

8 男性

神奈川県配偶者暴力 相談支援センター

◆男性のためのDV相談窓口 (被害者の方の相談)

月～金/9時～21時
(祝日および年末年始を除く)

配偶者や恋人など親しい関係にある人からの、身体的・性的・精神的・経済的暴力の悩みの相談窓口。

☎0570-033-103

◆DVに悩む男性のための相談

月・木/18時～21時
(祝日および年末年始を除く)

被害・加害を問わず、配偶者などへの暴力等にお悩みの男性の相談窓口。

☎0570-783-744

性犯罪被害

性犯罪110番

24時間受付

性犯罪の被害で警察への届け出を迷っている又は事件に苦しんでいる方へ、性別を問わず、警察官が電話相談をお受けします。

神奈川県警察本部 捜査第一課
☎0120-38-8103

9 性について

性について違和感がある方、同性を好きなことなどで悩んでいる方

よこすかLGBTs相談【要予約】

【予約受付】月～金/9時～17時
相談希望日の3日前まで

専門の相談員が相談をお受けします。

◆本人・家族の方

【日時】月・火・水・金/17時30分～18時
木/10時～18時

【場所】デュオよこすか(本町2-1 総合福祉会館)

◆支援者の方

【日時】月～金/10時～18時
【場所】市内の学校、企業、施設等

横須賀市人権・男女共同参画課

(予約先) **☎046-822-8219**

特定非営利活動法人SHIP

性に違和感を感じている人、同性を好きな方など。また家族や周囲の方を対象としています。

◆SHIPほっとライン

木/19時～21時

「自分って変なのかな」「自分と同じような人と会って話をしてみたい」など、どんなことでも気軽に相談ください。

☎045-548-3980

◆カウンセリング

【来所相談・要予約】水・金・土
【予約・問い合わせ】水・金・土/16時～20時
日/14時～18時

場所(横浜市の関内駅周辺)や時間等詳細は電話でお問い合わせください。

相談費用 初回……………1,500円/回
2回目以降… 3,000円/回
※高校生以下 無料

ホームページ <http://www2.ship-web.com>
☎045-306-6769

10 法律

貸金業務に関して・貸付自粛

日本貸金業協会神奈川県支部

月～金/9時～17時（祝日および年末年始を除く）
ご来訪を希望される方は事前にご連絡ください。
貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決手続・貸付自粛申告。（WEB 受付有）

☎0570-051-051

商品の購入・契約（借金含む）に関して

横須賀市消費生活センター

月～金/9時～16時（祝日および年末年始を除く）
商品購入や契約（借金含む）について消費生活相談員が相談をお受けします。

横須賀市本町2-1 総合福祉会館2階 消費生活センター
☎046-821-1314

専門家に相談したい

横須賀市市民相談室

法律・登記・宅地建物・税務・社会保険労務・行政・交通事故・行政書士相談など。

▶ 詳しくはP.13～14へ

横須賀市小川町11 市民生活課
☎046-822-8114

法テラス 川崎【来所相談・要予約】

【相談日時】木/10時～11時20分
【相談場所】横須賀法律相談センター

経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった時に、無料で法律相談を行い、必要な場合に、弁護士・司法書士の費用の立替えを行っています。法制度に関する情報と、相談機関・団体等に関する情報を無料で提供しています。

☎0570-078309

神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター 県民の声・相談室

法律相談【来所相談・要予約】

第2・4木/13時～16時
予約受付：2週間前の9時から開始
月～金/9時～17時15分
（祝日および年末年始を除く）

横須賀市日の出町2-9-19

☎046-823-0210

横浜地方法務局 横須賀支局 総務課

月～金/8時30分～17時15分（祝日および年末年始を除く）
親子・夫婦・扶養・相続・借地・借家・名誉・信用・差別・虐待・いじめ・体罰などの人権問題の相談に応じています。

