



相談窓口紹介冊子 

よこすか 心のホットライン



横須賀市

目次



相談機関等の情報は平成30年4月現在のもので、
来所相談は予約が必要な場合がありますので、予約不要
と書かれていないものは各機関にお問い合わせください。

① 健康チェック	こころの健康チェック	2 ページ
② 相談窓口		3~16 ページ
1 こころ	こころの悩み・こころの病気 アルコールや薬物依存 ひきこもり 大切な人を自死で亡くされた方 こころの電話・いのちの電話	3 ページ
2 育児・子ども	子育て相談 市内の健康保健福祉センター 不登校・ひきこもり・非行等に関して ひとり親に関する相談	3~5 ページ
3 くらし	生活福祉に関する相談 消費生活に関する相談 ボランティアに関する相談 生活安全・警察・暴力団に関する相談	6 ページ
4 労働	労働者のこころの相談 就労に関して 中小企業の経営に関して	7 ページ
5 法律	商品の購入や契約（借金含む） 返済や多重債務について 貸金業務・貸付自粛に関して 各種専門家への相談	8 ページ
6 女性	女性の全般的な相談（法律相談含む） 配偶者等からの暴力（DV）相談 性犯罪被害に関する相談 外国語対応の女性専門相談	9 ページ
7 男性	配偶者等からの暴力（DV）相談	10 ページ
8 性について	性について違和感を感じている人や 同性が好きなことで悩んでいる人の相談	10 ページ
9 外国人生活相談	外国人の生活に関する相談	11 ページ
10 障害・病気	障害・難病・エイズに関する相談 薬物など依存症に関する相談	12 ページ
11 自死遺族	大切な人を自死で亡くした方の相談 ご遺族の集い	12 ページ
12 市民相談室	市政・市民生活 法律 登記 宅地建物 税務	13~14 ページ
	社会保険労務 行政相談 くらしの人権相談 交通事故・交通事故法律 行政書士相談	
13 高齢者	高齢者に関する相談 市内の地域包括支援センター	15~16 ページ
③ 市内・近隣で精神科等のある医療機関		17~18 ページ

① 健康チェック

こころの健康チェック

以下の5つの各項目について、最近2週間のあなたの状態に最も近いものに印をつけてください。

例) 最近2週間のうち、その半分以上の期間を明るく、楽しい気分で過ごした場合は、右上の角に3と記されている箱をチェックする。

	最近2週間、私は	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
1	明るく、楽しい気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
2	落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
3	意欲的で、活動的に過ごした	5	4	3	2	1	0
4	くっすり休め、気持ちよくめざめた	5	4	3	2	1	0
5	日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	5	4	3	2	1	0

※WHO-5 精神的健康状態表 (1998年版)

採点方法

5つの回答の数字を合計してください。

合計		点
----	--	---



13点以上

●特に心配ありません。

13点未満または、5項目のうちいずれかに0または1の回答があるとき

●少し心配な状態です。
相談機関や医療機関に相談しましょう。
医療機関はP.17,18に掲載しています。

② 相談窓口

1 こころ



横須賀市保健所 精神保健福祉相談

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

こころの病気・アルコールや薬物などの依存・ひきこもり・家族を自死で亡くされた方の相談等、幅広くこころの健康についての相談を行っています。

必要に応じて精神科医師による相談も行っています。(診療・処方はしません。)

来所相談をご希望の場合は、事前にお電話ください。

横須賀市西逸見町1-38-11
ウエルシティ市民プラザ3階
☎046-822-4336

とにかく話を聞いてほしい時

横須賀こころの電話

年中無休
平 日 / 17時～24時
土・日・祝日 / 9時～24時
※毎月第2水、17時～翌朝6時

☎046-830-5407

横浜いのちの電話

年中無休 / 24時間

☎045-335-4343

東京英語いのちの電話 (TELL)

電話：年中無休 / 9時～23時
(Telephone : 9a.m. - 11p.m. every day)

☎03-5774-0992

チャット：金・土・日 / 22時30分～2時
(Online Chat : 10 : 30p.m. - 2a.m.)

