゅうかん 1週間に 2～3日	しゅうかん 1週間に 1日に	ぜんぜん しない
ゲーム機（スマートフォンを含む）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
テレビを見たり、YouTubeなどの動画配信を見たりする	1	2	3	4	5	6	7
インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
メールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
室内でのほかの活動（読書、室内遊びなど）	1	2	3	4	5	6	7
公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
家事（洗濯、掃除、料理など）	1	2	3	4	5	6	7
きょうだいの世話や家族の介護	1	2	3	4	5	6	7

とい 問8 あなたは、30分以上 からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。
 (あてはまる番号1つに)

1 ほとんどしない・全くしない	2 週に1～2回
3 週に3～4回	4 週に5～6回
5 ほぼ毎日	

とい 問9 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。
 (あてはまる番号1つに)

自宅以外で読んだ本も数えてください。
 パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。
 雑誌やマンガは内容にかかわらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	2 1冊
3 2～3冊	4 4～7冊
5 8～11冊	6 12冊以上

とい 問10 あなたはふだん、楽しいことや悲しいこと、困っていることや悩みごとを、他の人に
 どれくらい話しますか。もっとも近いものに をつけてください。電話、メール、
 LINEも「話した」と考えて答えてください。
 (それぞれ、あてはまる番号1つに)

	よく話す	ときどきは時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない	1～4のどれにもあてはまらない
おや親	1	2	3	4	5
きょうだい	1	2	3	4	5
その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	1	2	3	4	5
がっこうの先生	1	2	3	4	5
ほうかごじどう放課後児童クラブ(学童クラブ)、 せいしょうねん いえ青少年の家、 ほうかごこ放課後子ども教室の大人	1	2	3	4	5
がっこうのともだち	1	2	3	4	5
がっこう以外のともだち	1	2	3	4	5
その他の大人(地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4	5

問11 あなたは自分の家でお手伝いをしていますか。

1 している 問12へ 2 していない 問13へ

問12 お手伝いをすることが「1 している」と答えた人におききします。あなたがしているお手伝いの内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 食事の準備(料理・配膳) | 2 皿洗い |
| 3 洗濯物(取り込む・たたむ) | 4 部屋の掃除 |
| 5 玄関の掃除 | 6 洗面所や風呂の掃除 |
| 7 トイレ掃除 | 8 新聞や郵便とり |
| 9 ゴミ出し | 10 水やり |
| 11 草むしり | 12 買い物・おつかい |
| 13 その他() | |

問13 お手伝い以外に、家族の中であなたがお世話をしている人はいますか。
(ここで「お世話」とは、本来大人がする家事や家族の世話などをすることです。)

1 いる 問14へ 2 いない 問22へ

問14 から問21は、問13で「いる」と答えた人がお答えください。

問14 お世話をしている人が「1 いる」と答えた人におききします。
お世話を必要としている方はどなたですか。(あてはまる番号1つに)

- | | | |
|----------|---------|----------|
| 1 お母さん | 2 お父さん | 3 おばあちゃん |
| 4 おじいちゃん | 5 きょうだい | 6 その他 |

問15 お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。

問 15-1 お世話を必要としている方の状況を教えてください。

(あてはまる番号すべてに)

- | | | |
|-----------------|---------------|--------------|
| 1 高齢(65歳以上) | 2 若い | 3 介護が必要な状態 |
| 4 忘れっぽい | 5 意思疎通が難しい | 6 身体の不自由さがある |
| 7 心の病気がある(疑い含む) | 8 お酒を飲みすぎてしまう | |
| 9 お金を使いすぎてしまう | | |
| 10 その他() | | |

問 15-2 あなたが行っているお世話の内容を教えてください。

(あてはまる番号すべてに)

- | | | |
|-----------------------|-------------------|---------|
| 1 家事(食事の準備や掃除、洗濯) | | |
| 2 きょうだいの世話や保育園等への送迎など | | |
| 3 入浴やトイレのお世話など | | |
| 4 買い物や散歩などの付き添い | | |
| 5 病院の付き添い | 6 愚痴を聞く・話し相手になるなど | |
| 7 見守り | 8 通訳 | 9 お金の管理 |
| 10 薬の管理 | 11 その他() | |

問16 あなたがお世話をしている頻度を教えてください。(あてはまる番号1つに)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3~5日 | 3 週に1~2日 |
| 4 1か月に数日 | 5 その他() | |

問17 あなたがお世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。

(あてはまる番号すべてに)

- 1 学校に行きたくても行けない
- 2 どうしても学校を遅刻、早退してしまう
- 3 宿題をする時間や勉強をする時間がとれない
- 4 睡眠が十分に取れない
- 5 友人と遊ぶことができない
- 6 習い事などができない、もしくは、やめなくてはならなくなった
- 7 自分の時間が取れない
- 8 その他()
- 9 特にない

問18 あなたは、お世話をすることに次のような「きつさ」を感じていますか。

(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|------------|----------------|
| 1 体力的にきつい | 2 きもちがつらい |
| 3 時間的余裕がない | 4 特にきつさは感じていない |

