

横須賀市民協働推進事業@2025

# よこすか人社プロジェクト（3）



## 「上町界隈・暮らしの寄り処づくり」 ～事業成果報告版～

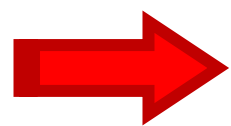


横須賀の2040年を考える会 代表  
千場 純(ちばじゅん)  
社会福祉法人心の会まちの診療所つるがおか  
(ソーシャルグッドドクター)

# そもそも…「横須賀の2040年」を考える…

○横須賀の負の特性（2040年問題）を知る。

- 総人口(自然)減少と生産年齢人口の流出
- 75歳以上の超高齢化率と低出生率の維持
- 経済格差(貧困)と**孤立無援社会の到来**
- 空き家とシャッター街問題⇒経済活性化の低下と暮らしづらさ
- こどもの栄養と教育問題(不登校・虐待)
- 介護支援事業の人材不足と経営負担増(育てず規制する指導監査?)
- 「8050問題」⇒「9060問題」などなど



**“何とかせにゃいかん！”**

# 今回の取り組み事業一覧

## ～よこすか人社プロジェクト(3)～

### ①暮らしの寄り処(まちの保健室)

- ・ まちの健康と福祉の相談室（まちの保健室）；医療・介護・福祉の専門ボランティア(プロボノ)なシフト参加で、立ち寄る人への声掛けと傾聴から始まる課題解決の糸口をさがしました。

### ②絵本マルシェ(みんなの居場所)

- ・ 絵本バスジンジャー号；大人になって忘れかけていた懐かしさや面白さと味わい深い絵本との出会いで語るひとしきりを、みんなで一緒に過ごせる楽しく開かれた空間をつくりました。

### ③オーラルフレイルカフェ

- ・ 咀嚼と嚥下のフレイル予防；加齢や障害などで衰える嚥下と咀嚼機能に気付いて、誤嚥とフレイル予防。そして健全な食生活がもたらす健やかな老後を作るために2回実施しました。

### ④メモリーガイドツアー

- ・ 認知症にやさしいまちづくり；古き良き上町界隈の歴史を訪ね、昔懐かしい商店街を回り、そして人文自然博物館を訪れて、正月の思い出などを語り合いました。

### ⑤暮らしのお宝さがし隊

- ・ 暮らしやすさの上町界隈ブランディングプラン；探せば出てくる暮らしに役立つ数々のお宝(文 教施設や公園、昔が偲べる商店街、おしゃれなcaféや人物など…そこに息づく横須賀暮らしの魅力(社会資源)マップは行政・文化会館も取り組みました。

### ⑥まちづくり 三世代ゴチャマセフェスタ

- ・ よこすかフェスタ2025；この街のあちこちでいろいろなパフォーマンスやまちづくり活動をしている仲間たちが一堂に会して、それぞれの活動成果を見せ合い語り合う…そんな出会いの場ができました。(よこすかフェスタとコラボ)

# ・①暮らしの寄り処づくり

## “まちの健康・福祉の相談室(ジンジャーcafé)”

医療・介護・福祉の専門多職種がそれぞれの思いをもって  
無理のない“プロボノシフト参加”で取り組みました。

“あるとき何気なく困り果てて立ち寄る人々”への声掛けと傾聴  
で“課題解決の糸口さがし”～“緩やかなつながりづくり”で  
利用できる地域の社会資源や「なかま」を探して、一人ひとり  
健康を護り、孤立と困窮を防ぐ…

そんな“福祉の交番”を作れないか!?

⇒“まちの保健室  
@うわまち広場



## ②オーラルフレイルcafe



まちの保健室  
@うわまチック  
天国（動画）

18:56

32%



プレビュー



ブシ

ハッ

人

場

AI

AI

ラ

ら

オ



yokomaru2025

キャプション

下書きを保存

シェア

# そこで、私たちが2040年までにやりたいこと ～よこすか人社プロジェクト(3)～

## 暮らしの寄り処(まちの保健室)

- まちの健康と福祉の相談室；医療・介護・福祉の専門ボランティア（プロボノ）なシフト参加で、立ち寄り人への声掛けと傾聴から始まる課題解決の糸口さがしをします。

## 絵本マルシェ(みんなの居場所)

- 絵本バスジンジャー号；大人になって忘れかけていた懐かしさや面白さと味わい深い絵本との出会いで語るひとしきりを、みんなで一緒に過ごせる楽しく開かれた空間をつくります。

## オーラルフレイルカフェ

- 咀嚼と嚥下のフレイル予防；加齢や障害などで衰える嚥下と咀嚼機能に気付いて、誤嚥とフレイル予防。そして健全な食生活がもたらす健やかな老後を作ります。

## ④メモリーガイドツアー

認知症にやさしいまちづくり；古き良き上町界隈の歴史を訪ね、昔懐かしい商店街を廻り、そして人文自然博物館を訪れて思い出を語り合います。

## ⑤暮らしのお宝さがし隊

- 暮らしやすさの上町界隈ブランディングプラン；探せば出てくる暮らしに役立つ数々のお宝（文教施設や公園、昔が偲べる商店街、おしゃれなcaféや人物など…そこに息づく横須賀暮らしの魅力（社会資源）をマップにする。