www.telljp.com

English counseling service on a variety of topics such as : troubles and worries, difficulties with cultural adjustment, thoughts of suicide, relationships, medical care, law, information for daily life, etc. Also you can CHAT with us online every Fri, Sat, Sun evening 10:30p.m.-2a.m. www.telljp.com

2 育児・こども



子育て相談

横須賀市 子育てホットライン

年中無休 24時間

18歳未満の子育てに関する悩みや不安についての相談(病気・ケガ等医学的な相談はできません)。

横須賀市こども青少年支援課
☎046-822-8511

横須賀市親子支援相談

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

18歳未満の子をもつ保護者。自身の不安や悩みを整理し、子育てに向き合えるよう心理相談を行っていきます。

横須賀市小川町16はぐくみかん5階
☎046-822-4816

健康福祉センター

月～金 / 8時30分～17時（祝日及び年末年始を除く）

妊娠中から子育ての様々な悩みや不安についての相談ができます。

地域	センター名 所在地	担当区域	TEL
追浜・田浦	北健康福祉センター 船越町6-77 田浦行政センター2階	鷹取／追浜本町／夏島町／浦郷町 追浜東町／浜見台／追浜町 追浜南町／湘南鷹取／船越町 港が丘／田浦港町／田浦町 田浦大作町／田浦泉町／長浦町	☎046- 861-4118
本庁 逸見 衣笠 大津	中央健康福祉センター 西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ3階	安針台／吉倉町／西逸見町 山中町／東逸見町／逸見が丘 坂本町／汐入町／本町／稲岡町 小川町／大滝町／緑が丘／若松町 上町／泊町／不入斗町／鶴が丘 平和台／汐見台／日の出町 米が浜通／平成町／安浦町／三春町 富士見町／田戸台／深田台／望洋台 佐野町／衣笠栄町／金谷／池上 阿部倉／平作／小矢部／公郷町 衣笠町／大矢部／森崎／根岸町 大津町／馬堀海岸／走水／馬堀町 桜が丘／池田町	☎046- 824-7632
浦賀 久里浜 北下浦	南健康福祉センター 久里浜6-14-2 久里浜行政センター2階	浦上台／二葉／小原台／鴨居 東浦賀／吉井／浦賀／浦賀丘 西浦賀／光風台／南浦賀／久里浜台 長瀬／久比里／若宮台／舟倉／内川 内川新田／佐原／岩戸／久村 久里浜／新明町／ハイランド／野比 粟田／光の丘／長沢／津久井 グリーンハイツ	☎046- 836-1511
西	西健康福祉センター 長坂1-2-2 西行政センター1階	山科台／太田和／萩野／長坂 佐島／佐島の丘／芦名／秋谷 子安／湘南国際村／長井 御幸浜／林／須軽谷／武	☎046- 856-0719

ひとり親

横須賀市 子ども青少年給付課

月～金 / 9時～16時
(祝日及び年末年始を除く)

自立支援員が、生活や子どものことなどについて相談に応じます。

横須賀市小川町 16 はぐくみかん 1階
☎046-822-9809

こどもの心身の障害、 虐待、非行など

横須賀市児童相談所

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

18歳未満の子どもに関する育児や心身の障害、虐待、非行など様々なご心配に対して一人ひとりのお子さんに適した方法を一緒に考えます。

横須賀市小川町 16 はぐくみかん 3階
☎046-820-2323

学生生活の悩み・不登校・ひきこもり・非行

横須賀市教育委員会 教育相談

月～金 / 9時～17時
(祝日及び年末年始を除く)

小・中学生の学校生活に関わる様々な不安や悩み(不登校、いじめ、対人関係、発達、学習の遅れ)などの相談を受け付けています。来所相談は予約制なので事前にお電話ください。

横須賀市小川町 11 横須賀市教育委員会
☎046-822-8564

こどもの悩み相談ホットライン

月・水・金 / 9時～17時

小・中学生、その保護者をはじめとする家族の相談を電話で受け付けています。「いじめ」や「友達との人間関係」、「学校生活の心配や不安」について、どんなことでも相談できます。匿名でもお受けします。