問19 あなたは、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに)

1 ある 問20へ 2 ない 問21へ

問20 問19で相談したことが「1 ある」と答えた人におききします。

それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに)

- 1 家族(お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだい)
- 2 親戚(おじ、おばなど)
- 3 学校の先生(保健室の先生以外)
- 4 保健室の先生
- 5 学校の相談員、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー
- 6 放課後児童クラブ(学童クラブ)、青少年の家などの大人
- 7 学校の友達
- 8 学校以外の友達
- 9 医師や看護師、その他病院の人
- 10 ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
- 11 市役所や保健センターの人
- 12 SNS上での知り合い
- 13 その他()

問21 問19で相談したことが「2 ない」と答えた人におききします。

相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに)

- 1 誰かに相談するほどの悩みではない
- 2 家族外の人に相談するような悩みではない
- 3 誰に相談するのがよいかわからない
- 4 相談できる人が身近にいない
- 5 家族のことなので話しにくい
- 6 家族のことを知られたくない
- 7 家族に対して偏見を持たれたくない
- 8 相談しても状況が変わるとは思わない
- 9 その他()

食事のことや健康のことについておたずねします。

問22 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。

(あてはまる番号1つに)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日) | 2 食べるほうが多い(週に3、4日) |
| 3 食べないほうが多い(週に1、2日) | 4 いつも食べない |

問23 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。

(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1 おや | 2 きょうだい |
| 3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど) | 4 家族以外の人 |
| 5 一人で食べる | 6 朝ごはんは食べない |

問24 あなたは、平日(学校に行く日)に夜ごはんをだれと食べますか。

(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1 おや | 2 きょうだい |
| 3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど) | 4 家族以外の人 |
| 5 一人で食べる | 6 夜ごはんは食べない |

問25 あなたは、平日（学校に行く日）、何時に寝ていますか。（あてはまる番号1つに ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時台 |
| 3 午後10時台 | 4 午後11時台 |
| 5 午前0時台 | 6 午前1時より後 |
| 7 決まっていない | |

問26 あなたは、平日（学校に行く日）、何時間くらい寝ていますか。（あてはまる番号1つに ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 5時間59分より短い | 2 6時間～6時間59分 |
| 3 7時間～7時間59分 | 4 8時間～8時間59分 |
| 5 9時間～9時間59分 | 6 10時間より長い |
| 7 決まっていない | |

問27 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。（あてはまる番号1つに ）

- | | | | | |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

問28 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。カッコの中に本数を書いてください。わからない場合は、「イ わからない」に をつけてください。

- | | |
|--------|---------|
| ア ()本 | イ わからない |
|--------|---------|

あなたの友だちのことについておたずねします。

問29 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに ）

	とても そう思う	そう思う	あまりそう おもわない	そう おもわない
友だちといっしょに遊んでいると思う	1	2	3	4
友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
友だちに好かれていると思う	1	2	3	4

問30 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに)

- 1 学校の友だち
- 2 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち
- 3 スポーツチームやクラブの友だち
- 4 塾の友だち
- 5 習い事の友だち
- 6 その他の友だち
- 7 とくに仲の良い友だちはいない

学校のことや勉強のことについておたずねします。

問31 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものにつけてください。
(それぞれ、あてはまる番号1つに)

	とても 楽しみ	たの 楽しみ	すこ 少し たの 楽しみ	たの 楽しみ ではない
国語	1	2	3	4
社会	1	2	3	4
算数	1	2	3	4
理科	1	2	3	4
音楽	1	2	3	4
図工	1	2	3	4
家庭科	1	2	3	4
体育	1	2	3	4
英語	1	2	3	4
先生に会うこと	1	2	3	4
友だちに会うこと	1	2	3	4
学校のクラブ活動	1	2	3	4
休み時間	1	2	3	4
給食	1	2	3	4

とい 問32 あなたは、学校の授業がっこう じゅぎょうがわからないことがありますか。(あてはまる番号ばんごう1つに)

- | | |
|----------|----------|
| 1 よくある | 2 ときどきある |
| 3 たまにある | 4 あまりない |
| 5 ほとんどない | |

とい 問33 学校の授業がっこう じゅぎょう(勉強べんきょう)がわからないときは、だれに教えてもらいますか。
(あてはまる番号ばんごうすべてに)

- | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 親 <small>おや</small> |
| 2 親以外の家族 <small>おや いがい かぞく</small> (きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど) |
| 3 学校の先生 <small>がっこう せんせい</small> |
| 4 放課後児童クラブ <small>ほうか ごじどう</small> (学童クラブ)、放課後子ども教室 <small>ほうか ごこ きょうしつ</small> の大人 <small>おとな</small> |
| 5 塾 <small>じゅく</small> や習い事 <small>なら ごと</small> の先生 <small>せんせい</small> |
| 6 その他の大人 <small>た おとな</small> |
| 7 友だち <small>とも</small> |
| 8 教えてもらえる人 <small>おし ひと</small> がいない |