横須賀市新港町1-8 横須賀地方合同庁舎

（全国共通ナビダイヤル）**☎0570-003-110**

神奈川県弁護士会 横須賀法律相談センター

◆債務整理相談【来所相談・要予約】

火/10時～12時 ※初回30分 1回限り無料
予約受付：月～金/9時30分～17時
（祝日および年末年始を除く）

債務（クレジット・サラ金・ローン等）に関する無料相談。

◆総合法律相談【来所相談・要予約】

月・火・水・金/13時30分～16時30分
予約受付：月～金/9時30分～17時
（祝日および年末年始を除く）

法律相談全般。相談費用は45分以内5,000円。

◆家庭の法律相談【来所相談・要予約】

木/13時30分～16時30分
予約受付：月～金/9時30分～17時
（祝日および年末年始を除く）

離婚・相続・成年後見などの家庭における法律問題。

相談費用は45分以内5,000円。

横須賀市日の出町1-5 ヴェルクよこすか3階

☎046-822-9688

11 外国人生活相談

横須賀国際交流協会

Yokosuka International Association
 법인 요코스카 국제교류협회
 特定非営利活動法人 横須賀国際交流協会
 Asociación Internacional de Yokosuka
 Associação Internacional de Yokosuka

外国人の生活相談をしています。
 困ったこと、わからないことがあったら相談に来てください。お金はいりません。秘密はまもります。相談したい人は、来るまえに電話で予約してください。

■ Counseling for Foreign Residents
 Mondays & Thursdays 9:00 - 12:00
 Please call for appointment.

■ 외국인생활상담
 목요일 9:00 - 12:00 예약해주세요

■ 外国人生活咨询
 星期二 10:00 - 12:00 咨询请事先予約

■ Tư vấn sinh hoạt dành cho người ngoại quốc
 Xin điện thoại chỉ định
 Thứ hai từ 10 đến 12 giờ

[相談スケジュール]

曜日	時間	言語
げつ 月	9:00~12:00	タガログ語・英語
	10:00~12:00	ベトナム語
か 火	10:00~12:00	中国語
すい 水	9:00~12:00	スペイン語
もく 木	9:00~12:00	韓国語・英語
きん 金	14:00~17:00	ポルトガル語

その他の言語はご相談ください。

■ Servicio de Consulta para Extranjeros
 Miércoles 9:00 - 12:00
 Por favor haga reservaciones.

■ Serviço de Consulta para Estrangeiros
 Sexta-feira das 14:00 - 17:00
 Sistema com hora marcada.

横須賀市の出町1-5 ヴェルクよこすか
☎046-827-2166

多言語支援センターかながわ

日常生活に必要な情報(医療、保健、福祉、子育てなど)、生活習慣に関する事などについて軽にお問い合わせください。
 問い合わせは無料です。通話料はかかります。秘密は守ります。

電話・来所時間：9:00~12:00 / 13:00~17:15
 土日祝日・年末年始・県民センター休館日は休み

詳しくはHPを：<http://www.kifjp.org/kmlc>

かながわ国際交流財団

[対応言語]

やさしい日本語・英語・中国語
 タガログ語・ベトナム語
 スペイン語・ポルトガル語
 ネパール語・タイ語
 韓国朝鮮語・インドネシア語

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
 かながわ県民センター13階
☎045-316-2770

12 市民相談室

*相談日の変更などがあります。最新の内容は広報よこすかに掲載しています。

相 談	と	き
市政・市民生活	月～金	8時30分～17時
法律(予約制)	月・水・金	13時～16時
登記(予約制)	第2火	13時～16時
宅地建物(予約制)	第4火	13時～16時
税務(予約制)	第2木	13時～16時
社会保険労務(予約制)	第1火	13時～16時
行政(予約制)	第3火	13時～16時
くらしの人権(予約制) [電話相談]	第1・第3木	13時～16時
交通事故	月・水・金、第1・第3木	9時～12時 13時～15時30分
交通事故法律(予約制)	第1・第3木	13時～14時30分
行政書士	第1火 (追浜・衣笠・久里浜行政センター)	13時30分～16時30分
	第2水 (田浦・大津・北下浦行政センター)	13時30分～16時30分
	第3木 (逸見・浦賀・西行政センター)	13時30分～16時30分
	第4木 (市民相談室)(予約制)	13時～16時

※ 専門家による相談の予約受付は、2週間前の9時から市民相談室 ☎046-822-8114 へ。(先着順 1人あたり30分。)