横須賀市教育委員会
☎046-822-6522

横須賀市子ども青少年支援課 子ども青少年相談

月～金 / 9時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

4～20歳までの子どもおよび青少年とその家族が対象。家族関係、発達面の心配、ひきこもりなど、生活する上での様々な悩みや問題についての相談。

横須賀市小川町 16 はぐくみかん 5階
☎046-823-3152

よこはま法務少年支援センター (青少年心理相談室)

月～金 / 8時30分～12時15分
/13時～17時
(祝日及び年末年始を除く)

少年の非行や成人の犯罪にまつわる悩みについて。家庭でのしつけ、職場・学校等でのトラブル、友達との関係等についてもご相談ください。

横浜市港南区港南 4-2-1
横浜少年鑑別所よこはま法務少年支援センター
☎045-845-2333
☎0570-085-085



生活困窮に関する相談

横須賀市 生活福祉課

【来所相談】

月～金 / 9時～11時、13時～16時
(祝日及び年末年始を除く)

ご本人の経済的困窮に関する相談をお受けしています。

初回相談の事前予約は不要です。上記時間帯にお越しください。

横須賀市小川町 11 市役所分館 6階

☎046-822-8519

消費生活に関して

横須賀市消費生活センター

月～金 / 9時～16時
(祝日及び年末年始を除く)

商品購入や契約（借金含む）について消費生活相談員が相談をお受けします。

横須賀市本町 2-1 総合福祉会館 2階

☎046-821-1314

ボランティアに関する相談

よこすかボランティアセンター

月～金 / 8時30分～17時15分

ボランティア活動および依頼の相談を行っています。

横須賀市本町 2-1 総合福祉会館 4階
横須賀市社会福祉協議会

☎046-821-1303

生活安全について

警察総合相談室

年中無休 / 24時間

警察活動に対する総合的な相談・要望・意見など。

☎045-664-9110 又は **#9110**

警察に関する相談・苦情・要望・意見・質問・照会・提言・情報提供など。

月～金 / 8時30分～17時15分
(祝日及び年末年始を除く)

◆横須賀警察署 住民相談係

横須賀市新港町 1-10

☎046-822-0110

◆田浦警察署 住民相談係

横須賀市船越町 5-31

☎046-861-0110

◆浦賀警察署 住民相談係

横須賀市浦賀 5-1-1

☎046-844-0110

専門家に相談したい

横須賀市市民相談室

法律相談・登記相談・宅地建物相談・税務相談・社会保険労務相談・行政相談・交通事故相談・行政書士相談などがあります。

詳しくは **P.13～14** へ

横須賀市小川町 11 市民生活課

☎046-822-8114

4 労 働



労働者のこころの相談

働く人の相談窓口

【要予約】水/9時～17時
予約受付：月～金/9時～17時
(祝日及び年末年始を除く)

職場の人間関係・パワハラ・休職復職・
転職・就職・職場のいじめ・うつ・不安・
適応障害など働くこと、就業することで
困っている人への無料カウンセリング。

横須賀市本町3-27
(公財)横須賀市産業振興財団
☎046-828-1633

横須賀総合労働相談コーナー

月～金/8時30分～17時15分
(祝日及び年末年始を除く)

解雇や労働条件の変更等による紛争、事
業主からの嫌がらせ等の相談。

横須賀市新港町1-8 横須賀地方合同庁舎5階
横須賀労働基準監督署内
☎046-823-0858

中小企業の経営相談

経営の改善、新規設備の導入、店舗の改
装など、経営上の問題についての相談

(公財)横須賀市産業振興財団

【要予約】月～金/9時～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市本町3-27
☎046-828-1631

横須賀商工会議所 産業・地域活性化課

月～金/8時45分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市平成町2-14-4
☎046-823-0402

就労に関する相談

ハローワーク横須賀

◆職業相談部門【来所相談】
月～金/8時30分～17時15分
※月・水・金は18時まで延長
※第2・4土曜日(休日開庁)/10時～17時
(祝日及び年末年始除く)