## ⑥まちづくり 三世代ゴチャマセフェスタ

- よこすかフェスタ2025；この街のあちこちでいろいろな取り組みをしている仲間たちが一堂に会して、それぞれの活動成果を見せ合い語り合う…そんな出会いの場を作ります。

# メモリーガイドツアー “認知症にやさしいまち”

古き良き昔…懐かしさと輝きで満たされた  
あのころに帰るためのきっかけづくり  
“旧”を訪ね、“今”を見つめ、そして  
求めるツアーを企画します

令和7年度横須賀市市民協働推進事業 上町界限暮らしの寄り処づくり  
2/1(日)上町商店街文化交流2026プレイベント！  
3/14(土)第2回うわまチック天国開催！

## ～温故知新～

故き好き懐かしの横須賀展

日時：令和8年1月31日（土）10:00～18:00

場所：横須賀市文化会館 横須賀市深田台50

### 第一部 展示・ワークショップ（第5会議室にて）

入場無料

- 10:00～17:00 資料展示
- 13:00～15:00 懐かしの正月の遊び体験と展示コーナー
- 15:00～16:30 今こそ必要三世代ごちゃまぜ会議
- 17:00～18:00 戦後の横須賀歴史話（横須賀古地図くらぶ）

### 第二部 チケット500円

⚓ 懐かしの映画上映会  
（中ホールにて）

よみがえる昭和の横須賀！  
1961年公開！

## 『豚と軍艦』

18:15開場 18:30上映

問い合わせ：よこすか人社プロジェクト  
webmaster@yokosuka2040.org  
070-2790-9211

主催：横須賀2040年を考える会『よこすか人社プロジェクト』  
共催：ヨコスカまるごと実行委員会・16ミリ試写室・横須賀古地図くらぶ  
後援：横須賀市・横須賀市教育委員会・上町連合商店会・横須賀市生涯学習財団・横須賀市観光協会

映画の中に映る“あの頃の横須賀”を  
一緒に体感しませんか  
特別上映！よみがえる！

## 豚と軍艦

令和8年1月31日(土)18:30～  
横須賀文化会館で上映！

横須賀を舞台に描かれた  
青春と破壊の物語  
1961年公開の名作映画  
『豚と軍艦』  
街を疾走する若者たち  
時代は変わっても  
この街に流れる空気は  
どこか同じ  
派手さも優しさも  
弱さも、痛みも  
「ここ」で生きる  
人間のぶつかり合いが  
画面いっぱいに広がります  
監督：今村昌平

チケット500円

当日は【温故知新】  
故き好き懐かしの  
横須賀展も開催！

(C) 日活

このチラシを当日会場にお持ちください（入場優先引換券になります）

# “よこすかフェスタ” 26年2月7(土)&8日(日)

# +

# まちづくりゴチャマゼフェスタ

よこすか文化に触れて感じる2日間

# よこすかフェスタ



全公演、展示、出店、  
終了いたしました。

悪天候の中、  
たくさんのご来場  
ありがとうございました

## アート & カルチャー

## こども食堂

## 虐待

## ひとと親と 介護者支援

## アフタースクール



## 認知症 カフェ

## 不登校

## 認知症にやさしい 街づくり



## 緩和ケアと 在宅医療

## いのちの授業

HP用

横須賀市民協働推進事業

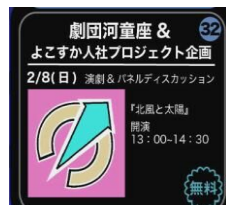
# よこすかフェスタ2026 @うわまち界限

ふたつの家族が認知症と向き合う創作朗読劇～“home～愛と死を見つめて”

See you again! あなたの最期をハレノヒに  
～“どせばいいカード”で#ACP #人生会議

社会問題化している「不登校」をテーマにした創作短編劇～「北風と太陽」を劇団河童座と  
コラボ上演

普段は思い出さない“あのころ”のことや、“こんな話があった”ことなどを思い出しながらの上町を散策～  
博物館に辿り着いたら問わず語りの昔語りをしましょう。  
もし“そのころ”のことを知らない子供たちに話したらしたら、もしかしたらちょっとリスペクトされるかも…