市役所1階 ☎046-822-8114 市政・市民生活相談は予約不要

相談員	内 容
市職員	市への意見や軽易な民事問題 *電話相談は ☎046-822-8114
弁護士	法律問題の相談
司法書士	登記・相続・成年後見など
土地家屋調査士	登記・境界・測量など
宅地建物取引士	不動産賃貸借・売買など
税理士	所得税・相続税・贈与税など。相続税については税理士会による予約制の個別相談もあります。
社会保険労務士	労働条件・労使関係・労災・年金・健康保険など
行政相談委員	国・独立行政法人などへの意見・要望
人権擁護委員	いじめ、差別などの人権問題 【問い合わせ】人権・男女共同参画課 ☎046-822-8219
専門相談員	交通事故の加害・被害について *電話相談は ☎046-822-8287
弁護士	交通事故の法律相談、予め交通事故相談員の相談をお受けください。
	相続や遺言、契約、成年後見などの手続き、終活（エンディングノートの作成など）について

13 ほっとかん（福祉の総合相談窓口）

高齢者・認知症・病気・障害・後見・生活困難・子育てなどに
またがり、相談先に迷う困り事の相談をお受けします。

成年後見センター

月～金/8時30分～17時
（祝日および年末年始を除く）

ご本人の権利を守る成年後見制度の相談（電
話・来所）をお受けします。

横須賀市小川町11 ほっとかん
☎046-822-9613

高齢者虐待防止センター

月～金/8時30分～17時
（祝日および年末年始を除く）

虐待の多くは、介護ストレスにより心身共に
疲労し、追い詰められた状態から生じます。
早めの相談が、虐待を未然に防ぎます。

横須賀市小川町11 ほっとかん
☎046-822-4370

障害者基幹相談支援センター

月～金/8時30分～17時
（祝日および年末年始を除く）

「障害に関して、どこに相談したらよいか分
からない」こんな時にまずご相談ください。
年齢を問わず、ご相談をお受けします。

横須賀市小川町11 ほっとかん
☎046-822-8144

終活支援センター

月～金/9時～16時
（祝日および年末年始を除く）

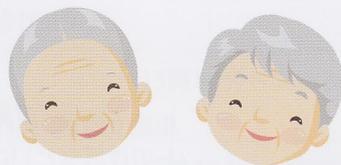
万一の時、病院等からの問い合わせに緊急連
絡先などをお答えする「終活登録」などの支
援をします。「終活登録」は、市役所に来な
くても電話一本でできます。

横須賀市小川町11 ほっとかん
☎046-822-8570

地域包括支援センター

月～金/8時30分～17時
土/8時30分～12時（祝日および年末年始を除く）

住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援を行う地
域の拠点として設置されています。保健師、主任ケア
マネジャー、社会福祉士などの専門職がいます。高齢
者やその家族の相談や、介護予防サービス利用の支援
を行っています。



地域	センター名 所在地	担当区域	TEL
追浜	追浜地域包括支援センター 鷹取1-1-1 湘南病院内	鷹取/追浜本町/夏島町/浦郷町 追浜東町/浜見台/追浜町 追浜南町/湘南鷹取	☎046-865-5450
田浦 逸見	田浦・逸見地域包括支援センター 田浦町2-80-1 横須賀基督教社会館内	船越町/港が丘/田浦港町 田浦町/田浦大作町/田浦泉町 長浦町/安針台/吉倉町 西逸見町/山中町/東逸見町 逸見が丘	☎046-861-9793
本庁	本庁第一地域包括支援センター 緑が丘26-1 聖コゼフ病院内	坂本町/汐入町/本町/稲岡町 泊町/小川町/大滝町/緑が丘 若松町/上町/不入斗町/鶴が丘 平和台/汐見台	☎046-828-3830
	本庁第二地域包括支援センター 三春町2-12 三春コミュニティセンター内	日の出町/米が浜通/平成町 安浦町/三春町/富士見町 田戸台/深田台/望洋台/佐野町	☎046-824-3253
衣笠	衣笠第一地域包括支援センター 衣笠栄町4-14 共栄荘内	衣笠栄町/金谷/池上/阿部倉 平作/小矢部2丁目 小矢部4丁目	☎046-851-1963
	衣笠第二地域包括支援センター 大矢部1-9-30 横須賀グリーンヒル内	公郷町/森崎/衣笠町/大矢部 小矢部1丁目/小矢部3丁目	☎046-838-4774
大津	大津地域包括支援センター 走水1-35 シャローム内	根岸町/大津町/馬堀海岸/走水 馬堀町/桜が丘/池田町	☎046-842-1082
浦賀	浦賀地域包括支援センター 浦賀2-3-20 太陽の家浦賀内	吉井/浦賀/浦上台/二葉 小原台/鴨居/東浦賀/浦賀丘 西浦賀/光風台/南浦賀	☎046-846-5160
久里浜	久里浜地域包括支援センター 長瀬3-6-2 衣笠病院長瀬ケアセンター内	久里浜台/長瀬/久比里/若宮台 舟倉/内川/内川新田/佐原 岩戸/久村/久里浜/神明町 ハイランド	☎046-843-3112
北下浦	北下浦地域包括支援センター 野比5-5-6 横須賀老人ホーム内	野比/粟田/光の丘/長沢 津久井/グリーンハイツ	☎046-839-2606
西	西第一地域包括支援センター 太田和2-3-21 横須賀椿園内	秋谷/佐島の丘/子安/長坂 佐島/太田和/荻野/山科台 芦名/湘南国際村	☎046-857-9939
	西第二地域包括支援センター 武3-39-1 横須賀愛光園内	林/須軽谷/長井/御幸浜 武	☎046-857-6604