就職、転職等に係る相談、および職業訓
練に関する相談・手続き。

(※印の時間帯は窓口を縮小しています。
また、職業訓練に関する相談・手続きは
できません。)

◆専門援助部門【来所相談】
月～金/8時30分～17時15分
(祝日及び年末年始を除く)

障害者、外国人、新規学校卒業者、65歳
以上の方、母子家庭の母等の就職、転職
の就業相談です。

横須賀市平成町2-14-19
☎046-824-8609

よこすか就労援助センター

月～金/8時30分～17時15分
(祝日及び年末年始を除く)

障害のある方の就労援助。

横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館4階
☎046-820-1933



5 法 律



貸金業務に関して・貸付自粛

日本貸金業協会神奈川県支部

月～金 / 9 時～ 17 時 (祝日及び年末年始を除く)
ご来訪を希望される方は事前にご連絡ください。
貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決
手続・貸付自粛申告の受付。

☎0570-051-051

商品の購入・契約(借金含む)に関して

横須賀市消費生活センター

月～金 / 9 時～ 16 時 (祝日及び年末年始を除く)
商品購入や契約 (借金含む) について消
費生活相談員が相談をお受けします。

横須賀市本町 2-1 総合福祉会館 2 階 消費生活センター
☎046-821-1314

専門家に相談したい

横須賀市市民相談室

法律・登記・宅地建物・税務・社会保険労務・
行政・交通事故・行政書士相談など。

詳しくは P.13 ~ 14 へ

横須賀市小川町 11 市民生活課
☎046-822-8114

神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター 県民の声・相談室

法律相談【来所相談・要予約】

第 2・4 木曜日 / 13 時～ 16 時

予約受付：2 週間前の 9 時から開始

月～金 / 9 時～ 17 時 15 分

(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市日の出町 2-9-19

☎046-823-0297

法テラス 川崎

【相談日時】木曜日 / 10 時～ 11 時 20 分

【相談場所】横須賀法律相談センター(要予約)

経済的に余裕がない方が法的トラブルに
あった時に、無料で法律相談を行い、必
要な場合に、弁護士・司法書士の費用の
立替えを行っています。法制度に関する
情報と、相談機関・団体等に関する情報
も無料で提供しています。

☎050-3383-5366

横浜地方法務局 横須賀支局 総務課

月～金 / 8 時 30 分～ 17 時 15 分

(祝日及び年末年始を除く)

親子・夫婦・扶養・相続・借地・借家・
名誉・信用・差別・虐待・いじめ・体罰
などの人権問題の相談に応じています。

横須賀市新港町 1-8 横須賀地方合同庁舎

☎046-825-6511

神奈川県弁護士会 横須賀法律相談センター

◆債務整理相談【来所相談・要予約】

火 / 10 時～ 12 時

予約受付：月～金 / 9 時 30 分～ 17 時

(祝日及び年末年始を除く)

債務(クレジット・サラ金・ローン等)に関する無料相談。

◆総合法律相談【来所相談・要予約】

月・火・水・金 / 13 時 30 分～ 16 時 30 分

予約受付：月～金 / 9 時 30 分～ 17 時

(祝日及び年末年始を除く)

法律相談全般。相談費用は 45 分以内 5,000 円。

◆家庭の法律相談【来所相談・要予約】

木 / 13 時 30 分～ 16 時 30 分

予約受付：月～金 / 9 時 30 分～ 17 時

(祝日及び年末年始を除く)

離婚・相続・成年後見などの家庭におけ
る法律問題。

相談費用は 45 分以内 5,000 円。

横須賀市日の出町 1-5 ヴェルクよこすか 3 階

☎046-822-9688

6 女 性



一般的な相談

デュオよこすか 女性のための相談室

月・水・金 / 9時～16時
(年末年始及び臨時休館日を除く)

