



疲れた 人間関係 学校 やめたい

孤独 つらい アルバイト

気軽に話しませんか？

046-822-4336

どんな窓口があるか探してみませんか

【まもろうよこころ】by 厚生労働省
【かながわこころの情報サイト】by 神奈川県
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/kokoro/top.html>

担当：横須賀市保健所 保健予防課 開庁日：月～金 8：30～17：00

