

# 子どもの生活等に関するアンケート (中学2年生)

**あなたのふだんの生活についておたずねします。**

問1 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。

ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
① 自分だけの本（学校の教科書やマンガはふくみません）	1	2	3
② 子ども部屋（兄弟姉妹と使っている場合もふくみます）	1	2	3
③（自宅で）インターネットにつながるパソコン	1	2	3
④ 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
⑤ 自分専用の勉強机	1	2	3
⑥ スポーツ用品（野球のグローブ、テニスラケットなど）	1	2	3
⑦ ゲーム機	1	2	3
⑧ まわりの友だちが持っているおもちゃ、ヘアアクセサリ、文房具、小物等	1	2	3
⑨ 自転車	1	2	3
⑩ おやつ、おもちゃ、ヘアアクセサリ、文房具、小物等を買うおこづかい	1	2	3
⑪ 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
⑫ ふだん、はく靴2足以上	1	2	3
⑬ 携帯電話、スマートフォン	1	2	3
⑭ 携帯音楽プレーヤーなど	1	2	3

問2 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。

（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（父母、兄弟姉妹、祖父母など）
- 2 その他の大人（青少年の家、塾や習い事の先生など）
- 3 学校の友だち
- 4 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 5 一人である



問5 あなたは、学校の部活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 参加している

2 参加していない

問5-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人におききします。  
参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたい部がないから

2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから

3 塾や習い事が忙しいから

4 おもしろくないから

5 一緒に入る友だちがいないから

6 その他(具体的に： )

問6 あなたは、休日(学校がお休みの日)はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(父母、兄弟姉妹、祖父母など)

2 その他の大人(青少年の家、塾や習い事の先生など)

3 学校の友だち

4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)

5 一人である

問7 あなたは、休日(学校がお休みの日)はどこで過ごしますか。一番長く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家

2 友だちの家

3 塾や習い事

4 青少年の家

5 学校(部活など)

6 学校外のスポーツクラブの活動の場

7 公園

8 図書館

9 ファーストフード店やショッピングセンター、ファミリーレストランなど

10 ゲームセンター

11 その他(具体的に： )

問8 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
① ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
② テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
③ インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
④ スマートフォン、携帯電話で メールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 室内でのほかの活動(読書、室内 遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
⑥ 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑦ 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
⑧ 家事(洗濯、掃除、料理など)	1	2	3	4	5	6	7
⑨ 兄弟姉妹の世話や家族の介護	1	2	3	4	5	6	7

問9 あなたは、30分以上からだを動かすことを、1週間でどれくらいしますか。  
(あてはまる番号1つに○)

1 ほとんどしない・全くしない	2 週に1～2回
3 週に3～4回	4 週に5～6回
5 ほぼ毎日	

問10 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。  
(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは内容にかかわらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	2 1冊
3 2～3冊	4 4～7冊
5 8～11冊	6 12冊以上

問 11 あなたはふだん、楽しいことや悲しいこと、困っていることや悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEも「話した」と考えて答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない	1～4のどれにもあてはまらない
① 親	1	2	3	4	5
② 兄弟姉妹	1	2	3	4	5
③ その他の家族（祖父母など）	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 学校の友だち	1	2	3	4	5
⑥ 学校以外の友だち	1	2	3	4	5
⑦ その他の大人（青少年の家の職員、地域のスポーツクラブのコーチ、塾・習い事の先生など）	1	2	3	4	5

》 ここからヤングケアラーの質問項目（問12～問24） 《

問 12 あなたは自分の家でお手伝いをしていますか。

1 いる	2 いない
------	-------

問 13 お手伝いをすることが「1 いる」と答えた人におききします。あなたがしているお手伝いの内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1 食事の準備（料理・配膳）	2 皿洗い
3 洗濯物（取り込む・たたむ）	4 部屋の掃除
5 玄関の掃除	6 洗面所や風呂の掃除
7 トイレ掃除	8 新聞や郵便とり
9 ゴミ出し	10 水やり
11 草むしり	12 買い物・おつかい
13 その他（	）

問 14 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人がする家事や家族の世話などをする事です。)

1 いる	2 いない
------	-------

(問 15 から問 26 は、問 14 で「1 いる」と答えた人がお答えください。)

問 15 お世話をしている人が「1 いる」と答えた人におききします。

お世話を必要としている方はどなたですか。(あてはまる番号 1 つに○)

- |      |         |       |
|------|---------|-------|
| 1 母親 | 2 父親    | 3 祖母  |
| 4 祖父 | 5 きょうだい | 6 その他 |