女性が抱える人間関係や生活上の悩みに
関する相談。第3火曜日に来所による法
律相談(要予約)もあります。

横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館5階
横須賀市市民部 人権・男女共同参画課

☎046-828-8177

DV相談

横須賀市女性のためのDV相談

月～金 / 10時～16時
(祝日及び年末年始を除く)

配偶者や交際相手などからの身体的・精
神的・性的・経済的暴力等に悩む女性の
相談に、女性相談員が応じます。

横須賀市小川町16 はぐくみかん5階
横須賀市こども青少年支援課

☎046-822-8307

女
性

性犯罪被害

性犯罪110番

月～金 / 8時30分～17時15分
(祝日及び年末年始を除く)

性犯罪の被害で警察への届け出を迷って
いる方、事件に苦しんでいる方へ、原則、
女性警察官が相談に応じています。

神奈川県警察本部 捜査第一課

☎045-681-0110

神奈川県配偶者暴力相談支援センター 女性への暴力相談 「週末ホットライン」

土・日 / 17時～21時
祝祭日 / 9時～21時
(年末年始を除く)

DV相談の土日夜間及び祝日の相談窓口。

☎045-451-0740

外国語での相談

多言語によるDV相談 Multilingual DV (Domestic Violence) Counseling

月～土 / 10時～17時
(年末年始を除く)

対応言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、
スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、
タイ語。

外国籍及び外国に繋がりを持つDV被害
者の悩み(別居・離婚・在留資格・離婚
後のひとり親としての生活・子育て等の
自立支援)についての相談。

☎050-1501-2803

Mon. ~ Sat./10a.m. ~ 5p.m.
(Except for New Year Holidays)

Language: Simple Japanese, English,
Chinese, Korean, Spanish,
Portuguese, Tagalog, Thai

Details of Counseling:
Separation, Divorce, Visa,
Child Rearing, Single Parenting, etc

7 男 性



神奈川県配偶者暴力 相談支援センター

男性のための DV 相談窓口
(被害者の方の相談)

月～金 / 9時～21時
(祝日及び年末年始を除く)

配偶者や恋人など親しい関係にある人からの、身体的・性的・精神的・経済的暴力の悩みの相談窓口です。

☎0570-033-103

DV に悩む男性のための相談

月・木 / 18時～21時
(祝日及び年末年始を除く)

被害・加害を問わず、配偶者などへの暴力等にお悩みの男性の相談窓口です。

☎0570-783-744



8 性について



性について違和感を感じている方、
同性が好きなことで悩んでいる方

特定非営利活動法人 SHIP

性に違和感を感じている人、同性を好きな方など。また家族や周囲の方を対象としています。

SHIPほっとライン

木曜日 / 19時～21時

「自分って変なのかな」「自分と同じような人と会って話をしてみたい」など、どんなことでも気軽にご相談ください。

☎045-548-3980

カウンセリング

水・金・土【来所相談・要予約】

予約・問い合わせ

水・金・土 / 16時～21時
日 / 14時～18時

場所（横浜市の関内駅周辺）や時間等詳細は電話でお問い合わせください。

相談費用

初回……………1,500円 / 回

2回目以降…3,000円 / 回

※高校生以下：無料

ホームページ

<http://www2.ship-web.com>

☎045-306-6769

9 外国人生活相談



よこすかこくさいこうりゅうきょうかい
横須賀国際交流協会

Yokosuka International Association
법인 요코스카 국제교류협회
特定非営利活動法人 横須賀国際交流協会
Asociación Internacional de Yokosuka
Associação Internacional de Yokosuka

外国人の生活相談をしています。困ったこと、わからないことがあったら相談に来てください。お金はいりません。秘密はまもります。相談したい人は、来るまえに電話で予約してください。

〈相談スケジュール〉

曜日	時間	言語
月曜日	9:00~12:00	タガログ語、英語
火曜日	10:00~12:00	中国語
水曜日	9:00~12:00	スペイン語
木曜日	9:00~12:00	韓国語、英語
金曜日	14:00~17:00	ポルトガル語

■ Counseling for Foreign Residents

Mondays & Thursdays 9:00 - 12:00 - Please call for appointment.