3

横須賀市内・近隣の精神科等の医療機関 MAP

北地域							
医療機関名 (所在地)	電話 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リウンクセ
① 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1	☎865-4105	○		○	○	○	
② すぎもとクリニック 横須賀市追浜本町1-1-3 5 ツバサビル4F	☎866-3221	○	○				
③ 細岡メンタルクリニック 横須賀市追浜町3-1 勝野ビル3F	☎867-3500	○	○				



西 / 三浦市地域							
医療機関名 (所在地)	電話 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リウンクセ
⑮ 市立市民病院 横須賀市長坂1-3-2	☎856-3136	○					
⑯ 福井記念病院 三浦市初声町高円坊1040-2	☎888-2145	○	○	○		○	○

4

中央地域

医療機関名 (所在地)	電話 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リカウ ンセ
④ 汐入メンタルクリニック 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル2・3F	☎823-3001	○	○		○	○	○
⑤ 市立うわまち病院 横須賀市上町2-3-6	☎823-2630	○				○	
⑥ 横須賀共済病院 横須賀市米が浜通1-1-6	☎822-2710	○				○	
⑦ おおた心療内科醫院 横須賀市若松町1-1野上屋ビル5F	☎823-3700	○	○				○
⑧ 中央メンタルクリニック 横須賀市大滝町2-11 八島ビル3F	☎827-3427	○	○				



南地域

医療機関名 (所在地)	電話 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リカウ ンセ
⑨ 久里浜医療センター 横須賀市野比5-3-1	☎848-1550	○		○	○	○	○
⑩ 井坂クリニック 横須賀市久里浜5-11-4	☎836-0272	○					
⑪ くりはまメンタルクリニック 横須賀市久里浜4-5-6 浅葉ビル4F	☎876-8157	○	○				
⑫ パシフィックホスピタル 横須賀市野比5-7-2	☎849-1570			○			○
⑬ 菱沼クリニック 横須賀市野比1-42-47	☎839-2666	○	○				
⑭ 青山会津久井浜クリニック 横須賀市津久井3-22-1	☎874-8300	○	○		○	○	○

休日・夜間の緊急時の精神科受診

精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

土・日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分
 月～金 午後5時～翌日午前8時30分
 (翌日が平日の場合は、いずれも翌日午前8時までの受付となります。)

精神疾患の急激な発症や病状が悪化した方に、必要に応じ、当番医療機関等を紹介する窓口。

※窓口では、ご本人やご家族から詳しいお話を聞かせていただきます。

※状況によっては、紹介に至らない場合がありますのでご了承ください。

横須賀市自殺対策推進協議会

事務局：横須賀市保健所 健康づくり課 ころこの健康担当
電話：046-822-4336 FAX：046-822-4375
E-mail：seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp



「横須賀市保健所健康づくり課
ころこの健康担当ホームページ」

令和3年8月 第一版

この冊子についてのお問い合わせは、上記へお願い致します。