問 16 お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。

a) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |               |            |
|-----------------|---------------|------------|
| 1 高齢(65歳以上)     | 2 若い          | 3 介護が必要な状態 |
| 4 認知症           | 5 知的障害        | 6 身体障害     |
| 7 心の病気がある(疑い含む) | 8 お酒を飲みすぎてしまう |            |
| 9 お金を使いすぎてしまう   |               |            |
| 10 その他( )       |               |            |

b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |                   |         |
|-----------------------|-------------------|---------|
| 1 家事(食事の準備や掃除、洗濯)     |                   |         |
| 2 きょうだいの世話や保育園等への送迎など |                   |         |
| 3 入浴やトイレのお世話など        |                   |         |
| 4 買い物や散歩などの付き添い       |                   |         |
| 5 病院の付き添い             | 6 愚痴を聞く・話し相手になるなど |         |
| 7 見守り                 | 8 通訳              | 9 お金の管理 |
| 10 薬の管理               | 11 その他( )         |         |

問 17 お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日   | 2 週に3~5日 | 3 週に1~2日 |
| 4 1か月に数日 | 5 その他( ) |          |

問 18 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- 1 学校に行きたくても行けない
- 2 どうしても学校を遅刻、早退してしまう
- 3 宿題をする時間や勉強をする時間がとれない
- 4 睡眠が十分に取れない
- 5 友人と遊ぶことができない
- 6 習い事や部活などができない、もしくは辞めざるを得なかった
- 7 自分の時間が取れない
- 8 その他 ( )
- 9 特にない

問 19 お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 体力的にきつい
- 2 気持ちがつらい
- 3 時間的余裕がない
- 4 特にきつさは感じていない

問 20 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ある
- 2 ない



問 21 問 20 で相談したことが「1 ある」と答えた人におききします。  
それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| 1 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）        | 2 親戚（おじ、おばなど）   |
| 3 学校の先生（保健室の先生以外）            | 4 保健室の先生        |
| 5 放課後児童クラブ（学童クラブ）、青少年の家などの大人 |                 |
| 6 スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー   |                 |
| 7 学校の友達                      | 8 学校以外の友達       |
| 9 医師や看護師、その他病院の人             |                 |
| 10 ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人        | 11 市役所や保健センターの人 |
| 12 SNS上での知り合い                |                 |
| 13 その他（ ）                    |                 |

問 22 問 20 で相談したことが「2 ない」と答えた人におききします。  
相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |
|-----------------------|
| 1 誰かに相談するほどの悩みではない    |
| 2 家族外の人に相談するような悩みではない |
| 3 誰に相談するのがよいかわからない    |
| 4 相談できる人が身近にいない       |
| 5 家族のここのため話しにくい       |
| 6 家族のことを知られたくない       |
| 7 家族に対して偏見を持たれたくない    |
| 8 相談しても状況が変わるとは思わない   |
| 9 その他（ ）              |

問 23 問 20 で相談したことが「2 ない」と答えた人におききします。お世話を必要  
としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問 24 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- 1 自分の今の状況について話を聞いてほしい
- 2 家族のお世話について相談にのってほしい
- 3 家族の病気や障害、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 4 自分が行っているお世話のすべてを変わってくれる人やサービスがほしい
- 5 自分が行っているお世話の一部を変わってくれる人やサービスがほしい
- 6 自由に使える時間がほしい
- 7 進路や就職など将来の相談に乗ってほしい
- 8 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
- 9 家庭への経済的な支援
- 10 わからない
- 11 その他 ( )
- 12 特にない

《 ここまでヤングケアラーの質問項目 (問 12～問 24) 》

**食事のことや健康のことについておたずねします。**

問 25 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日)      | 2 食べるほうが多い(週に3、4日) |
| 3 食べないほうが多い(週に1、2日) | 4 いつも食べない          |

問 26 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 親             | 2 兄弟姉妹      |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 4 家族以外の人    |
| 5 一人で食べる        | 6 朝ごはんは食べない |

問 27 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 親             | 2 兄弟姉妹      |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 4 家族以外の人    |
| 5 一人で食べる        | 6 夕ごはんは食べない |

問 28 あなたは、平日（学校に行く日）、何時に寝ていますか。（あてはまる番号1つに○）

1 午後9時より前	2 午後9時台
3 午後10時台	4 午後11時台
5 午前0時台	6 午前1時より後
7 決まっていない	

問 29 あなたは、平日（学校に行く日）、何時間くらい寝ていますか。（あてはまる番号1つに○）

1 5時間59分より短い	2 6時間～6時間59分
3 7時間～7時間59分	4 8時間～8時間59分
5 9時間～9時間59分	6 10時間より長い
7 決まっていない	