とい 問34 あなたの得意とくいな教科きょうかはどれですか。(あてはまる番号ばんごうすべてに)

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 国語 <small>こくご</small> | 2 社会 <small>しゃかい</small> |
| 3 算数 <small>さんすう</small> | 4 理科 <small>りか</small> |
| 5 音楽 <small>おんがく</small> | 6 図工 <small>ずこう</small> |
| 7 家庭科 <small>かていか</small> | 8 体育 <small>たいいく</small> |
| 9 英語 <small>えいご</small> | 10 どれもあてはまらない |

とい 問35 あなたは、ふだんげつ きんよう び(月～金曜日)学校の授業がっこう じゅぎょう以外い がいにどれくらいの時間じかん、勉強べんきょうをしますか。1日いち じつ当たりの勉強時間べんきょう じかんを教えてください。(あてはまる番号ばんごう1つに)
塾じゅくなどでの時間じかんもふくみます。

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 まったくしない | 2 30分 <small>ぶん</small> より少ない <small>すく</small> |
| 3 30分以上 <small>ぶん いじょう</small> 、1時間 <small>じかん</small> より少ない <small>すく</small> | 4 1時間 <small>じかん</small> 以上 <small>いじょう</small> 、2時間 <small>じかん</small> より少ない <small>すく</small> |
| 5 2時間 <small>じかん</small> 以上 <small>いじょう</small> 、3時間 <small>じかん</small> より少ない <small>すく</small> | 6 3時間 <small>じかん</small> 以上 <small>いじょう</small> |

問36 あなたは、塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。
通っている（来てもらっている）場合、1週間に何日くらいですか。
（あてはまる番号1つに ）

1 通って（来てもらって）いない	2 週に1日	3 週に2日
4 週に3日	5 週に4日	6 週に5日
7 週に6日	8 毎日	

あなたがふだん考えていることについておたずねします。

問37 あなたは、将来の夢がありますか。（あてはまる番号1つに ）

1 ある 問38へ	2 ない 問37-1へ
-----------	-------------

問37-1 将来の夢が「2 ない」と答えた人におききします。

夢がない理由は何ですか。（あてはまる番号1つに ）

1 もうすべてに満足しているから
2 具体的に、何も思いうかばないから
3 夢がかなうのがむずかしいと思うから
4 わからない

問38 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」の
もっとも近いものに をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに ）

	とても おも 思う	おも 思う	あまり おも 思わない	おも 思わない
がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
自分は友だちに好かれている	1	2	3	4
不安に感じることはない	1	2	3	4
孤独を感じることはない	1	2	3	4
自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
自分のことが好きだ	1	2	3	4

とい 問39 あなたは、^{いえ がっこういがい} 家や学校以外で、^{い か} 以下のような場所があれば使^{つか}ってみたいと思^{おも}いますか。
 (それぞれ、あてはまる番^{ばんごう}号1つに)

	つか 使 ^{つか} て み たい	つか 使 ^{つか} いた く な い	わ か ら な い
^{ほうかご とも} 放課後に友だちと食 ^た べたりおしゃべりをしたり、 ^{あそび べんきょう どくしょ} 遊びや勉 ^{しゅう} 強、読 ^す 書など、自由 ^{ばしょ} に過 ^{しせつ} ごせる場所や 施設	1	2	3
^{きゅうじつ なつやす} 休日や夏休 ^{とも} みなどに、友だちと食 ^た べたり おしゃべりをしたり、 ^{あそび べんきょう どくしょ} 遊びや勉 ^{しゅう} 強、読 ^す 書など自由 ^{ばしょ} に過 ^{しせつ} ごせる場所や施設	1	2	3
^{かぞく} 家族がい ^{とも} ないときに、友だちや大人 ^{おとな} の人などみ ^{ひと} ん なで夕 ^{ゆう} ごはんを食 ^た べることができる場所 ^{ばしょ} や施設 ^{しせつ}	1	2	3
^{ほうかご きゅうじつ なつやす} 放課後や休日・夏休 ^{しず} みなどに、静 ^{べんきょう} かに勉 ^{しゅう} 強が できる場所 ^{ばしょ} や施設 ^{しせつ}	1	2	3
^{だいがくせい} 大学生のお兄 ^{にい} さんやお姉 ^{ねえ} さんなどが、 ^{べんきょう むりょう} 勉 ^{しゅう} 強を無 ^{ばしょ} 料 ^{しせつ} でみてくれる場所や施設	1	2	3
^{じぶん} 自 ^{とも} 分のことや友だちのことなど何 ^{なん} でも相 ^{そう} 談 ^{だん} できる人 ^{ひと} のいる場所 ^{ばしょ} や施設 ^{しせつ}	1	2	3

とい 問40 ひび せいかつ 日々の生活^{こま}のことで困^かっていることを書^かいてください。

^{しつもん いじょう} 質問は以上^{きょうりょく}です。ご協^{きょうりょく}力^{りょく}ありがとうございました。