よこすかフェスタ2026の開催スケジュールです。

| 文化会館大ホール                                                                                                                        | 文化会館中ホール                                                                                                   | 青少年会館ホール                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2/7土<br>11:00 Joyful Family<br>13:30 横浜市民協会の<br>18:30 YMSA<br>よこすかの未来を築く会                                                       | 10:30 粋花の会 梅枝会<br>13:00 ZAIN<br>15:00 Dスタンダード                                                              | 2/7土<br>09:00 FR 高等学校<br>アイドルフェス<br>15:00 Shinseki Dance Co.<br>17:30 「39 リーグ」 朗読劇                    |
| 2/8日<br>よこすかビーサールんかい?<br>11:30 スタジオこっこ<br>16:00 音楽家 ソリーノ                                                                        | 10:00 おはなしシャワー<br>15:30 横浜買物亭<br>with セットアップ                                                               | 青少年会館フリースペース<br>09:30 横浜商 De 伝える会<br>14:30 結成 星まもりん                                                   |
| ※公演の観覧にはチケットの購入が必要です。(★がついた団体は無料)                                                                                               |                                                                                                            |                                                                                                       |
| 文化会館市民ギャラリー                                                                                                                     | 文化会館展示室                                                                                                    | 青少年会館ホール                                                                                              |
| 2/7土-8日<br>10:00-18:00<br>横浜買物アーティスト個展<br>きりえ工房木越庵 福島 肇<br>武村 次郎<br>ヨコスカ平和演劇実行委員会<br>横浜買物・三浦作樂所連絡会<br>佐藤 あゆみ スアン展<br>津賀実行所市元協議会 | 2/7土-8日<br>10:00-18:00<br>草山 夢<br>横浜買物ブックミュージアム<br>実行委員会<br>葉道真千景淡交会横浜買物青年部<br>カビバラとか三浦士とかととか<br>アニメ聖地巡礼とか | 2/8日<br>09:45 Scratch & どり〜むズ<br>12:00 実行委員会企画<br>青少年会館会議室<br>09:30 HALENOHI<br>(ハレノヒ)<br>15:00 タムラ企画 |
| ※1 両日各1回、パフォーマンススタイルがあります。<br>詳細はホームページ、WEBサイトに詳しく載っています。<br>※2 高学年のみ 9:00～10:00 (9歳は10:00～15:00)<br>休館する場合、参加料と材料費がかかります。      |                                                                                                            |                                                                                                       |
| 博物館 講座室                                                                                                                         | 博物館 講堂                                                                                                     | 上町商店街                                                                                                 |
| 2/7土<br>一般社団法人 NELD 企画<br>博物館 科学教室<br>メモリーブック                                                                                   | 2/8日<br>創団河童座 &<br>よこすか人社プロジェクト企画<br>2/7土-8日<br>10:00-16:00<br>ゼロカボ<br>パズル展<br>こどもたちの<br>絵画展               | 楽しい企画が<br>盛りだくさん!<br>QRコード<br>当日券・観入の情報は<br>ホームページまたは、<br>WEBサイトを<br>ご覧ください。                          |
| 交通アクセス<br>横浜買物市文化会館<br>〒238-0016 横浜買物市東田台 50<br>[駅直結] 横浜買物市駅 下車徒歩 10 分                                                          |                                                                                                            |                                                                                                       |

# 「暮らしのお宝(地域資源)マップ作り」は 「おもいでマップ」へペンディング

鶴が丘界隈の社会資源マップ@2019



## 横須賀市文化会館「エコ ミュージアムマップ」づくり



## 横須賀市商業振興課と神奈川衛生学園コラボの 「うわまっぷ」



# “暮らしやすさの上町” フランディングプラン

探せば出てくる暮らしに役立つ数々のお宝～  
文教施設や公園、そして昔が偲べる商店街と お  
しゃれなcafé等々、次々出てくる面白いお店や  
人物の数々…そこに息づく横須賀暮らしの魅力  
を探し出してマップを作り、それを片手に誰もが  
訪れたくなる街を作りたい！  
～そして誰もが住みたくなる上町界隈になります  
ように… 私達は“暮らしのお宝さがし隊！”

## 総括>「よこすか人社プロジェクト」を終えて…

横須賀市は超高齢化と（生産年齢人口減少を伴う）人口減少により、全世代における社会的課題を多々内包する中核都市である。その中で、我々は“かかりつけ医機能を有する在宅療養支援診療所（在支診）”として、「自助を支える互助」と「安心して暮らすための共助」を実現する暮らしの中の仕組みづくりを目指す市民協働推進事業「よこすか人社プロジェクト」に、通算7年間取り組んできた。その振り返りを行うと

**A) 医師会や行政との(通算3か年度受託の市民協働推進事業を含む)協働で行った在宅医療と多職種連携の推進活動  
(Official Good)**

**B)地域医療の質の向上を目指す取り組み  
(Medical Good)、**

**C) 近隣地域の社会的健康決定因子(SDH)や生活の満足度の評価と、そしてその向上を目指す地域へのプロボノ活動の取り組み**

**(Social Good)、更には**

**D)「それらの取り組みに対する当事者評価  
(Perspnal Good)**

の4方向視点からの軌跡からの向こうに、今後の「かかりつけ  
在支診」がHUBとなって地域に貢献できる方向性が示された。