問 30 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。（あてはまる番号1つに○）

1 よい	2 まあよい	3 ふうふう	4 あまりよくない	5 よくない
------	--------	--------	-----------	--------

問 31 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。カッコの中に本数を書いてください。わからない場合は、「イ わからない」に○をつけてください。

ア ( ) 本	イ わからない
---------	---------

あなたの友だちのことについておたずねします。

問 32 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
① 友だちといっしょに遊んでいると思う	1	2	3	4
② 友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
③ 友だちに好かれていると思う	1	2	3	4

問 33 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1 | 学校の友だち                      |
| 2 | 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち |
| 3 | スポーツチームや部活動(クラブ)の友だち        |
| 4 | 塾の友だち                       |
| 5 | 習い事の友だち                     |
| 6 | その他の友だち                     |
| 7 | とくに仲の良い友だちはいない              |

**学校のことや勉強のことについておたずねします。**

問 34 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 楽しみ	楽しみ	少し 楽しみ	楽しみ ではない
① 国語	1	2	3	4
② 社会	1	2	3	4
③ 数学	1	2	3	4
④ 理科	1	2	3	4
⑤ 音楽	1	2	3	4
⑥ 美術	1	2	3	4
⑦ 保健体育	1	2	3	4
⑧ 技術・家庭科	1	2	3	4
⑨ 英語	1	2	3	4
⑩ 先生に会うこと	1	2	3	4
⑪ 友だちに会うこと	1	2	3	4
⑫ 部活動	1	2	3	4
⑬ 休み時間	1	2	3	4
⑭ 給食(昼ごはん)	1	2	3	4

問 35 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |          |          |
|----------|----------|
| 1 よくある   | 2 ときどきある |
| 3 たまにある  | 4 あまりない  |
| 5 ほとんどない |          |

問 36 学校の授業(勉強)がわからないときは、だれに教えてもらいますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1 親            | 2 親以外の家族(兄弟姉妹や、祖父母など) |
| 3 学校の先生        | 4 塾や習い事などの先生          |
| 5 その他の大人       | 6 友だち                 |
| 7 教えてもらえる人がいない |                       |

問 37 あなたの得意な教科はどれですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |               |          |      |
|---------------|----------|------|
| 1 国語          | 2 社会     | 3 数学 |
| 4 理科          | 5 音楽     | 6 美術 |
| 7 保健体育        | 8 技術・家庭科 | 9 英語 |
| 10 どれもあてはまらない |          |      |

問 38 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日当たりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※塾などでの時間もふくみます。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 2 30分より少ない       |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 5 2時間以上、3時間より少ない | 6 3時間以上          |

問 39 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。  
通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日くらいですか。  
(あてはまる番号1つに○)

- |                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 2 週に1日 | 3 週に2日 |
| 4 週に3日           | 5 週に4日 | 6 週に5日 |
| 7 週に6日           | 8 毎日   |        |

あなたがふだん考えていることについておたずねします。

問 40 あなたは、将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある

2 ない

問 40-1 将来の夢が「2 ない」と答えた人におききします。  
夢がない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 もうすべてに満足しているから

2 具体的に、何も思いうかばないから

3 夢がかなうのがむずかしいと思うから

4 わからない

問 41 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」の  
もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない
① がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
② 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
③ 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
④ 自分は友だちに好かれている	1	2	3	4
⑤ 不安に感じることはない	1	2	3	4
⑥ 孤独を感じることはない	1	2	3	4
⑦ 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑧ 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 42 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	使いたくない	わからない
① (家や学校以外で) 放課後に友達と食べたりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設	1	2	3
② (家や学校以外で) 休日や夏休みなどに友達と食べたりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設	1	2	3
③ (家や学校以外で) 家族がいないときに、友達や大人の人などみんなで夕ごはんを食べることができる場所や施設	1	2	3
④ (家や学校以外で) 放課後や休日・夏休みなどに、静かに勉強ができる場所や施設	1	2	3
⑤ (家や学校以外で) 大学生のお兄さんやお姉さんなどが、勉強を無料でみてくれる場所や施設	1	2	3
⑥ (家や学校以外で) 自分のことや友達のことなど何でも相談できる人のいる場所や施設	1	2	3

問 43 日々の生活のことで困っていることを書いてください。


質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

