

どこに相談したらよいか  
わからない…

私の亡き後、  
残された我が子が  
心配だ…

話を聞いてくれる人  
話せる人が誰もいない  
これからは不安だ…

# 支えたい

## ゆれる心とその悩み

子育て、障害、介護、困窮  
悩みがいろいろ  
あってどうしたらよいのか…



近頃、家族の様子がいつもと違う…

この頃、お隣の家が  
困っているようだけど大丈夫かな…

# 福祉の総合相談窓口 ほっとかん

「困っていることや、不安がいろいろあるけど、どこに相談したらよい  
のだろう…」とお困りの際には、ぜひお気軽に、ご相談ください。

ご自身のこと、ご家族のことなど、不安や悩みについて、  
関係課や専門機関と連携しながら、一緒に解決策を考えます。



福祉の総合相談窓口

# ほっとかん



受付時間 平日8時30分～17時

電話番号 046-822-9613 FAX番号 046-827-8158

メール cbw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

住所 〒238-8550 横須賀市小川町11番地 消防局庁舎1階

ほっとかんで、お子さんからお年寄りまで、どこに相談したらよいか分からない福祉の相談をお受けします。8050問題、ダブルケアに代表される、子育て、障害、困窮、介護、虐待、ひきこもりなど、様々な課題が絡み合った福祉の相談について、関係課や専門機関と連携しながら解決策を考えてまいります。また、ほっとかんで次は次の専門的役割を担っています。



## よこすか成年後見センター ☎046-822-9613

### ◆判断能力が十分でなくなった時に、財産管理や契約手続きが心配…

引き続き住み慣れた地域で安心して暮らせるように、ご本人の権利を守る成年後見制度のご相談をお受けしています。



## 障害者基幹相談支援センター ☎046-822-8144

### ◆ご自身やご家族に障害がある…。あるかもしれない…。

「障害に関して、どこに相談したらよいか分からない」こんな時にまずご相談ください。年齢問わずご相談をお伺いします。



## 終活支援センター ☎046-822-8570

### ◆万が一にそなえて、情報を登録したい…

◇わたしの終活登録

万一の時に、病院や警察など特定の方からの問い合わせに、あなたに代わって市がお答えします。《緊急連絡先》《かかりつけ医》《エンディングノートの保管場所》等、**市民の方なら年齢問わず電話1本で簡単に登録**できます。

◇エンディングプラン・サポート事業

ひとり暮らしで身寄りがなく、生活にゆとりのない高齢市民の葬儀・納骨等の生前契約を支援します。



## 認知症に関する相談 ☎046-822-8291

### ◆ご自身やご家族の認知症が心配…

「もの忘れが多くなった」「家に戻れない事があった」「認知症の親の介護に疲れた」など、認知症に関わる相談をお伺いします。