■ 외국인 생활상담

목요일 9:00 - 12:00 예약해 주세요

■ 外国人生活咨询

星期二 10:00 - 12:00 咨询请事先预约

■ Servicio de Consulta para Extranjeros

Miercoles 9:00 - 12:00 Por favor haga reservaciones.

■ Serviço de Consulta para Estrangeiros

Sexta-feira das 14:00 - 17:00 Sistema com hora marcada

よこすかかしひでんじょう
横須賀市日の出町1-5 ヴェルクよこすか 2階
☎046-827-2166

10 障害・病気



横須賀市 障害福祉課

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

身体・知的・精神障害者とその家族の相談にのっています。身体障害者手帳の交付や療育手帳の申請受付、精神障害者保健福祉手帳の申請に関すること及びそれぞれの障害者の福祉サービス利用に関することの相談を行っています。

横須賀市小川町 11 横須賀市障害福祉課
☎046-822-8248

横須賀市保健所 難病相談

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市西逸見町 1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
保健所健康づくり課難病対策係

☎046-822-4385

横須賀市保健所 エイズ相談

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

エイズや性感染症に関する心配ごと全般。

横須賀市西逸見町 1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
保健所健康づくり課感染症対策係

☎046-825-6117

神奈川県精神保健福祉センター 依存症電話相談

月 / 13時30分～16時30分
(祝日及び年末年始を除く)

依存症に関する相談全般、情報提供及び相談機関の案内など。

☎045-821-6937

11 自死遺族



大切な人を自死で亡くした方、
ご遺族の集い

横須賀市保健所 健康づくり課こころの健康係

自死遺族相談

【来所相談・要予約】

原則第2水曜日 /
13時30分と14時30分

自死遺族分かち合いの会

【予約不要】

原則奇数月第3水曜日 / 14時～16時

大切な人を自死で亡くした方が、安心して胸のうちを語り合い、交流や情報交換ができる分かち合いの場です。匿名可。

横須賀市西逸見町 1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階

☎046-822-4336

NPO 法人グリーンサポートリンク ＜全国自死遺族総合支援センター＞

自死遺族のための電話相談

木 / 11時～19時

(祝日及び年末年始を除く)

☎03-3261-4350

神奈川県弁護士会自死遺族ホットライン

【電話受付時間】

平日 9時30分～12時

13時～16時30分

(祝日及び年末年始を除く)

身近な人を自死で亡くした方のための法律相談。電話受付後、翌日まで(土日祝日を除く)に担当弁護士より折り返しのお電話をします。

※初回電話相談(20分程度)は1回限り無料。

☎045-228-7832

12 市民相談室

市民相談室の相談

*相談日の変更などがあります。最新の内容は広報よこすかにて

相 談	と き
市政・市民生活	月～金曜日 8時30分～17時
法 律 (予約制) (**1)	月・水・金曜日 13時～16時
登 記 (**2)	第2火曜日 13時～16時
宅地建物 (**2)	第4火曜日 13時～16時
税 務 (**2)	第2木曜日 13時～16時
社会保険労務 (**2)	第1火曜日 13時～16時
行政相談	第3火曜日 13時～16時
くらしの人権相談	第1・第3木曜日 13時～16時
交通事故	月・水・金、第1、第3木曜日 9時～12時、13時～15時30分
交通事故法律(予約制)	第1・第3木曜日 13時～14時30分
行政書士相談	第1火曜日 13時30分～16時30分 (追浜・衣笠・久里浜行政センター)
	第2水曜日 13時30分～16時30分 (田浦・大津・北下浦行政センター)
	第3木曜日 13時30分～16時30分 (逸見・浦賀(**3)・西行政センター)
	第4木曜日 13時～16時(市民相談室)

**1:法律相談の予約受け付けは2週間前の9時から市民相談室 ☎046(822)8114へ(先着順。1人あたり30分)

**2:当日の12時30分～15時に市民相談室で整理券を配布します。

**3:浦賀行政センターでは平成30年6月から平成31年2月(予定)まで浦賀コミュニティセンター分館で相談を行います。



掲載しています。 市役所1階 ☎046(822)8114 法律相談以外は予約不要

相談員	内容
市職員	市への意見や軽易な民事問題 *電話相談は ☎046(822)8114
弁護士	法律問題の相談
司法書士	登記・相続・成年後見など
土地家屋調査士	登記・境界・測量など
宅地建物取引士	不動産賃貸借・売買など
税理士	所得税・相続税・贈与税など
社会保険労務士	労働条件・労使関係・労災・年金・健康保険など
行政相談委員	国・独立行政法人などへの意見・要望
人権擁護委員	いじめ、差別などの人権問題 【問い合わせ】人権・男女共同参画課 ☎046(822)8219
専門相談員	交通事故の加害・被害について *電話相談は ☎046(822)8287
弁護士	交通事故の法律相談
	相続や遺言、契約、成年後見などの手続き、終活（エンディングノートの作成など）について
(※2)	

13 高齢者

高齢者に関する相談

横須賀市高齢福祉課 高齢者総合相談窓口

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

高齢者の保健・福祉・介護・成年後見制度などについて、幅広い相談に応じています。

横須賀市小川町 11
☎046-822-9613

横須賀市高齢福祉課 高齢者虐待防止センター

月～金 / 8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

虐待の多くは、介護ストレスにより心身共に疲労し、追い詰められた状態から生じます。早めの相談が、虐待を未然に防ぎます。

横須賀市小川町 11
☎046-822-4370

地域包括支援センター

月～金 / 8時30分～17時
土 / 8時30分～12時
(日・祝日及び年末年始を除く)

住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援を行う地域の拠点として設置されています。

保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職がいます。高齢者やその家族の相談を受けたり、介護予防サービス利用の支援を行っています。



地域	センター名 所在地	担当区域	TEL
追浜	追浜地域包括支援センター 鷹取 1-1-1 湘南病院内	鷹取 / 追浜本町 / 夏島町 / 浦郷町 追浜東町 / 浜見台 / 追浜町 追浜南町 / 湘南鷹取	☎046 865-5450
田浦・逸見	田浦・逸見地域包括支援センター 田浦町 2-80-1 横須賀基督教社会館内	船越町 / 港が丘 / 田浦港町 田浦町 / 田浦大作町 / 田浦泉町 長浦町 / 安針台 / 吉倉町 西逸見町 / 山中町 / 東逸見町 逸見が丘	☎046 861-9793



地域	センター名 所在地	担当区域	TEL
本庁	本庁第一地域包括支援センター 緑が丘 28-1 聖ヨゼフ病院内	坂本町 / 汐入町 / 本町 / 稲岡町 泊町 / 小川町 / 大滝町 / 緑が丘 若松町 / 上町 / 不入斗町 / 鶴が丘 平和台 / 汐見台	☎046 828-3830
	本庁第二地域包括支援センター 三春町 2-12 三春コミュニティセンター内	日の出町 / 米が浜通 / 平成町 安浦町 / 三春町 / 富士見町 田戸台 / 深田台 / 望洋台 / 佐野町	☎046 824-3253
衣笠	衣笠第一地域包括支援センター 衣笠栄町 4-14 共楽荘内	衣笠栄町 / 金谷 / 池上 / 阿部倉 平作 / 小矢部 2 丁目 小矢部 4 丁目	☎046 851-1963
	衣笠第二地域包括支援センター 大矢部 1-9-30 横須賀グリーンヒル内	公郷町 / 森崎 / 衣笠町 / 大矢部 小矢部 1 丁目 / 小矢部 3 丁目	☎046 838-4774
大津	大津地域包括支援センター 走水 1-35 シャローム内	根岸町 / 大津町 / 馬堀海岸 / 走水 馬堀町 / 桜が丘 / 池田町	☎046 842-1082
浦賀	浦賀地域包括支援センター 浦賀 2-3-20 太陽の家浦賀内	吉井 / 浦賀 / 浦上台 / 二葉 小原台 / 鴨居 / 東浦賀 / 浦賀丘 西浦賀 / 光風台 / 南浦賀	☎046 846-5160
久里浜	久里浜地域包括支援センター 長瀬 3-6-2 衣笠病院長瀬ケアセンター内	久里浜台 / 長瀬 / 久比里 / 若宮台 舟倉 / 内川 / 内川新田 / 佐原 岩戸 / 久村 / 久里浜 / 神明町 ハイランド	☎046 843-3112
北下浦	北下浦地域包括支援センター 野比 5-5-6 横須賀老人ホーム内	野比 / 粟田 / 光の丘 / 長沢 津久井 / グリーンハイツ	☎046 839-2606
西	西第一地域包括支援センター 太田和 2-3-21 横須賀椿園内	秋谷 / 佐島の丘 / 子安 / 長坂 佐島 / 太田和 / 荻野 / 山科台 芦名 / 湘南国際村	☎046 857-9939
	西第二地域包括支援センター 武 3-39-1 横須賀愛光園内	林 / 須軽谷 / 長井 / 御幸浜 / 武	☎046 857-6604

③ 市内・近隣で精神科等のある医療機関

地域	医療機関名 (所在地)	電話 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	カウンセリング
追浜	湘南病院 横須賀市鷹取 1-1-1	☎865-4105	○		○	○	○	
	すぎもとクリニック 横須賀市追浜本町 1-1-35 ツバサビル 4F	☎866-3221	○	○				
	細岡メンタルクリニック 横須賀市追浜町 3-1 勝野ビル 3F	☎867-3500	○	○				
汐入	汐入メンタルクリニック 横須賀市汐入町 2-7-1 山下ビル 2・3F	☎823-3001	○	○		○	○	○
横須賀中央	市立うわまち病院 横須賀市上町 2-3 6	☎823-2630	○				○	
	横須賀共済病院 横須賀市米が浜通 1-1 6	☎822-2710	○				○	
	おおた心療内科醫院 横須賀市若松町 1-1 野上屋ビル 5F	☎823-3700	○	○				○
	湘南内科医院 横須賀市日の出町 1-7	☎822-1034		○				
	中央メンタルクリニック 横須賀市大滝町 2-1 1 八島ビル 3F	☎827-3427	○	○				

地域	医療機関名 (所在地)	電話	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	カウンセリング
		市外局番 046						
久里浜	久里浜医療センター 横須賀市野比5-3-1	☎848-1550	○		○	○	○	○
	井坂クリニック 横須賀市久里浜5-11-4	☎836-0272	○					
	くりはまメンタルクリニック 横須賀市久里浜4-5-6 浅葉ビル4F	☎876-8157	○	○				
	パシフィックホスピタル 横須賀市野比5-7-2	☎849-1570		○			○	
北下浦	菱沼クリニック 横須賀市野比1-42-47	☎839-2666	○	○				
	青山会津久井浜クリニック 横須賀市津久井3-22-1	☎874-8300	○	○		○	○	○
西	市立市民病院 横須賀市長坂1-3-2	☎856-3136	○				○	
三浦	福井記念病院 三浦市初声町高円坊1040-2	☎888-2145	○	○	○	○	○	○

休日・夜間の緊急時の精神科受診

精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金 / 17時～翌朝8時30分

土・日・祝日・年末年始 / 8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合は、いずれも翌日午前8時までの受付となります。)

精神疾患の急激な発症や病状が悪化した方に、必要に応じ、当番医療機関を紹介する窓口です。

※窓口では、ご本人やご家族から詳しいお話を聞かせていただきます。

※状況によっては、紹介に至らない場合がありますのでご了承ください。





【横須賀市保健所健康づくり課
こころの健康係ホームページ】



横須賀市自殺対策連絡会

事務局：横須賀市保健所健康づくり課 こころの健康係
電話：046-822-4336 FAX：046-822-4874
E-mail:seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp



平成 30 年 8 月作製 第一版
この冊子についてのお問い合わせは、上記へお願い致します。